

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCASTROKE

**(Studi Observasional Analitik
di Poliklinik Saraf Rawat Jalan RSUD Ulin Banjarmasin)**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh:
Ni Putu Dyan Paramitha
2010912320008



**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Januari, 2024

Skripsi

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN PASCACASTROKE**

**Studi Observasional Analitik di Poliklinik Saraf Rawat Jalan RSUD
Ulin Banjarmasin**

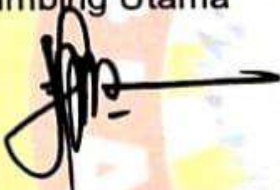
Dipersiapkan dan disusun oleh

Ni Putu Dyan Paramitha

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **5 Januari 2024**

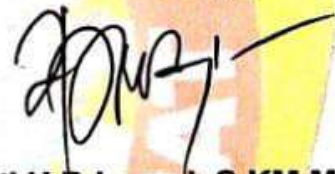
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Noor Ahda Fadillah, S.KM, M.Kes. (Epid

Anggota Dewan Penguji Lain



Hadrianti H.D Lasari, S.KM MPH

Pembimbing Pendamping



Fakhriyah, S.Si.T, M.KM



Dian Rosadi, S.KM, MPH

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM., MPH

Koordinator Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 4 Januari 2024



Ni Putu Dyan Paramitha

ABSTRAK

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCASTROKE (Studi Observasional Analitik di Poliklinik Saraf Rawat Jalan RSUD Ulin Banjarmasin)

Ni Putu Dyan Paramitha

Stroke merupakan gangguan serebrovaskular yang menyerang bagian pembuluh darah di otak. Penderita stroke di Indonesia menurut Riset Kesehatan Dasar 2018, terdapat sebanyak 2.120.362 (10,9%) individu. Pada tahun 2019 tercatat jumlah penderita stroke di Kalimantan Selatan sebanyak 7192 orang. Penelitian ini memiliki tujuan untuk menganalisis hubungan antara kesehatan dan fungsi, sosial dan ekonomi, psikologis dan spiritual, dan keluarga dengan kualitas hidup pasien pascastroke di RSUD Ulin Banjarmasin. Desain penelitian yaitu *cross sectional* melibatkan 106 responden. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dengan *accidental sampling*. Kuesioner *Quality of Life Index Ferrans and Powers* dan *Stroke Specific Quality of Life (SS-QOL) Questionnaire* sebagai instrumen. Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* dan mendapatkan hasil bahwa kesehatan dan fungsi ($p=0,019$), sosial dan ekonomi ($p=0,001$) memiliki hubungan dengan kualitas hidup pasien pascastroke sedangkan psikologis dan spiritual ($p=0,062$), dan keluarga ($p=0,052$) ditemukan tidak berhubungan dengan kualitas hidup pasien pascastroke. Saran yang dapat diberikan adalah Poliklinik Saraf RSUD Ulin Banjarmasin dapat lebih memperhatikan kondisi pasien dengan memberikan bantuan dukungan emosional ketika pasien melakukan rawat jalan. Bantuan berupa edukasi terkait pola hidup sehat dan kepatuhan dalam minum obat.

Kata kunci: Pascastroke, kesehatan dan fungsi, sosial dan ekonomi.

ABSTRACT

FACTORS ASSOCIATED WITH QUALITY OF LIFE IN POST-STROKE PATIENTS

(Analytical Observational Study at the Outpatient Neurology Polyclinic of RSUD Ulin Banjarmasin)

Ni Putu Dyan Paramitha

Stroke is a cerebrovascular disorder that attacks the blood vessels in the brain. Stroke sufferers in Indonesia according to the 2018 Basic Health Research, there are 2,120,362 (10.9%) individuals. In 2019, the number of stroke patients in South Kalimantan was recorded at 7192 people. The aim of this study was to analyze the relationship between health and function, social and economic, psychological and spiritual, and family with the quality of life of post-stroke patients at RSUD Ulin Banjarmasin. The research design was cross sectional involving 106 respondents. Sampling using accidental sampling technique with Quality of Life Index Ferrans and Powers questionnaire and Stroke Specific Quality of Life (SS-QOL) Questionnaire as instruments. The results of data analysis using the Chi-Square test concluded that there was a relationship between health and function ($p=0.019$), social and economic ($p=0.001$) with the quality of life of post-stroke patients while psychological and spiritual ($p=0.038$), and family ($p=0.027$) found no relationship with the quality of life of post-stroke patients. Suggestions that can be given are that the Neurology Polyclinic of RSUD Ulin Banjarmasin can pay more attention to the patient's condition by providing emotional support assistance when the patient is outpatient, provide education related to a healthy lifestyle and compliance in taking medication.

Keywords : *Poststroke, health and function, social and economic.*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena telah memberikan berkat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PASCASTROKE”** tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Laily Khairiyati, S.KM, MPH, yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola Skripsi dan P2M, Anggun Wulandari, S.KM, M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama dan dosen pembimbing pendamping, Noor Ahda Fadillah, S.KM, M.Kes (Epid) dan Fakhriyah, S.Si.T, M.KM yang senantiasa membimbing, memberikan sarah, dan mengarahkan sejak pengajuan judul penelitian hingga penyusunan hasil penelitian.

5. Kedua dewan Penguji, Hadrianti H.D. Lasari, S.KM, MPH dan Dian Rosadi, S.KM, MPH yang telah memberikan saran serta masukan untuk skripsi ini agar menjadi lebih baik.
6. Kepala Instalasi Poliklinik Saraf RSUD Ulin Banjarmasin, Bapak Fauzi, A.MK, yang telah memberikan izin dan juga bantuan selama penelitian dilaksanakan.
7. Kedua orang tua yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan lainnya untuk menyelesaikan penyusunan proposal hingga hasil penelitian.
8. Teman – teman Osiris dan juga peminatan Epidemiologi 2020 yang banyak memberikan dukungan dari berbagai bentuk yang dapat membantu untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis meyakini bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat untuk ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 4 Januari 2024



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Penyakit Stroke.....	10
B. Kualitas Hidup	13
C. Kualitas Hidup Pada Pasien Pascastroke.....	14
D. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	33
A. Landasan Teori	33
B. Hipotesis	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	36
A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel.....	36
C. Instrumen Penelitian	38
D. Variabel Penelitian.....	41

E. Definisi Operasional	42
F. Prosedur Penelitian	43
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	44
H. Cara Analisis Data	45
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	45
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Karakteristik Responden.....	46
B. Analisis Univariat	48
C. Analisis Bivariat	56
BAB VI PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	80

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
4. 1	Definisi Operasional	42
5. 1	Distribusi Frekuensi Pasien Pascastroke berdasarkan Karakteristik.....	46
5. 2	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Pascastroke berdasarkan Kualitas Hidup	48
5. 3	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Pascastroke berdasarkan Kesehatan dan Fungsi	50
5. 4	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Pascastroke berdasarkan Sosial dan Ekonomi	52
5. 5	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Pascastroke berdasarkan Psikologis dan Spiritual	53
5. 6	Distribusi Frekuensi Responden Pasien Pascastroke berdasarkan Keluarga.....	55
5. 7	Hasil Uji Statistik antara Kesehatan dan Fungsi dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke	56
5. 8	Hasil Uji Statistik antara Sosial dan Ekonomi dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke	60
5. 9	Hasil Uji Statistik antara Psikologis dan Spiritual dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke	63
5. 10	Hasil Uji Statistik antara Keluarga dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Faktor Kualitas Hidup Versi Stroke oleh Ferrans and Powers, 1984	34
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Pascastroke di RSUD Ulin Banjarmasin	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Permintaan Data
2. Surat Balasan Uji Validitas di RSUD dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin
3. Surat Izin Penelitian di RSUD Ulin Banjarmasin
4. Surat Keterangan Kelaikan Etik (*Ethical Clearance*)
5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
6. Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
7. Lembar Pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
8. Kuesioner Penelitian
9. Hasil Uji Statistik
10. Rekapitulasi Data Hasil Penelitian
11. Dokumentasi Penelitian