

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI
SEJAHTERA BANJARBARU**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan oleh
Suci Martha Aprilia
1710913420030



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Januari, 2019

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis terdapat dalam naskah ini dan disebutkan dalam pustaka.

Banjarbaru, Januari 2019



Suci Martha Aprilia

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA
LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
BUDI SEJAHTERA BANJARBARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh

SUCI MARTHA APRILIA

telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada Tanggal, Januari 2019

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

Dhian Ririn Lestari., S.Kep.,Ns., M.Kep Taufik Hidayat, Ns, M.Kep.Sp.Kep.Kom

Pembimbing Pendamping

Kurnia Rachmawati Ns., MNSc Emmelia Astika F.D.,S.Kep., Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

ABSTRAK

HUBUNGAN FUNGSI KOGNITIF DENGAN RISIKO JATUH PADA LANJUT USIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU

Suci Martha Aprilia

Latar Belakang: Jatuh pada lansia merupakan hal yang sering terjadi. Kejadian jatuh pada lansia dapat disebabkan oleh perubahan fungsi organ tubuh. Salah satu perubahan fungsi organ yang terjadi adalah perubahan fungsi neuron yang dapat menyebabkan gangguan fungsi kognitif.

Tujuan : Mengetahui hubungan fungsi kognitif dengan risiko jatuh pada lanjut usia di Panti Sosial tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru

Metode: Penelitian ini menggunakan metode observasional dan survei dengan pendekatan Cross Sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE) pada fungsi kognitif dengan mengadopsi dari penelitian sebelumnya dan *Time Up and Go Test* (TUG) pada risiko jatuh. Pengambilan sampel dengan total sampling sebanyak 63 orang. Metode analisis data menggunakan uji chi square dan untuk mencari nilai OR dengan Regresi logistik sederhana.

Hasil : Terdapat hubungan fungsi kognitif dan risiko jatuh pada usia lanjut di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru (p value = 0,000, OR = 7,58 kali).

Pembahasan: Penurunan fungsi kognitif pada lansia menjadi salah satu faktor risiko penyebab meningkatnya risiko jatuh pada lansia. Diharapkan perawat dan lanjut usia untuk memperhatikan fungsi kognitif agar dapat menurunkan risiko jatuh pada lanjut usia.

Kata Kunci: Fungsi Kognitif, Lanjut Usia, Risiko Jatuh

ABSTRACT

THE CORRELATION OF COGNITIVE FUNCTION WITH RIKS OF FALL FOR ELDERLY PATIENTS IN PANTI SOSIAL TRESNA BUDI SEJAHTERA BANJARBARU

Suci Martha Aprilia

Background: *Falling on the elderly is a common thing. Falling events in the elderly can be caused by changes in bodily organs. One change in organ function that occurs is a change in the function of neurons that can cause impaired cognitive function.*

Objective: *To determine the relationship of cognitive function with the risk of falling in the elderly at the Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru*

Methods: *This study used observational methods and surveys with Cross Sectional approach. Data collection was done by using Mini Mental State Examination (MMSE) on cognitive function by adopting from previous research and Time Up and Go Test (TUG) on the risk of falling. Sampling with a total sampling of 63 people. The method of data analysis used the chi square test and to find the OR value with simple logistic regression.*

Results: *there is a relationship between cognitive function and the risk of falling in the elderly at the Tresna Werdha Social Institution Budi Banjarbaru Prosperous (p value = 0.000, OR = 7.58 times)*

Discussion: *Decreasing cognitive function in the elderly is one of the risk factors for increasing the risk of falls in the elderly. It is expected that nurses and the elderly to pay attention to cognitive function in order to reduce the risk of falling in the elderly.*

Keywords: *Cognitive function, Elderly, Risk of falling*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul “Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru”

Karya tulis ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana ilmu keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. dr. Zairin Noor Helmi, Sp. OT, K-SPINE, MM, FICS dan Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Ibu Endang Pertiwiwati, S.Kep., Ns., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Kedua pembimbing Ibu Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep dan Ibu Kurnia Rachmawati, Ns., MNsc yang banyak memberikan wawasan keilmuan, saran dan perbaikan yang benar-benar bermanfaat untuk penyelesaian KTI ini.

Kedua dosen Penguji Bapak Taufik Hidayat, Ns, M.Kep. Sp.Kep.Kom dan Ibu Emmelia Astika F.D., Ns., M.Kep yang berkenan memberikan saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Semua teman-teman seperjuangan di PSIK Alih Jenjang 2017, pihak Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru dan rekan penelitian yang selalu mendoakan dan memberikan semangat untuk kebaikan dalam penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan. Akhirnya, dengan segala keterbatasan dan kelebihanannya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat, terutama bagi pengembangan ilmu dunia pendidikan kita. Amin.

Banjarbaru, Januari 2018

Suci Martha Aprilia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 <i>Tujuan umum</i>	6
1.3.2 <i>Tujuan Khusus</i>	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 <i>Bagi Profesi Keperawatan</i>	6
1.4.2 <i>Bagi Institusi Ilmu Keperawatan</i>	6
1.4.3 <i>Bagi masyarakat</i>	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Lanjut Usia	10
2.1.1 <i>Definisi Lansia</i>	10
2.1.2 <i>Batasan Lanjut Usia</i>	10
2.1.3 <i>Proses Menua (Aging Process)</i>	11
2.1.4 <i>Peubahan-perubahan yang Terjadi Pada Lansia</i>	12
2.1.5 <i>Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Proses Menua</i>	13
2.2 Fungsi Kognitif	14
2.2.1 <i>Definisi Fungsi Kognitif</i>	14
2.2.2 <i>Fungsi Kognitif Pada Lansia</i>	14
2.2.3 <i>Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif</i>	15
2.2.4 <i>Pencegahan Gangguan Fungsi Kognitif</i>	17
2.2.5 <i>Alat Ukur Fungsi Kognitif</i>	17
2.3 Jatuh Pada Lansia.....	20
2.3.1 <i>Definisi Jatuh</i>	20
2.3.2 <i>Penyebab Jatuh Pada Lansia</i>	21
2.3.3 <i>Pencegahan Jatuh</i>	26
2.3.4 <i>Alat Ukur Risiko Jatuh</i>	28
2.4 Mekanisme Hubungan Fungsi Kognitif dengan Jatuh	32
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
3.1 Kerangka Konsep	35

3.2	Hipotesis.....	36
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN		37
4.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	37
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
4.2.1	<i>Populasi Penelitian.....</i>	37
4.2.2	<i>Sampel Penelitian</i>	38
4.3	Instrumen/ Alat Pengumpulan Data	39
4.3.1	<i>Instrument Penelitian.....</i>	39
4.3.2	<i>Uji Validitas dan Reabilitas.....</i>	39
4.4	Variabel Penelitian.....	40
4.4.1	<i>Variabel Bebas.....</i>	40
4.4.2	<i>Variabel Dependent (Terikat)</i>	40
4.5	Definisi Operasional.....	40
4.6	Metode Pengumpulan Data	41
4.6.1	<i>Tahap Persiapan Penelitian</i>	41
4.6.2	<i>Tahap Pelaksanaan Penelitian.....</i>	41
4.7	Rencana Analisa Data	42
4.7.1	<i>Pengumpulan Data.....</i>	42
4.7.2	<i>Pengolahan Data</i>	42
4.7.3	<i>Analisis Data</i>	43
4.8	Waktu dan Tempat Penelitian	44
4.9	Etika Penelitian	44
4.9.1	<i>Informed Consent.....</i>	44
4.9.2	<i>Tanpa Nama (Anonymity).....</i>	45
4.9.3	<i>Kerahasiaan (Confidentiality)</i>	45
4.9.4	<i>Kometi Etik Kedokteran.....</i>	45
BAB 5 HASIL PENELITIAN		46
5.1	Analisa Univariat.....	47
5.1.1	<i>Karakteristik Responden Lanjut Usia Panti Sosial Tresna Werdha Banjarbaru</i>	47
5.1.2	<i>Gambaran Fungsi Kognitif Lanjut Usia Panti Sosial Tresna Werdha Banjarbaru</i>	48
5.1.3	<i>Gambaran Risiko Jatuh Lanjut Usia Panti Sosial Tresna Werdha Banjarbaru</i>	48
5.2	Analisa Bivariat.....	49
BAB 6 PEMBAHASAN		51
6.1	Karakteristik Responden.....	51
6.1.1	<i>Usia Responden.....</i>	51
6.1.2	<i>Jenis Kelamin Responden.....</i>	51
6.1.3	<i>Pendidikan Responden</i>	52
6.2	Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia	53
6.3	Gambaran Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia.....	54
6.4	Analisis Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia.....	56
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	59

BAB 7 PENUTUP	61
7.1 Simpulan.....	61
7.2 Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	MMSE Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia	19
Table 2.2	TUG Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia	31
Table 4.1	Definisi Operasional Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia	40
Table 5.1	Karakteristik Responden Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.....	47
Tabel 5.2	Gambaran Fungsi Kognitif Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.....	48
Tabel 5.3	Gambaran Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.....	48
Tabel 5.4	Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Risiko Jatuh Pada Lanjut Usia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru.....	49

DAFTAR SINGKATAN

PSTW	: Panti Sosial Tresna Werda Budi Sejahtera
ADL	: <i>Activities Of Daily Living</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
SPMSQ	: <i>Short Portable Mental State Questionnaire</i>
MoCA	: <i>The Montreal Cognitive Assessment</i>
PERDOKSSI	: Perhimpunan Dokter Spresial Saraf Indonesia
TUG	: <i>Time Up and Go Test</i>
SAFER HOME	: <i>Safety Assessment of Fuction and the Environment for Relabilitation Health Outcome Measurement and Evaluation</i>
HOME FAST	: <i>Home Falls and Accident Screening Tool</i>
WeHSA	: <i>Westmead Home Safety Assessment</i>
FaB	: <i>Fall Behavioral Scale</i>
MSF	: <i>Morse Fall Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Biodata Calon Peneliti
- Lampiran 2. Lembar Informasi dan Persetujuan (Informed Consent)
- Lampiran 3. Kuesioner Mini Mental State Examination (MMSE)
- Lampiran 4. Time Up and Go Test (TUG)
- Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari Badan Pelayanan dan Perizinan Terpadu (BP2T)
- Lampiran 7. Surat balasan melaksanakan Studi Pendahuluan Penelitian
- Lampiran 8. Dokumentasi Studi Pendahuluan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera Banjarbaru