

***LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PETANI DI
INDONESIA***

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Siti Nurhaliza Kosasih

1910912220028



**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARBARU**

Juli, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, Juli 2023



Siti Nurhaliza Kosasih

Skripsi

**LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PETANI DI
INDONESIA**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Siti Nurhaliza Kosasih

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
Pada tanggal **14 Juli 2023**

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama

Hadrianti HD lasari, SKM., MPH

Anggota Dewan Penguji Lain

Laily Khairiyati, SKM., MPH

Pembimbing Pendamping

Mufatihatul Aziza N, SKM., M.KKK

Muhammad Irwan S, S.Gz., M.Gz

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat



Laily Khairiyati, SKM, MPH

Koordinator Program Studi: Kesehatan Masyarakat

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “***Literature Review: Faktor yang Berhubungan Dengan Keluhan Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani di Indonesia***”, tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dekan Fakultas Kedokteran Dr. Istiana, dr., M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Laily Khairiyati, SKM., MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Unit Pengelola KTI dan P2M Anggun Wulandari, SKM., M.Kes yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
4. Dosen pembimbing utama Hadrianti H.D. Lasari, SKM., MPH dan dosen pembimbing pendamping Mufatihatul Aziza Nisa, SKM., M.KKK yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Kedua dewan penguji Laily Khairiyati, SKM., MPH dan Muhammad Irwan Setiawan, S.Gz., M.Gz yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

6. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua serta kakak saya yang sampai detik ini selalu memberikan dukungan, motivasi, semangat, doa, masukan dan bantuan emosional maupun finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh sahabat baik saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan masukan atas penulisan skripsi ini.
9. Rekan mahasiswa khususnya Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran angkatan 2019, terimakasih atas segala doa, semangat dan bantuan yang telah diberikan dalam bentuk sumbangan pikiran maupun tenaga pada penelitian ini hingga sampai dititik ini.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, Juli 2023

Siti Nurhaliza Kosasih

ABSTRAK

LITERATURE REVIEW: FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN MUSKULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) PADA PETANI DI INDONESIA

SITI NURHALIZA KOSASIH

Keluhan muskuloskeletal adalah serangkaian sakit pada tendon, otot, dan saraf. Aktivitas dengan tingkat pengulangan tinggi dapat menyebabkan kerusakan pada jaringan sehingga dapat menimbulkan rasa nyeri dan rasa tidak nyaman pada otot. Keluhan muskuloskeletal dapat terjadi walaupun gaya yang dikeluarkan ringan dan postur kerja yang memuaskan. Secara teoritis terdapat 12 faktor penyebab gangguan muskuloskeletal yaitu, kebiasaan merokok, IMT, usia, jenis kelamin, postur kerja, beban kerja, masa kerja, lama kerja, sikap kerja, kelelahan kerja, kebisingan dan posisi kerja. Metode penelitian yang digunakan dalam literature review ini adalah *scoping study* dengan penentuan artikel menggunakan kriteria PECOT dan bersumber dari *database Google Scholar*. Didapatkan hasil variabel berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal yaitu variabel kebiasaan merokok sebanyak 2 artikel penelitian, postur kerja (sebanyak 3 artikel penelitian beban kerja sebanyak 1 artikel penelitian, masa kerja sebanyak 1 artikel penelitian, lama kerja sebanyak 1 artikel penelitian, sikap kerja sebanyak 2 artikel penelitian, kelelahan kerja sebanyak 1 artikel penelitian, kebisingan sebanyak 1 artikel penelitian, dan posisi kerja sebanyak 1 artikel penelitian. Adapun variabel yang tidak berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal adalah variabel IMT sebanyak 4 artikel penelitian, umur sebanyak 2 artikel penelitian dan jenis kelamin sebanyak 1 artikel penelitian.

Kata Kunci : Keluhan MSDs, faktor penyebab MSDs, petani

ABSTRACT

LITERATURE REVIEW: FACTORS RELATED TO MUSCULOSKELETAL DISORDERS (MSDs) COMPLAINT IN FARMERS IN INDONESIA

SITI NURHALIZA KOSASIH

Musculoskeletal complaints are a series of pain in the tendons, muscles and nerves. Activities with a high repetition rate can cause tissue damage which can cause pain and discomfort in the muscles. Musculoskeletal complaints can occur even though the force exerted is light and the work posture is satisfactory. Theoretically there are 12 factors that cause musculoskeletal disorders, namely, smoking habits, BMI, age, gender, work posture, workload, length of work, length of work, work attitude, work fatigue, noise and work position. The research method used in this literature review is a scoping study by selecting articles using the PECOT criteria and sourced from the Google Scholar database. The results of the variables related to musculoskeletal complaints were smoking habits, 2 research articles, work posture (3 research articles, workload, 1 research article, tenure of 1 research article, length of work 1 research article, work attitude 2 research articles) , work fatigue in 1 research article, noise in 1 research article, and work position in 1 research article. The variables not related to musculoskeletal complaints are BMI variable in 4 research articles, age in 2 research articles and gender in 1 research article.

Keywords : *MSDs complaints, factor related of MSDs, farmers*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	1
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pertanyaan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Ruang Lingkup Muskuloskeletal	Error! Bookmark not defined.
B. Klasifikasi Muskuloskeletal.....	Error! Bookmark not defined.
C. Faktor Risiko Muskuloskeletal.....	Error! Bookmark not defined.
D. Jenis Gangguan Muskuloskeletal.....	Error! Bookmark not defined.
E. Ruang Lingkup Pekerja Pertanian	Error! Bookmark not defined.
F. <i>Theoretical Mapping</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis <i>Literature Review</i>	Error! Bookmark not defined.
C. Kriteria Inklusi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Prosedur Pengumpulan <i>Literature</i>	Error! Bookmark not defined.
E. Sintesis Data	Error! Bookmark not defined.

F.	Jadwal Studi <i>Literature</i>	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
A.	Hasil Sintesis Data	Error! Bookmark not defined.
B.	Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 <i>Theoretical Mapping</i>	16
Tabel 3.1 Strategi Penentuan Artikel Menggunakan PECOT	37
Tabel 3.2 Kriteria Inklusi dan Eklusi Penelitian	40
Tabel 3.3 Strategi Penelusuran Artikel dan Hasil Pencarian	41
Tabel 4.1 Karakteristik Studi Yang Sesuai Dengan Kriteria Inklusi	44
Tabel 4.2 Faktor Yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada petani di Indonesia	48

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Tabel Ekstraksi Data
2. *Screenshot* Pengumpulan Data
3. Halaman Depan Tiap Artikel Dalam Proses *Screening*