

**PEMBINAAN OLAHRAGA ADAPTIF CABOR PANAHAH  
BAGI ATLET DISABILITAS DI *NATIONAL PARALIMPIC*  
*COMMITTEE* PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**ARISKA ISTIQOMAH ADHAYANI**

**NIM. 2010127220013**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU  
MEI 2024**

**PEMBINAAN OLAHRAGA ADAPTIF CABOR PANAHAH  
BAGI ATLET DISABILITAS DI *NATIONAL PARALIMPIC  
COMMITTEE* PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Strata-1 Program Studi Pendidikan Khusus

Oleh:

**Ariska Istiqomah Adhayani**

**NIM 2010127220013**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**MEI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

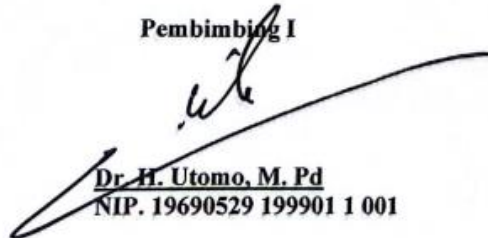
**PEMBINAAN OLAHRAGA ADAPTIF CABOR PANAHAN  
BAGI ATLET DISABILITAS DI *NATIONAL PARALIMPIC*  
*COMMITTEE* PROVINSI KALIMANTAN SELATAN**

Oleh:

**Ariska Istiqomah Adhayani**  
NIM 20101227220013

Disetujui Untuk Sidang

**Pembimbing I**



**Dr. H. Utomo, M. Pd**  
NIP. 19690529 199901 1 001

**Pembimbing II**



**H. Fauzul Adhim, M. Pd**  
NIP. 19661230 199203 1 007

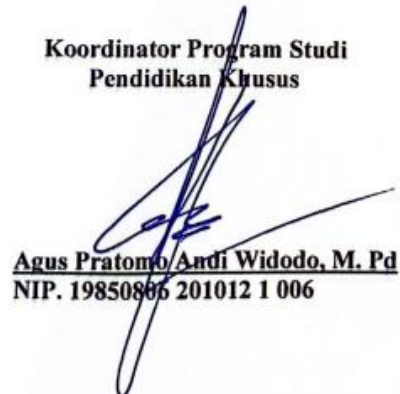
Mengetahui

**Ketua Jurusan  
Ilmu Pendidikan**



**Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd**  
NIP. 19800702 200501 2 004

**Koordinator Program Studi  
Pendidikan Khusus**



**Agus Pratomo Andi Widodo, M. Pd**  
NIP. 19850805 201012 1 006

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ariska Istiqomah Adhayani

NIM : 2010127220013

Program Studi : Pendidikan Khusus

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul "Pembinaan Olahraga Adaptif Cabor Panahan Bagi Atlet Disabilitas Di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan" ini sepenuhnya karya saya sendiri. Tidak ada di dalamnya plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini saya menanggung risiko atau sanksi yang dijatukan kepada saya apabila kemudian ditemukannya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Banjarbaru, 3 Mei 2024

Yang membuat pernyataan,



Ariska Istiqomah Adhayani

NIM. 2010127220013

**MOTTO**

**“LELAH ITU PASTI TETAPI MENYERAH BUKAN SOLUSI”**

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

“Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang memberikan semangat dan pengorbanan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini”

## ABSTRAK

Ariska Istiqomah Adhayani, 2010127220013, 2024. “Pembinaan Olahraga Adaptif Cabang Panahan bagi Atlet Disabilitas Di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan”. Skripsi Program S1 Pendidikan Khusus. Jurusan Ilmu Pendidikan. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing I: Dr. H. Utomo, M. Pd dan Pembimbing II: H. Fauzul Adhim, M. Pd

***Kata Kunci:*** *Pembinaan Olahraga Adaptif, Panahan, Disabilitas*

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh kemampuan atlet amputasi lengan dalam melakukan olahraga panahan di NPC Provinsi Kalimantan Selatan. Kemampuan atlet tersebut tentunya tidak lepas dari pembinaan yang diberikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mengkaji lebih dalam terkait pembinaan olahraga panahan bagi atlet amputasi lengan.

Pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus digunakan untuk mengumpulkan data dari berbagai sumber seperti Wakil Ketua II Bidang Pembinaan Prestasi, satu pelatih, satu asisten pelatih, dan dua atlet, dengan teknik observasi, wawancara, dan dokumentasi. Analisis data menggunakan teknik reduksi data, penyajian data, penarikan kesimpulan, serta verifikasi. Teknik keabsahan data menggunakan triangulasi teknik dan sumber.

Hasil penelitian menunjukkan Pembinaan latihan cabang olahraga panahan di NPC Provinsi Kalimantan Selatan melibatkan 1) peran pelatih dalam penyusunan program latihan, mengidentifikasi dan mengembangkan potensi maksimal atlet, pembentukan mentalitas atlet, mengelola stres dan kecemasan, pemantauan dan evaluasi kondisi fisik atlet, serta membimbing dan mendukung pola hidup sehat para atlet 2) pemberian program latihan fisik, teknik, taktik, dan mental yang disesuaikan dengan kondisi atlet amputasi lengan dengan menerapkan modifikasi dalam gerakan latihan fisik serta teknik yang digunakan, 3) pemberian sarana dan prasarana yang digunakan sesuai standar dengan modifikasi penambahan mouth tab, dan tali sling pada busur, serta pelindung gigi, 4) dukungan materi dan nonmateri dari pemerintah, organisasi, dan para atlet turut menunjang kelancaran program pembinaan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata`ala yang telah memberikan kekuatan dan kesempatan sehingga penyusun dapat menyelesaikan penelitiannya dengan judul **“Pembinaan Olahraga Adaptif Cabor Panahan bagi Atlet Disabilitas Di *National Paralympic Committee* Provinsi Kalimantan Selatan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat kelulusan program Strata 1 Pendidikan Khusus, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.

Peneliti menyadari bahwa keberhasilan dalam menyelesaikan penelitian ini tidak terlepas dari bimbingan, bantuan dan kerjasama yang baik dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M. Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO selaku Dekan Faktultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat
3. Dr. Nina Permata Sari, S. Psi., M. Pd sebagai Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat
4. Agus Pratomo Andi Widodo, M. Pd Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus Universitas Lambung Mangkurat.
5. Dr. H. Utomo, M.Pd, pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, saran dan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.



6. H. Fauzul Adhim, M. Pd, pembimbing II yang telah memberikan sarandan masukan kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Orangtua penulis yang menjadi semangat dan motivasi penulis hingga tugas akhir ini terselesaikan.
8. Semua pihak yang membantu pelaksanaan penelitian dan penyusunan laporan penelitian baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sehingga penyusun terbuka atas saran dan kritik untuk laporan penelitian ini. Semoga laporan penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Akhir kata, penyusun mengucapkan terima kasih.

Martapura, Mei 2024

Penyusun

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Masalah .....	5
C. Pertanyaan Penelitian .....	5
D. Tujuan Penelitian .....	6
E. Manfaat Penelitian .....	6
F. Batasan Istilah .....	8
<b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....	9
A. Kajian Tentang Olahraga Adaptif .....	9
1. Pengertian Olahraga Adaptif .....	9
2. Sejarah Olahraga Adaptif .....	11
3. Manfaat Olahraga Adaptif .....	13
B. Kajian Tentang Olahraga Adaptif Panahan .....	14
1. Pengertian Pembinaan .....	14
2. Tujuan Pembinaan .....	15
3. Komponen-komponen Pembinaan Olahraga .....	16
4. Adaptasi dalam Olahraga Adaptif Panahan .....	20
5. Klasifikasi Atlet Olahraga Adaptif Panahan .....	29
C. Kajian Tentang Atlet dengan Amputasi Lengan .....	30
1. Pengertian Atlet .....	30
2. Pengertian Amputasi Lengan .....	31
3. Faktor penyebab Amputasi Lengan .....	32
D. Kajian Tentang <i>National Paralympic Committee</i> .....	33

1. Pengertian Organisasi <i>National Paralympic Committee</i> .....	33
2. Visi dan Misi <i>National Paralympic Committee</i> .....	34
3. Tujuan dan Fungsi <i>National Paralympic Committee</i> .....	34
4. Jenis Atlet yang Dibina di <i>National Paralympic Committee</i> .....	36
E. Penelitian yang Relevan.....	37
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	39
A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	39
B. Setting Penelitian.....	40
1. Lokasi Penelitian .....	40
2. Waktu Penelitian .....	40
C. Sumber Data .....	41
1. Data Primer.....	41
2. Data Sekunder .....	41
D. Teknik Pengumpulan Data .....	42
1. Observasi .....	42
2. Wawancara .....	43
3. Dokumentasi.....	43
E. Teknik Analisis Data.....	44
1. Reduksi Data .....	45
2. <i>Display Data</i> .....	45
3. Mengambil Kesimpulan dan Verifikasi.....	45
F. Teknik Keabsahan Data .....	46
G. Prosedur Penelitian.....	46
H. Instrumen Penelitian.....	48
<b>BAB IV</b> .....	49
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	49
A. Hasil Penelitian.....	49
B. Pembahasan .....	76
<b>BAB V</b> .....	86
<b>PENUTUP</b> .....	86
A. Kesimpulan.....	86
B. Saran.....	88
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	89
<b>LAMPIRAN</b> .....	95

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Waktu Penelitian .....	40
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tab Mulut .....	25
Gambar 2.2 Perban Busur .....	26
Gambar 2.3 Bantuan Lengan Busur .....	26
Gambar 2.4 Tempat duduk untuk pemanah .....	27
Gambar 2.5 Stand Busur .....	28
Gambar 2.6 Penyanga Lengan .....	28
Gambar 2.7 Tempat anak panah.....	29
Gambar 3.1 Komponen dalam analisis data (interactive model) .....	44
Gambar 3.2 Desain Penelitian.....	47
Gambar 4.1 <i>Set up drawing</i> bagi pemanah menggunakan mulut.....	64
Gambar 4.2 <i>Set up drawing</i> bagi pemanah menggunakan tangan .....	64
Gambar 4.3 <i>Finger tab</i> .....	70
Gambar 4.4 <i>Mouth tab</i> .....	70
Gambar 4.5 Pelindung gigi .....	70
Gambar 4.6 Tali <i>sling</i> bagi atlet yang memanah menggunakan tangan .....	72
Gambar 4.7 Tali <i>sling</i> bagi atlet yang memanah menggunakan mulut.....	72

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	96
Lampiran 2 Kisi-kisi Instrumen Penelitian .....	97
Lampiran 3 Data/ Hasil observasi .....	99
Lampiran 4 Data/ Hasil Wawancara .....	102
Lampiran 5 Data/ Hasil Dokumentasi .....	119
Lampiran 6 Tabel Reduksi Data .....	134
Lampiran 7 Foto Kegiatan .....	157
Lampiran 8 Surat Izin Selesai Melakukan Penelitian .....	159
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	160

