

**HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT*
DIABETES MELITUS DI RSUD ULIN BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh
derajat Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Nur Fajri
2010913210024



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT* DIABETES MELITUS DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Dipersiapkan dan disusun oleh

Muhammad Nur Fajri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal 21 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Ketua Dewan Penguji

Maulidya Septiany, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Herry Setiawan, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji

Bernadetta Germia Aridamayanti, Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Motivasi Terhadap *Self Care Management* Diabetes Melitus Di RSUD Ulin Banjarmasin”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordinator Program Studi Keperawatan Program Sarjana, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, Maulidya Septiany., S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Seluruh pihak RSUD Ulin Banjarmasin, khususnya kepala ruang poliklinik kaki diabetik Ibu Paula Paulina, S.Kep., Ns. yang telah mengizinkan dalam pengambilan data penelitian.
6. Kedua orang tua penulis, Ibrahim dan Puspawati, serta seluruh keluarga peneliti yang tak hentinya mendukung, mendoakan dan membantu dalam penulisan skripsi ini.
7. Sahabat saya, MIKP Group yang menemani, mendampingi, memberikan motivasi serta dukungan disaat penulis kebingungan dan memerlukan referensi serta informasi yang lebih banyak terkait karya tulis ilmiah ini.
8. Teman-teman COSTAE Program Studi Keperawatan Program Sarjana 2020, serta semua pihak atas bantuan yang diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.

Banjarbaru, Desember 2023

Penulis

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 21 Desember 2023

Muhammad Nur Fajri

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan Motivasi Terhadap *Self Care Management* Diabetes Mellitus Di RSUD Ulin Banjarmasin” tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Terkhusus kedua orang tua saya Bapak Ibrahim dan Ibu Puspawati yang telah memberikan dukungan serta doa restu kepada saya sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan tepat waktu. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian hingga selesai.

Kedua dosen pembimbing saya Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D. dan Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji, Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep. yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Banjarbaru, 21 Desember 2023

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN MOTIVASI TERHADAP *SELF CARE MANAGEMENT* DIABETES MELITUS DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Fajri, Muhammad Nur

Latar Belakang: Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat ketidakmampuan tubuh dalam memproduksi cukup insulin atau tidak dapat menggunakan insulin dengan optimal. Diabetes melitus dapat dikontrol dengan melakukan *self care management*, tetapi ada beberapa faktor yang dapat mempengaruhinya salah satunya motivasi. Tinggi atau rendahnya motivasi yang dimiliki seseorang akan mempengaruhi ketekunan dalam menjalankan *self care management*.

Tujuan: Untuk mengetahui hubungan motivasi terhadap *self care management* diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian sebanyak 30 responden yang dipilih berdasarkan teknik *accidental sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner kemudian dianalisis menggunakan uji *rank spearman's*.

Hasil: Hasil menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara motivasi terhadap *self care management* dengan *p-value* ($0,039 < 0,05$) dan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,379. Artinya hubungan motivasi terhadap *self care management* bersifat positif dengan keeratan cukup kuat.

Kesimpulan: Motivasi merupakan hal penting yang harus dimiliki penderita diabetes melitus karena dalam mengelola penyakit kronis membutuhkan waktu yang tidak sedikit sehingga ketekunan dalam melakukan *self care management* menjadi kunci dalam mengontrol kadar gula darah dalam tubuh.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Motivasi, *Self Care Management*

ABSTRACT

THE CORRELATION BETWEEN MOTIVATION AND SELF CARE MANAGEMENT DIABETES MELITUS AT ULIN GENERAL HOSPITAL BANJARMASIN

Fajri, Muhammad Nur

Background: *Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by increased blood sugar levels due to the body's inability to produce enough insulin or cannot use insulin optimally. Diabetes mellitus can be controlled by doing self-care management, but there are several factors that can influence it, one of which is motivation. The high or low motivation a person has will affect perseverance in carrying out self-care management.*

Objective: *To determine the relationship between motivation and self care management of diabetes mellitus at RSUD Ulin Banjarmasin.*

Method: *This study uses a quantitative method with a correlational design. The research sample was 30 respondents who were selected based on accidental sampling technique. Data were collected using a questionnaire and then analyzed using spearman's rank test.*

Results: *The results show that there is a relationship between motivation and self-care management with a p-value ($0.039 < 0.05$) and a correlation coefficient (r) of 0.379. This means that the relationship between motivation and self-care management is positive with a fairly strong relationship.*

Conclusion: *Motivation is an important thing that must be owned by people with diabetes mellitus because managing chronic diseases requires a lot of time so that perseverance in doing self-care management is the key to controlling blood sugar levels in the body.*

Keywords: *Diabetes Mellitus, Motivation, Self Care Management*

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| PERNYATAAN | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI | ix |
| DAFTAR TABEL | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR SINGKATAN | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 4 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 5 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 5 |
| 1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan | 5 |
| 1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan | 5 |
| 1.4.3 Bagi Responden | 6 |
| 1.5 Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| 2.1 Konsep Diabetes Melitus | 8 |
| 2.1.1 Pengertian Diabetes Melitus | 8 |
| 2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus | 8 |
| 2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Melitus | 10 |
| 2.1.4 Gejala Klinis Diabetes Melitus | 11 |
| 2.1.5 Komplikasi Diabetes Melitus | 12 |
| 2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus | 13 |
| 2.2 Konsep Motivasi | 16 |
| 2.2.1 Pengertian Motivasi | 16 |
| 2.2.2 Sumber Motivasi | 16 |

| | |
|--|-----------|
| 2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Motivasi | 18 |
| 2.3 Konsep Self Care Management | 19 |
| 2.3.1 Pengertian Self Care Management | 19 |
| 2.3.2 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Care Management</i> | 20 |
| 2.3.3 Komponen <i>Self Care Management</i> | 20 |
| 2.3 Kerangka Teori | 22 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS | 23 |
| 3.1 Kerangka Konsep | 23 |
| 3.2 Hipotesis | 24 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 25 |
| 4.1 Rancangan Penelitian | 25 |
| 4.2 Populasi dan Sampel | 25 |
| 4.2.1 Populasi | 25 |
| 4.2.2 Sampel | 25 |
| 4.3 Instrumen Penelitian | 26 |
| 4.4 Uji Validitas Dan Reabilitas | 30 |
| 4.4.1 Uji Validitas | 30 |
| 4.4.2 Uji Reliabilitas | 30 |
| 4.5 Variabel Penelitian | 31 |
| 4.5.1 Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>) | 31 |
| 4.5.2 Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>) | 31 |
| 4.6 Definisi Operasional | 31 |
| 4.7 Prosedur Penelitian | 32 |
| 4.7.1 Tahap Persiapan | 32 |
| 4.7.2 Tahap Pelaksanaan | 33 |
| 4.8 Teknik Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data | 34 |
| 4.8.1 Teknik Pengumpulan Data | 34 |
| 4.8.2 Teknik Pengolahan Data | 34 |
| 4.9 Analisis Data | 36 |
| 4.9.1 Analisis Univariat | 36 |
| 4.9.2 Analisis Bivariat | 37 |
| 4.10 Waktu dan Tempat Penelitian | 37 |
| 4.11 Etika Penelitian | 37 |
| BAB 5 HASIL | 39 |

| | |
|---|-----------|
| 5.1 Analisis Univariat | 39 |
| 5.1.1 Karakteristik Responden | 39 |
| 5.2 Analisis Bivariat | 43 |
| BAB 6 PEMBAHASAN | 45 |
| 6.1 Karakteristik Responden | 45 |
| 6.1.1 Usia | 45 |
| 6.1.2 Jenis Kelamin | 46 |
| 6.1.3 Tingkat Pendidikan | 47 |
| 6.1.4 Pekerjaan | 48 |
| 6.1.5 Lama Menderita Diabetes Melitus | 49 |
| 6.2 Motivasi Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Ulin Banjarmasin | 50 |
| 6.3 <i>Self Care Management</i> Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Ulin . | 51 |
| 6.4 Analisis Hubungan Motivasi Terhadap <i>Self Care Management</i> Di RSUD Ulin Banjarmasin | 52 |
| 6.5 Keterbatasan Penelitian | 54 |
| BAB 7 PENUTUP | 55 |
| 7.1 Simpulan | 55 |
| 7.2 Saran | 56 |
| DAFTAR PUSTAKA | 57 |
| LAMPIRAN | 62 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 4.1 Kisi-kisi Instrumen Treatment Self Regulation Questionnaire | 28 |
| Tabel 4.2 Kisi-kisi Instrumen Summary of Diabetes Self-Care Activities | 30 |
| Tabel 4.3 Definisi Operasional | 31 |
| Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 40 |
| Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 41 |
| Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 41 |
| Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 42 |
| Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 43 |
| Tabel 5.6 Distribusi Berdasarkan Motivasi di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 43 |
| Tabel 5.7 Distribusi Berdasarkan <i>Selfcare Management</i> di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 44 |
| Tabel 5.8 Analisis Hubungan Motivasi Terhadap <i>Selfcare Management</i> Diabetes Melitus di RSUD Ulin Banjarmasin (n=30)..... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka teori | 22 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 24 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-----------|---|
| AC | : <i>Air Conditioner</i> |
| ADA | : American Diabetes Association |
| DM | : Diabetes Melitus |
| DSMQ | : <i>Diabetes Self Management Questionare</i> |
| GMIM | : Gereja Masehi Injil di Minahasa |
| IDDM | : <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i> |
| IDF | : International Diabetes Federation |
| IRT | : Ibu Rumah Tangga |
| KEMENKES | : Kementerian Kesehatan |
| NIDDM | : <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i> |
| PERKENI | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia |
| PNS | : Pegawai Negri Sipil |
| POLRI | : Polisi Republik Indonesia |
| RISKESDAS | : Riset Kesehatan Dasar |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah |
| RSUP | : Rumah Sakit Umum Pusat |
| SD | : Sekolah Dasar |
| SDSCA | : <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities Measure</i> |
| SMA | : Sekolah Menengah Atas |
| SMP | : Sekolah Menengah Pertama |
| TNI | : Tentara Nasional Indonesia |
| TSRQ | : <i>Treatment Self-Regulation Questionnaire</i> |
| WHO | : World Health Organization |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Calon Peneliti
- Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Surat Izin Tempat Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 6. Lembar Penjelasan Penelitian (*Information Sheet*)
- Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Izin Penggunaan Kuesioner *Treatment Self-Regulation Questionnaire* (TSRQ)
- Lampiran 10. Izin Penggunaan Kuesioner *Summary of Diabetes Self Care Activities* (SDSCA)
- Lampiran 11. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12. Surat Izin Penelitian dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
- Lampiran 13. Surat Rekomendasi Izin Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 14. Surat Persetujuan Tempat Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 15. Surat Keterangan Kelayakan Etik Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 16. Lembar Kuesioner yang Telah di Isi Responden
- Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan Penelitian di Ruang Poliklinik Kaki Diabetik
- Lampiran 18. Hasil Rekapitulasi Data Penelitian
- Lampiran 19. Hasil Analisis Statistik Penelitian
- Lampiran 20. Bukti Uji Turnitin/ Plagiasi
- Lampiran 21. Bukti Uji Typo