



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH
DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAIT
UKHUWAH BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Bagaskara Adji Prayudhistya
1810911310019

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2021

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
KONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI
DI SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN**

Bagaskara Adji Prayudhistya, NIM: 1810911310019

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Selasa, Tanggal 29 Desember 2021

Pembimbing I

Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes
NIP. 19790519 200604 2 001



Pembimbing II

dr. Istiana, M.Kes
NIP. 19760101 199903 2 001




Penguji I

dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK
NIP. 19790516 200604 2 012



Penguji II

dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes
NIP. 19880820 201903 2 008



Banjarmasin, 4 Januari 2022

Mengetahui
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes
NIP. 19710912 199702 2 001



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 26 Desember 2021



Bagaskara Adji Prayudhistya

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN

Bagaskara Adji Prayudhistya

Anemia defisiensi besi merupakan anemia yang paling sering terjadi pada remaja dan terjadi ketika defisiensi besi di dalam tubuh cukup berat. Anemia defisiensi besi dapat dihindari dengan memenuhi zat besi melalui makanan yang bergizi serta mengonsumsi tablet tambah darah (TTD). Dukungan keluarga merupakan salah satu faktor keberhasilan pelaksanaan pemberian TTD. Tujuan penelitian ini adalah menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi obat tablet tambah darah pada remaja putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. Metode penelitian adalah observasional analitik dengan teknik *purposive sampling* dan jumlah sampel sebanyak 45 siswi remaja putri. Hasil penelitian menunjukkan dari 13 orang yang keluarganya tidak mendukung, mayoritas responden adalah tidak patuh sebanyak 9 orang (20%), hanya 3 orang (7%) yang patuh dalam konsumsi obat tablet tambah darah. Sedangkan dari 32 orang (71%) yang keluarganya mendukung, mayoritas responden adalah patuh mengonsumsi obat tablet tambah darah sebanyak 25 orang (55%) dan hanya 8 orang (18%) responden yang tidak patuh dalam konsumsi obat tablet tambah darah. Hubungan dukungan keluarga dan kepatuhan memiliki *p value* sebesar 0,000 dengan PR sebesar 3,09375. Hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna (*p value* < 0,05) antara dukungan keluarga dengan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin.

Kata-kata kunci: dukungan keluarga, kepatuhan konsumsi obat tablet tambah darah

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH COMPLIANCE OF CONSUMPTION BLOOD TABLETS IN ADOLESCENT WOMEN IN SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN

Bagaskara Adji Prayudhistya

Iron deficiency anemia is the most common anemia in adolescents and its happen when iron deficiency in the body is severe enough. Iron deficiency anemia can be avoided by fulfilling iron through nutritious food, as well as consuming blood tablets (TTD). Family support is one of the success factors in the implementation of giving TTD. This study aims to explain the relationship between family support and compliance of consumption blood tablet in adolescent women in SMAIT Ukhuwah Banjarmasin. The research method is analytic observational with purposive sampling technique and a total sample of 45 female students. The findings revealed that 13 people whose families did not support it, the majority of respondents were non-compliant as many as 9 people (20%) and only 3 people (7%) were obedient in terms of compliance in taking blood tablets. Meanwhile, of the 32 people (71%) whose families support them, the majority of respondents are obedient in consuming blood tablets as many as 25 people (55%) and only 8 people (18%) of respondents are non-compliant in consuming blood tablets. The relationship between family support and compliance has a p value of 0.000 and a PR of 3.09375. These findings suggest that in SMAN IT Ukhuwah Banjarmasin, there is a significant link (p value < 0.05) between family support with compliance of consumption blood tablets.

Keywords: *family support, compliance of blood tablets consumption*

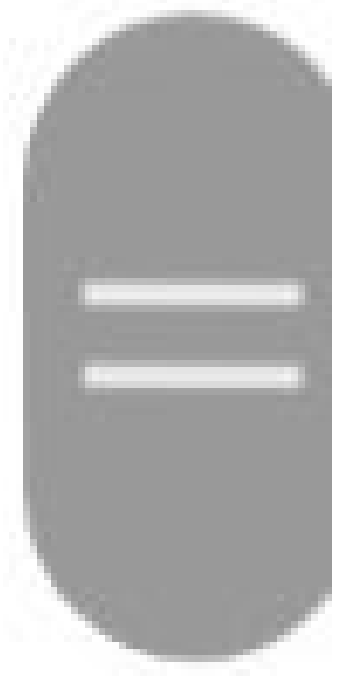
KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI OBAT TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMAIT UKHUWAH BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Iwan Aflanie, M.Kes., Sp.F, S.H. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan skripsi.
3. Kedua dosen pembimbing, Dr. dr. Meitria Syahadatina Noor, M.Kes dan dr. Istiana, M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji dr. Juhairina, M,Kes, Sp.GK. dan dr. Nika Sterina Skripsiana, M.Kes. yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, tetapi penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia pendidikan.



Banjarmasin, Desember 2021

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Anemia.....	6
B. Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah	8
C. Dukungan Keluarga	13

D. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat	14
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	16
B. Hipotesis	19
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian.....	20
B. Populasi dan Subjek Penelitian.....	20
C. Instrumen Penelitian	21
D. Variabel Penelitian.....	22
E. Definisi Operasional	22
F. Prosedur Penelitian	23
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	24
H. Analisis Data.....	25
I. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
J. Anggaran Biaya	27
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan.....	32
BAB VI PENUTUP	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL



Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian	5
4.1 Definisi Operasional Penelitian	23
5.1 Tabel Karakteristik Subjek Penelitian tentang Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin Desember 2021	29
5.2 Distribusi Dukungan Keluarga pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin Desember 2021	29
5.3 Distribusi Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin Desember 2021..	30
5.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin Desember 2021	31

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
3.1 Kerangka Teori Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin.....	18
3.2 Kerangka Konsep Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi TTD pada Remaja Putri di SMAIT Ukhuwah Banjarmasin.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Formulir A.....	39
2. Formulir B.....	41
3. Formulir C.....	42
4. Formulir D.....	44
5. Kisi-Kisi Dukungan Keluarga.....	45
6. Surat Laik Etik.....	46
7. Surat Izin Penelitian Uji Validitas dan Reabilitas.....	47
8. Surat Izin Penelitian Pengambilan Data.....	48
9. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas.....	49
10. Uji Analisis Chi-Square Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Obat Tablet Tambah Darah.....	50