

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENATALAKSANAAN  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN  
BANJARMASIN**

SKRIPSI

Guna memenuhi sebagian syarat  
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Dwi Fachruddin Al-Farizi  
1910913210026



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
BANJARBARU**

**Juni, 2023**

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENATALAKSANAAN  
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN  
BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

**Dwi Fachruddin Al-Farizi**


Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 20 Juni 2023

**Susunan Dewan Penguji**

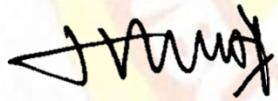
Pembimbing Utama

Anggota Dewan Penguji Lain

  
Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.

  
Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

  
Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

  
Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan





Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil' Alaamiin segala puji dan syukur bagi Allah subhanahu wa ta'ala yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada:

1. Keluarga besar saya terutama kepada ayah saya Suyanto dan ibu saya Suwanti, serta Kakak saya Muhammad Arifin yang selalu memberikan dukungan berupa materi, semangat, dan doa.
2. Pembimbing utama saya Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp., Kep.MB. dan pembimbing pendamping saya Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D. yang selalu memberikan dukungan, saran, dan kritik yang membangun.
3. Sahabat saya Cahya Mustika Putri, Maulidya Putri Dila Asrofin, Annisa Kamila Humaira, Pahmi Rahman, Muhammad Syarif, Muhammad Karunia, Siti Kurnia Maya Sari, Zahtan Abi Rabdi Hamka, Erikke Dwi Sudarwati, Mahadani dan lainnya yang memberikan dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya tulis yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 Juni 2023

Dwi Fachruddin Al-Farizi

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Perilaku Penatalaksanaan pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Kedua pembimbing Ibu Noor Diani, Ns., M.Kep., Sp., Kep.MB dan Bapak Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Kedua dosen penguji Rizka Hayyu Nafiah, Ns., M.Kep dan Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah menjadi semakin baik. Kedua orang tercinta, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menjadi bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 14 Juni 2023



Dwi Fachruddin Al-Farizi

## ABSTRAK

### GAMBARAN PENGETAHUAN DAN PERILAKU PENATALAKSANAAN PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD ULIN BANJARMASIN

Fachruddin Al-Farizi, Dwi

**Latar Belakang:** Diabetes melitus adalah penyakit menahun (kronis) berupa gangguan yang ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi batas normal. Kenaikan prevalensi diabetes melitus tipe 2 secara global ternyata disebabkan karena kurangnya pengetahuan mengenai penatalaksanaan diabetes dan perubahan gaya hidup, seperti perilaku yang kurang sehat. Pengetahuan penderita diabetes sangatlah penting dalam menentukan perilaku yang dapat mengurangi risiko terjadinya komplikasi.

**Tujuan:** untuk mengetahui pengetahuan dan perilaku penatalaksanaan diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel yakni teknik *non probability sampling* dengan jenis *consecutive sampling*. Sampel berjumlah 34 orang. Instrumen yang digunakan yaitu data demografi, pengetahuan, dan perilaku. Analisis data menggunakan analisis univariat.

**Hasil:** Menunjukkan gambaran pengetahuan dan perilaku penatalaksanaan pada penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Ulin Banjarmasin dari 34 responden terdapat 11 responden (32,4%) pengetahuan cukup, 23 responden (67,6%) pengetahuan baik. Sedangkan 7 responden (20,6%) perilaku kurang, 16 responden (47,1%) perilaku cukup, 11 responden (32,4%) perilaku baik.

**Diskusi:** Pengetahuan merupakan sarana yang dapat membantu penderita menjalankan penanganan diabetes melitus selama hidupnya sehingga semakin baik penderita mengerti tentang penyakitnya semakin mengerti bagaimana harus berperilaku dalam penanganannya.

**Kata Kunci:** Diabetes melitus, pengetahuan, perilaku, penatalaksanaan

## ABSTRACT

### **DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND MANAGEMENT BEHAVIOR IN PATIENTS WITH TYPE 2 DIABETES MELITUS AT ULIN BANJARMASIN HOSPITAL**

Fachruddin Al-Farizi, Dwi

**Background:** *Diabetes mellitus was a chronic disease in the form of a disorder characterized by blood sugar levels that exceeded the normal range. The increase in the prevalence of type 2 diabetes mellitus globally was apparently caused by a lack of knowledge about diabetes management and lifestyle changes, such as unhealthy behaviors. Knowledge of diabetes patients was very important in determining behaviors that could reduce the risk of complications.*

**Objective:** *to find out the knowledge and behavior of diabetes mellitus management in type 2 diabetes mellitus patients at Ulin Banjarmasin Hospital.*

**Methods:** *This research used a quantitative descriptive research design. The sampling technique employed was non-probability sampling, specifically the consecutive sampling type. The sample consisted of 34 individuals. The instruments utilized in this study were demographic data, knowledge, and behavior. The data analysis involved univariate analysis.*

**Result:** *A description of the knowledge and management behavior of patients with type 2 diabetes mellitus at RSUD Ulin Banjarmasin was shown. Out of 34 respondents, 11 respondents (32.4%) had sufficient knowledge, 23 respondents (67.6%) had good knowledge. Meanwhile, 7 respondents (20.6%) had poor behavior, 16 respondents (47.1%) had good behavior, and 11 respondents (32.4%) had good behavior.*

**Discussion:** *Knowledge was a tool that could help patients manage diabetes mellitus throughout their lives, so the better the patient understood about the disease, the better they understood how to behave in handling it.*

**Keyword:** *Diabetes mellitus, knowledge, behavior, management.*

## DAFTAR ISI

Cover .....	i
<b>LEMBAR PENGESEHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1. 1 Latar Belakang .....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	4
1. 3 Tujuan Penelitian.....	4
1. 3.1 Tujuan Umum .....	4
1. 3.2 Tujuan Khusus.....	4
1. 4 Manfaat Penelitian.....	5
1. 4.1 Bagi perawat.....	5
1. 4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan .....	5
1. 4.3 Bagi peneliti .....	5
1. 5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	7
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Melitus.....	7
2.1.3 Etiologi Diabetes Melitus.....	9
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.6 Faktor Risiko Diabetes Melitus .....	10
2.1.7 Komplikasi .....	11
2.1.8 Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	12
2.2 Pengetahuan.....	15
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	15
2.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	15
2.2.3 Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	16
2.2.4 Cara Pengukuran Pengetahuan.....	17



2.3	Perilaku .....	18
2.3.1	Pengertian Perilaku.....	18
2.3.2	Perilaku Kesehatan Pasien Diabetes Melitus .....	19
2.3.3	Tujuan Perilaku Kesehatan .....	19
2.3.4	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Perilaku.....	20
2.3.5	Tahapan Perilaku.....	20
2.3.6	Pengukuran Perilaku.....	21
2.4	Kerangka Teori.....	22
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP .....</b>		<b>23</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	23
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>		<b>25</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	25
4.2	Populasi dan sampel penelitian .....	25
a.	Populasi.....	25
b.	Sampel.....	25
4.3	Instrumen Penelitian .....	26
4.4	Uji Instrumen .....	29
a.	Uji Validitas .....	29
b.	Uji Reliabilitas .....	29
4.5	Variabel Penelitian.....	30
4.6	Definisi Operasional.....	31
4.7	Prosedur Penelitian .....	33
a.	Tahap Administrasi/ Perizinan Penelitian .....	33
b.	Tahap Pelaksanaan .....	34
4.8	Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	35
a.	Pengumpulan Data .....	35
b.	Pengolahan Data .....	35
4.9	Cara Analisis Data.....	36
4.10	Etika Penelitian.....	37
4.11	Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>39</b>
5.1	Analisis Univariat .....	39
5.1.1	Karakteristik Responden .....	39
5.2	Pengetahuan Pasien Terhadap Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	40
5.3	Perilaku Pasien Terhadap Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....	40
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>		<b>44</b>
6.1	Gambaran Karakteristik Responden .....	44

6.1.1 Jenis Kelamin.....	44
6.1.2 Umur.....	45
6.1.3 Lama Menderita.....	46
6.1.4 Penyakit Penyerta.....	47
6.1.5 Pendidikan Terakhir.....	47
6.1.6 Pekerjaan.....	48
6.2 Gambaran Pengetahuan Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	49
6.3 Gambaran Perilaku Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	50
6.3.1 Perilaku Edukasi.....	51
6.3.2 Perilaku Diet.....	52
6.3.3 Perilaku <i>Exercise</i> /Latihan Fisik.....	53
6.3.4 Perilaku Kepatuhan Obat.....	54
6.3.5 Perilaku Pemeriksaan Kadar Gula Darah.....	55
6.3.6 Perilaku Perawatan Kaki.....	55
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	56
<b>BAB 7 PENUTUP.....</b>	<b>57</b>
7.1 Simpulan.....	57
7.2 Saran.....	57
7.2.1 Bagi Perawat.....	57
7.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	58
7.2.3 Bagi Peneliti.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>62</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Kisi-Kisi Soal Kuesioner Pengetahuan Diabetes Melitus.....	28
Tabel 4. 2	Kisi – kisi pertanyaan kuesioner perilaku .....	29
Tabel 4. 3	Definisi Operasional.....	31
Tabel 5. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di RSUD Ulin Banjarmasin bulan April-Mei 2023 (n=34).....	39
Tabel 5. 2	Gambaran Pengetahuan pasien terhadap penatalaksanaan diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin bulan April-Mei 2023 (n=34).....	40
Tabel 5. 3.1	Gambaran Perilaku pasien terhadap penatalaksanaan diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin bulan April-Mei 2023 (n=34).....	40
Tabel 5. 3.2	Gambaran Perilaku pasien terhadap penatalaksanaan diabetes melitus di RSUD Ulin Banjarmasin berdasarkan item pertanyaan bulan April-Mei 2023 (n=34).....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian .....	22
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	24

## DAFTAR SINGKATAN

APD	= Alat pelindung diri
DM	= Diabetes melitus
FFA	= <i>Free fatty acid</i>
GDPT	= Glukosa darah puasa tergantung
HDL	= <i>High density lipoprotein</i>
HGP	= <i>Hepatic glucose production</i>
IMT	= Indeks massa tubuh
KGD	= Kadar gula darah
OHO	= Obat-obatan hipoglikemik oral
PAD	= <i>Peripheral arterial disease</i>
PCOS	= <i>Polycystic ovary syndrome</i>
PGDM	= Pemantauan glukosa darah mandiri
PJK	= Penyakit jantung koroner
RSUD	= Rumah sakit umum daerah
SGLT-2	= <i>Sodium glucose co-transporter 2</i>
TD	= Tekanan darah
TGT	= Toleransi glukosa tergantung

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Biodata Peneliti
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan Dari Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
Lampiran 3	Surat Persetujuan Izin Studi Pendahuluan Dari Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Ulin Banjarmasin
Lampiran 4	Izin Menggunakan Instrumen Penelitian
Lampiran 5	Lembar Kelayakan Etik Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat
Lampiran 6	Lembar Kelayakan Etik RSUD Ulin Banjarmasin
Lampiran 7	Lembar Izin Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin
Lampiran 8	Lembar Informasi
Lampiran 9	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 10	Lembar Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku Pasien Diabetes Melitus dalam Penatalaksanaan Diabetes Melitus RSUD Ulin Banjarmasin
Lampiran 11	Lembar Kartu Bimbingan KTI
Lampiran 12	Dokumentasi
Lampiran 13	Statistik Karakteristik Responden
Lampiran 14	Data Rekapitulasi Karakteristik Responden
Lampiran 15	Data Rekapitulasi Pengetahuan Responden
Lampiran 16	Data Rekapitulasi Perilaku Responden
Lampiran 17	Statistik Pengetahuan Responden
Lampiran 18	Statistik Perilaku Responden
Lampiran 19	Dokumentasi Kuesioner Responden
Lampiran 20	Uji Turnitin
Lampiran 21	Uji Format