

**KONTRIBUSI KELENTUKAN SENDI PANGGUL DAN DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI  
TERHADAP KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA ATLET PORPROV X  
TABALONG 2017 KALIMANTAN SELATAN**



**OLEH:  
AHMAD HANAPI  
NIM. A1D113294**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
BANJARBARU  
2019**