



HUBUNGAN KETERATURAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA PADA MAHASISWA PSKPS FK ULM

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Mudrikah Khilda Noor
2010911120013

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

November 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN KETERATURAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA PADA MAHASISWA PSKPS FK ULM

Mudrikah Khilda Noor, NIM: 2010911120013

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 29 November 2023

Pembimbing I

Nama: dr. Noor Muthmainah, M.Sc
NIP : 197304231998032002

Pembimbing II

dr. Farida Heriyani, M.P.H.
NIP : 197801162003122001

Penguji I

Nama: dr. Asnawati, M.Sc
NIP : 197203051998032001

Penguji II

Nama: dr. Widya Nursantari, M.Kes
NIP : 198904252023212046

Banjarmasin, 29 Desember 2023

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP 197109121997022001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 16 Noyember 2023



Mudrikah Khilda Noor

ABSTRAK

HUBUNGAN KETERATURAN POLA MAKAN DENGAN SINDROM DISPEPSIA PADA MAHASISWA PSKPS FK ULM

Mudrikah Khilda Noor

Dispepsia adalah istilah yang dipakai untuk suatu sindrom atau sekelompok gejala yang terdiri atas nyeri atau perasaan tidak nyaman di lambung atau ulu hati (epigastrium), mual, muntah, sendawa, kembung, begah dan rasa cepat kenyang. Sindrom dispepsia dapat dipengaruhi oleh berbagai hal, salah satunya adalah keteraturan pola makan. Ketidakteraturan makan seperti kebiasaan makan buruk, makan tergesa - gesa, jadwal yang tidak teratur, jeda waktu makan yang lama akan memengaruhi proses kerja lambung. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keteraturan pola makan dengan sindrom dispepsia pada mahasiswa PSKPS FK ULM. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu observasional analitik dengan desain penelitian *cross-sectional*. Pengambilan sampel menggunakan metode *proportional stratified random sampling* dan instrumen berupa kuesioner sindrom dispepsia berdasarkan kriteria Roma IV serta kuesioner keteraturan pola makan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 46 orang (54,8%) dengan keteraturan pola makan kurang baik sebagian besar positif sindrom dispepsia yaitu 29 orang (63%). Analisis data menggunakan uji *Chi-Square* diperoleh nilai *p-value* = 0,030 ($p < 0,05$), dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara keteraturan pola makan dengan sindrom dispepsia pada mahasiswa PSKPS FK ULM.

Kata-kata kunci : sindrom dispepsia, keteraturan pola makan, mahasiswa kedokteran

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN DIETARY REGULARITY WITH DYSPEPSIA SYNDROME IN PSKPS FK ULM STUDENTS

Mudrikah Khilda Noor

Dyspepsia is a term used for a syndrome or group of symptoms consisting of pain or discomfort in the stomach or epigastrium, nausea, vomiting, burp, bloating, and early satiety. Dyspepsia syndrome can be affected by various factors, one of which is regularity in the diet. Irregular dietary patterns such as poor eating habits, hasty eating, irregular schedules, extended mealtimes would affect the work of the stomach. The aim of this study was to analyze the relation between dietary regularity with dyspepsia syndrome in PSKPS FK ULM students. The method used in this research was analytical observational with a cross-sectional research design. Sampling used the proportional stratified random sampling method and the instrument dyspepsia syndrome questionnaire based on Rome IV criteria and the dietary questionnaire. The results of the study showed that from 46 people (54,8%) with poor dietary regularity, the majority were positive for dyspepsia syndrome, namely 29 people (63%). Data analysis using the Chi-Square test obtained p-value = 0,030 ($p < 0,05$). It can be concluded that there was a significant relationship between dietary regularity with dyspepsia syndrome in PSKPS FK ULM students.

Keywords : *dyspepsia syndrome, diet regularity, medical student*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT. yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM”**, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman. Aamiin Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Noor Muthmainah, M.Sc dan dr. Farida Heriyani, M.P.H. yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi.
4. Kedua dosen penguji, dr. Asnawati, M.Sc dan dr. Widya Nursantari, M.Kes yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua penulis H. Syarifuddin Majidi, M.Pd. dan Hj. Heni Herlina, S.Pd. dan kedua saudari penulis serta seluruh keluarga yang memberikan dukungan materil, non materil, serta doa demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Teman-teman mahasiswa Program Studi Kedokteran Program Sarjana (PSKPS) FK ULM Angkatan 2020, 2021, 2022 yang telah bersedia membantu sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan.
7. Rekan satu tim penelitian Dinda Amalia Kartika, atas kebersamaan dan kerjasamanya dalam membantu pelaksanaan penelitian dan penulisan skripsi ini.
8. Semua sahabat penulis yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, dukungan, serta dorongan dan masukan selama proses penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Sindrom Dispepsia.....	7
B. Pola Makan	17

C. Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia.....	20
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	23
A. Landasan Teori	23
B. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
C. Instrumen Penelitian	29
D. Variabel Penelitian.....	30
E. Definisi Operasional	31
F. Prosedur Penelitian	32
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	33
H. Cara Analisis Data	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Karakteristik Responden.....	36
B. Distribusi Variabel Keteraturan Pola Makan pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	38
C. Distribusi Variabel Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	41
D. Analisis Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	43
BAB VI PENUTUP	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	48

DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1.1 Keaslian Penelitian Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	5
2.1 <i>Alarm Symptoms</i> / Tanda Bahaya pada Dispepsia.....	14
2.2 Kriteria Dispepsia Fungsional menurut Kriteria Roma IV (2016).....	15
4.1 Definisi Operasional Penelitian Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM	31
5.1 Distribusi Responden Penelitian.....	36
5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	36
5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
5.4 Distribusi Keteraturan Pola Makan pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	38
5.5 Distribusi Jawaban Responden dalam Kuesioner Keteraturan Pola Makan.....	39
5.6 Distribusi Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	41
5.7 Distribusi Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM Berdasarkan jenisnya (Kriteria Roma IV)	42
5.8 Hubungan Keteraturan Pola dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK	25
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM	26
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	33

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	55
2. Surat Izin Penelitian.....	56
3. Lembar Penjelasan Kepada Responden.....	57
4. Lembar Persetujuan Responden.....	60
5 Lembar Kuesioner.....	62
6 Contoh Pengisian Kuesioner oleh Salah Satu Responden.....	65
7 Tabulasi Data.....	68
8 Dokumentasi.....	71
9 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Keteraturan Pola Makan...	72
10 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Sindrom Dispepsia.....	73
11 Uji Statistik Hubungan Keteraturan Pola Makan dengan Sindrom Dispepsia pada Mahasiswa PSKPS FK ULM.....	75

DAFTAR SINGKATAN

NSAID	: <i>Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
PSKPS	: Program Studi Kedokteran Program Sarjana
FK	: Fakultas Kedokteran
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
WHO	: <i>World Health Organization</i>
GERD	: <i>Gastroesophageal Reflux Disease</i>
EPS	: <i>Epigastric Pain Syndrome</i>
PDS	: <i>Postprandial Distress Syndrom</i>
LES	: <i>Lower Esophageal Sphincter</i>