

**EFEKTIVITAS PAKET INTERVENSI PENINGKATAN *DISCHARGE PLANNING* TERSTRUKTUR DAN TERINTEGRASI (PDKT) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT**

**(Studi Pengetahuan Perawat tentang *Discharge Planning* di RSD Idaman Kota Banjarbaru)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Salmi Hayatun  
2010913120001



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**November, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**EFEKTIVITAS PAKET INTERVENSI PENINGKATAN  
DISCHARGE PLANNING TERSTRUKTUR DAN TERINTEGRASI  
(PDKT) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT  
(Studi Pengetahuan Perawat tentang *Discharge Planning* di RSD Idaman  
Kota Banjarbaru)**

Dipersiapkan dan disusun oleh

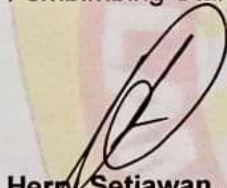
**Salmi Hayatun**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 9 November 2023

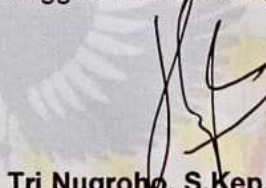
**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama



**Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep**

Anggota Dewan Penguji Lain



**Tri Nugroho, S.Kep., Ns., M.Kep**

Pembimbing Pendamping



**Tina Handayani N, S.Kep., Ns., M.Kep**



**Hery Wibowo, S.Kep., Ns., M.Kep**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D**

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil 'Aalamiin, segala puji bagi Allah Subhanahu wa Ta'ala atas segala berkat rahmat dan karunia-Nyalah. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad Shollalhu SAW, sehingga dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Tidak lupa penulis juga berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Keluarga besar khususnya kepada kedua orang tua, Bapak M. Yusuf Hasan dan Ibu Yani, Kakak Umi Hani, Junaidi Yusuf, Rafi Hamdi dan Adik Nando atas dukungan materiil, semangat serta terimakasih setulus-tulusnya atas do'a yang selalu dipanjatkan di setiap sujud.
2. Orang-orang terdekat saya termasuk Muhammad Nabil Musadik yang telah menemani saya baik susah maupun senang selama mengemban pendidikan sarjana keperawatan.
3. Rekan penelitian manajemen keperawatan, M. Aditya Putra, Nurlina Syifawati, Halimah Assa'diah, Yulin Lathiifa, Rahmat Nur Fadilah, Nurfatma Rimbawati, Muhammad Rifky Furwanda, Haniva Sekar Utami dan Nauvia Roshalehah.
4. Teman-teman seperjuangan Costae PSKep 2020 yang tidak bisa saya sebutkan Namanya satu-persatu, Terimakasih atas semangat dan do'a kalian sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi orang banyak. Aamiin ya Rabbal 'Aalamiin.

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini tidak pengambil alihan tulisan atau plagiat dan pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 09 November 2023

Salmi Hayatun

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Efektivitas Paket Intervensi Peningkatan *Discharge Planning* Terstruktur dan Terintegrasi (PDKT) Terhadap Pengetahuan Perawat” tepat pada waktunya. Sholawat serta salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan Nabi Besar Muhammad SAW, keluarga dan sahabat. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada:

Ketua Program Studi Keperawatan Bapak Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Dosen pembimbing yaitu Bapak Herry Setiawan, Ns., M.Kep., dan Ibu Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep. yang sudah berkenan memberikan masukan, saran, serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji yaitu Bapak Tri Nugroho, Ns., M.Kep., dan Bapak Hery Wibowo, Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ini menjadi lebih baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 09 November 2023

Penulis

## ABSTRAK

### EFEKTIVITAS PAKET INTERVENSI PENINGKATAN *DISCHARGE PLANNING* TERSTRUKTUR DAN TERINTEGRASI (PDKT) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT

Salmi Hayatun

**Latar Belakang:** *Discharge planning* merupakan suatu proses yang dinamis dan sistematis untuk mendapatkan manfaat yang efektif dan tingkat kesehatan yang optimal. Pengetahuan penting untuk menunjang pelaksanaan *discharge planning* agar lebih optimal.

**Tujuan:** Mengetahui efektivitas paket intervensi Peningkatan *Discharge Planning* Terstruktur dan Terintegrasi (PDKT) terhadap pengetahuan perawat tentang *discharge planning* di RSD Idaman Kota Banjarbaru.

**Metode:** Desain penelitian *one group pre-posttest without control* dengan teknik *purposive sampling* pada 30 responden perawat pelaksana di 9 ruangan perawatan. Instrumen menggunakan kuesioner pengetahuan *discharge planning*. Analisis bivariat menggunakan uji *wilcoxon*.

**Hasil:** Analisis data menunjukkan bahwa pengetahuan perawat pelaksana meningkat sebanyak 30 responden. Hasil analisis uji bivariat didapatkan *p-value* = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa Paket Intervensi Peningkatan *Discharge Planning* Terstruktur dan Terintegrasi (PDKT) efektif terhadap pengetahuan perawat tentang *discharge planning* di RSD Idaman Kota Banjarbaru

**Diskusi:** Intervensi yang diberikan paket intervensi PDKT efektif untuk meningkatkan pengetahuan perawat. Media *booklet* dapat digunakan perawat untuk memberikan edukasi pada pasien dan keluarga agar kondisi pasien optimal.

**Kata Kunci:** *Discharge Planning*, Perencanaan Pemulangan, Pengetahuan, Pelatihan, Pendampingan

## ABSTRACT

### THE EFFECTIVENESS OF STRUCTURED AND INTEGRATED DISCHARGE PLANNING IMPROVEMENT INTERVENTION PACKAGES (PDKT) ON NURSES KNOWLEDGE

Salmi Hayatun

**Background:** The plan of discharge planning was a dynamic and systematic process aimed at achieving effective benefits and optimal health levels. Knowledge was crucial to support the implementation of discharge planning for optimal outcomes.

**Purpose:** To ascertain the effectiveness of the Structured and Integrated the Plan of Discharge Planning Improvement Intervention Package (PDKT) on nurses knowledge regarding the plan of discharge planning at Idaman Hospital in the city of Banjarbaru.

**Method:** The research design was a one-group pre-posttest without control using purposive sampling technique with 30 nurse respondents per treatment group across 9 care units. The instrument utilized a discharge planning knowledge questionnaire. Bivariate analysis was conducted use the Wilcoxon test.

**Results:** The data analysis indicates that the knowledge of the staff nurses increased among 30 respondents. The analysis of the bivariate test yielded a p-value of 0.000 ( $\alpha < 0.05$ ). Therefore, it can be concluded that the Structured and Integrated The Plan of Discharge Planning Improvement Intervention Package (PDKT) was effective in enhance the knowledge of nurses regarding the plan of discharge planning at RSD Idaman, Kota Banjarbaru.

**Discussion:** The intervention provided by the PDKT intervention package was effective in enhancing the knowledge of nurses. The booklet media can be used by nurses to educate patients and their families to ensure optimal patient conditions.

**Key Words:** Discharge Planning, Discharge Planning, Knowledge, Training, Support

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum.....	9
1.3.2 Tujuan Khusus .....	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Bagi Responden Penelitian .....	10
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	10
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	10
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	10
1.5 Keaslian Penelitian .....	10
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>13</b>
2.1 Konsep <i>Discharge Planning</i> .....	13
2.1.1 Definisi <i>Discharge Planning</i> .....	13
2.1.2 Tujuan <i>Discharge Planning</i> .....	14
2.1.3 Manfaat <i>Discharge Planning</i> .....	15
2.1.4 Jenis <i>Discharge Planning</i> .....	15
2.1.5 Prinsip <i>Discharge Planning</i> .....	16



2.1.6	Komponen <i>Discharge Planning</i> .....	17
2.1.7	Keterkaitan <i>Discharge Planning</i> dengan STARKES .....	18
2.1.8	Tahapan <i>Discharge Planning</i> .....	19
2.1.9	Proses Pelaksanaan <i>Discharge Planning</i> .....	20
2.1.10	Prosedur <i>Discharge Planning</i> .....	26
2.1.11	Faktor yang memengaruhi <i>Discharge Planning</i> .....	26
2.1.12	Faktor Pengetahuan Sebagai Faktor yang Memengaruhi <i>Discharge Planning</i> .....	27
2.2	Konsep Pengetahuan .....	28
2.2.1	Definisi Pengetahuan .....	28
2.2.2	Tingkatan Domain Pengetahuan .....	29
2.2.3	Sumber Pengetahuan.....	30
2.2.4	Faktor yang memengaruhi Pengetahuan.....	31
2.1	Konsep Pelatihan dan Pendampingan Paket Intervensi Peningkatan <i>Discharge Planning</i> Terstruktur dan Terintegrasi (PDKT) .....	33
2.1.1	Definisi Pelatihan dan Pendampingan .....	33
2.1.2	Manfaat Pelatihan dan Pendampingan .....	33
2.1.3	Metode Pelatihan dan Pendampingan .....	34
2.1.4	Langkah-Langkah Pelatihan dan Pendampingan.....	35
2.2	Kerangka Teori.....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>37</b>
3.1	Kerangka Konsep .....	37
3.2	Hipotesis.....	39
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>40</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	40
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
4.2.1	Populasi .....	41
4.2.2	Sampel .....	42
4.3	Instrumen Penelitian .....	43
4.3.1	Kuesioner A.....	43
4.3.2	Kuesioner B.....	44
4.4	Uji Instrumen .....	44
4.4.1	Uji Validitas.....	44
4.4.2	Uji Reliabilitas .....	47
4.5	Variabel Penelitian.....	47
4.5.1	Variabel Independen (Bebas) .....	47
4.5.2	Variabel Dependen (Terikat).....	47

4.6	Definisi Operasional.....	48
4.7	Prosedur Penelitian .....	51
4.7.1	Tahap Persiapan .....	51
4.7.2	Tahap Pelaksanaan.....	52
4.8	Teknik Pengumpulan Data dan Pengolahan Data .....	54
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data .....	54
4.8.2	Teknik Pengolahan Data .....	54
4.9	Analisis Data .....	57
4.9.1	Analisis Univariat .....	57
4.9.2	Analisis Bivariat .....	57
4.10	Tempat dan Waktu Penelitian.....	57
4.11	Etika Penelitian.....	58
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL .....</b>	<b>61</b>
5.1	Hasil Analisis Univariat .....	61
5.1.1	Karakteristik Responden Penelitian .....	61
5.1.2	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang <i>Discharge Planning</i> Sebelum diberikan Intervensi Peningkatan <i>Discharge Planning</i> Terstruktur dan Terintegrasi.....	64
5.1.3	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang <i>Discharge Planning</i> Setelah diberikan Intervensi Peningkatan <i>Discharge Planning</i> Terstruktur dan Terintegrasi.....	66
5.2	Hasil Analisis Bivariat .....	67
<b>BAB 6</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>70</b>
6.1	Analisis Univariat .....	70
6.1.1	Usia.....	70
6.1.2	Jenis Kelamin .....	71
6.1.3	Tingkat Pendidikan .....	71
6.1.4	Lama Kerja .....	72
6.1.5	Jenjang Karir .....	73
6.1.6	Riwayat Pelatihan <i>Discharge Planning</i> .....	74
6.2	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang <i>Discharge Planning</i> Sebelum diberikan Paket Intervensi PDKT.....	74
6.3	Gambaran Pengetahuan Perawat tentang <i>Discharge Planning</i> Setelah diberikan Paket Intervensi PDKT.....	76
6.4	Analisis Bivariat .....	77
6.5	Kendala Peneliti.....	79

<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>80</b>
7.1 Kesimpulan.....	80
7.2 Saran.....	80
7.2.1 Bagi Responden Penelitian .....	80
7.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	81
7.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	81
7.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	81

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Sebaran Populasi di Ruang Perawatan .....	41
Tabel 4. 2 Sebaran Sampel Perawat .....	42
Tabel 4. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Perawat .....	44
Tabel 4. 4 Definisi Operasional .....	48
Tabel 5. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	61
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	61
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	62
Tabel 5. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Kerja .....	62
Tabel 5. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Karir Perawat .....	63
Tabel 5. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pelatihan .....	64
Tabel 5. 7 Distribusi Klasifikasi Pengetahuan Perawat Sebelum diberikan Paket Intervensi PDKT.....	64
Tabel 5. 8 Distribusi Jawaban Berdasarkan Kisi-Kisi Pengetahuan tentang <i>Discharge Planning</i> Sebelum diberikan Paket Intervensi PDKT.....	65
Tabel 5. 9 Distribusi Klasifikasi Pengetahuan Perawat Setelah diberikan Paket Intervensi PDKT.....	66
Tabel 5. 10 Distribusi Jawaban Berdasarkan Kisi-Kisi Pengetahuan tentang <i>Discharge Planning</i> Setelah diberikan Paket Intervensi PDKT.....	66
Tabel 5. 11 Perbedaan Pengetahuan Perawat Pelaksana Sebelum dan Setelah diberikan Paket Intervensi PDKT .....	68
Tabel 5. 12 Analisis Perbedaan Distribusi Jawaban Berdasarkan Kisi-Kisi Pengetahuan tentang <i>Discharge Planning</i> Sebelum dan Setelah diberikan Paket Intervensi PDKT.....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Proses Keperawatan dan Perencanaan Pulang Pasien ....	25
Gambar 2. 2 Kerangka Teori .....	36
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep.....	38
Gambar 4. 1 <i>Design One Group Pre-Posttest Without Control</i> .....	40

## DAFTAR SINGKATAN

AKP	: Akses dan Kestinambungan Pelayanan
CVI	: <i>Content Validity Indeks</i>
DPJP	: Dokter Penanggung Jawab Pelayanan
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
LOS	: <i>Length Of Stay</i>
MCQ	: <i>Multiple Choice Question</i>
METHOD	: <i>Medication, Environment, Treatment, Health Teaching, Outpatient Referral dan Diet</i>
MPP	: Manajer Pelayanan Pasien
MRS	: <i>Modified Rankin Scale</i>
PDKT	: Peningkatan <i>Discharge Planning</i> Terstruktur dan Terintegrasi
PICU	: <i>Pediatric Intensive Care Unit</i>
PPA	: Profesional Pemberi Asuhan
RSD	: Rumah Sakit Daerah
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
STARKEKES	: Standar Akreditasi Rumah Sakit
UNSIQ	: Universitas Sains Al-Qur'an

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Peneliti
- Lampiran 2. Surat Studi Pendahuluan dari Program Studi Keperawatan
- Lampiran 3. Surat Balasan Studi Pendahuluan
- Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan Studi Pendahuluan
- Lampiran 5. Surat Izin Memakai dan Memodifikasi Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 6. Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8. Kuesioner Data Demografi
- Lampiran 9. Kuesioner Pengetahuan Perawat
- Lampiran 10. *Pre Planning* Pelatihan
- Lampiran 11. *Pre Planning* Pendampingan
- Lampiran 12. Booklet *PDKT*
- Lampiran 13. *Roadmap* Pelatihan dan Pendampingan
- Lampiran 14. Surat Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas RSUD H. Boejasin Pelaihari
- Lampiran 15. Surat Balasan Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas RSUD H. Boejasin Pelaihari
- Lampiran 16. Surat Pengantar Uji *Expert* Instrumen Penelitian
- Lampiran 17. Hasil Uji *Expert* Instrumen Penelitian
- Lampiran 18. Hasil Perhitungan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 19. Surat Permohonan *Ethical Clearence* RSD Idaman Kota Banjarbaru
- Lampiran 20. Surat Layak Etik RSD Idaman Kota Banjarbaru
- Lampiran 21. Surat Permohonan *Ethical Clearence* FK ULM
- Lampiran 22. Surat Pengantar Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 23. Surat Izin Penelitian dari RSD Idaman Kota Banjarbaru

- Lampiran 24. *Flyer* Kegiatan Pelatihan Paket Intervensi PDKT
- Lampiran 25. Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Paket Intervensi PDKT
- Lampiran 26. Dokumentasi Kegiatan Pendampingan Paket Intervensi PDKT
- Lampiran 27. Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas RSUD H. Boejasin  
Pelaihari
- Lampiran 28. Data Statistik Analisis Statistik
- Lampiran 29. Daftar Hadir Responden Pelatihan Paket Intervensi PDKT
- Lampiran 30. *Form* Informasi, Persetujuan, Data Demografi, dan Kuesioner
- Lampiran 31. *Informed Consent* Uji Validitas dan Reliabilitas RSUD H. Boejasin  
Pelaihari
- Lampiran 32. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 33. Distribusi Sebaran Kuesioner
- Lampiran 34. Hasil Penelitian
- Lampiran 35. Hasil Uji Plagiasi dan Uji *Typo*