



**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 12 BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Ervia Kireyna
2010911320035

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DENGAN
KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI
SMP NEGERI 12 BANJARMASIN**

Ervia Kireyna, NIM: 2010911320035

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 13 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes
NIP : 197905192006042001

Pembimbing II

Nama: dr. Azma Rosida, Sp.PK
NIP : 197905182005012004

Penguji I

Nama: dr. Farida Heriyani, MPH
NIP : 197801162003122001

Penguji II

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc
NIP : 197304231998032002

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 02 Desember 2023



Ervia Kireyna

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 12 BANJARMASIN

Ervia Kireyna

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang memengaruhi anak muda dan wanita hamil. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin tahun 2022 menunjukkan bahwa data anemia remaja putri di Banjarmasin sebanyak 43,05%. Salah satu faktor penyebab anemia adalah kurangnya asupan vitamin C dari makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara asupan vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin. Metode yang digunakan adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian adalah remaja putri SMP Negeri 12 Banjarmasin dengan jumlah 90 orang, pengambilan sampel dengan *purposive sampling*. Hasil penelitian didapatkan kejadian anemia sebesar 62,2% dan tidak anemia sebesar 37,8%, asupan vitamin C memenuhi kecukupan harian sebesar 71,1% dan yang kurang sebesar 28,9%. Setelah diuji statistik dengan uji *chi square* menunjukkan nilai $p = 0,03$ dengan nilai $pr = 3,5$. Sehingga dapat disimpulkan terdapat hubungan signifikan asupan vitamin C dengan kejadian anemia pada remaja putri SMP Negeri 12 Banjarmasin.

Kata-kata kunci: asupan vitamin C, anemia, remaja putri

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN THE CONSUMPTION OF VITAMIN C AND THE OCCURRENCE OF ANEMIA AMONG ADOLESCENT FEMALE STUDENTS AT JUNIOR HIGH SCHOOL 12 BANJARMASIN

Ervia Kireyna

Anemia is a global health issue that affects adolescents and pregnant women. Based on data from the Health Department of Banjarmasin City in 2022, the prevalence of anemia among adolescent females in Banjarmasin is reported to be 43.05%. One of the contributing factors to anemia is insufficient intake of vitamin C from food. The aim of this research was to investigate whether there was a relationship between vitamin C intake and the occurrence of anemia among adolescent females at Junior High School 12 in Banjarmasin. The research methodology employed is analytical observational with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 90 adolescent females from Junior High School 12 in Banjarmasin, selected through purposive sampling. The research findings revealed that the prevalence of anemia was 62.2%, while non-anemic cases accounted for 37,8%. Adequate daily vitamin C intake is reported by 71.1% of the participants, while 28.9% had insufficient intake. Statistical analysis using the chi-square test yields a p-value of 0.03 with a probability ratio of 3.5. Therefore, it can be concluded that there is a significant relationship between vitamin C consumption and the occurrence of anemia among adolescent females at Junior High School 12 in Banjarmasin.

Keywords: *vitamin C intake, anemia, adolescents females*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ASUPAN VITAMIN C DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 12 BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina, M.Kes. dan dr. Azma Rosida, Sp. PK. yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Farida Heriyani, MPH dan dr. Noor Muthmainah, M. Sc. yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.
5. Pihak SMP Negeri 12 Banjarmasin yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.

6. Kedua orang tua saya, Erwan Sucahyono dan Etty Novita serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan semangat dukungan moral, materil, dan doa dalam penyusunan skripsi ini.
7. Rekan penelitian Siti Raihanah Aryani dan Diniyah Nabila Erzawinda, teman-teman PSKPS 2020, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan tenaga yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Anemia Pada Remaja.....	7
B. Vitamin C.....	14
C. Hubungan Konsumsi Vitamin C Dengan Anemia.....	18
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	22
A. Landasan Teori	22
B. Hipotesis	24
BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Rancangan Penelitian.....	25
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Instrumen Penelitian	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional	28
F. Prosedur Penelitian	28
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	30
H. Cara Analisis Data	31
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	32
A. Distribusi Responden Berdasarkan Kelas, Usia, dan Riwayat Menarche pada Remaja Putri di SMPN12 Banjarmasin.....	32
B. Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN12 Banjarmasin	35
C. Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Vitamin C pada Remaja Putri di SMPN12 Banjarmasin	39

D. Hubungan Asupan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 12 Banjarmasin	44
BAB VI PENUTUP	48
A. Simpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 12 Banjarmasin.....	5
2.1 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Kelompok Umur	8
2.2 Klasifikasi Anemia Berdasarkan Morfologi.....	9
2.3 Kandungan Vitamin C Dalam Makanan.....	16
2.4 Angka Kecukupan Vitamin C untuk perempuan.....	16
5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelas pada Remaja Putri	32
5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia pada Remaja Putri.....	33
5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Waktu Menarche	34
5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Kejadian Anemia.....	36
5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Kejadian Anemia pada Remaja Putri	36
5.6 Distribusi Responden Berdasarkan asupan Vitamin C.....	39
5.7 Data konsumsi bahan makanan yang mengandung vitamin C yang sering dikonsumsi berdasarkan analisis SQ-FFQ.....	40
5.8 Hubungan asupan Vitamin C dengan kejadian anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 12 Banjarmasin	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Absorpsi Vitamin C	18
2.2 Penyerapan Besi.....	19
3.1 Kerangka Teori Penelitian Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 12 Banjarmasin	23
3.2 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Asupan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP Negeri 12 Banjarmasin....	24
5.4 Data Konsumsi Suplemen Vitamin C.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Ethical Clearance	57
2 Surat Izin Penelitian dari Dinas Pendidikan	58
3 Surat Pernyataan Persetujuan	59
4 Surat Pernyataan Persetujuan Orang Tua	63
5 Surat Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	64
6 Data Isian Kriteria Inklusi	65
7 Kuesioner SQ-FFQ	66
8 Daftar Bahan Makanan Penukar	69
9 Hasil Pengolahan Data SQ-FFQ Aplikasi NutriSurvey 2007	71
10 Tabulasi Data	71
11 Hasil Uji Statistik	75
12 Dokumentasi Penelitian	76