

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MENGUNAKAN METODE DRILL DENGAN ALAT BANTU STATIS
ATLET PEMULA**



**OLEH
BUDIANNOR
NIM. 1910122210047**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MENGUNAKAN METODE DRILL DENGAN ALAT BANTU STATIS
ATLET PEMULA**



**OLEH
BUDIANNOR
NIM. 1910122210047**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

BUDIANNOR, NIM.1910122210047, 2023. *Meningkatkan Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Menggunakan Metode Drill Dengan Alat Bantu Statis Atlet Pemula.* Skripsi, Prodi, Pendidikan Jasmani, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd. (II) Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.

Permasalahan yang diangkat dari penelitian ini bagaimana meningkatkan teknik dasar passing bawah bola voli menggunakan metode drill dengan alat bantu statis atlet pemula. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan teknik dasar passing bawah bola voli menggunakan metode drill dengan alat bantu statis pada atlet pemula.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah PTO (Penelitian Tindakan Olahraga), Instrumen penelitian yaitu dengan brady tes passing bawah (*brady volley ball test*). Subyek Penelitian ini adalah atlet pemula klub bola voli daha. Teknik pengumpulan melalui tes awal, tes siklus I dan tes siklus II. Analisis data menggunakan teknik kuantitatif dan kualitatif yang di tuangkan dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan teknik dasar passing bawah bola voli menggunakan metode driil dengan alat bantu statis atlet pemula menunjukkan hasil observasi awal terdapat 4 atlet yang tuntas maka persentase ketuntasan klasikal adalah (33,3%) yang tuntas secara individu. Setelah dilakukan PTO atlet yang tuntas meningkat menjadi 8 atlet (66,7%) pada siklus I, dan menjadi 12 atlet (100%) pada siklus II. Sebelum dilakukan PTO, ketuntasan atlet secara klasikal yaitu 33,3%. Setelah dilakukan PTO, ketuntasan atlet secara klasikal mengalami peningkatan 33,4 % menjadi 66,7 % pada siklus I. Pada siklus II, ketuntasan klasikal atlet mengalami peningkatan 33,3 % menjadi 100 % .

Kesimpulan penelitian dari observasi awal, siklus I, siklus II pada atlet pemula Klub Bola Voli Daha menggunakan latihan metode drill dengan alat bantu statis dapat meningkatkan passing bawah bola voli atlet pemula.

Kata Kunci: Passing bawah bola voli, metode drill, alat statis.

ABSTRACT

BUDIANNOR, NIM.1910122210047, 2023. Improving Basic Techniques of Passing Down Volleyball Using the Drill Method with Static Aids for Beginner Athletes. Thesis, Study Program, Physical Education, Department of Sport and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Advisor (I) Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd. (II) Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.

The problem raised from this research is how to improve the basic technique of passing under volleyball using the drill method with static aids for beginner athletes. This study aims to improve the basic technique of passing under volleyball using the drill method with static aids for beginner athletes.

The method used in this study was PTO (Sports Action Research). The research instrument was the brady volleyball ball test. The subjects of this study were beginner volleyball club athletes. Collection techniques through initial tests, cycle I tests and cycle II tests. Data analysis uses quantitative and qualitative techniques which are poured in the form of percentages.

The results showed that the improvement of the basic technique of passing under volleyball using the drill method with static aids for novice athletes showed that the initial observations were that there were 4 athletes who had completed the percentage of classical completeness (33.3%) who completed individually. After the PTO, the athletes who completed it increased to 8 athletes (66.7%) in cycle I, and to 12 athletes (100%) in cycle II. Prior to PTO, classical athlete completeness was 33.3%. After PTO, the athlete's classical mastery increased 33.4% to 66.7% in cycle I. In cycle II, athlete's classical mastery increased 33.3% to 100%.

The conclusion of the study from initial observations, cycle I, cycle II in the novice athletes of the Daha Volleyball Club using the drill method with static aids can improve the volleyball underpass of novice athletes.

Keywords: Passing under volleyball, drill method, static tool.

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim.

Assalamualaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah rabbilalamin..Rasa syukur yang terbesar hamba limpahkan kepada-Mu karena telah memberikan kesempatan untuk terus menimba ilmu, menyelesaikan satu jenjang pendidikan. Semoga ini menjadi berkah untuk hidup hamba, orang tua, dan orang-orang tercinta...

Pantang dalam menyerah, pantang dalam berpatah arang. Tidak ada kata gagal untuk orang yang enggan berhasil.”*Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kufur.*” QS Yusuf: 87

Ayah dan Ibunda Tercinta...

Sangat besar jasmu dalam hidup ini, tidak sanggup ananda membalas jasmu. Hanya karya ini semoga bisa membuatmu merasa bahwa jerih payah, usaha, serta doamu selama ini tidak sia-sia. Semoga bisa membuatmu sedikit bangga dan bahagia. Aamiin Ya Rabbal Alamin...

Karya ini dipersembahkan untuk:

- Pertama untuk diri saya sendiri, terimakasih karena telah mau berjuang dan bertahan sampai saat ini dan mampu berada dititik ini.
- Ayah tercinta yaitu Bapak Arman selaku orang tua peneliti yang selalu memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

- Bunda tersayang yaitu Ibu Hamidah selaku orang tua peneliti yang telah melahirkan dan membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang.
- Kakak Laki-laki yaitu Kakak Andi Rijaya yang selalu mencurahkan perhatian dan dukungan terhadap peneliti.
- Adik Perempuan yaitu Adik Norvila yang selalu mencurahkan perhatian dan dukungan terhadap peneliti.
- Serta saya mengucapkan terima kasih kepada pasangan saya yaitu Laili Rahmi yang telah mendukung dan selalu memberikan motivasi buat saya agar bisa menyelesaikan skripsi ini.

Semua merupakan kehendak-Mu Berikanlah hamba selalu rahmat dan hidayah-Mu Ya Allah SWT. Wassalamualaikum, Wr. Wb

HALAMAN PERSETUJUAN

**MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MENGUNAKAN METODE DRILL DENGAN ALAT BANTU STATIS
ATLET PEMULA**

Oleh:

**Budiannor
NIM 1910122210047**

Pembimbing Utama



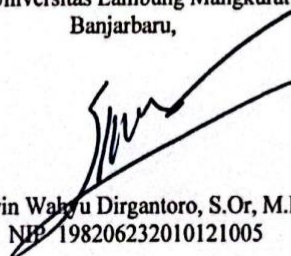
**Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd.
NIP 198012252010121002**

Pembimbing Pendamping



**Drs. H.M. Mulhim, M.Pd.
NIP 196107271988121002**

**Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,**



**Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or, M.Pd
NIP 198206232010121005**

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 31 Mei 2023

Dewan Penguji

- | | |
|-------------------------------|-------------------|
| 1. Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd. | (Ketua)..... |
| 2. Drs. H.M. Mulhim, M.Pd. | (Sekretaris)..... |
| 3. Norma Anggara, S.Pd., M.Pd | (Anggota)..... |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan
Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjbaru



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Budiannor
NIM : 1910122210047
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 20 Maret 2023

Yang membuat pernyataan,



Budiannor

NIM 1910122210047

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan karunia beserta rahmat-Nya, sehingga saya dapat menyusun dan menyelesaikan proposal dengan judul “Meningkatkan Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Menggunakan Metode Drill Dengan Alat Bantu Statis Atlet Pemula”.

Proposal skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru. Masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini, maka dari itu penulis menerima berbagai saran dan kritik yang membangun agar dimasa yang akan datang tulisan ini dapat menjadi lebih baik lagi.

Pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan Proposal Penelitian ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk peneliti.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Ibu Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M.Pd Selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M.Pd., M.Si Selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
6. Bapak Dr. Ma'riful Kahri, M.Pd. Selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, M.Pd. Selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Bapak Dr. Mashud, S.Pd., M.Pd Selaku Dosen Pembimbing I yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
11. Bapak Drs. H.M. Mulhim, MPd. Selaku Dosen Pembimbing II yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
12. Bapak Norma Anggara, S.Pd., M.Pd Selaku Penguji yang memberikan masukan-masukan demi sempurnanya karya tulis ini.
13. Kepada seluruh Bapak/Ibu dosen program studi pendidikan jasmani Universitas Lambung Mangkurat yang telah mendidik dan membimbing selama masa perkuliahan.
14. Kepada seluruh atlet Klub Bola Voli Daha yang bersedia menjadi subyek penelitian sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
15. Kepada orang tua saya Ayah Arman dan ibu Hamidah yang telah memberikan doa, dukungan, serta semangat untuk menyelesaikan studi dan juga penyusunan skripsi ini.
16. Kepada Kakak laki-laki saya Andi Rijaya dan adik perempuan saya Norvila yang telah memberikan semangat dan mengingatkan saya untuk selalu mengerjakan penyusunan skripsi
17. Kepada Laili Rahmi yang telah memberi dukungan dan doa untuk menyelesaikan studi dan juga penyusunan skripsi ini.
18. Kepada sahabat seperjuangan REG A3 2019 dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga ibadah mereka mendapat balasan dari Allah Subhannahu wata'ala. Amin Ya Robbal Alaamiin.

Banjarbaru, 27 Maret 2023
Peneliti

Budiannor

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiiiv
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Hasil Guna Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teori.....	8
B. Penelitian Yang Relevan.....	13
C. Kerangka Berpikir.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	16
A. Variabel Penelitian.....	16
B. Definisi Istilah dan Operasional.....	17
C. Metode Penelitian	19
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
E. Subjek Penelitian	20

F. Instrumen Penelitian	20
G. Prosedur Penelitian.....	20
H. Pengumpulan Data.....	28
I. Analisis Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	<u>32</u>
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	<u>51</u>
BAB V PENUTUP.....	<u>54</u>
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1. Norma Tes Passing Bawah Bola Voli.....	23
3.2. Prosedur Penelitian Siklus I dan Siklus II.....	27
4.1. Temuan Hasil Observasi Awal.....	32
4.2. Hasil Observasi.....	33
4.3. Data Siklus I.....	34
4.4. Temuan Siklus I.....	41
4.5. Data Siklus II.....	42
4.6. Temuan Siklus II.....	48
4.7. Perbandingan Data.....	50

DAFTAR GAMBAR/GRAFIK

Gambar	Halaman
3.1. Brady Volley Ball Test.....	21
3.2. Tes Passing Bawah.....	22
3.3. Tahapan Penelitian Olahraga.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	59
2. Kartu Bimbingan Skripsi Bimbingan Utama.....	60
3. Kartu Bimbingan Skripsi Bimbingan Pendamping.....	61
4. Surat Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing I dan Pembimbing II.....	62
5. Surat Izin Penelitian dari JPOK kepada Klub Bola Voli Daha.....	63
6. Surat Balasan dari Klub Bola Voli Daha.....	64
7. Surat Pernyataan Mendeley.....	65

