



**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA
DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA MAHASISWI PSKPS FAKULTAS
KEDOKTERAN ULM**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Amar Qistan Ridhani
2010911310039

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

November 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI PSKPS FAKULTAS KEDOKTERAN ULM

Muhammad Amar Qistan Ridhani, NIM: 2010911310039

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 6 Desember 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Nika Sterina Skripsiana, M. Kes
NIP : 19880820 201903 2 008

Pembimbing II

Nama: dr. Noor Muthmainah, M. Sc
NIP : 19730423 199803 2 002

Penguji I

Nama: dr. Juhairina, Sp. G.K
NIP : 19790516 200604 2 012

Penguji II

Nama: dr. Farida Heriyani, M.P.H
NIP : 19780116 200312 2 001

Banjarmasin, 6 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes.
NIP. 19710912 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 9 November 2023



Muhammad Amar Qistan Ridhani

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI PSKPS FAKULTAS KEDOKTERAN ULM

Muhammad Amar Qistan Ridhani

Menurut *World Health Organization* (WHO), anemia adalah suatu kondisi kurangnya hemoglobin untuk membawa oksigen yang dibutuhkan oleh jaringan tubuh dengan *cut off* < 12 g/dl pada wanita tidak hamil. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2019, prevalensi anemia di Kota Banjarmasin adalah 25,7%. Anemia dapat dipengaruhi oleh perilaku pencegahan anemia dan status gizi. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan perilaku pencegahan anemia dan status gizi dengan kejadian anemia pada mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran ULM. Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 76 orang mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran ULM dari angkatan 2020, 2021, dan 2022. Teknik pengambilan sampel penelitian ini menggunakan *proportional stratified random sampling* dengan uji analisis data menggunakan uji analisis *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan mahasiswa yang mengalami anemia sebanyak 31,6% dan tidak anemia sebanyak 68,4%, yang memiliki perilaku pencegahan anemia kurang sebanyak 36,8% dan yang memiliki perilaku pencegahan anemia baik sebanyak 63,2%, status gizi kurus sebanyak 28,9% dan status gizi normal-gemuk sebanyak 71,1%. Hasil analisis uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan perilaku pencegahan anemia dengan kejadian anemia ($p = 0,002$) dan status gizi dengan kejadian anemia ($p = 0,006$) pada mahasiswa PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.

Kata-kata Kunci: perilaku pencegahan anemia, status gizi, kejadian anemia

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP ANEMIA PREVENTION BEHAVIOR AND NUTRITIONAL STATUS WITH ANEMIA INCIDENCE IN PSKPS FEMALE STUDENTS FACULTY OF MEDICINE ULM

Muhammad Amar Qistan Ridhani

According to the World Health Organization (WHO), anemia is a condition in which hemoglobin is insufficient to carry oxygen needed by the body's peripheral tissues with a cut off point < 12 g/dl in non-pregnant women. Based on data from the South Kalimantan Provincial Health Office in 2019, the prevalence of anemia in Banjarmasin City was 25.7%. The incidence of anemia is influenced by anemia prevention behavior and nutritional status. The purpose of this study was to determine the relationship between anemia prevention behavior and nutritional status with the incidence of anemia in PSKPS female students of the Faculty of Medicine ULM. This study used an analytical observational method with a cross sectional approach. The sample of this study amounted to 76 PSKPS students from the Faculty of Medicine ULM from the class of 2020, 2021, and 2022. The sampling technique was proportional stratified random sampling. The data analysis used was the chi square analysis test. The results showed that anemic students were 31.6% and not anemic were 68.4%. Students who had poor anemia prevention behavior were 36.8% and students who had good anemia prevention behavior were 63.2%. Students with thin nutritional status were 28.9% and students with normal-fat nutritional status were 71.1%. The results of the chi square test analysis showed that there was a relationship between anemia prevention behavior and the incidence of anemia ($p = 0.002$) and nutritional status with the incidence of anemia ($p = 0.006$) in female students of PSKPS Faculty of Medicine ULM.

Key words: anemia prevention behavior, nutritional status, anemia incidence

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**HUBUNGAN PERILAKU PENCEGAHAN ANEMIA DAN STATUS GIZI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI PSKPS FAKULTAS KEDOKTERAN ULM**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran, Dr. dr. Istiana, M. Kes yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M. Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Nika Sterina Skripsiana, M. Kes dan dr. Noor Muthmainah, M. Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Juhairina, M. Kes., Sp. GK dan dr. Farida Heriyani, M. P. H yang telah memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Kedua orang tua penulis, Dr. H. Jarkawi, M.M.Pd dan Almh. Hj. Norhaida serta seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan moral, finansial, dan doa dalam penyusunan skripsi ini .
6. Rekan penulis serta sejawat Program Studi Kedokteran Program Sarjana angkatan 2020, 2021, dan 2022 yang telah bekerjasama untuk menjadi subjek penelitian dalam skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Anemia.....	8
B. Perilaku Pencegahan Anemia.....	15

C. Status Gizi.....	22
D. Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dengan Kejadian Anemia.....	25
E. Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia.....	28
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	30
A. Landasan Teori.....	30
B. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN.....	37
A. Rancangan Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Bahan dan Alat Penelitian/Instrumen Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian.....	41
E. Definisi Operasional.....	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	45
H. Cara Analisis Data.....	46
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
A. Karakteristik Responden.....	50
B. Analisis Univariat.....	51
C. Analisis Bivariat.....	55
BAB VI PENUTUP.....	61
A. Simpulan.....	61

B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	6
2.1 Parameter Kadar Hemoglobin.....	15
2.2 Angka Kecukupan Zat Besi yang dianjurkan (per orang per hari) Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.....	17
2.3 Klasifikasi IMT menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Berdasarkan Berat Badan dan Tinggi Badan.....	23
4.1 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia.....	40
4.2 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	42
5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Angkatan pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM	50
5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	50
5.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan Orang Tua pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	51
5.4 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	51
5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	52
5.6 Distribusi Frekuensi Statuz Gizi pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	54

5.7	Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	55
5.8	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Kerangka Teori Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM	34
3.2	Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM	35
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Perilaku Pencegahan Anemia dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi PSKPS Fakultas Kedokteran ULM.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keterangan Kelaikan Etik (<i>Ethical Clearance</i>).....	70
2. Surat Izin Penelitian.....	71
3. Lembar <i>Informed Consent</i>	72
4. Lembar Identitas Subjek Penelitian.....	74
5. Kuesioner Perilaku Pencegahan Anemia.....	79
6. Tabel Tabulasi Data.....	84
7. Tabel Analisis.....	86
8. Dokumentasi.....	89

DAFTAR SINGKATAN

Epo	: Erythropoietin
Hb	: Hemoglobin
HCP1	: <i>Heme Carrier Protein 1</i>
MCV	: <i>Mean Corpuscular Volume</i>
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>