

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA  
TENTANG BAHAYA ROKOK DI SMA NEGERI 1  
MARTAPURA**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh  
M. Faisal Amirullah  
2010913310016



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Januari, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG BAHAYA ROKOK DI SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Dipersiapkan dan disusun oleh

**M. Faisal Amirullah**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 5 Januari 2024

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Dr. Herawati, Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain

Lola Illona Elfari Kausar, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

Tina Handayani N, Ns., M.Kep.

Irfan Maulana Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Aglanto, Ns., M.N.S., Ph.D.  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji dan syukur penulis ucapkan kepada Allah Subhanallah Wa Ta'ala atas segala karunia-Nya jua lah sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Kedua orang tua saya (H. Hamsan dan Mariyani) atas segala do'a dan dukungan serta kasih sayang yang diberikan.
2. Kedua dosen pembimbing saya, Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep., dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns, M.Kep yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Kedua dosen penguji saya, Ibu Lola Illona E.K., Ns, M.Kep., dan Bapak Irfan Maulana, Ns, M.Kep., Sp. Kep.MB. yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.
4. Sahabat-sahabat saya Abdi Cahyadi Akbar, Rizki Zora Mushaffa, Fajar Az-zahrawi, M. Rifky Furwanda, Basid Noor Anugrah, Rosaidi, Haniva Sekar Utami, MIKP *Squad* serta terimakasih terkhusus kepada calon jodoh (Hafizatul Hasanah) yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan do'a kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanallah Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkatan didalamnya.

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 5 Januari 2024



M. Faisal Amirullah

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Bahaya Rokok di SMA Negeri 1 Martapura” Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Kedua orang tua saya yang telah memberikan dukungan dan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini, Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.kes, Bapak Agianto, Ns., MNS.,Ph.D sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Dr. Herawati, Ns., M.Kep., dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns, M.Kep. sebagai dosen pembimbing yang berkenan meluangkan waktu untuk memberikan saran dan arahan. Kepada Ibu Lola Illona E.K., Ns, M.Kep., dan Bapak Irfan Maulana, Ns, M.Kep., Sp. Kep.MB., sebagai dosen penguji yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini yang serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Banjarbaru, 5 Januari 2024



M. Faisal Amirullah

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWA TENTANG BAHAYA ROKOK DI SMA NEGERI 1 MARTAPURA

Amirullah, M. Faisal

**Latar Belakang:** Masa remaja merupakan masa yang pasti dialami oleh seseorang dimana mereka akan mengalami transisi dari satu tahap ke tahap lainnya. Remaja tidak bisa lagi disebut anak-anak, tetapi ia belum cukup dewasa untuk menemukan gaya hidup yang paling cocok untuknya dan bahkan mereka sering melakukannya dengan metode mencoba dan mencoba walau harus melewati beberapa kesalahan. Dalam kehidupan saat ini terutama pada pelajar, merokok merupakan kegiatan yang sering terjadi pada pelajar. Kegiatan yang dianggap dapat mengurangi beban pikiran dan juga memberikan kenikmatan pada mereka yang merokok, namun disisi lain rokok dapat memberikan efek negatif bagi diri mereka sendiri bahkan juga dapat memberikan efek negatif kepada orang lain.

**Tujuan:** Mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap tentang bahaya rokok pada siswa di SMA Negeri 1 Martapura.

**Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan teknik sampling *stratified random sampling*. Sampel penelitian ini berjumlah 101 orang siswa. Instrumen yang digunakan yakni lembar kuesioner pengetahuan dan lembar kuesioner sikap.

**Hasil:** Rata-rata pengetahuan siswa tentang bahaya merokok termasuk dalam kategori cukup (60,40%). Sedangkan rata-rata sikap siswa tentang bahaya rokok termasuk dalam kategori sikap baik (94,10%).

**Diskusi:** Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa rata-rata pengetahuan siswa cukup mengetahui tentang bahaya merokok dan memiliki sikap yang baik terkait bahaya merokok, yang menunjukkan bahwa para siswa sudah memahami tentang bahaya rokok bagi kesehatan diri sendiri dan orang lain.

**Kata Kunci:** bahaya rokok, pengetahuan, sikap

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF STUDENTS' KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT THE DANGER OF CIGARETTE AT SMA NEGERI 1 MARTAPURA**

**Amirullah, M. Faisal**

**Background:** Adolescence is a period that is definitely experienced by someone where they will experience a transition from one stage to another. Teenagers can no longer be called children, but they are not yet mature enough to find the lifestyle that best suits them and in fact they often do it by trial and error even though they have to go through some mistakes. In today's life, especially among students, smoking is an activity that often occurs among students. Activities are considered to reduce the burden on the mind and also provide enjoyment to those who smoke, but on the other hand smoking can have a negative effect on themselves and can even have a negative effect on other people.

**Objectives:** The purpose of the research was to know the description of knowledge and attitudes about the dangers of smoking among students at SMA Negeri 1 Martapura.

**Method:** This research is descriptive quantitative research with techniques sampling stratified random sampling. The sample for this research consisted of 101 students. The instruments used were a knowledge questionnaire sheet and an attitude questionnaire sheet.

**Results:** The average student knowledge about the dangers of smoking is in the sufficient category (60,40%). Meanwhile, the average student attitude towards the dangers of smoking is included in the good attitude category (94,10%).

**Discussion:** The results of this research show that on average students know enough about the dangers of smoking and have a good attitude regarding the dangers of smoking, which shows that students already understand the dangers of smoking for their own and others' health.

**Keyword:** attitude, danger of cigarette, knowledge

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Responden .....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan .....	5
1.4.4 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Remaja.....	8
2.1.1 Pengertian .....	8
2.1.2 Batasan Usia Remaja.....	8
2.1.3 Tahapan Perkembangan Remaja .....	9
2.1.4 Ciri-ciri Remaja.....	10
2.1.5 Tugas-tugas Perkembangan Remaja .....	11
2.2 Rokok.....	12
2.2.1 Pengertian .....	12



2.2.2	Klasifikasi Perokok .....	13
2.2.3	Jenis-jenis Rokok .....	14
2.2.4	Kandungan Zat Kimia Pada Rokok.....	14
2.2.5	Faktor yang Memengaruhi Remaja dalam Merokok.....	16
2.2.6	Bahaya Merokok.....	18
2.2.7	Upaya Pencegahan Merokok Pada Remaja .....	19
2.3	Pengetahuan .....	19
2.3.1	Pengertian .....	19
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan.....	20
2.3.3	Jenis Pengetahuan.....	21
2.3.4	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	22
2.3.5	Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan .....	24
2.3.6	Cara Mengukur Pengetahuan.....	25
2.4	Sikap .....	25
2.4.1	Pengertian .....	25
2.4.2	Tingkatan Sikap.....	26
2.4.3	Komponen Sikap .....	27
2.4.4	Faktor yang Memengaruhi Pembentukan Sikap .....	30
2.4.5	Cara Mengukur Sikap.....	31
2.5	Kerangka Teori.....	33
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>34</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	34
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>36</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	36
4.2	Populasi dan Sampel.....	36
4.2.1	Populasi .....	36
4.2.2	Sampel .....	36
4.3	Instrumen Penelitian .....	39
4.4	Uji Instrumen .....	40
4.4.1	Uji Validitas.....	40
4.4.2	Uji Reliabilitas.....	41
4.5	Variabel Penelitian.....	42
4.6	Definisi Operasional.....	42
4.7	Prosedur Penelitian .....	42
4.7.1	Tahap Persiapan .....	42
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	43

4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	44
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	44
4.8.2	Pengolahan Data.....	45
4.9	Cara Analisis Data.....	46
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
4.11	Etika .....	47
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL .....</b>	<b>49</b>
5.1	Gambaran Karakteristik Responden.....	49
5.2	Gambaran Pengetahuan Siswa Tentang Bahaya Rokok .....	50
5.3	Gambaran Pengetahuan Siswa Berdasarkan Domain.....	51
5.4	Gambaran Sikap Siswa Tentang Bahaya Rokok .....	52
5.5	Gambaran Sikap Siswa Berdasarkan Domain .....	53
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
6.1	Karakteristik Responden.....	54
6.1.1	Usia.....	54
6.1.2	Jenis Kelamin .....	54
6.1.3	Suku.....	55
6.1.4	Pekerjaan Orang Tua .....	55
6.2	Gambaran Pengetahuan Siswa tentang Bahaya Rokok .....	56
6.3	Gambaran Sikap Siswa tentang Bahaya Rokok.....	58
6.4	Keterbatasan penelitian.....	60
<b>BAB 7</b>	<b>PENUTUP.....</b>	<b>61</b>
7.1	Simpulan .....	61
7.2	Saran.....	61
7.2.1	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	61
7.2.2	Bagi Akademik.....	61
7.2.3	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>63</b>
.....		<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>68</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jumlah sampel responden tiap-tiap kelas .....	36
Tabel 4.2 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan siswa tentang bahaya rokok .....	37
Tabel 4.3 Kisi-kisi kuesioner sikap siswa tentang bahaya rokok .....	38
Tabel 4.4 Definisi operasional .....	40
Tabel 5.1 Gambaran data karakteristik responden .....	48
Tabel 5.2 Distribusi nilai pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	49
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pengetahuan siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	50
Tabel 5.4 Distribusi jawaban benar dan salah berdasarkan domain pengetahuan pada siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	50
Tabel 5.5 Distribusi nilai sikap siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	51
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan sikap siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	52
Tabel 5.7 Distribusi jawaban benar dan salah berdasarkan domain sikap pada siswa SMA Negeri 1 Martapura tentang bahaya rokok .....	52

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori .....	31
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa Tentang Bahaya Rokok di SMA Negeri 1 Martapura .....	33

## DAFTAR SINGKATAN

DPRD	: Dewan Perwakilan Rakyat Daerah
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
TSNAs	: <i>Tobacco-specific Nitrosamines</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
UMB	: Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Dokumentasi Studi Pendahuluan
- Lampiran 5 Lembar Informasi
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 7 Instrumen Penelitian
- Lampiran 8 Surat Lulus Uji Etik Penelitian
- Lampiran 9 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Informed Consent untuk Responden (Google Form)
- Lampiran 12 Jawaban Kuisisioner Responden (Google Form)
- Lampiran 13 Tabulasi Pengumpulan Data Responden
- Lampiran 14 Analisis Data
- Lampiran 15 Proses Pengumpulan Data
- Lampiran 16 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap
- Lampiran 17 Uji Turnitin
- Lampiran 18 Uji Typo