

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER
SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**Oleh:
IHYADI ALMADANI
NIM. 1910122310008**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER
SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**



**Oleh:
IHYADI ALMADANI
NIM. 1910122310008**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

IHYADI ALMADANI. NIM. 191012231008. 2023, “Model latihan *shooting* futsal pada ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Lambung Mangkurat. Dosen Pembimbing Utama: Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. Dosen pembimbing Pendamping: Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kesesuaian model latihan *shooting* pada ekstrakurikuler di SDN 4 Kome Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode pengembangan menggunakan teori dari *brog and gall*. Produk yang dihasilkan dalam penelitian ini adalah model latihan *passing* futsal untuk pemain SDN 4 Komet Kota Banjarbaru. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pemain futsal ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru berjumlah 15 orang. Sedangkan yang menjadi sampel adalah seluruh populasi dengan teknik total sampling.

Dari data hasil penelitian yang telah dianalisis diketahui bahwa model latihan *shooting* pada ekstrakurikuler di SDN 4 Komet Kota Banjarbaru pada kategori “sesuai” atau memperoleh hasil perhitungan persentase sebesar 100%. Berdasarkan data yang diperoleh, dari hasil ujicoba lapangan dan pembahasan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa model latihan *shooting* futsal sesuai atau layak dan dapat diterapkan dalam melatih *shooting* pemain futsal untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci: Model, Latihan, *Shooting*, Futsal.

ABSTRACT

IHYADI ALMADANI. NIM. 191012231008. 2023, "Model of futsal *shooting* practice at SDN 4 Komet Banjarbaru extracurricular". Thesis, Department of Sports and Health Education, Faculty of Teacher Training and Sports and Health Education, Lambung Mangkurat University. Main Supervisor: Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. Companion supervisor : Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd.

This study aims to find out the suitability of the extracurricular shooting training model at SDN 4 Kome, Banjarbaru City.

The method used in this study is the development method using the theory of Brog and Gall. The product produced in this study is a futsal passing training model for SDN 4 Komet players in Banjarbaru City. The population in this study were all extracurricular futsal players at SDN 4 Komet, Banjarbaru, totaling 15 people. While the sample is the entire population with total sampling technique.

From the research data that has been analyzed it is known that the extracurricular shooting practice model at SDN 4 Komet Banjarbaru City is in the "appropriate" category or obtains a percentage calculation result of 100%. Based on the data obtained, from the results of field trials and discussion of the results of the study, it can be concluded that the futsal shooting training model is suitable or feasible and can be applied in training shooting futsal players for elementary school students.

Keywords: Model, Training, *Shooting*, Futsal.

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Tidak masalah apabila anda berjalan lambat, asalkan anda
tidak pernah berhenti berusaha"

(Confucius)

“Allah Tidak Membebani Seseorang Diluar
Kemampuannya” (Q.S Al-Baqarah: 286)

PERSEMBAHAN

Puji syukur “Alhamdulillah”peneliti panjatkan kehirat Allah Subhanhu Wata’ala telah melimpahkan Rahmat, Taufiq, Hidayah-Nya. Peneliti dapat Menyelesaikan Skripsi Ini. Peneliti persembahkan karya ini kepada orangtua tercinta Bapak. Ahmad Syubaili. Dan Ibu. Dewi Sartika yang selalu mensupport dan mendo’akan anaknya dalam menuntut ilmu. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, serta Penguji yang selalu sabar dan berdedikasi tinggi dalam membantu, menuntut, mengarahkan, dan meberi semangat serta do’a selama proses penulisan skripsi ini, dan juga kepada keluarga, sahabat, teman, kaka, dan ading tingkat yang telah memberikan dukungan dan semangat berupa pesan moral maupun moril sehingga data menyelesaikan penulisan skripsi ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

**MODEL LATIHAN *SHOOTING* FUTSAL PADA EKSTRAKURIKULER
SDN 4 KOMET KOTA BANJARBARU**

Oleh :

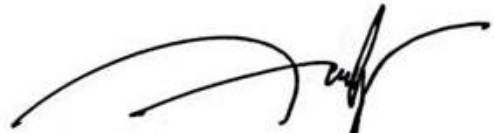
Ihyadi Almadani
NIM 1910122310008

Pembimbing Utama



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 1991040920170210100

Pembimbing Pendamping



Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.
NIP 196107301988031001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 09 Juni 2023

Dewan Penguji

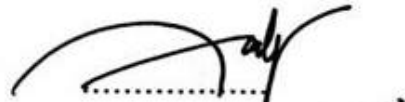
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

(Ketua)



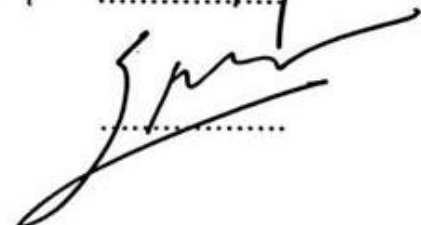
Lazuardy Akbar Fauzan, S.Pd., M.Pd.

(Sekretaris)



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.

(Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.

06161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ihyadi Almadani
NIM : 1910122310008
Program Studi : Pendidikan Jasmani
Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas : Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benae-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Banjarbaru,

Yang membuat pernyataan,


Ihyadi Almadani

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ihyadi Almadani
NIM : 1910122310008
Tempat, Tanggal Lahir : Handil Purai, 15 November 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : Desa Handil Purai, Rt. 01, No. 64, Kecamatan
Beruntung Baru, Kabupaten Banjar.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisan tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 09 Maret 2023

Pembuat pernyataan



Ihyadi Almadani

NIM. 1910122310008

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala yang telah melimpahkan rahmat, inayah dan hidayah Nya jualah. Penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Yang berjudul, "Model Latihan *Shooting* Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 4 Komet Kota Banjarbaru". Sebagai Sebagai persyaratan untuk mendapat gelar S1 pada program studi pendidikan jasmani (PSPJ), Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (PJOK), Fakultas keguruan ilmu pendidikan (FKIP), Universitas lambung mangkurat (ULM).

Peneliti memohon masukan dan saran ke arah perbaikan kepada dosen Pembimbing utama dan Pembimbing pendamping serta penguji dalam penyelesaian penulisan Skripsi ini. Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih pada semua pihak yang telah membantu dalam penelitian dan penulisan skripsi ini:

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Dr. Sunarno Baasuki, Drs, M.Kes, AIFO. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
3. Ibu Prof. Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa PSPJ JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
4. Prof. Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM.

5. Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Dr. Ma'ruful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
7. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
9. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Ramadhan Arifin, S. Pd., M. Pd. selaku Dosen Pembimbing Utama payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
11. Lazuardy Akbar Fauzan, S. Pd., M. Pd. Sebagai Pembimbing Pendamping yang memeberikan bimbingan, motivasi serta arahan untuk sempurnanya penulisan skripsi ini.

12. Dr. Nurdiansyah, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pendamping yang telah membantu dalam menyusun skripsi ini, dan telah memberikan masukan yang sangat berarti bagi penulis.
13. Hj.Rusmaniah,S. Pd, Mt Sebagai Kepala Sekolah SDN 4 Komet Kota Banjarbaru yang telah memberikan izin penelitian.
14. Kedua Orang tua tercinta Ayahanda Ahmad Syubaili dan Ibunda Dewi Sartika yang telah memberikan semangat, dorongan moral, bantuan dana, dan do'anya selama ini sehingga skripsi ini dapat selesai dengan tepat waktu.
15. Akmal Helmi Pralesti, Ahmad Wildan Ramdani, Verdi Agustian, Badrudin, I Gusti Kadek Widiana, Muhammad Irfansyah, Muhammad Surya, Indah Mauliani, Nurfa Fusfita, Rahmadi Ilham, Muhamaad Fadillah dan seluruh sahabat yang telah menjadi teman peneliti selama menempuh pendidikan di Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK.
16. Paling special saya ucapkan sangat berterima kasih pada diri saya sendiri yang telah kuat dan mampu terus bangkit ketika terpuruk sehingga sampai pada titik ini.

Semoga ibadah mereka mendapatkan balasan dari Allah subhannahu wa ta'ala. Amiin Ya Rabbal Alamin.

Banjarbaru, 31 Mei 2023

Ihyadi Almadani
NIM 1910122310008

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
HALAMAN PENGESAHAN.....	vii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	viii
SURAT PERNYATAAN MENDELEY.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
B. Identifikasi Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Pembatasan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
D. Perumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Hasil Guna Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II KAJIAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
B. Penelitian yang Relevan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Berpikir.....	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Model Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Prosedur Penelitian & Pengembangan	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Teknik Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Pengembangan Model	Error! Bookmark not defined.
B. Model Yang Dikembangkan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kelayakan Model	Error! Bookmark not defined.
D. Uji Coba Produk.....	Error! Bookmark not defined.
E. Revisi Desain.....	Error! Bookmark not defined.
F. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
 DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
DOKUMENTASI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Subjek Uji Coba Ahli.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Subjek Uji Coba Respon Pemain	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Penilaian <i>Rating Scale</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Penilaian Skala <i>Guttman</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 kesimpulan uji ahli terhadap model <i>shooting</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Hasil analisis kuantitatif yang telah diujicobakan ke pemain	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Hasil Revisi dari Ahli Terhadap Model <i>Shooting</i>	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Surat penunjukkan pembimbing utama, pembimbing..... pendamping, dan penguji Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di..... Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di..... Kepala Kantor DPM PTSP Kota Banjarbaru..	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Permohonan Penelitian Skripsi dari Program Studi di..... Kepala SDN 4 Komet Kota Banjarbaru.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian dari Kepala Dinas Pendidikan Kota... Banjarbaru.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah SDN 4 Komet Kota..... Banjarbaru.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Angket Analisis Kebutuhan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 2	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Angket Kesesuaian Ahli Futsal 3	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Surat Validasi Desain Ahli 1	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Surat Undangan Penelitian Dosen Pembimbing I	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 13. Surat Undangan Penelitian Dosen Pembimbing II.....	68
Lampiran 14. Surat Keterangan Validasi Instrumen.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 15. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing I	70
Lampiran 16. Kartu Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	Error! Bookmark not defined.

Lampiran 17. Nama Sampel SDN 4 Komet Kota Banjarbaru**Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 18. Model Latihan.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Teknik <i>shooting</i> futsal.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Profil SDN 4 Komet Banjarbaru	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1. Langkah-langkah Penelitian dan Pengembangan Model Latihan <i>Shooting</i> Futsal	Error! Bookmark not defined.
Gambar 1. Peneliti dan Pelatih Futsal SDN 4 Komet Kota Banjarbaru	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. Peneliti dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. Peneliti, Petugas dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. Berdoa	Error! Bookmark not defined.
Gambar 5. Peneliti Memberikan Pengarahan Kepada Sampel ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 6. Pemanasan.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 7. Cone Model 1	Error! Bookmark not defined.
Gambar 8. Sampel Melakukan Latihan Model 1 ...	Error! Bookmark not defined.
Gambar 9. Cone Model 2	Error! Bookmark not defined.
Gambar 10. Sampel Melakukan Latihan Model 2 .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 11. Cone Model 3	Error! Bookmark not defined.
Gambar 12. Sampel Melakukan Latihan Model 3 .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 13. Cone Model 4	Error! Bookmark not defined.
Gambar 14. Sampel Melakukan Latihan Model 4 .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 15. Cone Model 5	Error! Bookmark not defined.
Gambar 16. Sampel Melakukan Latihan Model 5 .	Error! Bookmark not defined.
Gambar 17. Foto Bersama Ahli Futsal Dego Riandi, S. Pd.	Error! Bookmark not defined.
Gambar 18. Foto Bersama Ahli Futsal Adi Saputra, S. Pd..	Error! Bookmark not defined.
Gambar 19. Foto Bersama Ahli Futsal Martinus Suekarno, S. Pd.....	Error! Bookmark not defined.