

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DALAM
KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN BANJARBARU SELATAN
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**



**OLEH :
M.INDRA MAULA
NIM 1910122310030**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

**PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DALAM
KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN BANJARBARU SELATAN
KOTA BANJARBARU TAHUN 2023**



**OLEH :
M.INDRA MAULA
NIM 1910122310030**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

M.INDRA MAULA. NIM. 1910122310030. “Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru Tahun 2023”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani (PSPJ), Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK). Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP), Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarbaru 2023. Dosen Pembimbing Utama: Drs. Athar, M. Kes, AIFO. Dosen Pembimbing Pendamping: Dr.Sunarno Basuki,Drs.,M.kes.,AIFO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil Peran Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan Dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah Metode deskriptif kuantitatif dengan teknik survei dan pengambilan data menggunakan kuesioner.

Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah seluruh Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru. yang berjumlah 2 Sekolah dan 7 Guru. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 7 orang guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru. yang diambil menggunakan teknik sensus atau total sampling.

Hasil penelitian yang telah dianalisa menunjukkan bahwa peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru. Tahun 2023 berada pada kategori “Sangat Rendah” 14,2% (1 guru), “Rendah” sebesar 0,0% (0 guru), “Sedang” sebesar 57,1% (4 guru), “Tinggi” sebesar 28,5% (2 guru), dan “Sangat Tinggi” sebesar 0% (0 guru).

Berdasarkan analisis data disimpulkan bahwa peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru. berada pada kategori “Sedang”.

Kata Kunci : Peran Guru PJOK, UKS, SMPN se-Kecamatan Banjarbaru Selatan

ABSTRACT

M. INDRA MAULA. NIM. 1910122310030. "The Role of Sports and Health Physical Education Teachers in School Health Business Activities in Public Junior High Schools in South Banjarbaru District, Banjarbaru City in 2023". Thesis Physical Education Study Program (PSPJ), Department of Sports and Health Education (JPOK). Faculty of Teacher Training and Education (FKIP), Lambung Mangkurat University (ULM) Banjarbaru 2023. Main Advisor: Drs. Athar, M.Kes, AIFO. Companion Advisor : Dr.Sunarno Basuki,Drs.,M.kes.,AIFO

This study aims to determine the results of the Role of Physical Education, Sports and Health Teachers in School Health Business Activities in Public Junior High Schools throughout the South Banjarbaru District, Banjarbaru City.

The method used in this study is a quantitative descriptive method with survey techniques and data collection using a questionnaire.

The population and sample in this study were all state junior high schools in South Banjarbaru District, Banjarbaru City. which amounted to 2 schools and 7 teachers. The sample in this study was 7 teachers of Physical Education, Sport and Health in State Junior High Schools in South Banjarbaru District, Banjarbaru City. taken using technical census or total sampling.

The results of the research that have been analyzed show that the role of Physical Education, Sports and Health teachers in the health business activities of public junior high schools in the South Banjarbaru District, Banjarbaru City. In 2023 it is in the "Very Low" category of 14,2% (1 teachers), "Low" of 0,0% (0 teacher), "Medium" of 57,1% (4 teachers), "High" of 28,5% (2 teachers), and "Very High" of 0,0% (0 teacher).

Based on the data analysis, it was concluded that the role of the Physical Education, Sport and Health teacher in the activities of the Public Junior High School Health Business in the South Banjarbaru District, Banjarbaru City. is in the "moderate" category.

Keywords: The Role of Physical Education, Sport and Health Teachers, School Health Unit (SHU), Junior High School in South Banjarbaru District.

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Jangan Pernah bandingkan prosesmu dengan orang lain , percaya dan bersabarlah tak semua bunga tumbuh dan bermekaran secara bersamaan.”

“Berlarilah Jika Bisa, Berjalanlah Jika Harus, Merangkaklah Jika Perlu, Berbahagialah Sampai Kau meneteskan Air mata.”

“Peneliti persembahkan Skripsi ini kepada kedua Orang Tua yang tercinta dan tersayang Ayahanda Firmansyah dan Ibunda Enok Casih, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dorongan moral, bantuan dana, dan do’anya selama ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan tepat waktu. Skripsi juga peneliti persembahkan kepada kedua Kakak peneliti yang tersayang Kakanda Ernita Agustina dan Kakanda M.Andri Azhar.”

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN
DALAM KEGIATAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI SE-KECAMATAN BANJARBARU
SELATAN KOTA BANJARBARU TAHUN 2023

Oleh :

M.Indra Maula
NIM 1910122310030

Pembimbing Utama



Drs. Athar, M.Kes, AIFO.
NIP 19590227 198811 1 001

Pembimbing Pendamping



Dr. Sunarno Basuki, Drs, M.Kes, AIFO.
NIP 19640920 198903 1 004

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 23 Mei 2023

Dewan Penguji

1. Drs. Athar, M. Kes., AIFO. (Ketua)
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO. (Sekretaris)
3. Dr. AR. Shadiqin, M. Kes., AIFO. (Anggota)

Mengetahui:
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dibuat oleh: Mariful Kahri, M. Pd.
NIP. 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M.Indra Maula
NIM : 1910122310030
Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (JPOK)
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)
Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru,
Yang Membuat Pernyataan,



M .Indra Maula

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : M. Indra Maula
NIM : 1910122310030
Tempat, Tanggal lahir : Tanah Laut, 13 November 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Jl.Merak Gasper No.176 RT 23 RW 06 Kecamatan
Pelaihari, Kabupaten Tanah Laut

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 1 Februari 2023
Pembuat pernyataan



M. Indra Maula
NIM. 1910122310030

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Subhannahu wa ta'ala yang telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Inayah, dan Hidayah Nya. Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “Peran guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dalam Kegiatan Usaha Kesehatan Sekolah di Sekolah Menengah Pertama se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru Tahun 2023” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini ditunjukan kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin yang telah banyak memberikan motivasi untuk semua mahasiswa termasuk penulis.
2. Bapak Dr. Chairil Faif Pasani, M.Si selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Bapak Dr. Ma'ruful Kahri, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
4. Bapak Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru
5. Seluruh Dosen PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian
6. Bapak Drs. Athar, M.Kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
7. Bapak Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.kes, AIFO selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.

8. Bapak Dr. AR Shadikin, M.kes, AIFO selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Ibu Hj.Emi Ambarwaty, M.Pd. sebagai Kepala Sekolah SMPN 1 Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian, dan Bapak Taufik Hidayat,M.Pd, Bapak Tri Atmaja B.W,S.Pd., Bapak Yuda Fernanda, S.Pd dan Bapak Budi Rahmat, Rahmat, S.Pd selaku Guru PJOK yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
10. Bapak H.A Syahriani, S.Pd sebagai Kepala Sekolah SMPN 5 Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian, dan Bapak Heri Edy Sukartono, S.Pd., Anik Lestari,S,Pd., Ika Taufiq Ihsan, S.Pd selaku Guru PJOK yang telah bersedia menjadi sampel penelitian
11. Lida Safitri, M.Nazar Dzakwan, M. Syairafi Aliyazid, dan Reza Alfiani yang telah membantu dan menyusun Penelitian Payung ini
12. Nor Azima yang telah memberikan dukungan semangat dan motivasi demi mempermudah mengerjakan karya tulis ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala.

Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, 1 Februari 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	vii
SURAT PERNYATAAN MANDELAY.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Hasil Guna Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Pengertian Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan (PJOK).....	6

2. Pengertian Peran.....	7
3. Usaha Kesehatan Sekolah (UKS).....	13
4. Karakteristik Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru.....	24
B. Penelitian Yang Relevan.....	34
C. Kerangka Berfikir.....	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian.....	38
B. Definisi Istilah dan Definisi Operasional.....	38
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D. Metode Penelitian.....	39
E. Populasi dan Sampel.....	40
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Pengumpulan data.....	47
H. Analisis Data.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. DESKRIPSI DATA.....	50
B. PEMBAHASAN HASIL PENELITIAN.....	61
BAB V PENUTUP	
A. KESIMPULAN.....	67
B. SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Sarana dan Prasarana SMPN 1 Banjarbaru	26
2.2 Data Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMPN 1 Banjarbaru.....	27
2.3 Sarana dan Prasarana SMPN 5 Banjarbaru.....	30
2.4 Data Tenaga Pendidik dan Tenaga Kependidikan SMPN 5 Banjarbaru.....	32
3.1 Rincian Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
3.2 Rincian Nama Sampel Penelitian.....	41
3.3 Klasifikasi Nilai Jawaban Kuesioner	42
3.4 Kisi-Kisi Instrumen Uji Coba Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMP Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan.....	44
3.5 Kisi-Kisi Instrumen Setelah Uji Coba Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMP Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan.....	46
3.6 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan.....	48
4.1 Deskriptif Statistik Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN Se-Kecamatan Banjarbaru Selatan	51
4.2 Norma Penilaian Peran Guru PJOK dalam Kegiatan UKS di SMPN se-Kecamatan Banjarbaru Selatan	51
4.3 Deskriptif Statistik Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Kalangan Peserta didik	52
4.4 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Menanamkan Kebiasaan Hidup Sehat di Kalangan Peserta didik	52
4.5 Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta didik	54
4.6 Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Peserta didik.....	54
4.7 Deskriptif Statistik Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Lingkungan Sekolah.....	55

4.8	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan Pengawasan dan Pemeriksaan Kebersihan Lingkungan Sekolah	56
4.9	Deskriptif Statistik Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas-batas Kemampuannya	57
4.10	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Melakukan P3K dan Pengobatan Ringan Dalam Batas-batas Kemampuannya	57
4.11	Deskriptif Statistik Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha-usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya	58
4.12	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengenal Tanda-tanda Penyakit Menular Beserta Masalahnya dan Mengetahui Usaha-usaha Sebagai Tindakan Selanjutnya	58
4.13	Deskriptif Statistik Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik	60
4.14	Norma Penilaian Berdasarkan Faktor Mengamati Tingkah Laku Peserta Didik.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Penunjukkan Pembimbing dan Penguji Skripsi.....	76
2. Surat izin Penelitian Ke Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	77
3. Surat Izin Penelitian Ke DPM PTSP Kota Banjarbaru	78
4. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 1 Banjarmasin.....	79
5. Surat Izin Uji Coba Angket Ke SMPN 5 Banjarmasin.....	81
6. Surat Izin Penelitian Ke Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri se-Kecamatan Banjarbaru Selatan.....	83
7. Lembar Pernyataan Validasi Kuesioner.....	84
8. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 2 Banjarmasin.....	87
9. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Uji Coba Angket dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 4 Banjarmasin.....	88
10. Surat Keterangan Dari Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru.....	89
11. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 1 Banjarbaru	90
12. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Sekolah Menengah Pertama Negeri 5 Banjarbaru	91
13. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Utama	92
14. Lembar Bimbingan Skripsi	93
15. Kartu Bimbingan Skripsi Pembimbing Pendamping	94
16. Lembar Bimbingan Skripsi	95
17. Daftar Nama Petugas Saat Pengambilan Data Penelitian	96
18. Tabel r	97
19. Kuesioner Penelitian Peran guru PJOK dalam kegiatan UKS di SMPN se-Kecamatan Banjarbaru Selatan	98
20. Hasil Data Tes Kuesioner Guru PJOK SMPN se-Kecamatan Banjarbaru Selatan.....	107
21. Dokumentasi Penelitian di Sekolah Menengah Pertama Negeri	

Se-Kecamatan Banjarbaru Selatan Kota Banjarbaru	125
---	-----

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Foto Sekolah SMPN 1 Banjarbaru.....	126
2. Ruangan UKS SMPN 1 Banjarbaru.....	126
3. Halaman Sekolah SMPN 1 Banjarbaru.....	127
4. Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMPN 1 Banjarbaru	127
5. Foto Sekolah SMPN 5 Banjarbaru.....	128
6. Ruangan UKS SMPN 5 Banjarbaru.....	128
7. Halaman Sekolah SMPN 5 Banjarbaru.....	129
8. Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMPN 5 Banjarbaru	129
9. Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMPN 5 Banjarbaru	130
10. Foto Bersama Dengan Guru PJOK SMPN 5 Banjarbaru	130