

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA
ATLET KONTINGEN KOTA BANJARBARU
CABANG OLAHRAGA AKURASI**



**OLEH:
SUSIANTI
NIM 191022120001**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA
ATLET KONTINGEN KOTA BANJARBARU
CABANG OLAHRAGA AKURASI**



**OLEH:
SUSIANTI
NIM 191022120001**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Susianti NIM.1910122120001, 2023. Survei Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Akurasi. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing Utama: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd AIFMO. Pembimbing pendamping Drs. Athar, M. Kes AIFO.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Lokasi Ekstremitas dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Akurasi.

Metode penelitian ini menggunakan metode survei. Metode survei digunakan untuk mengetahui Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Akurasi. Populasi penelitian ini 88 atlet dari 7 cabang olahraga akurasi, sedangkan dijadikan sebagai sampel sebanyak 79 atlet.

Hasil penelitian Lokasi cedera yang sering terjadi pada saat latihan terdapat pada bagian punggung dan bahu kedua persentase ini sama sebanyak 13,75%. Sedangkan pada saat pertandingan terdapat pada bagian punggung sebanyak 15,15%. Untuk penyebab cedera yang sering terjadi pada saat latihan terdapat pada bagian kurang pemanasan sebanyak 26,09%. Sedangkan pada saat pertandingan terdapat pada teknik gerakan salah dan kurang pemanasan kedua persentase ini sama sebanyak 18,52%.

Kesimpulan keseluruhan bahwa cedera olahraga di cabang olahraga akurasi yang sering terjadi pada bagian lokasi yaitu di ekstremitas atas, sedangkan penyebab yang terjadi secara keseluruhan di bagian intrinsik.

Kata kunci: Survei, Lokasi, Penyebab, Cedera Olahraga, Atlet.

ABSTRACT

Susianti, NIM.1910122120001, 2023. Survey of Locations and Causes of Sports Injuries to Contingent Athletes in Banjarbaru City for Accuracy Sports. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University. Main Supervisor: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd AIFMO. Companion advisor: Drs. Athar, M.Kes AIFO.

This study aims to determine the location of the extremities and the causes of sports injuries to the contingent PORPROV Athletes of Banjarbaru City in the Accuracy Sports Branch.

This research method uses a survey method. The survey method was used to determine the Location and Causes of Sports Injury to the Contingent PORPROV Athletes of Banjarbaru City for Accuracy Sports Branch. The population of this study was 88 athletes from 7 accuracy sports, while 79 athletes were used as samples.

The results of the study The locations of injuries that often occur during exercise are on the back and shoulders of the two percentages, which are the same as much as 13.75%. Whereas at the time of the match there was on the back as much as 15.15%. For the causes of injuries that often occur during exercise, there is a lack of warm-up as much as 26.09%. Whereas at the time of the match there were wrong movement techniques and lack of warm-up, the two percentages were the same as much as 18.52%.

The overall conclusion is that sports injuries in accuracy sports that often occur in the location section, namely in the upper extremities, while the causes that occur as a whole are in the intrinsic part.

Keywords: Survey, Location, Cause, Sport Injury, Athletes.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Om Swastiastu

Ida Sang Hyang Widhi Wasa Nining Bahatara dan segala manifestasi-Nya, Segala puji syukur dan penguasa alam semesta ini, yang telah memberikan kekuatan, kesehatan, perlindungan dan anugerah yang diberikan kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan penulisan proposal skripsi ini.

“Kesuksesan Tertinggi Seorang Tidak Lupa Lantunan Doa Orang
Tua”

(Susianti)

Karya ini dipersembahkan kepada:

- Ayah tercinta yaitu Bapak Yati selaku orang tua peneliti yang memberikan dukungan, semangat serta motivasi dalam berbagai bentuk.
- Bunda tersayang yaitu Ibu Iyaa selaku orang tua peneliti yang melahirkan dan membesarkan peneliti dengan penuh kasih sayang serta selalu memberikan doa dan semangat kepada peneliti.
- Kakak Laki-laki yaitu Seniansyah yang selalu mencurahkan perhatian dan dukungan penuh terhadap peneliti.
- Kakak Perempuan Yaitu Rita yang selalu memberikan kasih sayang dan dukungan hingga selesainya penelitian ini.
- Adik Perempuan Yaitu Ariyanti, Naila, dan Misa yang selalu memberikan semangat serta doa kepada peneliti
- Kakak Ipar Laki-laki Yaitu Saiko Saputra S.Pd yang turut mendukung serta membantu peneliti dalam bentuk apapun.
- Ponakan Laki-laki yaitu Azre Kenz Apriliandy yang tersayang selalu memberikan semangat dalam penulisan skripsi peneliti.
- Seluruh Keluarga yang sudah membantu dalam bentuk barang ataupun jasa

serta memberikan semangat dan dukungan sehingga menyelesaikan skripsi ini.

Semua ini merupakan Kehendak-Mu Berikanlah kemudahan dan kelancaran dalam setiap melangkah Ya Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

Om Santi, Santi, Santi Om

HALAMAN PERSETUJUAN

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET
KONTINGEN KOTA BANJARBARU CABANG OLAHRAGA AKURASI**

Oleh:

Susianti
NIM 1910122120001

Pembimbing Utama



Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.
NIP 198803072019031008

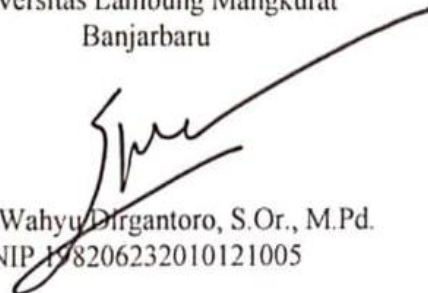
Pembimbing Pendamping



Drs. Athar., M.Kes., AIFO.
NIP 195902271988111001

Mengetahui

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru






Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal: 05 Juni 2023

Dewan Penguji

- | | |
|---|---|
| 1. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO. | (Ketua).....  |
| 2. Drs. Athar., M.Kes., AIFO. | (Sekertaris).....  |
| 3. Mita Erliana., S.Pd., M.Or. | (Anggota).....  |

Mengetahui

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat



Dr. Ma'rufi Kahri, M.Pd.
NIP-196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUSIANTI
NIM : 1910122120001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.
Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari skripsi ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 29 Mei 2023

Pembuat pernyataan



SUSIANTI

NIM 1910122120001

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : SUSIANTI
NIM : 1910122120001
Tempat, Tanggal lahir : AJUNG, 9 OKTOBER 2003
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : DESA AJUNG, RT.01.KEC. TEBING TINGGI
KAB.BALANGAN, KODEPOSS 71667

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 5 Maret 2023



SUSIANTI
NIM.1910122120001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena dengan limpahan karunia-Nya Peneliti sehingga dapat menyelesaikan penulisan Skripsi yang berjudul “*Survei Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Akurasi*”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan mendapat gelar Sarjana Pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ) Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru.

Peneliti mengucapkan terimakasih kepada Penguji, Pembimbing utama dan Pembimbing pendamping dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasami, M.Si Selalu Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Ibu Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM

Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah M.Pd Selaku Sekretaris Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM.
10. Bapak Dr. Sunarno Basuki., Drs. M.Kes AIFO selaku pembimbing akademik yang selalu memberikan bimbingan serta arahan demi lancarnya selama perkuliahan.
11. Bapak Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFMO Selaku Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, motivasi serta arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
12. Bapak Dr. Athar, M.Kes AIFO Selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan bimbingan dan arahan demi sempurnanya karya tulis ini.
13. Ibu Mita Erliana, S.Pd., M.Or Selaku Dosen Penguji yang memberikan masukan demi sempurnanya karya tulis ini.
14. Kepada Seluruh Bapak/Ibu dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM yang telah mendidik dan membimbing selama masa perkuliahan.

15. Kepada KONI Kalimantan Selatan, KONI Kota Banjarbaru, Pelatih dan atlet yang telah membantu serta atlet yang telah bersedia menjadi sampel sehingga penelitian ini berjalan dengan lancar.
16. Kepada orang tua saya Ayah Yati dan Ibu Iyaa yang telah memberikan doa, dukungan untuk menyelesaikan studi dan juga penyusunan skripsi ini.
17. Kepada saudara dan kakak ipar serta keponakan yang selalu memberikan semangat serta dukungan yang penuh kasih sayang dalam penyusunan skripsi ini.
18. Kepada teman-teman seperjuangan BigFamous REG A1 2019 dan semua pihak yang telah dapat disebutkan satu persatu.

Banjarbaru, 12 Maret 2023

Susianti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vii
HALAMAN PENGESAHAN	viii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ix
SURAT PERNYATAAN MENDELEY.....	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR/GRAFIK	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Hasil Guna Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
A. Deskripsi Teoritis	7
1. Survei	7
2. Cedera Olahraga.....	8
3. Atlet.....	29
4. Olahraga	30
5. Kota Banjarbaru	33
B. Penelitian Yang Relevan	39
C. Kerangka Berpikir.....	41
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	44
A. Variabel Penelitian	44
B. Definisi Istilah dan Operasional.....	45
C. Metode Penelitian.....	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian	47
E. Populasi dan Sampel Penelitian	47
F. Instrumen Penelitian.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	49
H. Analisis Data	50

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Deskripsi Data.....	52
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	66
C. Hasil dan Pembahasan.....	67
 BAB V PENUTUP.....	 72
A. Kesimpulan.....	72
B. Saran.....	72
 DAFTAR PUSTAKA.....	 74
LAMPIRAN.....	77
DOKUMENTASI PENELITIAN.....	105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	113

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Cabang Olahraga Akurasi	33
3.1 Konsep Angket Instrumen Penelitian.....	48
4.1 Klasifikasi Cabang Olahraga.....	52
4.2 Klasifikasi Cabang Olahraga Akurasi	52
4.3 Klasifikasi Perolehan Medali Kontingen Kota Banjarbaru.....	53
4.4 Klasifikasi Perolehan Medali Cabang Olahraga Akurasi.....	54
4.5 Ketersediaan Tim Medis Cabang Olahraga Akurasi.....	55
4.6 Cabang Olahraga Akurasi Berdasarkan Usia.....	55
4.7 Cabang Olahraga Akurasi Berdasarkan Jenis Kelamin	56
4.8 Klasifikasi Cedera Saat Latihan	57
4.9 Klasifikasi Cedera Saat Pertandingan	58
4.10 Lokasi Cedera Ekstremitas Atas Saat Latihan	59
4.11 Lokasi Cedera Ekstremitas Bawah Saat Latihan	60
4.12 Lokasi Cedera Ekstremitas Atas Saat Pertandingan	61
4.13 Lokasi Cedera Ekstremitas Bawah Saat Pertandingan.....	62
4.14 Penyebab Cedera Faktor Intrinsik Saat Latihan.....	63
4.15 Penyebab Cedera Faktor Ekstrinsik Saat latihan	64
4.16 Penyebab Cedera Faktor Intrinsik Saat Pertandingan.....	65

4.17 Penyebab Cedera Faktor Ekstrinsik Saat Pertandingan	66
--	----

DAFTAR GAMBAR/ GRAFIK

Gambar	Halaman
2.1 Kantor KONI Kota Banjarbaru	39
2.2 Bagan Kerangka Berpikir.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Perolehan Medali Kontingen Kota Banjarbaru	78
2. Surat Penunjukan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	79
3. Surat Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	80
4. Surat Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping.....	81
5. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	82
6. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping.....	83
7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari JPOK ke KONI Kalimantan Selatan	84
8. Sambungan.....	85
9. Surat Balasan dari KONI Kalimantan Selatan	86
10. Surat Izin Studi Pendahuluan dari JPOK ke KONI Kota Banjarbaru	87
11. Sambungan.....	88
12. Surat Balasan dari KONI Kota Banjarbaru	89
13. Surat Izin Penelitian dari JPOK ke KONI Kalimantan Selatan	90
14. Surat Balasan KONI Kalimantan Selatan	91
15. Surat Izin Penelitian dari JPOK ke KONI Kota Banjarbaru	92
16. Surat Balasan KONI Kota Banjarbaru	93
17. Surat Menyelesaikan Penelitian dari JPOK ke KONI Kota Banjarbaru	94
18. Surat Balasan KONI Kota Banjarbaru	95

19. Sambungan.....	96
20. Surat Keterangan Validasi Instrumen	97
21. Instrumen Validasi Penilaian	98
22. Sambungan.....	99
23. Angket Penelitian	100
24. Sambungan.....	101
25. Sambungan.....	102
26. Data Hasil Kuesioner	103
27. Klasifikasi Penanganan Cedera Saat Latihan.....	104
28. Klasifikasi Penanganan Cedera Saat Pertandingan.....	104
29. Dokumentasi Penelitian	105