

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**



OLEH :
M. NAZAR DZAKWAN
NIM 1910122310022

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**



OLEH :
M. NAZAR DZAKWAN
NIM 1910122310022

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

M. NAZAR DZAKWAN. NIM. 1910122310022. “Peran Guru Pendidikan Jasmani

Olahraga dan Kesehatan Dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru Tahun 2023”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru 2023. Dosen Pembimbing Utama: Drs. Athar, M.Kes, AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping: Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sebaran hasil peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif dengan teknik survey dan pengambilan data menggunakan kuesioner.

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru yang berjumlah 3 Sekolah dan 8 Guru. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 8 orang guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru, yang di ambil dengan menggunakan teknik sensus atau total sampling.

Hasil penelitian yang telah di analisa menunjukkan bahwa sebaran peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru Tahun 2023 berada pada kategori “Sangat Rendah” sebesar 12,5% (1 guru), “Rendah” sebesar 12,5% (1 guru), “Sedang” sebesar 50% (4 guru), “Tinggi” sebesar 25% (2 guru), dan “Sangat Tinggi” sebesar 0% (0 guru).

Berdasarkan analisis data dapat disimpulkan bahwa peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru berada pada kategori “Sedang”

Kata Kunci : Peran guru PJOK, UKS, SMPN se- Kecamatan Liang Anggang

ABSTRACT

M. NAZAR DZAKWAN. NIM. 1910122310022. "The Role of Sports and Health Physical Education Teachers in School Health Business Activities in State Junior High Schools in Liang Anggang District, Banjarbaru City in 2023". Thesis of Physical Education Study Program, Department of Sports and Health Education. Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University (ULM) Banjarbaru 2023. Main Supervisor: Drs. Athar, M.Kes, AIFO. Accompanying Supervisor: Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO.

This study aims to determine the distribution of the results of the role of Physical Education, Sports and Health teachers in School Health Business Activities in State Junior High Schools in Liang Anggang District, Banjarbaru City. The method used in this study is a quantitative descriptive method with survey techniques and data collection using questionnaires.

The population and sample in this study are all State Junior High Schools in Liang Anggang District, Banjarbaru City, totaling 3 schools and 8 teachers. The sample in this study amounted to 8 teachers of Physical Education, Sports and Health at State Junior High Schools in Liang Anggang District, Banjarbaru City, which were taken using census techniques or total sampling.

The results of the study that have been analyzed show that the distribution of the role of Physical Education, Sports and Health teachers in School Health Business Activities in State Junior High Schools in Liang Anggang District, Banjarbaru City in 2023 is in the category of "Very Low" by 12.5% (1 teacher), "Low" by 12.5% (1 teacher), "Medium" by 50% (4 teachers), "High" by 25% (2 teachers), and "Very High" at 0% (0 teachers).

Based on data analysis, it can be concluded that the role of Physical Education, Sports and Health teachers in School Health Business activities in Liang Anggang District, Banjarbaru City is in the "Medium" category

Keywords: The role of PJOK, UKS, SMPN teachers in Liang Anggang District

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Sesungguhnya semua perbuatan tergantung pada niatnya.”

(HR Bukhari dan Muslim).

“Doa, usaha, dan tawakal adalah kunci dari sebuah kesuksesan”

“Penelitian ini di persembahkan untuk kedua Orang Tua yang tersayang dan banggakan yaitu Ayahnya Abdurrahim dan Ibunda Ida Rohayati, yang dimana selalu memberikan masukan, dukungan, dan do’anya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan waktu yang tepat. Skripsi ini juga peneliti persembahkan kepada kedua kaka peneliti yang tersayang serta saudara kembar peneliti.

HALAMAN PERSETUJUAN

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DALAM
KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN LIANG ANGGANG
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**

Oleh :

M.Nazar Dzakwan
NIM 1910122310022

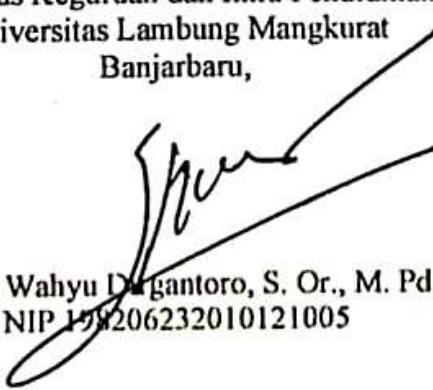
Pembimbing Utama


Drs. Athar, M. Kes., AIFO.
NIP 195902271988111001

Pembimbing Pendamping


Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes, AIFO.
NIP 196409201989031004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,


Edwin Wahyu Dugantoro, S. Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

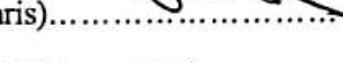
Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Pengaji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 23 Mei 2023

Dewan Pengaji

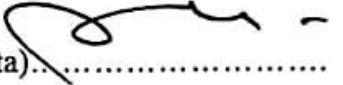
1. Drs. Athar, M. Kes., AIFO.

(Ketua).....


2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO.

(Sekretaris).....


3. Dr. AR. Shadiqin, M. Kes., AIFO.

(Anggota).....


Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. NAZAR DZAKWAN

NIM : 1910122310022

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan,



M. Nazar Dzakwan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Nazar Dzakwan
NIM : 1910122310022
Tempat, Tanggal Lahir : Banjarmasin, 31 Oktober 2001
Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)
Alamat : JL, DAHLIA KEBUN SAYUR, KELURAHAN
MAWAR, KECAMATAN BANJARMASIN
TENGAH, KOTA BANJARMASIN,
KALIMANTAN SELATAN, ID

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Pembuat Pernyataan



M. Nazar Dzakwan

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhannahu wa ta’ala yang mana telah melimpahkan Rahmat, Taufik, Hidayah serta Inayah Nya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul, “Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama se-Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru Tahun 2023”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM).

Peneliti memohon saran dan masukan serta arahan kepada dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping serta penguji dalam penyelesaian penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih pada semua pihak yang sudah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes, AIFO. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Ma’ruful Kahri, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
5. Seluruh Dosen PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian

6. Bapak Drs. Athar, M.Kes., AIFO. Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.kes., AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
8. Bapak Dr. AR Shadiqin, M.kes., AIFO. Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Ibu Ida Ernawati, S.Pd sebagai Kepala Sekolah SMP Negeri 4 Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian, dan bapak Moch. Zaid Setiawan, S.Pd, Bapak Hadi Saputra, S.Pd, Ibu Sri Handayani, S.Pd sekalu Guru PJOK yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
10. Bapak Jualni, S.Pd, M.Pd sebagai Kepala Sekolah SMP Negeri 10 Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian dan bapak Sukaimi, S.Pd, Ibu Reny Anita, S.Pd selaku Guru PJOK yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
11. Bapak Said Fahmi, S.Pd sebagai Kepala Sekolah SMP Negeri 11 Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian dan bapak Gunawan, S.Pd, bapak Raflim Abemelekh Kolis Tamelab, S.Pd, bapak Dwining Wahyudi, S.Pd selaku Guru PJOK yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
12. Ayahnda Abdurrahim, Ibunda Ida Rohayati yang dimana selalu memberikan masukan, dukungan, dan doa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi.
13. M. Sairapi Aliyazid, Lida Safitri, Reza Alfiani, dan M. Indra Maula yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini.
14. Akbar Muhammad Noor, Zain Nur Miftah yang telah membantu di dalam proses pengambilan data penelitian dan juga membantu memberikan masukan saran.
Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala.

Amiin Ya Rabbal Alamiin.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Hasil Guna Penelitian	4
 BAB II KAJIAN PUSTAKA	 6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Pengertian Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	6
2. Pengertian peran.....	7
3. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS)	12
4. Karakteristik Sekolah Menengah Pertama Negeri	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	50
C. Kerangka Berfikir	52
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 54
A. Variabel Penelitian	54
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional.....	54
C. Tempat dan Waktu Penelitian	55
D. Metode Penelitian.....	56
E. Populasi dan Sampel.....	56

F. Instrumen Penelitian	58
G. Pengumpulan Data.....	63
H. Analisis Data	64
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan Hasil Penelitian	79
BAB V PENUTUP	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	86
DAFTAR PUSTAKA	89

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Data Sekolah SMPN 4 Banjarbaru.....	24
2.2 Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMPN 4 Banjarbaru	29
2.3 Prasarana SMPN 4 Banjarbaru	33
2.4 Data Sekolah SMPN 10 Banjarbaru.....	35
2.5 Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMPN 10 Banjarbaru	39
2.6 Prasarana SMPN 10 Banjarbaru	41
2.7 Tenaga Pendidik dan Kependidikan SMPN 11 Banjarbaru	46
3.1 Rincian Tempat dan Waktu Penelitian.....	55
3.2 Rincian Nama Sampel Penelitian.....	57
3.3 Alternatif Jawaban Kuesioner.....	59
3.4 Kisi – kisi Instrumen Uji Coba Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Liang Anggang ...	60
3.5 Kisi – Kisi Instrumen Setelah Uji Coba Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di Sekolah Menengah Pertama se-Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru	62
3.6 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMP Negeri se- Kecamatan Liang Anggang	64
4.1 Deskriptif statistik Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru Tahun 2023	67
4.2 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN se- Kecamatan Liang Anggang Kota Banjarbaru Tahun 2023	67
4.3 Deskriptif Statistik Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Kalangan Peserta Didik	68
4.4 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Kalangan Peserta Didik	69
4.5 Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta Didik	70
4.6 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta Didik	71
4.7 Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Lingkungan Sekolah	72
4.8 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Lingkungan Sekolah	73

4.9 Deskriptif Statistik Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas – batas Kemampuannya	74
4.10 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas – batas Kemampuannya	74
4.11 Deskriptif Statistik Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha-usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya	76
4.12 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha-usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya	77
4.13 Deskriptif Statistik Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik.....	77
4.14 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Penunjukkan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	95
2. Surat Izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	96
3. Surat Izin Penelitian Ke DPM PTSP Kota Banjarbaru	97
4. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 2 Banjarmasin	98
5. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 4 Banjarmasin	100
6. Surat Izin Penelitian Ke Kepala Sekolah SMP Negeri se- Kecamatan Liang Anggang	102
7. Lembar Pernyataan Validasi Kuesioner	103
8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket Dari SMPN 2 Banjarmasin	106
9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket Dari SMPN 4 Banjarmasin	107
10. Surat Keterangan Dari Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	108
11. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMP Negeri 4 Banjarbaru	109
12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMP Negeri 10 Banjarbaru	110
13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian Dari SMP Negeri 11 Banjarbaru	111
14. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	112
15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	113
16. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping	114
17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	115
18. Daftar Nama Petugas Saat Pengambilan Data Penelitian	116
19. Tabel r	117
20. Kuesioner Penelitian Peran Guru PJOK Dalam Kegiatan UKS Di SMPN se- Kecamatan Liang Anggang	118
21. Hasil Perhitungan Data Tes Kuesioner Guru PJOK SMP Negeri se- Kecamatan Liang Anggang	127
22. Dokumentasi Penelitian Di SMP Negeri se- Kecamatan Liang Anggang .	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Halaman SMP Negeri 4 Banjarbaru.....	138
2 Penyerahan Kuesioner Kepada Guru PJOK SMPN 4 Banjarbaru.....	138
3 Guru PJOK SMPN 4 Sedang Mengisi Kuesioner	139
4 Ruangan UKS SMPN 4 Banjarbaru	139
5 Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMP Negeri 4 Banjarbaru	140
6 Halaman SMP Negeri 10 Banjarbaru.....	140
7 Penyerahan Kuesioner Kepada Guru PJOK SMPN 10 Banjarbaru.....	141
8 Guru PJOK SMPN 10 Sedang Mengisi Kuesioner.....	141
9 Ruangan UKS SMPN 10 Banjarbaru	142
10 Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMP Negeri 10 Banjarbaru	142
11 Halaman SMP Negeri 11 Banjarbaru.....	143
12 Penyerahan Kuesioner Kepada Guru PJOK SMPN 11 Banjarbaru.....	143
13 Guru PJOK SMPN 11 Sedang Mengisi Kuesioner.....	144
14 Ruangan UKS SMPN 11 Banjarbaru	144
15 Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMP Negeri 11 Banjarbaru	145