

**PENGARUH LATIHAN *PLYOMETRIC STRAIGHT-PIKE JUMP*
TERHADAP *POWER* OTOT TUNGKAI ATLET LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK PADA PESERTA DIDIK SMP NEGERI 4 PALANGKA RAYA
KALIMANTAN TENGAH**

**PURYONO
NIM. 1620129310009**



**PROGRAM STUDI MAGISTER
KEGURUAN OLAHRAGA
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU
2020**