

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN *GRIT*
TERHADAP KOMITMEN AFEKTIF PADA KARYAWAN
GENERASI MILENIAL DI INDONESIA**

Skripsi

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh

M. Immawan Nuryahdi

1910914310013

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

Juli, 2023

Skripsi

**PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN *GRIT*
TERHADAP KOMITMEN AFEKTIF PADA KARYAWAN
GENERASI MILENIAL DI INDONESIA**

dipersiapkan dan disusun oleh

M. Immawan Nuryahdi

telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 31 Juli 2023

Susunan Dewan Penguji

nbimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Svarif Widayatullah, M.Psi., Psikolog
P. 198611142014041001



Dr. Ermina Istiqomah, M.Si., Psikolog
NIP. 197009192005012002

nbimbing Pendamping



Roswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog
P. 197409082008122001



Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog
NIP. 199204192019032019

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi



Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog
NIP. 198104212008121005
Koordinator Program Studi Psikologi

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.



M. Immawan Nuryahdi
NIM 1910914310013

ABSTRAK

PENGARUH KEBERSYUKURAN DAN *GRIT* TERHADAP KOMITMEN AFEKTIF PADA KARYAWAN GENERASI MILENIAL DI INDONESIA

M. Immawan Nuryahdi

Komitmen organisasi khususnya komitmen afektif menjadi topik yang terus berkembang seiring dengan perbedaan karakteristik masing-masing generasi, yang dimana terangkatnya isu pengunduran diri oleh karyawan khususnya karyawan generasi milenial. Penelitian ini bertujuan untuk menggali lebih dalam pengaruh kebersyukuran dan *grit* pada karyawan generasi milenial di Indonesia. Studi ini memperoleh 184 partisipan yang didapat melalui survey daring dan menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria sampel yaitu karyawan di Indonesia, generasi milenial usia 26-36 tahun, dan memiliki masa kerja 5 tahun keatas. Hasil hipotesis regresi linear berganda secara simultan menunjukkan bahwa kebersyukuran dan *grit* secara signifikan memprediksi komitmen afektif. Selanjutnya secara parsial, kebersyukuran mempengaruhi komitmen afektif secara positif dan *grit* juga mempengaruhi komitmen afektif secara positif signifikan. Hasil riset ini dapat disimpulkan bahwa individu dengan kebersyukuran dan *grit* yang baik secara simultan, dapat memiliki komitmen afektif yang baik dan cenderung bertahan di tempat kerja.

Kata kunci: Komitmen afektif, kebersyukuran, *grit*

ABSTRACT

THE EFFECT OF GRATITUDE AND GRIT ON EMPLOYEE'S EMPLOYEE COMMITMENT MILENIAL GENERATION IN INDONESIA

M. Immawan Nuryahdi

Organizational commitment, especially affective commitment, is a topic that continues to grow along with the differences in the characteristics of each generation, where the issue of resignation by employees, especially millennial employees, is being raised. This study aims to investigate the effects of gratitude and grit in millennial employees in Indonesia. The participants in the study were 184 participants who were selected through online surveys and using the purposive sampling technique with sample criteria of being employees in Indonesia, the millennial generation aged 26-36 years, and having worked for 5 years and over. The results of the multiple linear regression of hypothesis simultaneously show that gratitude and grit significantly predict affective commitment. Furthermore, partially, gratitude affects affective commitment positively and grit also affects affective commitment positively and significantly. It can therefore be concluded that individuals with good gratitude and grit simultaneously will have good affective commitment and tend to stay at work.

Keywords: Affective commitmen, gratitude, grit

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkat Rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi yang diajukan untuk memperoleh derajat Sarana Psikologi di Universitas Lambung Mangkurat yang berjudul "Pengaruh Kebersyukuran dan *Grit* terhadap Komitmen Afektif pada Karyawan Milenial di Indonesia" ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Selama penyusunan skripsi ini peneliti tentunya mendapat banyak doa, dukungan serta bantuan dari berbagai pihak. Dengan demikian, maka dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas bagi peneliti untuk melaksanakan perkuliahan.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat, Bapak Sukma Noor Akbar, S.Psi., M.Psi., Psikolog, atas kesempatan dan izin yang telah diberikan dalam mengerjakan skripsi.
3. Dosen pembimbing sekaligus para ahli, Muhammad Syarif Hidayatullah, M.Psi., Psikolog sebagai dosen pembimbing utama dan Rooswita Santia Dewi, S.Psi., M. Si., Psikolog sebagai dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran, nasehat, bantuan, pembelajaran, serta selalu mendukung dan mengarahkan peneliti hingga akhir penulisan skripsi.

4. Dosen penguji yaitu Ibu Ermina Istiqomah M.Si., Psikolog dan Ibu Firdha Yuserina, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran serta arahan sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik yaitu Ibu Dwi Nur Rachmah, S.Psi., MA dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan pengajaran dan ilmu bermanfaat selama peneliti menempuh masa perkuliahan.
6. Seluruh staf Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat yang telah membantu dalam pemberian fasilitas khususnya dalam surat menyurat terkait penyelesaian skripsi.
7. Orang tua dan keluarga peneliti yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan bantuan baik secara moral maupun material yang sangat berarti selama perkuliahan dan penyelesaian skripsi ini.
8. Teman-teman dekat serta seluruh angkatan 2019, kakak angkatan, serta adik angkatan yang turut memberikan dukungan dan bantuan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran yang membangun untuk perbaikan penelitian, sehingga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya ilmu Psikologi Industri dan Organisasi.

Banjarbaru, 31 Juli 2023

M. Immawan Nuryahdi

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	1
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	14
1.3 Tujuan Penelitian.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	15
1.4.1 Manfaat Teoritis	15
1.4.2 Manfaat Praktis.....	15
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	16
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 20
2.1 Komitmen Afektif	20
2.1.1 Definisi Komitmen Afektif.....	20
2.1.2 Aspek-Aspek Komitmen Afektif.....	21
2.2 Kebersyukuran.....	26

2.2.1	Definisi Kebersyukuran.....	26
2.2.2	Komponen-komponen Kebersyukuran.....	27
2.2.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebersyukuran	29
2.3	<i>Grit</i>	30
2.3.1	Definisi <i>Grit</i>	30
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Grit</i>	33
2.4	Karyawan Generasi Milenial	34
2.5	Pengaruh Kebersyukuran dan <i>Grit</i> terhadap Komitmen Afektif.	36
2.6	Landasan Teori	41
2.7	Hipotesis	43
2.7.1	Hipotesis Mayor	43
2.7.2	Hipotesis Minor	44
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1	Rancangan Penelitian	45
3.2	Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel Penelitian	46
3.2.1	Identifikasi Variabel Penelitian	46
3.2.2	Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .	46
3.3	Subjek dan Tempat Penelitian	48
3.4	Teknik Pengumpulan Data	50
3.4.1	Instrumen Penelitian	50
3.4.2	Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	53
3.4.3	Hasil Uji Coba Alat Ukur Penelitian	56
3.5	Analisis Data	58
3.5.1	Uji Asumsi Klasik	58
3.5.2	Uji Hipotesis	60

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	62
4.1	Gambaran Subjek Penelitian	62
4.2	Pelaksanaan Penelitian	64
4.3	Hasil Penelitian.....	66
4.3.1	Deskripsi Data Penelitian	66
4.3.2	Hasil Analisis Data Penelitian	70
4.4	Pembahasan	77
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
5.1	Kesimpulan.....	82
5.2	Saran	83
5.2.1	Bagi Subjek	83
5.2.2	Bagi Organisasi	83
5.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		93

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Skala Kebersyukuran Sebelum Uji Coba.....	51
Tabel 3.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba.....	51
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Skala Komitmen Afektif Sebelum Uji Coba.....	52
Tabel 3.4 Kategorisasi Nilai <i>Alpha Cronbach's</i>	56
Tabel 4.1 Rincian Gambaran Subjek Penelitian.....	62
Tabel 4.2 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	66
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik Variabel Penelitian.....	67
Tabel 4.4 Rumusan Norma Kategorisasi Variabel Penelitian.....	68
Tabel 4.5 Kategorisasi Data Variabel Penelitian.....	69
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.7 Hasil Uji Normalitas Residual <i>Z Skewness</i> dan <i>Z Kurtosis</i>	71
Tabel 4.8 Hasil Uji Linearitas.....	72
Tabel 4.8 Hasil Uji Multikolinearitas.....	73
Tabel 4.9 Hasil Uji Heteroskedastisitas <i>Glejser</i>	74
Tabel 4.10 Hasil Uji Korelasi <i>Pearson Product Moment</i>	74
Tabel 4.11 Interpretasi Koefisien Korelasi Sugiyono (2021).....	75
Tabel 4.12 <i>Model Summary</i>	75
Tabel 4.13 Uji F Regresi Linear Berganda.....	76
Tabel 4.14 Uji T Regresi Linier Berganda.....	77

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Alat Ukur Asli Penelitian.....	94
A.1 Skala Asli Komitmen Afektif.....	94
A.2 Skala Asli Kebersyukuran.....	95
A.3 Skala Asli <i>Grit</i>	96
B. Alat Ukur Sebelum Uji Coba.....	98
B.1 Skala Komitmen Afektif Sebelum Uji Coba.....	98
B.2 Skala Kebersyukuran Sebelum Uji Coba.....	99
B.3 Skala <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba.....	100
C. <i>Blueprint</i> Alat Ukur Sebelum Uji Coba.....	102
C.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Komitmen Afektif Sebelum Uji Coba.....	102
C.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kebersyukuran Sebelum Uji Coba.....	102
C.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur <i>Grit</i> Sebelum Uji Coba.....	102
D. Validitas Alat Ukur.....	103
D.1 Validitas Alat Ukur oleh Expert Judgement (EJ1).....	103
D.2 Validitas Alat Ukur oleh Expert Judgement (EJ2).....	105
E. Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem.....	107
E.1 Data Kasar Hasil Uji Coba.....	107
E.2 Hasil Uji Reliabilitas dan Seleksi Aitem Uji Coba.....	109
F. <i>Blueprint</i> /Rincian Alat Ukur Setelah Uji Coba.....	113
F.1 Rincian Skala Komitmen Afektif Setelah Uji Coba.....	113

F.2 Rincian Skala Kebersyukuran Setelah Uji Coba.....	113
F.3 Rincian Skala <i>Grit</i> Setelah Uji Coba.....	113
G. Data Penelitian.....	113
G.1 Data Penelitian Skala Komitmen Afektif.....	113
G.2 Data Penelitian Skala Kebersyukuran.....	118
G.3 Data Penelitian Skala <i>Grit</i>	120
H. Hasil Deskriptif Data Penelitian.....	124
H.1 Hasil Deskriptif Data Usia.....	124
H.2 Hasil Deskriptif Data Jenis Kelamin.....	124
H.3 Hasil Deskriptif Data Jenis Pekerjaan.....	125
H.4 Hasil Deskriptif Data Tingkat Pendidikan.....	125
H.5 Hasil Deskriptif Data Tingkat Gaji.....	126
H.6 Hasil Deskriptif Data Asal Daerah Bekerja.....	127
I. Hasil Analisis Data.....	128
I.1 Uji Normalitas Residual Kolmogorv Smirnov.....	128
I.2 Uji Normalitas.....	130
I.3 Uji Multikolinearitas.....	131
I.4 Uji Heteroskedastisitas.....	131
I.5 Uji Hipotesis.....	131
J. Surat Pernyataan Bimbingan.....	132
J.1 Surat Pernyataan Kesiadaan Membimbing Pembimbing Utama.....	132
J.2 Surat Pernyataan Kesiadaan Membimbing Pembimbing Pendamping	133
J.3 Catatan Bimbingan Skripsi.....	134

K. Bukti Izin Penggunaan Skala.....	135
K.1 Bukti Izin Penggunaan Skala Komitmen Afektif.....	135
K.2 Bukti Izin Penggunaan Skala Kebersyukuran.....	135
K.3 Bukti Izin Penggunaan Skala <i>Grit</i>	136
L. Bukti Lembar Persetujuan Ujian Seminar Proposal.....	137
M. Lembar Bimbingan Revisi Seminar Proposal.....	138