

PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIK TERHADAP
PENINGKATAN KECEKAPAN TEKNIK PADA TIM BOLA VOLI
SMP NEGERI 26 BANJARMASIN



OLEH :

NIM. A1D1 13263

SKRIPSI

Diajukan Kepada Universitas Lambung Mangkurat Untuk Memenuhi
Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
2019