

**SKRIPSI**

**SELF-DISCLOSURE PADA MEDIA INSTAGRAM *STORIES* PENGGUNA USIA  
DEWASA AWAL**

**(Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin)**

*Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Strata Satu Pada  
Program Studi Ilmu Komunikasi*



Oleh:

Maharani Khohirul Ramadhon

(1810414220002)

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**BANJARMASIN**

**2023**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN,  
KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jl. Brigjend H.Hasan Basry Kayu Tangi Telp. (0511) 3304595 Banjarmasin (70123)

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna Usia Dewasa Awal (Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin)**

A. Nama Mahasiswa : Maharani Khohirul Ramadhon

NIM : 1810414220002

B. Telah dinyatakan LULUS dengan nilai 80,47 dalam ujian mempertahankan skripsi Tingkat Sarjana (S1), Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat, pada 12 April 2023.

C. Tim Penguji:


a. Ketua

Dr. Yuanita Setyaastuti, S.IP., M.Si  
NIP. 198208212006042002

(.....  
  
.....)

b. Sekretaris

Dr. Fahrianoor, S.IP., M.Si  
NIP. 197403132006041002

(.....  
  
.....)

c. Anggota

Lalita Hanief, S.Sos., M.Si  
NIP. 198707122008122001

(.....  
  
.....)

Banjarmasin, 12 April 2023  
Ketua Pembimbing



Dr. Yuanita Setyaastuti, S.IP, M.Si  
NIP. 198208212006042002

Mengetahui  
Dekan FISIP ULM  
  
Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si.  
NIP.197301221998021001



## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Maharani Khohirul Ramadhon

NIM : 1810414220002

Prodi : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul *SELF-DISCLOSURE PADA MEDIA INSTAGRAM STORIES PENGGUNA USIA DEWASA AWAL (Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin)* adalah karya tulis asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik di Universitas Lambung Mangkurat maupun di Perguruan Tinggi Lain. Skripsi ini merupakan hasil dari pemikiran dan penelitian yang saya lakukan sendiri dengan arahan serta masukan dari dosen pembimbing dan penguji. Segala referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini dicantumkan sumbernya secara jelas pada daftar pustaka. Apabila nantinya dalam karya ini didapati unsur plagiasi maka saya bersedia menerima sanksi sesuai yang berlaku di Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, 6 Juni 2023

Yang membuat pernyataan,



Maharani Khohirul Ramadhon

1810414220002





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123  
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

**SURAT TUGAS**

Nomor : 1982/UN8.1.13/KP.10.00/2023

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin  
menugaskan Saudara/i :

1. Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si
2. Dr. Fahrianoor, M.Si
3. Lalita Hanief, S.Sos., M.Si

Untuk menguji Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas  
Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Maharani Khohirul Ramadhon  
NIM : 1810414220002  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna  
Usia Dewasa Awal (Studi Kualitatif Individu Usia Dewasa  
Awal di Kota Banjarmasin)

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Rabu, 12 April 2023  
J a m : 09.00 WITA - Selesai  
T e m p a t : Ruang Sidang Skripsi

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 6 April 2023

Dekan,



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si  
NIP 197301221998021001





KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123  
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

**BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI**

Pada hari ini Rabu Dua Belas April Dua Ribu Dua Puluh Tiga, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 1982/UN8.1.13/KP.10.00/2023 tanggal 6 April 2023 untuk menguji skripsi :


Nama : Maharani Khohirul Ramadhon  
NIM : 1810414220002  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna Usia Dewasa Awal (Studi Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal di Kota Banjarmasin)




Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi  
Waktu Ujian : 09.00 s/d selesai  
Nilai : 80,47 (A)  
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.


Dibuat di : BANJARMASIN  
Pada Tanggal : 12 April 2023

-----  
Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,  
  
Maharani Khohirul Ramadhon

1. Ketua : Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si  
(  )
2. Sekretaris : Dr. Fahrianoor, M.Si  
(  )
3. Anggota : Lalita Hanief, S.Sos., M.Si  
(  )

Mengetahui/membenarkan :  
a.n. D e k a n  
Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,

  
Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si  
NIP. 198208212006042002





**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN  
RISET, DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**  
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123  
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

**DAFTAR NILAI RATA-RATA  
UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI**

Yang bertanda tangan di bawah ini Tim Penguji Skripsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Setelah melakukan pengujian kepada :

Nama : Maharani Khohiril Ramadhon  
NIM : 1810414220002  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi  
Judul Skripsi : Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna Usia Dewasa Awal (Studi Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal di Kota Banjarmasin)

No.	Nama Penguji	Nilai	Tanda Tangan
1.	Dr. Yuanita Setyastuti, M.Si	81	
2.	Dr. Fahrianoor., M.Si	81	
3.	Lalita Hanief, S.Sos., M.Si	80	
Jumlah		242	
Nilai Rata-rata		80,67	Nilai Akhir = 80,47 (A)

Demikian penilaian ini dibuat untuk dapat diketahui.

Dibuat di : BANJARMASIN

Pada Tanggal : 12 April 2023

-----

Catatan :

Angka	Nilai	Bobot
80 - 100	A	4,00
77 - 79	A-	3,75
75 - 76	B+	3,50
70 - 74	B	3,00
66 - 69	B-	2,75
61 - 65	C+	2,50
55 - 60	C	2,00
50 - 54	D+	1,50
40 - 49	D	1,00
0 - 39	E	0

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji syukur hanya kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat, nikmat, dan karunia yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul *SELF-DISCLOSURE PADA MEDIA INSTAGRAM STORIES PENGGUNA USIA DEWASA AWAL* (Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin) bisa terselesaikan dengan baik.

Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat mencapai gelar Sarjana (S1) Jurusan Komunikasi konsentrasi Public Relations Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis berharap laporan ini memberikan manfaat, selain itu dapat pula memperkaya ilmu pengetahuan dengan mengetahui sedikit banyak tentang psikologi komunikasi terutama mengenai keetrbukaan individu di dalam media social. Dalam penyusunannya, peneliti banyak menemukan kendala dan kesulitan, namun berkat niat dan usaha yang sungguh-sungguh serta bantuan dari berbagai pihak akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Penelitian ini dapat terselesaikan bukan hanya dari kemampuan penulis saja, melainkan atas dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Orang Tua saya yang selalu menjadi alasan saya untuk mencapai keberhasilan dan juga telah memberikan berbagai dukungan secara materil maupun moral yang tidak bisa saya sebutkan dan hitung jumlahnya.
2. Bapak Prof Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si, selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
3. Bapak Prof. Dr. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat.

4. Ibu Dr. Yuanita Setyaastuti, S.IP, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Komunikasi sekaligus Dosen Pembimbing yang telah membantu penyelesaian penelitian ini serta memberikan banyak bimbingan, pengarahan dan saran.
5. Bapak Dr. Fahrianoor, S.IP., M.Si selaku Dosen Penguji Pertama.
6. Ibu Lalita Hanief, S.Sos, M.Si. selaku Doen Penguji Kedua.
7. Segenap dosen pengajar Prodi Ilmu Komunikasi FISIP ULM Banjarmasin yang telah banyak memberikan ilmu dan pengajaran selama masa perkuliahan peneliti.
8. Mas Milang, Mas Nunug, Mbak Nisa, Mbak Laras, Pras dan Syammil, selaku saudara-saudara saya yang banyak memberi dukungan, do'a dan semangat dalam proses penelitian.
9. Salma, Hilma, dan Alda, sahabat seperjuangan saya dibangku perkuliahan yang selalu berbagi informasi, saran dan masukan serta semangat untuk dapat menyelesaikan setiap tugas kuliah dan pengerjaan proposal.
10. Teman -Teman Sudah Lulus, Tedi, Hendy, Citra, Elsa, Rifdah, Mas Sugeng, Yusuf yang selalu memberikan alasan untuk tertawa.
11. Seluruh teman-teman angkatan 18 yang selalu memberi semangat, kerjasama dan memberikan hiburan canda tawa bersama sehingga proses penelitian ini berjalan tidak begitu terasa dan berjalan lancar.
12. Semua pihak yang telah membantu sebelum dan selama pembuatan proposal skripsi ini, yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari sepenuhnya dengan laporan ini dengan semaksimal mungkin, namun masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak demi kesempurnaan laporan ini, mudah-mudahan penelitian ini memberi manfaat.



Banjarmasin, 13 April 2023

Maharani Khohirul Ramadhon

1810414220002

## ABSTRAK

**Maharani Khohirul Ramadhon.** 2023. *Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna Usia Dewasa Awal (Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin)*. Skripsi, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Pembimbing : Dr. Yuanita Yuanita Setyaastuti, S.IP, M.Si

Generasi milenial yang lahir bersamaan dengan teknologi membuat tidak jauh dengan teknologi, antara lain internet dan media sosial saat ini, yaitu Instagram. Fitur, Instagram Story menjadi sesuatu yang menarik untuk dipelajari. Instagram Story telah menjadi tempat untuk mengekspresikan diri Anda kepada sebagian besar pengguna.

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui proses *self disclosure* (pengungkapan diri) kondisi usia dewasa awal di kota Banjarmasin dalam pemanfaatan penggunaan media sosial *Instagram Stories*. Metode yang digunakan oleh peneliti adalah metode deskriptif kualitatif dimana peneliti melakukan observasi, wawancara, dan dokumentasi terhadap beberapa informan yang dipilih secara acak berawal dari usia 20 sampai 25 tahun (dewasa awal) dan sebagai pengguna media sosial yang memiliki akun instagram.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setiap individu berbeda-beda dalam memanfaatkan media sosial. Media sosial tidak hanya digunakan untuk berkomunikasi, akan tetapi media sosial juga digunakan untuk hiburan dan menganggap media sosial adalah tempat ternyaman untuk mengungkapkan kondisi yang dialami sehingga mereka lebih terbuka di media sosial dan melakukan *self disclosure* (pengungkapan diri) dengan membagikan kegiatannya hingga mengungkapkan perasaannya dalam postingan di media sosial. Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa, penggunaan media sosial oleh dewasa awal disini sebagai media mengungkapkan dan mengekspresikan keadaan dan kondisi yang pengguna alami dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci:** *Self-Disclosure, Instagram Stories, Dewasa Awal, Banjarmasin*

## ABSTRACT

**Maharani Khohirul Ramadhon.** 2023. *Self Disclosure Pada Media Instagram Stories Pengguna Usia Dewasa Awal (Studi Deskriptif Kualitatif Individu Usia Dewasa Awal Di Kota Banjarmasin)*. Skripsi, Program Studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Pembimbing : Dr. Yuanita Yuanita Setyaastuti, S.IP, M.Si

The millennial generation, which was born at the same time as technology, is close to technology, including the internet and today's social media, namely Instagram. Features, Instagram Story is something interesting to learn. Instagram Stories have become a place to express yourself to most users.

The purpose of this study was to determine the process of self-disclosure of the conditions of early adulthood in the city of Banjarmasin in utilizing the use of social media Instagram Stories. The method used by the researcher is a qualitative descriptive method in which the researcher conducts observations, interviews and documentation of several randomly selected informants starting from the ages of 20 to 25 years (early adulthood) and as social media users who have Instagram accounts.

The results of the study show that each student uses social media differently. Social media is not only used for communication, but social media is also used for entertainment and considers social media the most comfortable place to express the conditions experienced so that they are more open on social media and self-disclosure by sharing their activities to express their feelings in posts on social media. Based on the results of this study it can be concluded that the use of social media by students here as a medium expresses and expresses the circumstances and conditions that users experience in everyday life.

**Keywords:** Self-Disclosure, Instagram Stories, Early Adults, Banjarmasin

## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	5
DAFTAR ISI .....	12
DAFTAR TABEL.....	15
DAFTAR GAMBAR .....	16
BAB I .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2. Manfaat Praktis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1. Penelitian Sejenis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2. Tinjauan Konseptual .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1. Komunikasi.....	<b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>
2.2.2. Komunikasi Antarpribadi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3. Self Disclousure .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4. Media Sosial.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.5. Instagram Stories.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6. Dewasa Awal .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3. Tinjauan Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4. Kerangka Berpikir.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



BAB III.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2. Tipe Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3. Objek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4. Informan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5. Jenis dan Sumber Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6. Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7. Teknik Analisis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8. Triangulasi Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.9. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<u>3.9.1. Waktu Penelitian .....</u>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1. Deskripsi Objek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.1. Instagram .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.2 Perkembangan Instagram.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1.3. Informan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2. Hasil Penelitian <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
4.2.1. Pengungkapan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2. Dimensi <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.3. Fungsi <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.4. Dampak <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Pengungkapan Diri ( <i>Self Disclosure</i> ) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.2. Dimensi <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri) Pengguna Media Sosial <i>Instagram Stories</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.3. Fungsi <i>Self Disclosure</i> (Pengungkapan Diri) Pengguna Instagram Stories <b>Error!</b> <b>Bookmark not defined.</b>	
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1. Kesimpulan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

5.2. Saran..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.1. Saran Akademis ..... **Error! Bookmark not defined.**

5.2.2. Saran Praktis ..... **Error! Bookmark not defined.**

Daftar Pustaka..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran I ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran II ..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran Dokumentasi ..... **Error! Bookmark not defined.**

## DAFTAR TABEL

TABEL 2.1 Penelitian terdahulu <i>self disclosure</i> pada mediasocial.....	10
TABEL 3.1 Informan Penelitian.....	41
TABEL 3.2 Informan Pendukung.....	42
TABEL 3.3 Jadwal Pelaksanaan Kegiatan Penelitian.....	48
TABEL 4.1 Isi atau Unggahan <i>Self Disclosure</i> Prngguna usia Dewasa Awal .....	57
TABEL 4.2 Bentuk <i>Self Disclosure</i> Prngguna usia Dewasa Awal.....	62
TABEL 4.3 Dimensi <i>Self Disclosure</i> Prngguna usia Dewasa Awal .....	68
TABEL 4.4 Fungsi <i>Self Disclosure</i> Prngguna usia Dewasa Awal .....	73
TABEL 4.5 Dampak <i>Self Disclosure</i> Prngguna usia Dewasa Awal .....	77

## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Jendela Johari tentang bidang pengendalian diri dan orang lain.....	32
GAMBAR 2.2 Kerangka Berpikir .....	38
GAMBAR 4.1 Bagan <i>Self Disclosure</i> Pada Media Sosial .....	122