

**SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA
PADA ATLET KONTINGEN KOTA BANJARBARU
CABANG OLAHRAGA BELADIRI**



OLEH:

SYAHRIEL SIDDIQ

NIM. 1910122110007

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Mendapatkan Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan
Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU
PENDIDIKAN JURUSAN PENDIDIKAN
OLAHRAGA DAN KESEHATAN PROGRAM
STUDI PENDIDIKAN JASMANI BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Syahriel Siddiq NIM 1910122110007. 2023. Survei Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Permainan. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat, Pembimbing Utama: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFMO. Pembimbing Pendamping Drs. Athar, M.Kes. AIFO.

Penelitian ini bertujuan mengetahui Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Beladiri.

Metode penelitian ini menggunakan metode survei. Metode survei digunakan untuk mengetahui Lokasi dan Penyebab Cedera Olahraga pada Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Beladiri.

Populasi penelitian ini ialah Atlet PORPROV Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Beladiri yang berjumlah 119 atlet dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling*.

Dari hasil analisis data menunjukkan cedera atlet pada cabang olahraga beladiri yang terjadi pada saat latihan di bagian ekstremitas bawah pada pergelangan kaki yaitu mencapai 22,50%. Sedangkan cedera yang terjadi pada saat pertandingan didominasi cedera pada lokasi ekstremitas atas di bagian bahu mencapai 13,85%. Penyebab atau faktor intrinsik cedera olahraga pada saat latihan banyak disebabkan oleh kurangnya pemanasan 20,53%. Sedangkan penyebab atau faktor intrinsik cedera olahraga yang terjadi pada saat pertandingan banyak disebabkan oleh kurang pemanasan dengan persentase 12,99%.

Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa cedera olahraga pada cabang olahraga beladiri banyak terjadi pada bagian ekstremitas bawah dan penyebab cedera olahraga banyak yang disebabkan oleh faktor intrinsik.

Kata Kunci: Survei, Lokasi, Penyebab, Cedera Olahraga, Atlet, Beladiri.

ABSTRACT

Syahriell Siddiq NIM 1910122110007. 2023. Survey of Locations and Causes of Sports Injury in Contingent Athletes of Banjarbaru City in Game Sports. Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Education, Lambung Mangkurat University, Main Supervisor: Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd. AIFO. Companion Advisor Drs. Athar, M. Kes. AIFO.

This study aims to determine the Location and Causes of Sports Injuries in the Contingent PORPROV Athletes of the City of Banjarbaru Martial Arts Branch.

This research method uses a survey method. The survey method was used to determine the Location and Causes of Sports Injury to the Contingent PORPROV Athletes of the City of Banjarbaru Martial Arts Branch.

The population of this study were the Contingent PORPROV Athletes of the City of Banjarbaru for the Martial Arts Branch, totaling 119 athletes with sampling using the Purposive Sampling technique.

From the results of the data analysis, it was shown that athlete injuries in the martial arts branch occurred during training in the lower extremities at the ankle, which reached 22.50%. Meanwhile, injuries that occurred during matches were dominated by injuries to the upper extremities in the shoulder, reaching 13.85%. The causes or intrinsic factors of sports injuries during exercise are mostly caused by a lack of warming up 20.53%. While the causes or intrinsic factors of sports injuries that occur during matches are mostly caused by insufficient heating with a percentage of 12.99%.

Therefore, it can be concluded that many sports injuries in martial arts occur in the lower extremities and the causes of many sports injuries are caused by intrinsic factors.

Keywords: Survey, Location, Causes, Sports Injuries, Athletes, Martial Arts.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

أَمَّنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّ

“Siapa saja yang telah mengenal dirinya, maka sungguh dia telah mengenal Tuhannya.”

Karya ini dipersembahkan kepada:

- Orang Tua Saya tercinta Ayahanda Basruddin dan Ibunda Ike Armiah yang selalu memberikan do'a dan bantuan sampai selesainya penulisan skripsi ini.
- Seluruh keluarga Saya yang memberikan bantuan dan motivasi hingga penulisan ini selesai tepat waktu.
- Kepada seluruh teman-teman penelitian payung yang telah bekerjasama dan saling membantu dalam penyelesaian penulisan ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

SURVEI LOKASI DAN PENYEBAB CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET
KONTINGEN KOTA BANJARBARU CABANG OLAHRAGA BELADIRI

Oleh:

Syahriel Siddiq
NIM 1910122110007

Pembimbing Utama



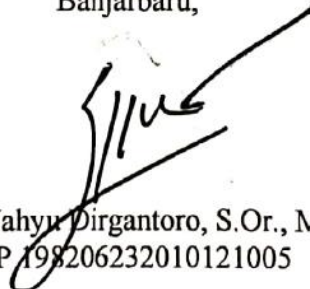
Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO.
NIP 198803072019031008

Pembimbing Pendamping



Drs. Athar, M.Kes., AIFO.
NIP 195902271988111001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,






Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada tanggal: 05 Juni 2023

Dewan Penguji

1. Aryadi Rachman, S.Pd., M.Pd., AIFMO. (Ketua).....
2. Drs. Athar, M.Kes., AIFO. (Sekertaris).....
3. Mita Erliana, S.Pd., M.Or. (Anggota).....

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Dr. Marufil Kahri, M.Pd.
NIP. 196006161987031004

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SYAHRIEL SIDDIQ
NIM : 1910122110007
Tempat, Tanggal Lahir : PAGATAN, 24 NOVEMBER 2000
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : JL. RAYA BATULICIN, RT.15, RW.3

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 6 Februari 2023

Pembuat pernyataan



Syahriel Siddiq

NIM. 1910122110007

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur selalu dipanjatkan kehadirat Allah Subhannahu wa Ta'ala dengan limpahan rahmat, taufik, inayah dan hidayah-Nya jualah penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan berjudul "*Survei Lokasi Dan Penyebab Cedera Olahraga Pada Atlet Kontingen Kota Banjarbaru Cabang Olahraga Beladiri*".

Penulis menyadari bahwa dalam penyelesaian penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, dan masukan dari para dosen Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP). Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru

Peneliti mengucapkan terimakasih seluruh pihak yang membantu dan berkontribusi dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini, diantaranya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM
2. Bapak Dr. Chairil Faif Fasani, M.Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM
3. Ibu Dr. Hj. Atiek Winarti, M.Pd., M.Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru

4. Bapak Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Bapak Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Bapak Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Ibu Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Bapak Aryadi Rachman,S.Pd.,M.Pd. Dosen Pembimbing Utama yang memberikan bimbingan, masukan dan arahan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
11. Drs. Athar, M.Kes., AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping yang memberikan masukan dan saran untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
12. Mita Erliana, S. Pd., M. Or. Penguji yang memberikan masukan - masukan untuk kesempurnaan penulisan skripsi ini.
13. Seluruh Dosen dan Staf Tata Usaha JPOK FKIP ULM yang telah

memberikan ilmunya dan membantu selama perkuliahan.

Semoga ibadah yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah
Subhannahu wa ta'alla. Amin ya rabbal alamin.

Banjarbaru, 23 Mei 2023

Syahriel Siddiq

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACK.....	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Batasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	10
A. Deskripsi Teori.....	10
1. Cedera Olahraga.....	10
2. Atlet.....	34
3. Olahraga.....	34
4. Cabang Olahraga.....	35
5. Kota Banjarbaru.....	38
B. Penelitian yang Relevan.....	39
C. Kerangka Berfikir.....	40
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	46
A. Variabel Penelitian.....	46
B. Definisi Konseptual dan Operasional Variabel.....	46
1. Definisi Konseptual Variabel.....	46
2. Definisi Operasional.....	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
1. Tempat Penelitian.....	48
2. Waktu Penellitian.....	48

D. Metode Penelitian.....	48
E. Populasi Dan Sampel Penelitian	51
F. Instrumen Penelitian.....	51
G. Pengumpulan Data	52
1. Tahap Persiapan	52
2. Tahap Pelaksanaan	53
H. Rancangan Analisis Data.....	53
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Data	55
1. Klasifikasi Cabang Olahraga	55
2. Klasifikasi Cabang Olahraga Beladiri	56
3. Perolehan Medali Kontingen Banjarbaru	57
4. Perolehan Medali Cabang Olahraga Beladiri.....	57
5. Tim Kesehatan.....	58
6. Cedera Olahraga Pada Atlet	59
7. Usia	61
8. Jenis Kelamin	62
9. Lokasi Cedera.....	63
10. Penyebab Cedera Olahraga	67
B. Deskripsi Hasil Penelitian	71
C. Pembahasan Hasil Penelitian	72
BAB V. PENUTUP	78
A. Kesimpulan	78
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA.....	81

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. Cabang Olahraga dan Induk Organisasi Olahraga Terukur	36
2.2. Cabang Olahraga dan Induk Organisasi Olahraga Beladiri	36
2.3. Cabang Olahraga dan Induk Organisasi Olahraga Permainan	37
2.4. Cabang Olahraga dan Induk Organisasi Olahraga Akurasi	37
4.1. Klasifikasi Cabang Olahraga	55
4.2. Klasifikasi Cabang Olahraga Beladiri	55
4.3. Perolehan Medali Kontingen Banjarbaru	57
4.4. Perolehan Medali Cabang Olahraga Beladiri	57
4.5. Persentase Jawaban Atlet Terhadap Ketersediaan Tim Kesehatan	58
4.6. Atlet yang Mengalami Cedera Pada Saat Latihan	59
4.7. Atlet yang Mengalami Cedera Pada Saat Pertandingan.....	60
4.8. Usia Atlet Cabang Olahraga Beladiri.....	61
4.9. Kategori Jenis Kelamin Pada Cabang Olahraga Beladiri	62
4.10. Rekap Lokasi Cedera Olahraga yang Terjadi Pada Saat Latihan dan Pada Saat Pertandingan.....	63
4.11. Cedera Lokasi Ekstremitas Atas Kategori Pada Saat Latihan.....	64
4.12. Cedera Lokasi Ekstremitas Bawah Kategori Pada Saat Latihan	64
4.13. Cedera Lokasi Ekstremitas Atas Kategori Pada Saat Pertandingan	65
4.14. Cedera Lokasi Ekstremitas Atas Kategori Pada Saat Pertandingan	66
4.15. Rekap Penyebab Cedera Olahraga yang Terjadi Pada Saat Latihan dan Pada Saat Pertandingan	67
4.16. Penyebab Intrinsik Cedera Olahraga Kategori Pada Saat Latihan	68
4.17. Penyebab Ekstrinsik Cedera Olahraga Kategori Pada Saat Latihan.....	69
4.18. Penyebab Intrinsik Cedera Olahraga Kategori Pada Saat Pertandingan.....	69
4.19. Penyebab Ekstrinsik Cedera Olahraga Kategori Pada Saat Pertandingan	70

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1. Kantor KONI Kota Banjarbaru	38
2.2. Bagan Kerangka Berfikir	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Daftar Perolehan Medali Atlet PORPROV Banjarbaru.....	86
2. Surat Izin Penelitian Koni Provinsi Kalimantan Selatan	87
3. Surat Izin Penelitian KONI Kota Banjarbaru.....	88
4. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari JPOK	89
5. Surat Keterangan Selesai Penelitian Dari KONI Banjarbaru.....	90
6. Sambungan.....	91
7. Angket Penelitian	92
8. Sambungan.....	93
9. Sambungan.....	94
10. Klasifikasi Penanganan Cedera Saat Latihan dan Pertandingan	95
11. Dokumentasi Penelitian	96
12. Sambungan.....	97
13. Sambungan.....	98
14. Sambungan.....	99
15. Sambungan.....	100
16. Sambungan.....	101