

**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE*
PADA MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-TIME* DI BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat

Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi

Universitas Lambung Mangkurat



Oleh:

Yuni Cahya Ulan Dari

1910914320007

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

Juli, 2023

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *WORK-LIFE BALANCE* PADA
MAHASISWA YANG BEKERJA *PART-TIME*
DI BANJARBARU**

dipersiapkan dan disusun oleh

Yuni Cahya Ulan Dari

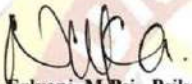
telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 24 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

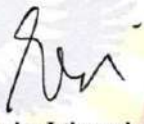
Anggota Dewan Penguji Lain


Neka Erlvani, M.Psi., Psikolog
NIP. 198312262008122001


M. Svarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog
NIP. 198611142014041001

Pembimbing Pendamping


Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
NIP. 197409082008122001


Dr. Ermina Istiqamah, M. Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi




Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar keserjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 24 Juli 2023

Yuni Cahya Ulan Dari
NIM. 191091432007

ABSTRAK

PERANAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP WORK-LIFE BALANCE PADA MAHASISWA YANG BEKERJA PART-TIME DI BANJARBARU

Yuni Cahya Ulan Dari

Meningkat dan kompleksnya kebutuhan menjadi krusial bagi manusia salah satunya kebutuhan pendidikan dan kebutuhan pribadi, sehingga mahasiswa yang bekerja *part-time* menjadi hal umum meskipun fenomena mahasiswa memilih untuk bekerja *part-time* dapat memiliki pengaruh untuk kehidupannya karena memiliki peran ganda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui terdapat atau tidaknya peranan dukungan sosial terhadap *work-life balance* pada mahasiswa yang bekerja *part-time* di Banjarbaru. Subjek dalam penelitian ini yaitu mahasiswa yang bekerja *part-time* yang berjumlah 134 orang. Penentuan jumlah subjek menggunakan *G*Power*. Pengumpulan data menggunakan skala dukungan sosial dan *work-life balance*, analisis data menggunakan regresi linear sederhana menunjukkan hasil terdapat peranan yang signifikan antara dukungan sosial dan *work-life balance* pada mahasiswa yang bekerja *part-time* di Banjarbaru. Hasil penelitian ini memberikan bukti bahwa hipotesis menyatakan adanya peranan antara dukungan sosial terhadap *work-life balance* diterima. Sehingga dengan hipotesis menjelaskan bahwa dukungan sosial merupakan salah satu faktor *work-life balance* sementara sisanya dipengaruhi oleh faktor lain. Faktor demografi jenis kelamin tidak terdapat perbedaan yang signifikan terhadap *work-life balance*.

Kata kunci: Dukungan sosial, *work-life balance*, *part-time*, mahasiswa

ABSTRACT

THE ROLE OF SOCIAL SUPPORT ON WORK-LIFE BALANCE FOR STUDENTS WORKING PART-TIME IN BANJARBARU

Yuni Cahya Ulan Dari

*The increase and complexity of needs become crucial for humans, one of them is educational and personal needs, so students working part-time are common even though the phenomenon of students choosing to work part-time can impact their lives because they have multiple roles. This study aims to determine whether or not social support exists for work-life balance among students working part-time in Banjarbaru. The subjects in this study are students who are working part-time, totaling 134 people. The determination of the number of subjects is using G*Power. Data collection uses social support and work-life balance scales; data analysis uses simple linear regression, showing a significant role between social support and work-life balance in students working part-time in Banjarbaru. The results of this study provide evidence that the hypothesis stating that there is a role between social support and work-life balance is accepted. So, the hypothesis explaining that social support is a work-life balance factor while other factors influence the rest is accepted. There is no significant difference in the demographic factor of gender on work-life balance.*

Keywords: Social support, work-life balance, part-time, students

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa atas segala limpahan rahmat, taufik serta hidayahnya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Peranan Dukungan Sosial Terhadap *Work-life Balance* Pada Mahasiswa yang Bekerja *Part-time*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Universitas Lambung Mangkurat. Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan perkuliahan dan penelitian pada skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog yang telah membantu dalam memberikan kebijakan dalam proses pengerjaan skripsi dengan efektif.
3. Ibu Neka Erlyani., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama skripsi dan Ibu Rooswita Santia Dewi, S.Psi., M.Si., Psikolog sebagai pembimbing pendamping skripsi. Terima kasih atas bimbingan, kritik, dan saran dan selalu meluangkan waktu disela kesibukan. Semoga jerih payah ibu terbayarkan dan selalu dilimpahkan kesehatan.
4. Bapak Muhammad Syarif Hidayatullah, S.Psi., M.Psi., Psikolog dan ibu Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog sebagai Dosen penguji skripsi,

telah memberikan bimbingan, masukan, dan kontribusi untuk meningkatkan kualitas skripsi ini..

5. Ibu Firdha Yuserina, S.Psi., M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing akademik, telah memberikan dedikasi waktu dan perhatian kepada penulis sejak awal masa perkuliahan dalam memberikan bimbingan.
6. Alm. Haspan Hasibuan, seorang yang saya sebut dengan bapak berhasil membuat saya selalu pantang menyerah dalam melakukan sesuatu, selalu bersyukur dengan apa yang didapatkan. Alhamdulillah saya sudah bisa melewati semua ini dan berada pada tahap ini, mampu menyelesaikan skripsi sebagai perwujudan bapak pergi. Terima kasih karena selalu memberi dukungan kepada saya, meskipun akhirnya perjalanan ini harus saya lewati tanpa bapak.
7. Siti Syarifah Jaenah dan Intan Kartika Sari, S.Kep., Ners, para perempuan hebat saya yang merupakan ibu dan saudari saya, yang selalu memberi dukungan yang penuh cinta dan mendoakan. Saya mempersembahkan skripsi yang sederhana ini untuk kalian.
8. Muhammad Nur Indra Mahendra A.Md.T dan Adewulan Agustina A.Md. Keb. Selalu menyemangati dan meyakinkan bahwa saya mampu melewati pahit manisnya kehidupan yang ada.
9. Hana Nauri Warhamna dan Hanafi Algani selaku rekan payung penelitian yang selalu kebersamai, memberikan dukungan satu sama lain, bekerja

sama dengan baik kepada penulis dan membantu pada saat proses pengerjaan skripsi.

10. Diri sendiri yang selalu survive menghadapi naik turunnya kehidupan yang penuh kejutan dan sekarang mampu melewati masa-masa sulit bersama skripsi.
11. Septy, saudari namun tak sedarah, saudari terbaik yang selalu membersamai, menemani dalam kehidupan pribadi maupun kehidupan perkuliahan.
12. Kepada partner kuliah yang saya sayangi Hana Nauri Warhamna, Hanafi Algani, Muhammad Rais Wildan dan Nizar Alwi pemberi dukungan terbaik, membantu melewati masa-masa sulit dalam dunia perkuliahan yang selalu ada baik senang maupun sedih.
13. Teman-teman di luar lingkungan prodi Psikologi Heski, Nanda, dan Nina yang turut membantu dalam proses pelaksanaan dan pengerjaan skripsi hingga selesai.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini memiliki kekurangan, dan oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk meningkatkan kualitas penelitian kuantitatif ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita dan berkontribusi pada dunia pendidikan, terutama dalam bidang ilmu Psikologi.

Banjarbaru, Juli 2023

Yuni Cahya Ulan Dari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	10
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	11
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	16
2.1 <i>Work-Life Balance</i>	16
2.1.1 Definisi <i>Work-Life Balance</i>	16
2.1.2 Dimensi-dimensi <i>Work-Life Balance</i>	17
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Life Balance</i>	19
2.2 Dukungan Sosial	21
2.2.1 Definisi Dukungan Sosial	21
2.2.2 Aspek-aspek Dukungan Sosial	22
2.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Dukungan Sosial.....	25
2.3 Peranan <i>Work-Life Balance</i> dan Dukungan Sosial	27
2.4 Pekerja <i>Part-time</i>	29
2.4.1 Definisi Pekerja <i>Part-time</i>	29

2.5 Landasan Teori.....	29
2.5 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
3.1 Rancangan Penelitian	32
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	32
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian	32
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian.....	33
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	35
3.4.1 Instrumen Penelitian.....	35
3.4.2 Adaptasi Alat Ukur	36
3.4.3 Seleksi Item, Validitas, dan Reliabilitas.....	38
3.4.4 Hasil Uji Seleksi Aitem, Reliabilitas Data Uji Coba Skala.....	41
3.4.5 Hasil Validitas Alat Ukur	43
3.5 Analisis Data	44
3.5.1 Uji Asumsi	44
3.5.2 Uji Hipotesis	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	46
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.3 Hasil Penelitian	48
4.4 Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	67

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 <i>Alpha Cronbach's</i>	40
Tabel 3. 2 Hasil Uji Coba <i>Work-Life Balance</i>	41
Tabel 3. 3 Hasil Uji Coba Dukungan Sosial	42
Tabel 3. 4 Rincian Skala Penelitian Setelah Dilakukan Uji Coba	43
Tabel 4. 1 <i>Data Demografi Subjek</i>	46
Tabel 4. 2 Tingkat <i>work-life balance</i> berdasarkan data demografi	48
Tabel 4. 3 Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian	49
Tabel 4. 4 Perhitungan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	49
Tabel 4. 5 Rumus Norma Kategorisasi	50
Tabel 4. 6 Perhitungan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian	51
Tabel 4. 7 Kategori Data Variabel Dukungan Sosial dan Variabel <i>Work-Life Balance</i>	51
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	52
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linearitas	53
Tabel 4. 10 Hasil Uji Analisis Regresi Linear Sederhana.....	54
Tabel 4. 11 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Asli Penelitian	68
A.1 Skala Asli <i>Work-Life Balance</i>	68
A.2 Skala Asli Dukungan Sosial	69
B. Proses Adaptasi Alat Ukur	69
B.1 Skala Dukungan Sosial	69
B.2 Skala <i>Work-Life Balance</i>	77
C. Skala Penelitian	86
D. Intruksi Penelitian	87
D.1 Intruksi Penelitian Skala Dukungan Sosial	87
D.2 Intruksi Penelitian Skala <i>Work-Life Balance</i>	88
E. Hasil Uji Coba Skala Dukungan Sosial	90
F. Hasil Uji Coba Skala <i>Work-Life Balance</i>	92
G. Data Hasil Penelitian	96
G.1 Data Hasil Penelitian Skala Dukungan Sosial	96
G.2 Data Hasil Penelitian Skala <i>Work-Life Balance</i>	98
H. Hasil Deskriptif Data Penelitian	102
I. Hasil Analisis Data Penelitian	102
I.1 Uji Normalitas	103
I.2 Uji Linearitas.....	103
I.3 Uji Regresi Linear Sederhana	103
I.4 Uji Independent T-test Jenis Kelamin	104

J.	Kategorisasi	104
	J.1 Kategorisasi Dukungan Sosial	104
	J.2 Kategorisasi <i>Work-Life Balance</i>	104
K.	Surat Pernyataan Kesediaan Membimbing Skripsi.....	105
	K.1 Dosen Pembimbing Utama.....	105
	K.2 Dosen Pembimbing Pendamping	106
L.	Catatan Bimbingan Skripsi	107
M.	Uji Plagiasi	108
N	Formulir Uji Format	109