

**PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KECENDERUNGAN  
KEKERASAN DALAM BERPACARAN PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL  
DI BANJARBARU**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Siham Safrina

NIM. 1810914120045

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Oktober, 2023**

**Skripsi**

**PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KECENDERUNGAN  
KEKERASAN DALAM PACARAN PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL DI  
BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh


**Siham Safrina**

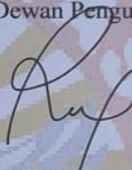
telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 26 Oktober 2023

**Susunan Dewan Penguji**


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

  
**Rahmi Fauzia S.Psi., M.A., Psikolog**  
NIP. 1977122208122001

Pembimbing Pendamping

  
**Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 199204192019032019

  
**Marina Dwi Mayangsari, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198403022008122001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005  
Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Oktober 2023

Siham Safrina  
NIM 1810914120045

## ABSTRAK

### PERANAN KELEKATAN TIDAK AMAN TERHADAP KECENDERUNGAN KEKERASAN DALAM BERPACARAN OLEH LAKI-LAKI DEWASA AWAL DI BANJARBARU.

Siham Safrina

Fenomena kekerasan dalam pacaran menjadi perhatian publik akhir- akhir ini. Individu yang kurang mampu menyelesaikan konflik dalam hubungan dapat membawa individu menggunakan kekerasan sebagai jalan keluar penyelesaian konfliknya. Salah satu faktor yang diprediksi mempengaruhi kekerasan dalam pacaran ialah kelekatan tidak aman. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peranan kelekatan tidak aman terhadap kecenderungan kekerasan dalam berpacaran oleh laki-laki dewasa awal di Banjarbaru. Subjek berjumlah 168 orang yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria laki-laki usia 18-25 tahun, pernah/sedang berpacaran selama minimal 6 bulan, berdomisili di Banjarbaru yang dilakukan secara luring. Dalam penelitian ini diperoleh jumlah partisipan sebanyak 168 partisipan. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan menggunakan instrumen adaptasi skala *Relationship Sqale Questionnaire* dan adaptasi skala *Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory*. Hasil uji regresi linear sederhana, menunjukkan bahwa terdapat peranan positif yang signifikan antara kelekatan tidak aman terhadap kekerasan dalam berpacaran oleh laki-laki dewasa awal ( $R^2=0,025$ ;  $p<0,05$ ). Artinya semakin tinggi tingkat kelekatan tidak aman maka semakin tinggi pula tingkat kecenderungan kekerasan dalam pacaran, begitu juga sebaliknya. Peranan yang diberikan variabel kelekatan tidak aman terhadap variable kekerasan dalam pacaran adalah 2,5%, sedangkan 97,5% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: kelekatan tidak aman, kekerasan dalam pacaran, laki-laki dewasa awal

## **ABSTRACT**

### **THE ROLE OF INSECURE ATTACHMENT TO VIOLENT TENDENCIES IN DATING BY EARLY ADULT MEN IN BANJARBARU.**

Siham Safrina

*The phenomenon of dating violence has become a public concern lately. Individuals who are less able to resolve conflicts in relationships can lead individuals to use violence as a way out of conflict resolution. One factor predicted to influence dating violence is insecure attachment. Therefore, this study aims to determine the role of insecure attachment to the tendency of dating violence by early adult men in Banjarbaru. The subjects amounted to 168 people who were selected using purposive sampling techniques with the criteria of men aged 18-25 years, have / are dating for at least 6 months, domiciled in Banjarbaru which was carried out offline. In this study, the number of participants was obtained as many as 168 participants. The method used is quantitative using the Relationship Sqale Questionnaire adaptation instrument and the Conflict in Adolescent Dating Relationship Inventory scale adaptation. The results of a simple linear regression test showed that there was a significant positive role between insecure attachment to dating violence by early adult males ( $R^2 = 0,0,25$ ;  $p < 0.05$ ). The higher the level of insecure attachment, the tendency to be violent in dating, and vice versa. The role given by the insecure attachment variable was 15.9%, while the remaining 84.1% was influenced by other factors.*

*Keywords: insecure attachment, dating violence, early adult male*

## **KATA PENGANTAR**

Puji Syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Kelekatan Tidak Aman terhadap Kekerasan dalam Pacaran Pada Laki-Laki Dewasa Awal di Banjarbaru”. Skripsi ini berisi tentang rancangan penelitian yang akan dilaksanakan dengan landasan teori dan instrumen penelitian. Peneliti juga ingin menyampaikan terimakasih dan rasa hormat kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Ibu Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog, yang telah memberikan izin dan kesempatan peneliti untuk melaksanakan penelitian.
3. Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya dari mahasiswa baru sehingga saya bisa melaksanakan penelitian skripsi.
4. Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing utama dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog. selaku dosen pembimbing pendamping yang telah membimbing dan memberikan arahan dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

5. Dosen penguji Ibu Rahmi Fauzia., S.Psi., M.A Psikolog dan Ibu Marina Mayangsari, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan saran pada penulisan skripsi sehingga menjadi lebih baik.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmunya selama peneliti menempuh perkuliahan sarjana psikologi.
7. Staf dan admin Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM yang telah memberikan banyak bantuan untuk kelancaran penulisan skripsi.
8. Seluruh responden penelitian yang telah bersedia meluangkan waktunya dan bersedia menjadi responden penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar
9. Orang tua penulis, Bapak Umar Bariqbah dan Ibu Heni Mahmudah serta kedua saudara laki-laki penulis, Ilham Safrian dan Yassir Mubaraq yang telah memberikan dukungan, doa dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi hingga selesai.
10. Nadya Alfiana, Raihanah, dan Norhalisa Fitri, sahabat penulis sejak awal masa perkuliahan yang selalu memberikan semangat dan bantuan moral, psikologis dan tenaga selama penulis menempuh masa perkuliahan, sehingga penulis dapat terus bersemangat hingga penyelesaian skripsi.
11. Sahabat penulis Jarina Amellia, Henna Selvia, dan Norhafifah yang selalu memberikan doa, semangat dan dukungan baik secara moral, materi dan tenaga hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

12. Kakak tingkat 2017 dan teman-teman angkatan 2018 yang membantu penulis selama menempuh masa perkuliahan.

Peneliti telah berusaha secara maksimal untuk menyusun skripsi secara baik dan teliti. Meskipun begitu, peneliti menyadari sepenuhnya masih terdapat banyak kekurangan, sehingga peneliti meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan skripsi. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dalam pengembangan ilmu psikologi.

Banjarbaru, Oktober 2023

Siham Safrina



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	11
1.3 Tujuan Penelitian.....	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	11
1.4.2 Manfaat Praktis.....	11
1.5 Signifikansi Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	19
2.1 Kecenderungan Kekerasan dalam Berpacaran .....	19

2.1.1	Pengertian Kecenderungan Kekerasan dalam Berpacaran .....	19
2.1.2	Jenis - Jenis Kekerasan dalam Berpacaran .....	20
2.1.3	Dimensi Kekerasan dalam Berpacaran .....	25
2.1.4	Faktor yang Mempengaruhi Kekerasan dalam Berpacaran .....	27
2.2	Kelekatan Tidak Aman.....	31
2.2.1	Pengertian Kelekatan Tidak Aman .....	31
2.2.2	Dimensi Kelekatan Tidak Aman.....	32
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Kelekatan Tidak Aman .....	36
2.3	Dewasa Awal.....	38
2.3.1	Definisi Dewasa Awal .....	38
2.3.2	Ciri-ciri Dewasa Awal .....	39
2.3.3	Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	40
2.4	Peranan Kelekatan Tidak Aman terhadap Kekerasan dalam Berpacaran ....	42
2.5	Landasan Teori .....	44
2.6	Hipotesis.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>48</b>
3.1.	Rancangan Penelitian .....	48
3.2.	Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	48
3.2.1	Identifikasi Variabel .....	48
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional .....	48
3.3.	Subjek dan Tempat Penelitian .....	50
3.4.	Teknik Pengumpulan Data .....	52
3.4.1	Instrumen Penelitian .....	52

3.4.1.1 Skala Kekerasan dalam Pacaran .....	53
3.4.4.2 Skala Kelekatan Tidak Aman .....	55
3.4.2 Seleksi Item.....	56
3.4.3 Validitas .....	57
3.4.4 Reliabilitas .....	58
3.4.5 Pelaksanaan Uji Coba .....	59
3.5. Analisis Data .....	61
3.5.1 Uji Asumsi Dasar.....	61
3.5.2 Uji Hipotesis .....	62
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>63</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	63
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	64
4.3 Hasil Penelitian.....	65
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	65
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	69
4.3.2.1 Hasil Uji Normalitas Residual.....	69
4.3.2.2 Hasil Uji Linearitas.....	72
4.3.2.3 Uji Hipotesis.....	73
4.4 Pembahasan .....	74
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>82</b>
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran .....	82

5.2.1 Saran Bagi Subjek.....	83
5.2.2 Saran Bagi Orangtua.....	83
5.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	84
LAMPIRAN.....	90

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Hubungan Kelekatan Tidak Aman dengan Kekerasan dalam Berpacaran.....	47
Gambar 4.1 Analisis Grafik Histogram .....	72
Gambar 4.2 Analisis Normal Plot .....	72

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala <i>Conflict In Adolescent Dating Relationship Inventory</i> .....	54
Tabel 3.2 Blueprint Skala <i>Relationship Scale Questionnaire</i> .....	57
Tabel 3.3 Hasil Seleksi Item Skala CADRI .....	61
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Item Skala RSQ .....	62
Table 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia .....	65
Table 4.2 Skor Hipotetik .....	68
Table 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik Dan Skor Empirik .....	69
Table 4.4 Rumus Norma Kategorisasi Skor Variabel Penelitian .....	70
Table 4.5 Hasil Kategorisasi Data Variabel Penelitian .....	70
Table 4.6 Hasil Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	73
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Skewness Dan Kurtosis .....	73
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas Variabel Penelitian .....	74
Tabel 4.9 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	75
Tabel 4.10 Nilai Koefisien Determinasi Regresi .....	76

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Kuisisioner Penelitian .....	90
A.1 Informed Consent Penelitian .....	90
A.2 Skala RSQ Sebelum Uji Coba.....	94
A.3 Skala RSQ Setelah Uji coba .....	95
A.4 Skala CADRI Sebelum Uji coba .....	95
A.5 Skala CADRI Setelah Uji Coba .....	97
B. Hasil Perhitungan G*Power .....	98
C. Bukti Perizinan Alat Ukur .....	99
C.1 Bukti Perizinan Alat Ukur RSQ .....	99
C.2 Bukti Perizinan Alat Ukur CADRI.....	99
D. Surat Kesiediaan Dosen Pembimbing .....	100
D.1 Surat Kesiediaan Pembimbing Utama .....	100
D.2 Surat Kesiediaan Pembimbing Pendamping.....	100
E. Data Mentah Uji Coba .....	101
E.1 Data Mentah Uji Coba skala RSQ .....	101

E.2 Data Mentah Uji Coba skala CADRI.....	105
F. Uji Reliabilitas Skala .....	108
F.1 Uji Reliabilitas Skala RSQ.....	108
F.2 Uji Reliabilitas Skala CADRI .....	110
G. Data Mentah Penelitian .....	112
G.1 Data Mentah Variabel Kelekatan Tidak Aman .....	112
G.2 Data Mentah Variabel Kekerasan dalam Pacaran .....	117
H. Analisis SPSS Data Penelitian .....	122
H.1 Hasil Uji Normalitas.....	122
H.2 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana .....	129
I. Surat Perizinan Penelitian.....	131
J. Uji Referensi.....	133
J.1 Uji Referensi Pertama.....	133
J.2 Uji Referensi Kedua.....	134
K. Formulir Bimbingan Skripsi .....	135
L. Sertifikat Uji Plagiasi.....	141
M. Lembar Persetujuan .....	142



M.1 Lembar Persetujuan Seminar Proposal .....	142
M.2. Lembar Pengesahan Proposal Skripsi.....	143
M.3 Lembar Persetujuan Sidang Skripsi .....	144
N. Expert Judgement Skala CADRI.....	145
O. Formulir Uji Format .....	153