

**PENGARUH LATIHAN QUICK LEAP TERHADAP PENINGKATAN POWER
OTOT TUNGKAI TIM BOLA VOLI MADRASAH ALIYAH
DARUL MUKKARAM KAB. BATOLA**



**OLEH:
RAHMAT MAULANA AKBAR
NIM. A1D1 14214**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2020**