

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

**(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura 1
pada Usia Produktif < 60 Tahun)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh:

Icha Apriliya Donata
2010912320005



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2023

Skripsi

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura 1
pada Usia Produktif < 60 Tahun)

Dipersiapkan dan disusun oleh

Icha Apriliya Donata

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 November 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

**Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes
(Epid)**

Anggota Dewan Penguji Lain

**Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes
(Epid)**

Pembimbing Pendamping

Dian Rosadi, SKM., MPH

**Muhammad Irwan Setiawan,
S.Gz., M.Gz**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laili Khairiyati, SKM, MPH
Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 November 2023



METERAN
TEMPEL
D85A4AJX731243584

Icha Apriliya Donata

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

(Studi Observasional Analitik di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Martapura 1
pada Usia Produktif < 60 Tahun)

Icha Apriliya Donata

Diabetes masih menjadi permasalahan global, prevalensi diabetes menurut IDF (2019) adalah 8,3% dan tahun 2021 menjadi 10,5%. Data tahun 2017 menyebutkan diabetes melitus di perkotaan pada usia produktif menjadi penyebab kematian kedua sebesar 14,7%. Semakin lama penderita mengidap diabetes melitus maka dapat menimbulkan komplikasi yang akan menyebabkan lebih cepatnya penurunan pada kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup pada penderita diabetes melitus tipe 2. Jenis penelitian, yaitu observasional analitik dengan desain *cross sectional* menggunakan teknik *accidental sampling*. Populasi pada penelitian ini adalah penderita diabetes melitus tipe 2 yang sedang berobat jalan di UPTD Puskesmas Martapura 1, dengan jumlah sampel sebanyak 106 responden. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner. Analisis data secara bivariat menggunakan uji *chi-square* dan *fisher exact*. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan jenis kelamin ($p\text{-value}=0,028$), tingkat pendidikan ($p\text{-value}=0,001$), tingkat pendapatan ($p\text{-value}=0,023$), status perkawinan ($p\text{-value}=0,004$), dukungan sosial ($p\text{-value}=0,001$), efikasi diri ($p\text{-value}=0,001$), kepatuhan pengobatan ($p\text{-value}=0,001$), komplikasi ($p\text{-value}=0,003$), dan lama menderita ($p\text{-value}=1,000$). Kesimpulan, ada hubungan antara variabel jenis kelamin, tingkat pendidikan, tingkat pendapatan, status perkawinan, dukungan sosial, efikasi diri, kepatuhan pengobatan, dan komplikasi. Sedangkan tidak ada hubungan antara lama menderita dengan kualitas hidup.

Kata-Kata kunci: Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe 2, Usia Produktif

ABSTRACT

FACTORS RELATED TO QUALITY OF LIFE IN TYPE 2 DIABETES MELLITUS PATIENTS

(Analytical Observational Study in the Working Area of Martapura Health Center 1 at the Productive Age of < 60 Years)

Icha Apriliya Donata

Diabetes is still a global problem, the prevalence of diabetes according to IDF (2019) is 8.3% and in 2021 it will be 10.5%. Data from 2017 states that diabetes mellitus in productive age in urban areas is the second cause of death at 14.7%. The longer a person suffers from diabetes mellitus, the more complications will arise, causing a decrease in quality of life. This study aims to determine factors related to quality of life in people with type 2 diabetes mellitus. The type of research used is observational analytic with a cross sectional design using the Accidental Sampling technique. The population in this study were type 2 diabetes mellitus sufferers who received outpatient treatment at UPTD Puskesmas Martapura 1, with a total sample of 106 respondents. The instrument used was a questionnaire. Bivariate data analysis used the chi-square test and Fisher's exact test. Based on the research results, gender (p-value=0.028), education level (p-value=0.001), income level (p-value=0.023), marital status (p-value=0.004), social support (p-value=0.001), self-efficacy (p-value=0.001), treatment compliance (p-value=0.001), complications (p-value=0.003), and duration of suffering (p-value =1,000). In conclusion, there is a relationship between the variables gender, education level, income level, marital status, social support, self-efficacy, treatment compliance, and complications. Meanwhile, there is no relationship between duration of suffering and quality of life.

Keywords: *Quality of Life, Diabetes Mellitus Type 2, Productive Age*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
2. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (Dr. dr. Istiana, M.Kes) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
3. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat (Laily Khairiyati, SKM., MPH) yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian
4. Unit Pengelola Skripsi dan P2M (Anggun Wulandari, SKM., M.Kes) yang telah memberikan kesempatan dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
5. Dosen pembimbing utama (Noor Ahda Fadillah, SKM., M.Kes (Epid)) dan dosen pembimbing pendamping (Dian Rosadi, SKM., MPH) yang telah berkenan dalam

membimbing serta membantu, dan memberikan saran juga arahan sehingga skripsi ini terselesaikan.

6. Kedua dewan penguji (Rudi Fakhriadi, SKM., M.Kes (Epid) dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz) yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran agar skripsi ini menjadi lebih baik.
7. Kepala UPTD Puskesmas Martapura 1 dr. Hj. Siti Nurmah Megawati telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian sehingga penelitian ini terselesaikan
8. Kedua orang tua (Ahmad Bisri dan Sri Sedono) yang selalu memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi serta doa agar diberikan kelancaran dan dukungannya untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi
9. Sahabat dan rekan-rekan seperjuangan (Esta Octia Ramadhani, Eni Mufidah Noor, Nadya Tasya Renata, Daffa Devira Yuri, dan M. Hendrawan Cahya) yang selalu memberikan dukungan dan kebersamaan hingga skripsi ini terselesaikan
10. Keluarga besar Program Studi Kesehatan Masyarakat dan Peminatan Epidemiologi, yang menjadi motivasi untuk terus berjuang dalam perkuliahan, memberikan saran, dan masukan agar lebih berkembang.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan dan penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia dan ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 20 November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Konsep Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2.....	13
B. Kualitas Hidup.....	16
C. Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	19
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	38
A. Landasan Teori	38
B. Hipotesis	42

BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Rancangan Penelitian	43
B. Populasi dan Sampel.....	43
C. Instrumen Penelitian.....	45
D. Variabel Penelitian	48
E. Definisi Operasional.....	48
F. Prosedur Penelitian.....	51
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	52
H. Cara Analisis Data.....	53
I. Tempat dan Waktu Penelitian	54
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Karakteristik Responden	55
B. Analisis Univariat.....	57
C. Analisis Bivariat	68
BAB VI PENUTUP	99
A. Kesimpulan.....	99
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN.....	110

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
4.1 Definisi Operasioanal	48
5.1 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 berdasarkan Karakteristik Demografi	55
5.2 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Kualitas Hidup	57
5.3 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Jenis Kelamin.....	58
5.4 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	59
5.5 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Tingkat Pendapatan	60
5.6 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Status Perkawinan.....	61
5.7 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Dukungan Sosial.....	62
5.8 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Efikasi Diri.....	64
5.9 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Lama Menderita.....	65
5.10 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Kepatuhan Pengobatan	66
5.11 Distribusi Frekuensi Responden Penderita Diabates Melitus berdasarkan Komplikasi.....	67
5.12 Hasil Uji Statistik antara Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	68

5.13 Hasil Uji Statistik antara Tingkat Pendidikan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	72
5.14 Hasil Uji Statistik antara Tingkat Pendapatan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	75
5.15 Hasil Uji Statistik antara Status Perkawinan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	79
5.16 Hasil Uji Statistik antara Dukungan Sosial dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	82
5.17 Hasil Uji Statistik antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	86
5.18 Hasil Uji Statistik antara Lama Menderita dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	89
5.19 Hasil Uji Statistik antara Kepatuhan Pengobatan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	92
5.20 Hasil Uji Statistik antara Komplikasi dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	95

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Rubin dan Peyrod 1999, World Health Organization Quality of Life 1996 (64, 25).....	40
3.2 Konsep Penelitian Faktor Yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup pada Penderita Diabetes Melitus Tipe	41
3 Pengisian Lembar Informed Consent	160
4 Pengisian Kuesioner kepada Responden Penderita Diabetes Melitus Tipe 2	160

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Balasan dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (KESBANGPOL)	111
2 Surat Perizinan Penelitian di UPTD Puskesmas Martapura	112
3 Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>)	113
4 Penjelasan sebelum Persetujuan (PSP)	114
5 <i>Informed Consent</i>	116
6 Kuesioner Penelitian	117
7 Artikel Jurnal JPKMI	125
8 Sertifikat Uji Plagiasi Artikel Jurnal	137
9 Hasil Uji Statistik	138
10 Rekapitulasi Data Hasil Penelitian	153
11 Dokumentasi Penelitian	160