

**HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH
PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS BANJARBARU
SELATAN**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Arsya Rafa Agnis
1810913320004



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

JUNI, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis bukan merupakan plagiat atau pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain. Karya tulis ilmiah ini tidak pernah diajukan sebelumnya untuk memperoleh gelar kesarjanaan di perguruan tinggi. Jika terdapat karya atau pendapat orang lain yang tertulis dalam naskah ini telah dijadikan sumber pustaka dan sudah tertulis dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 12 Juni 2023



Arsya Rafa Agnis

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PASIEH HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh

ARSYA RAFA AGNIS

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 12 Juni 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain



Dr. Herawati, Ns., M.Kep



Lola Ilona E.K., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep



Eka Santi, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan bimbingan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN”**. Karya tulis ilmiah ini disusun dengan tujuan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-setingginya kepada ;

Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M.kes. dan Koordinator Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian ini.

Kedua dosen pembimbing Dr. Herawati, Ns., M.Kep dan Dhian Ririn Lestari, Ns., M.Kep yang bersedia dan berkenan memberikan waktu, dukungan, tenaga, saran dan arahan dengan baik dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Serta Fatma Sayekti Ruffaida, Ns., M.NS yang sempat membimbing dan memberikan motivasi.

Kedua dosen penguji Lola Ilona E.K, Ns., M.Kep dan Eka Santi, Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

Banjarbaru, 12 Juli 2023



Penulis

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan kekuatan Rahmat dan Karunia Nya serta telah memberikan kesehatan dan rejeki yang berlimpah kepada penulis sehingga mampu menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Kepatuhan Minum Obat dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi Lansia di Puskesmas Banjarbaru Selatan. Penulis juga menyadari dalam pelaksanaan dan penyusunan skripsi ini, serta masa perkuliahan, penulis banyak memperoleh bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, dengan setulus hati penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Terima kasih kepada diri saya yang telah berusaha konsisten dan mampu berjuang, tetap bangkit walaupun lelah dan ingin menyerah dalam melewati masa studi perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi hingga hari ini.
2. Orang tua yang sangat saya hormati dan cintai, ibunda Erni dan Ayahanda Aguslan serta saudari saya Azhari Shafa Agnis yang telah memberikan kasih sayang, kesabaran, nasehat, serta do'a. Terima kasih tak pernah lelah, putus asa dan tidak pernah menuntut balasan atas segala pengorbanan yang telah diberikan. Terima kasih telah memberikan kebebasan atas diri ini untuk menentukan pilihan. Terima kasih untuk segala pujian atas pencapaian yang ku terima selama menjalani masa akademik hingga terselesaikannya karya tulis ini
3. Bunda Retno Isyuningsih dan Bapak Deny Widihatmoko yang telah ikhlas memberikan bantuan motivasi doa yang tulus, dukungan moril serta material sehingga saya dapat menyelesaikan masa studi perkuliahan. Terima kasih telah membuat saya percaya bahwa di dunia ini masih banyak orang baik dan berhati malaikat.

4. Pengelola program hipertensi, poli lansia, dan seluruh staff Puskesmas Banjarbaru Selatan yang telah membantu kelancaran penelitian yang disusun dalam karya tulis ilmiah ini. Serta penderita hipertensi lansia yang telah berkenan menjadi responden dan memberikan doa yang teramat tulus kepada saya.
5. Angeline Duana Yashintia Nugroho, keluarga Ibu dan Bapak Nugroho, serta Rahmida Nur Azizah yang senantiasa memberikan dukungan berupa waktu, tenaga, motivasi dan semangat sejak awal perkuliahan.
6. Irma Lestari, Nurahmasari, Jauhar Latifah Hani yang dengan setia memberikan semangat dan bersedia untuk menjadi pendengar serta support system terbaik.
7. Teman-teman bimbingan akademik Kurnia Rachmawati, Ns., MNSc serta teman-teman seperjuangan Extensor (PSKep Angkatan 2018) semoga kesuksesan menghampiri kita
8. Teman-teman online saya : David Aldwin, Agam, Damian, Hexaskia, Mahesa dan Oxyllea yang selalu datang dikala suka maupun duka untuk memberikan support secara tidak langsung kepada saya
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih atas dukungan, semangat, doa, dan bantuannya untuk kesuksesan penulisan skripsi ini.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat bagi para pembaca dan penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila ada kesalahan dalam pengerjaan skripsi ini

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPATUHAN MINUM OBAT DENGAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI LANSIA DI PUSKESMAS BANJARBARU SELATAN

Agnis, Arsyah Rafa

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang tidak bisa disembuhkan dan memerlukan terapi salah satunya dengan minum obat dalam jangka waktu panjang. Kepatuhan minum obat merupakan hal penting untuk penderita hipertensi dalam mengontrol tekanan darah sebagai penunjang berhasilnya terapi, namun terkadang hambatan utama untuk mengendalikan tekanan darah adalah ketidakpatuhan minum obat secara teratur. Maka dari itu, sangat diperlukan kepatuhan minum obat yang baik agar tekanan darahnya terkontrol.

Tujuan : Mengetahui hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia di Puskesmas Banjarbaru Selatan.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif korelasional. Jumlah sampel 33 orang lansia yang dipilih dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan pengukuran tekanan darah dengan *sphygmomanometer aneroid-200*. Analisis bivariat menggunakan uji *fisher exact* dengan tingkat kepercayaan 0,05.

Hasil : Hasil analisis penelitian menunjukkan sebagian besar responden adalah perempuan (60,6%), Sebagian besar berada pada kategori kepatuhan rendah (51,5%) dan tekanan darah tidak terkontrol (72,7%). Uji statistik didapatkan nilai *p value* 0,686 artinya menunjukkan bahwa tidak ada hubungan kepatuhan minum obat dengan tekanan darah pada pasien hipertensi lansia.

Diskusi : Kepatuhan terhadap pengobatan merupakan prasyarat untuk keefektifan pengobatan hipertensi sehingga kesadaran pasien sangat berpengaruh agar dapat mematuhi pengobatan.

Kata kunci : Kepatuhan, Tekanan darah, Hipertensi, Lansia

ABSTRAK

THE RELATIONSHIP BETWEEN MEDICATION ADHERENCE AND BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION AT PUBLIC HEALTH CENTER SOUTH OF BANJARBARU

Agnis, Arsyafa

Background : Hypertension is one of the diseases that cannot be cured and requires therapy, one of which is by taking medication in the long term. Adherence to taking medication is important for people with hypertension in controlling blood pressure as a support for successful therapy, but sometimes the main obstacle to controlling blood pressure is non-adherence to taking medication regularly. Therefore, it is necessary to adhere to taking good medication so that blood pressure is controlled.

Objective : Determine the relationship between medication adherence and blood pressure in elderly with hypertension at public health center South of Banjarbaru

Method : This study used correlational descriptive quantitative method. The sample size was 33 elderly people was selected using consecutive sampling technique. Data collection was carried out using the MMAS-8 questionnaire and blood pressure measurement with an aneroid-200 sphygmomanometer. Bivariate analysis used the fisher exact test with a confidence level of 0,05.

Results : The results of the research analysis showed that most respondents were women (60,6%), most were in category of low adherence (51,5%) and uncontrolled blood pressure (72,7%). The statistical test obtained a p value of 0,686 means that it shows that there is no relationship between medication adherence to blood pressure in elderly hypertension.

Discussion : Adherence to treatment is a prerequisite for the effectiveness of hypertension treatment so that patient awareness is very influential in order to comply with treatment

Keywords : Adherence, Blood pressure, Hypertension, Elderly

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan	6
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Tekanan Darah	9
2.1.1 Definisi Tekanan Darah.....	9
2.1.2 Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.1.3 Pengukuran Tekanan Darah	10
2.2 Hipertensi.....	11
2.2.1 Definisi Hipertensi	11
2.2.2 Klasifikasi Hipertensi	12
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi	13
2.2.4 Tatalaksana Hipertensi	16
2.3 Kepatuhan Minum Obat	19
2.3.1 Definisi Kepatuhan.....	19

2.3.2	Faktor yang memengaruhi	20
2.3.3	Kuesioner MMAS-8.....	22
2.4	Lansia	23
2.4.1.	Proses Menua.....	23
2.4.2.	Definisi Lansia.....	25
2.4.3.	Klasifikasi Lansia	26
2.5	Kerangka Teori.....	27
BAB III	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
3.1	Kerangka Konsep.....	28
3.2	Hipotesis Penelitian.....	29
BAB IV	METODE PENELITIAN	30
4.1	Rancangan Penelitian	30
4.2	Populasi Dan Sampel Penelitian	30
4.2.1	Populasi.....	30
4.2.2	Sampel	30
4.3	Instrumen Penelitian	31
4.4	Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	33
4.5	Variabel Penelitian	33
4.6	Definisi Operasional.....	34
4.7	Prosedur Penelitian.....	35
4.7.1	Tahap Persiapan	35
4.7.2	Pelaksanaan.....	35
4.8	Teknik Pengumpulan Data Dan Pengolahan Data	36
4.8.1	Teknik Pengumpulan Data.....	36
4.8.2	Teknik Pengolahan Data.....	36
4.9	Analisis Data	39
4.9.1	Analisis Univariat	39
4.9.2	Analisis Bivariat	40
4.10	Etika Penelitian	41
BAB 5	HASIL PENELITIAN	42
5.1	Analisis Univariat.....	42
5.1.1	Karakteristik Responden	42
5.1.2	Tingkat Kepatuhan Lansia Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Banjarbaru Selatan	43
5.1.3	Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Banjarbaru Selatan	45

5.2 Analisis Bivariat.....	45
BAB 6 PEMBAHASAN	47
6.1 Karakteristik Responden	47
6.1.1 Jenis Kelamin.....	47
6.1.2 Pendidikan	47
6.1.3 Pekerjaan.....	48
6.1.4 Lama Menderita Hipertensi	48
6.1.5 Peran Keluarga Dalam Mengingatnkan Minum Obat.....	49
6.1.6 Konsumsi Obat Anti Hipertensi.....	49
6.2 Tingkat Kepatuhan Lansia Minum Obat Hipertensi Di Puskesmas Banjarbaru Selatan.....	50
6.3 Tekanan Darah Lansia Di Puskesmas Banjarbaru Selatan	53
6.4 Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Lansia Di Puskesmas Banjarbaru Selatan	55
6.5 Keterbatasan Penelitian	58
BAB 7 PENUTUP.....	59
7.1 Simpulan.....	59
7.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	68