

**PERBEDAAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* PADA  
MAHASISWA UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU  
BERDASARKAN JENIS KELAMIN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

Aurelia Jessica Anggreyni

NIM. 1810914220017

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**Desember, 2023**

Skripsi

**PERBEDAAN KETERGANTUNGAN SMARTPHONE PADA MAHASISWA  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU BERDASARKAN  
JENIS KELAMIN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Aurelia Jesica Anggreyni**

telah dipertahankan di depan dewan penguji

pada tanggal 22 Desember 2023


**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama




**Firdha Nuserina M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 199204192019032019**

Anggota Dewan Penguji Lain





**Rika Vira Zwagery, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 198709012015042004**



**Dr. Silvia Kristanti T. F. M. Psi.,  
Psikolog**  
**NIP. 198302172008122001**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
**NIP. 198104212008121005**

Koordinator Program Studi Psikologi

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Januari 2024



Aurelia Jesica Anggreyni  
NIM. 1810914220017

## ABSTRAK

### PERBEDAAN KETERGANTUNGAN *SMARTPHONE* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT DITINJAU BERDASARKAN JENIS KELAMIN

Aurelia Jesica Anggreyni

Penggunaan *smartphone* yang terus meningkat dari tahun ke tahun menimbulkan berbagai dampak atas penggunaannya, salah satunya yaitu ketergantungan *smartphone* sebagai dampak penggunaan *smartphone* yang berlebihan. Berdasarkan permasalahan tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan ketergantungan *smartphone* yang dialami mahasiswa Universitas Lambung Mangkurat berdasarkan pada jenis kelamin. Populasi penelitian adalah mahasiswa aktif yang berkuliah di Universitas Lambung Mangkurat. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Teknik pengumpulan sampel menggunakan *accidental sampling*. Subjek penelitian berjumlah sebanyak 120 mahasiswa. Pengumpulan data menggunakan skala *Smartphone Addiction Scale* (SAS) yang telah dimodifikasi dan diadaptasi ke dalam bahasa Indonesia. Data penelitian dianalisis menggunakan *independent sample t-test* dengan bantuan IBM SPSS versi 23. Berdasarkan hasil analisis *independent sample t-test* diketahui bahwa tidak ada perbedaan ketergantungan *smartphone* antara mahasiswa laki-laki dan perempuan Universitas Lambung Mangkurat.

Kata Kunci: Ketergantungan *Smartphone*, Jenis Kelamin, Mahasiswa Universitas Lambung Mangkurat

## **ABSTRACT**

### ***DIFFERENCES IN SMARTPHONE ADDICTION AMONG STUDENTS OF LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY IN TERMS OF GENDER***

Aurelia Jesica Anggreyni

*The use of smartphones keep increasing year by year, causing various impacts on the users, one of which is smartphone addiction as a result of excessive smartphone use. Based on this issue, this study aims to investigate the differences in smartphone addiction experienced by students of Lambung Mangkurat University in terms of gender. The study population was the active students studying at Lambung Mangkurat University. The research method used in this study was a quantitative method with a cross-sectional approach. The sample was collected using the accidental sampling technique. The subjects of the study were 120 students. Data were collected using the Smartphone Addiction Scale (SAS) scale which had been modified and adapted into Indonesian. Data were analyzed using an independent sample t-test with the help of IBM SPSS version 23. Based on the results of the independent sample t-test analysis, it was found that there was no difference in smartphone addiction between male and female students of Lambung Mangkurat University.*

*Keywords: Smartphone Addiction, Gender, Students of Lambung Mangkurat University*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan karunia-Nya puji Tuhan penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perbedaan Ketergantungan Smartphone Pada Mahasiswa Universitas Lambung Mangkurat Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Banjarbaru. Selama proses pembuatan skripsi penulis menyadari pembuatan skripsi ini tidak akan selesai tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu dengan kerendahan hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah memberikan bantuan baik itu tenaga, dukungan dan doa selama proses penyusunan penelitian ini. Berkenaan dengan itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr. dr. Istiana, M. Kes. yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, sekaligus dosen pembimbing pendamping Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk proses bimbingan serta memberikan arahan, solusi, saran dan pembelajaran yang sangat berharga dalam proses pengerjaan skripsi ini hingga selesai.

3. Dosen pembimbing utama yaitu Ibu Firdha Yuserina, M. Psi., Psikolog yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaganya untuk proses bimbingan serta memberikan arahan, solusi, saran, dan pembelajaran yang berharga dalam proses pengerjaan skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji yaitu Ibu Rika Vira Zwagery, M. Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Silvia Kristianti Tri Febriana, S. Psi., M. Psi., Psikolog yang telah memberikan arahan dan solusi dalam penulisan skripsi ini agar menjadi lebih baik lagi.
5. Dosen pembimbing akademik yaitu Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi., M.A., Psikolog yang selama ini telah bersedia membimbing, memberikan semangat, arahan dan motivasi selama menjalani perkuliahan.
6. Seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan ilmu, motivasi dan pembelajaran yang sangat berharga dan bermanfaat selama penulis menjalani masa perkuliahan.
7. Seluruh Staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu peneliti dalam proses kelancaran administrasi penyelesaian penelitian ini.
8. Keluarga terkasih, Ibu Kristitin, Bapak Kuhing, serta Kakak Aditya Permadi yang selalu memberikan motivasi, nasihat, doa, dukungan moril maupun materil selama proses perkuliahan hingga saat proses pengerjaan skripsi ini.

9. Kepada teman seperjuangan penulis Millennia Lawinto yang telah menemani penulis selama proses pengerjaan skripsi, selalu memberikan bantuan, dukungan serta semangat hingga selesainya skripsi ini.
10. Kepada teman-teman psikologi ULM angkatan 2018 yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu atas dukungan dan kesediaan berbagi informasi dan ilmu dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan dikarenakan terbatasnya ilmu yang dimiliki penulis. Berdasarkan hal tersebut penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar tercapainya kesempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak terkait, khususnya dalam dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Desember 2023

Aurelia Jesica Anggreyni



## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
ABSTRAK.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	13
1.1 Latar Belakang.....	13
1.2 Rumusan Masalah.....	19
1.3 Tujuan Penelitian .....	20
1.4 Manfaat Penelitian .....	20
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
2.1 Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	24
2.1.1 Pengertian Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	24
2.1.2 Aspek-Aspek Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	25
2.1.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	29
2.2 Dinamika Ketergantungan <i>Smartphone</i> Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
2.3 Landasan Teori .....	37
2.4 Hipotesis .....	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Rancangan Penelitian.....	43
3.2 Identifikasi, Konseptualisasi, dan Operasionalisasi Variabel Penelitian .....	43
3.2.1 Identifikasi Variabel .....	43

3.2.2 Definisi Konseptualistas dan Operasional Variabel Penelitian.....	44
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian .....	45
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	46
3.4.2 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian .....	48
3.5 Seleksi Aitem, Validitas, dan Reliabilitas .....	49
3.5.1 Seleksi Aitem.....	49
3.5.2 Validitas Alat Ukur.....	51
3.5.3 Reliabilitas Alat Ukur.....	52
3.6 Analisis Data.....	53
3.6.1 Uji Asumsi Dasar.....	53
3.6.1.1 Uji Normalitas.....	53
3.6.1.2 Uji Homogenitas.....	53
3.6.2 Uji Hipotesis.....	54
BAB IV_HASIL DAN PEMBAHASAN .....	55
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	55
4.2 Pelaksaaan Penelitian.....	56
4.3 Hasil Penelitian .....	57
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian.....	57
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	69
4.3.3 Hasil Uji Asumsi.....	60
4.3.3.1 Uji Normalitas .....	60
4.3.3.2 Uji Homogenitas .....	60
4.3.4 Hasil Uji Hipotesis.....	61
4.4 Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran.....	66
5.2.1 Bagi Subjek Penelitian.....	66
5.2.2 Bagi Peneliti Selanjtnya.....	67

DAFTAR PUSTAKA .....	67
LAMPIRAN.....	72

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Smartphone Addiction Scale</i> Modifikasi Versi Bahasa Indonesia.....	49
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala Ketergantungan <i>Smartphone</i> Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 3.3 Susunan Penomoran Baru Skala Ketergantungan <i>Smartphone</i> Setelah Uji Coba.....	52
Tabel 4.1 Ringkasan Demografi Subjek Penelitian.....	56
Tabel 4.2 Rumus Skor Hipotetik.....	58
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	59
Tabel 4.4 Rumus Norma Kategorisasi.....	59
Tabel 4.5 Distribusi Kategorisasi Data Variabel Ketergantungan <i>Smartphone</i> .....	60
Tabel 4.6 Hasil Uji Homogenitas .....	62
Tabel 4.7 Hasil Uji <i>Independent Sample T-Test</i> .....	62

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Skala Penelitian .....	75
B. <i>Inform Consent</i> .....	802
C. Data Mentah Uji Coba Skala Penelitian .....	83
D. Data Mentah Skala Penelitian.....	86
E. Bukti Izin Alat Ukur .....	91
F. Surat Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	92
G. Halaman Pengesahan .....	93
H. Bukti Bimbingan Skripsi .....	94
I. Skrining Etik Alat Ukur.....	96
J. <i>Output</i> Uji Reliabilitas .....	99
K. Hasil Analisis Data .....	101
L. <i>Guide</i> Wawancara Studi Pendahuluan.....	103
M. <i>Screenshot</i> Wawancara Studi Pendahuluan.....	104
N. Dokumentasi Pengambilan Data <i>Offline</i> .....	109
O. Sertifikat Uji Plagiasi.....	110