

**EFEKTIVITAS KONSELING INDIVIDUAL DENGAN  
TEKNIK *SYSTEMATIC DESENSITIZATION* UNTUK  
MENGURANGI KECEMASAN SKRIPSI PADA MAHASISWA  
BIMBINGAN DAN KONSELING ANGKATAN 2018 FKIP ULM  
BANJARMASIN**

**SKRIPSI**



**EDWIN RIVALDI**

**NIM A1E215028**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN  
TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
BANJARMASIN**

**2022**