

**MINAT MENDENGARKAN MUSIK UNTUK KONSENTRASI
DALAM LATIHAN ATLET PERPANI BANJARBARU**



OLEH :

**MUHAMMAD RIJHAL RENALDI
NIM. 1910122210016**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

MUHAMMAD RIJHAL RENALDI. NIM. 1910122210016. 2023 Minat Mendengarkan Musik Terhadap Konsentrasi Atlet Perpani Banjarbaru. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Edwin Wahyu Dorgantoro, S.Or, M.Pd . Pembimbing (II) Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui minat minat mendengarkan musik untuk konsentrasi atlet Perpani Banjarbaru pada saat latihan panahan berlangsung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif, dengan Observasi dan Angket (Kuesioner). Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Perpani Banjarbaru pada saat latihan berjumlah 20 atlet, Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Total Sampling* karena jumlah dari kurang dari 100. Analisis data menggunakan staisyka deskriptif dengan 4 kategori responden.

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan bahwa minat mendengarkan musik untuk konsentrasi dalam latihan atlet Perpani Banjarbaru, maka dapat diambil kesimpulan bahwa persentase jawaban responden dengan kategori “setuju” menjadi yang terbanyak yaitu 50%, sehingga setengah dari data responden tersebut mempunyai minat mendengarkan musik yang tinggi.

Kata kunci: Minat, musik, konsentrasi

ABSTRACT

MUHAMMAD RIJHAL RENALDI. NIM. 1910122210016. 2023 Interest in Listening to Music on the Concentration of Perpani Banjarbaru Athletes. Thesis. Department of Sport and Health Education, Faculty of Science and Education Teacher Training, University of Lambung Mangkurat. Advisor (I) Edwin Wahyu Dorgantoro, S.Or, M.Pd. Advisor (II) Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the interest in listening to music for the concentration of Perpani Banjarbaru athletes during archery practice.

The method used in this research is descriptive quantitative research, with observation and questionnaires (questionnaires). The population in this study were Perpani Banjarbaru athletes during training totaling 20 athletes. Sampling was carried out using the Total Sampling method because the total was less than 100. Data analysis used descriptive statistics with 4 categories of respondents.

Based on the results of the analysis and discussion that has been carried out that interest in listening to music is for concentration in Perpani Banjarbaru athlete training, it can be concluded that the percentage of respondents' answers in the "agree" category is the highest, namely 50%, so that half of the respondent's data has an interest in listening to music tall one.

Keywords: Interest, music, concentration

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Tanda hidup adalah bergerak, tanda bergerak adalah melakukan perubahan”

~ Muhammad Rijhal Renaldi

KARYA INI SAYA PERSEMBAHKAN KEPADA:

Sosok lelaki hebat yang selalu pandai menyembunyikan rasa sakit demi keluarganya yaitu Ayahanda saya Syafrudi MH dan Perempuan kuat yang selalu resah dan sabar untuk menunggu kabar baik dari anaknya di tanah perantauan yaitu Ibunda saya Nor Atiyah. Kedua sosok yang kemudian selalu menjadi alasan saya agar terus semangat dalam proses perjalanan menuntaskan pendidikan. Semoga tulisan ini bisa menjadi sedikit rekam jejak untuk ucapan terimakasih saya kepada kedua sosok yang sangat berarti dihidup saya. Meskipun saya sadari hal ini belum seberapa dengan jasa-jasa yang telah mereka berikan kepada saya.

HALAMAN PERSETUJUAN

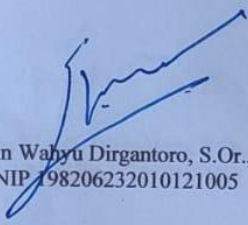
**MINAT MENDENGARKAN MUSIK UNTUK KONSENTRASI DALAM LATIHAN
ATLET PERPANI BANJARBARU**

Oleh :

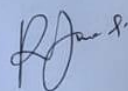
Muhammad Rijhal Renaldi
1910122210016

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



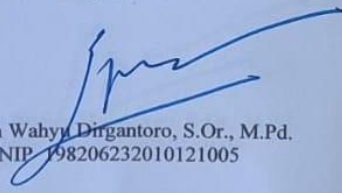
Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP. 198206232010121005



Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

Mengetahui :

Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru

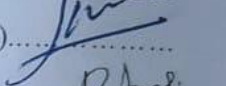
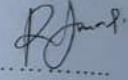
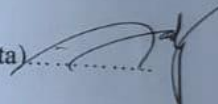


Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP. 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal : 14 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Edwin Wahyu Dirgantoro, S. Or., M. Pd. (Ketua).....
2. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. (Sekretaris).....
3. Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M. Pd. (Amggota).....

Mengetahui,

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Lambung Mangkurat

Banjarbaru



rufal Kahri, M. Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Rijhal Renaldi
NIM :19101221200016
Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 05 Juni 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Rijhal Renaldi

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rijhal Renaldi
NIM : 1910122210016
Tempat, Tanggal lahir : Alabio, 01 Agustus 2000
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Desa Sungai Sandung Rt/Rw 001/001
Kecamatan Sungai Pandan Kabupaten Hulu
Sungai Utara

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 09 Maret 2023

Pembuat pernyataan



Muhammad Rijhal Renaldi

NIM. 1910122210016

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamiin puji syukur kehadiran Allah SWT Tuhan semesta alam yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan Proposal Skripsi dengan baik. Sholawat serta salam tak lupa kita haturkan kepada sang patron gerakan Islam pada masanya yaitu Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita ke alam yang gelap menuju alam yang terang benerang. Semoga kita mendapat syafaat dan hidayah hingga yaumul qiyamah aamiin aamiin aamiin yaa rabbal 'alamiin. Judul Proposal Skripsi ini adalah "Minat Mendengarkan Musik Untuk Konsentrasi Dalam Latihan Atlet Perpani Banjarbaru". Proposal Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat di Banjarbaru.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah terlibat dan mendukung sehingga dalam penulisan skripsi ini. Ucapan terimakasih ini ditujukan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

3. Ibu Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Prof. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang juga sekaligus Dosen Pembimbing Utama yang telah selalu menyempatkan waktu untuk melakukan bimbingan dan nasehat selama penyelesaian skripsi ini.
9. Dr. Eka Purnama Indah, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
10. Seluruh Dosen PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian

11. Bapak Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah dengan sabar memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
12. Bapak Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M. Pd. selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, kritik serta saran-saran yang membangun untuk mengerjakan skripsi ini.
13. Bapak Hardiono, S. KM, M.Kes selaku ketua PERPANI Banjarbaru yang telah mengizinkan penelitian
14. Bapak Syafrudi dan Ibu Nor Atiyah sebagai orang tua yang memberikan semangat, motivasi, dana, dan menjadi pengingat demi mempermudah karya tulis ini dapat terselesaikan.
15. M. Surya sebagai sahabat dari kecil yang telah kebersamai selama berjihad menempuh perkuliahan di tanah perantauan
16. Kepada diri sendiri yang telah selalu kuat dan pantang menyerah dalam menyelesaikan setiap proses demi proses yang dijalani.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah Subhannahu wa ta'alla. Aamiin ya robbal'alamiin.

Banjarbaru, 7 Juni 2023



Muhammad Rijhal Renaldi

DAFTAR ISI

BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Hasil Guna Penelitian	6
BAB II.....	8
KAJIAN PUSTAKA	8
A. Deskripsi Teoritis.....	8
B. Penelitian yang Relevan.....	36
C. Karangka Berfikir	39
BAB III	40
METODOLOGI PENELITIAN	40
A. Variabel Penelitian.....	40
B. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	51
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Deskripsi Data.....	51
B. Analisis Data.....	53
C. Pembahasan Hasil Penelitian	59
BAB V.....	61

PENUTUP	6Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

tabel 3. 1 timeline penelitian	Error! Bookmark not defined.
tabel 3. 2 pengukuran nilai butir kuisioner.....	44
tabel 3. 3 kisi kisi instrumen uji coba penelitian.....	45
tabel 3. 4 kisi kisi instrumen penelitian.....	46
tabel 3. 5 kriteria kategori responden.....	50
tabel 4. 1 jenis kelamin responden	51
tabel 4. 2 usia responden	52
tabel 4. 3 deskriptif statistik minat	52
tabel 4. 4 kategori penilaian minat	53
tabel 4. 5 deskriptif faktor dorongan dari dalam	54
tabel 4. 6 kategori penilaian faktor dorongan dari dalam.....	55
tabel 4. 7 deskriptif faktor motif sosial	56
tabel 4. 8 kategori penilaian faktor motif sosial.....	57
tabel 4. 9 deskriptif faktor emosi.....	58
tabel 4. 10 kategori penilaian faktor emosi	58
tabel 4. 11 persentase minat mendengarkan musik.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 cara berdiri sejajar	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 cara berdiri terbuka.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 cara berdiri tertutup	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 cara berdiri menyilang.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 memasang ekor panah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 posisi setengah tarikan (Set Up).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 menarik tali (Drawing)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 penjangkaran (Anchoring).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 menahan sikap memanah	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 10 membidik (aiming).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 11 melepaskan anak panah.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 12 gerakan lanjutan	Error! Bookmark not defined.

