

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT*
AKADEMIK PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 6
BANJARMASIN**

SKRIPSI



**FAHRIN HAMID SIMATUPANG
1910123110011**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT*
AKADEMIK PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 6
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Diajukan dalam memenuhi salah satu persyaratan
dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan
Pada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
FAHRIN HAMID SIMATUPANG
NIM 1910123110011

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
BANJARMASIN
2023**

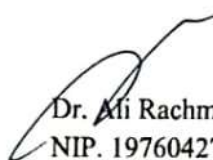
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI

**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK
PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 6 BANJARMASIN**

**FAHRIN HAMID SIMATUPANG
NIM 1910123110011**


Disetujui untuk Dipertahankan di Depan Dewan Penguji

Pembimbing I,


Dr. Ali Rachman, M. Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

Tanggal:


Pembimbing II,


Mufida Istati, M.Pd
NIP. 19890721 201503 2 002

Tanggal:

Mengetahui,
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat




Dr. Ali Rachman, M.Pd
NIP. 19760427 200801 1 011

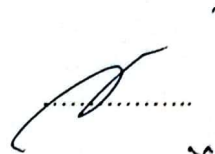
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi oleh Fahrin Hamid Simatupang
Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji
Pada tanggal 23 Juni 2023

Dewan Penguji

Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011



Ketua

Dr. Ririranti Rachmayanie J., S.Psi, M.Pd

NIP. 19750214 200501 2 001



Sekretaris

Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011



Penguji I

Mufida Istaty, M.Pd

NIP. 19890721 201503 2 002



Penguji II

M. Andri Setiawan, M.Pd

NIP. 19860808 20160110 1 001



Penguji III

Mengetahui,

Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

FKIP ULM



Dr. Ali Rachman, M.Pd

NIP. 19760427 200801 1 011

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Fahrin Hamid Simatupang
NIM : 1910123110011
Tempat/Tanggal Lahir : Riau, 19 Juni 2001
Jurusan : Ilmu Pendidikan
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat Banjarmasin

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *BURNOUT* AKADEMIK PADA SISWA KELASVIII DI SMP NEGERI 6 BANJARMASIN**” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri, dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Saya siap menanggung resiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya sayaini, atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarmasin, 10 Juni 2023

Hormat Saya,

Fahrin Hamid Simatupang

NIM. 1910123110011

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

“Pemandangan yang paling indah dibawah bentangan langit berbintang adalah melihat kedua orang tua bahagia”

Persembahan :

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas karunia-Nya yang melimpah dan izin-Nya lah saya mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Penelitian ini saya selesaikan sebagai bentuk terimakasih dan penghargaan bagi orang tua saya, yang tidak pernah lelah dalam membantu saya semasa kuliah hingga sekarang ini. Terimakasih juga kepada kaka, sahabat, serta kaka tingkat yang senantiasa membantu saya dan mendukung semasa saya berkuliah, terutama dalam pengerjaan skripsi ini. Saya mengucapkan banyak-banyak terimakasih karena berkat doa dan dukungan mereka saya mampu mencapai sampai tingkat skripsi ini.

Kemudian saya mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada dosen pembimbing saya yaitu, Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd yang tidak pernah lelah dalam membimbing saya untuk menyelesaikan pengerjaan skripsi saya. Saya juga mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyak kepada Bapak dan Ibu Dosen serta staf Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sudah banyak membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.

Serta terimakasih saya untuk pihak SMP Negeri 6 Banjarmasin yang sangat terbuka kepada saya untuk melakukan penelitian disekolah tersebut. Terutama untuk Kepala Sekolah dan Guru Bimbingan dan Konseling yang sudah sangat membantu saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.

ABSTRAK

Fahrin Hamid Simatupang, 2023. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Burnout Akademik Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 6 Banjarmasin*. Pembimbing: (1) Dr. Ali Rachman, M.Pd; (2) Mufida Istati, M.Pd.

Kata Kunci : Dukungan Sosial, *Burnout* Akademik

Burnout Akademik sering terjadi dikarenakan adanya kejenuhan yang dialami, salah satu faktor terjadinya gejala tersebut yaitu kurang mendapat dukungan sosial. Fenomena yang diteliti adalah gambaran dukungan sosial dan *burnout* akademik pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 6 Banjarmasin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh dukungan sosial terhadap *burnout* akademik yang dialami pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 6 Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis penelitian pengaruh. Alat pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan angket dengan teknik penarikan sampel yaitu teknik *random sampling*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 251 siswa dan sampel sebanyak 146 siswa dan teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif, dan regresi linear sederhana.

Hasil dari penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 6 Banjarmasin yaitu terdapat pengaruh antara variabel dukungan sosial dengan *burnout* akademik dengan nilai $\text{sig } 0,000 < 0,05$, kemudian terdapat kategori tinggi pada variabel dukungan sosial, dan kategori sedang pada variabel *burnout* akademik, dapat disimpulkan bahwa siswa yang memiliki dukungan sosial yang tinggi juga memiliki *burnout* akademik.

ABSTRACT

Fahrin Hamid Simatupang. 2023. *The Effect of Social Support on Burnout Academics for grade VIII students at SMP Negeri 6 Banjarmasin*. Advisor: (1) Dr. Ali Rachman, M.Pd; (2) Mufida Istati, M.Pd.

Keywords: Social Support, Academic Burnout

Academic burnout often occurs due to boredom experienced, one of the factors for the occurrence of these symptoms is lack of social support. The phenomenon studied is a picture of social support and academic burnout in grade VIII students at SMP Negeri 6 Banjarmasin. This study aims to determine whether there is an effect of social support on academic burnout experienced in grade VIII students at SMP Negeri 6 Banjarmasin.

This study used a quantitative approach with a type of influence research. The data collection tool in this study used questionnaires with sampling techniques, namely random sampling techniques. The population in this study was 251 students and a sample of 146 students and data analysis techniques using descriptive statistics, and simple linear regression.

The results of research conducted at SMP Negeri 6 Banjarmasin are that there is an influence between social support variables and academic burnout with a sig value of $0.000 < 0.05$, then there is a high category on social support variables, and a medium category on academic burnout variables, it can be concluded that students who have high social support also have academic burnout.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, berkat karunia-Nya jua lah, sehingga skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap *Burnout* Akademik Pada Siswa Kelas VIII Di SMP Negeri 6 Banjarmasin**” ini dapat selesai dengan baik dan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program S1 (Strata-1) pada Program Studi Bimbingan dan Konseling Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Terselesaikannya skripsi ini tentunya tidak lepas dari banyak pihak yang telah memberikan dukungan baik secara moril maupun materil. Dengan hormat saya berikan rasa terima kasih saya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E, M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan dukungan dalam pelaksanaan penelitian.
2. Bapak Dr. Chairil Fasif Pasani, M.Si Dekan FKIP Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah memberikan dukungan dan fasilitas dalam rangka kelancaran pelaksanaan penelitian.
3. Bapak Drs. M. Yusuf Effendi, M.Ap selaku Kepala Dinas Pendidikan dan Kebudayaan Provinsi Kalimantan Selatan yang telah memberikan rekomendasi sehingga penelitian ini dapat terlaksana.
4. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan yang telah memberikan pengarahan sehingga penelitian ini dapat terlaksana.

5. Ibu Dr. Ririanti Rachmayanie J, S.Psi , M.Pd selaku Ketua Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bimbingan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
6. Bapak Dr. Ali Rachman, M.Pd selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing I yang telah mengarahkan dan membimbing saya selama proses perkuliahan dan proses penyusunan skripsi.
7. Ibu Mufida Istati, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak/Ibu Dosen Pengajar di Program Studi Bimbingan Konseling yang telah memberikan bantuan dan motivasi dalam melaksanakan penelitian ini.
9. Bapak Aminsyah, M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Banjarmasin yang telah memperkenankan saya untuk melakukan penelitian di SMP Negeri 6 Banjarmasin.
10. Ibu Hj. Hartati Wiji Wahyuni, M.Ed dan seluruh guru di SMP Negeri 6 Banjarmasin yang telah memberikan waktu dan semangat untuk saya dalam melakukan penelitian di SMP Negeri 6 Banjarmasin.
11. Siswa-siswi kelas VIII di SMP Negeri 6 Banjarmasin dan seluruh siswa-siswa di SMP Negeri 6 Banjarmasin yang selalu memberikan semangat dalam saya menyelesaikan pendidikan saya.
12. Bapak Asrin Simatupang, Ibu Nurhalimah Hutagaol, dan Saudara Amar Al-Hakim Simatupang, selaku Orang tua dan Adik saya yang telah memberikan semua yang saya butuhkan baik dukungan, doa, dan pengertian untuk segala sesuatu yang saya lakukan dan kerjakan.

13. Teman-teman seperjuangan di perkuliahan, kakak tingkat, adik tingkat, rekan sepeleayanan, dan semua orang yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan waktunya untuk menjadi teman diskusi dan teman berkeluh kesah.

14. Diriku Sendiri, terimakasih tidak menyerah walau sering berkeluh kesah.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan. Sehingga diharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun agar isi dari skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga amal baik yang diberikan mendapat balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT, dan bermanfaat bagi kita semua.

Banjarmasin, 10 Juni 2023

Fahrin Hamid Simatupang

1910123110011

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN DAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	i
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	i
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Batasan Masalah	9
D. Tujuan Penelitian	9
E. Manfaat Penelitian	10
F. Asumsi Dasar Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	11
A. <i>Burnout</i> Akademik.....	11
B. Dukungan Sosial	21
C. Kerangka Berfikir	26
D. Hipotesis.....	28
E. Hasil Penelitian Yang Relevan	29
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian	32
B. Variabel Penelitian.....	32
C. Jenis dan Sumber Data	33
D. Populasi dan Sampel	34

E. Teknik Penarikan Sampel.....	35
F. Teknik Pengumpulan Data	35
BAB IV_HASIL PENELITIAN	48
A. Prosedur Penelitian.....	48
B. Deskripsi Data.....	50
C. Hasil Pengujian Persyaratan Analisis Data	63
D. Hasil Teknik Analisis Data.....	65
E. Hasil Pengujian Hipotesis.....	72
F. Pembahasan	73
BAB V_PENUTUP	81
A. Kesimpulan.....	81
B. Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	89
RIWAYAT HIDUP.....	117

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1. Sampel Penelitian.....	35
Tabel 3. 2. Penilaian Untuk Angket	40
Tabel 3. 3. Modifikasi Angket Dukungan Sosial dari Neta Safitri	41
Tabel 3. 4. Kisi-kisi Instrumen Dukungan Sosial Sebelum Di Uji Coba	42
Tabel 3. 5. Modifikasi Angket <i>Burnout</i> Akademik.....	40
Tabel 3. 6. Kisi-kisi Instrumen <i>Burnout</i> Akademik Sebelum Di Uji Coba	41
Tabel 3. 7. Penilaian Untuk Angket	43
Tabel 4. 1. Hasil Uji Validitas Dukungan Sosial (X)	51
Tabel 4. 2. Hasil Uji Validitas Burnout Akdemik (Y).....	51
Tabel 4. 3. Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik Alpha Cronbach pada	53
Tabel 4. 4. Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik Alpha Cronbach pada	54
Tabel 4. 5. Hasil Analisis Reliabilitas dengan Teknik Alpha cronbach Angket Variabel Dukungan Sosial (X) dan Burnout Akdemik (Y)	54
Tabel 4. 6. Rata-rata Skor Indikator Dukungan Sosial.....	57
Tabel 4. 7. Rata-rata Skor Indikator Burnout Akademik.....	61
Tabel 4. 8. Hasil Uji Normalitas.....	63
Tabel 4. 9. Hasil Uji Multtikolinearitas	64
Tabel 4. 10. Hasil Uji Homogenitas	65
Tabel 4. 11. Kriteria Kategori Dukungan Sosial.....	67
Tabel 4. 12. Kriteria Kategori Burnout Akademik.....	71
Tabel 4. 13. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Bagan Kerangka Berpikir	26
Gambar 4. 1. Grafik Kategori Skor dari Dukungan Sosial (X).....	68
Gambar 4. 2. Grafik Kategori Skor <i>Burnout</i> Akademik (Y)	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Tabulasi Data.....	90
Lampiran 2. Angket Sebelum Uji Validitas.....	92
Lampiran 3. Tabel Distribus Nilai rtabel Signifikansi 5% dan 1%.....	98
Lampiran 4. Rekap Hasil Uji Validitas Instrumen	99
Lampiran 5. Angket Setelah Uji Validitas	101
Lampiran 6. Jurnal Revisi	106
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian.....	108
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas Menggunakan SPSS.....	111
Lampiran 9. Hasil Uji Multikolinieritas dengan SPSS	113
Lampiran 10. Hasil Uji Homogenitas dengan SPSS	114
Lampiran 11. Hasil Uji Regresi Linear Sederhana dengan SPSS	115
Lampiran 12. Dokumentasi.....	116