

**GAMBARAN TINGKAT PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMP “X”
BANJARBARU**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
Memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Gilang Putra Ramadhan
1610913310012



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 27 Juni 2023

Gilang Putra Ramadhan

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN TINGKAT PERILAKU MEROKOK REMAJA DI SMP "X"
BANJARBARU**

Disiapkan dan disusun oleh

Gilang Putra Ramadhan

Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal 27 Juni 2023

Pembimbing Utama

Dhian Ririn Lestari, S.Kep., Ns.,
M.Kep

Susunan Dewan Penguji

Mutia Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping

Devi Rahmayanti, S.Kep., Ns., M.Imun

Anggota Dewan Penguji Lain

Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., MNSc

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.

Koordinator Program Studi Keperawatan

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Tingkat Perilaku Merokok Remaja Di SMP “X” Banjarbaru” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Orang tua saya yang telah memotivasi dan memberikan doa kepada peneliti untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Dr. dr. Istiana, M.Kes. dan Bapak Agianto, Ns., MNS., Ph.D. sebagai Koordinator Program Studi Keperawatan Universitas Lambung Mangkurat yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.

Ibu Dhian Ririn Lestari Ns., M.Kep dan Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun, sebagai dosen pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Serta responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian ini dan meluangkan waktunya serta semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini

Banjarbaru, 27 Juni 2023

Gilang Putra Ramadhan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil alamin, segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala. Tuhan penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak,Mama,Fajar dan keluarga (Bapak Made,Bu Nepi, Ade Fajar) atas segala do'a, dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
2. Ibu Dhian Ririn Lestari Ns., M.Kep dan Ibu Devi Rahmayanti, Ns., M.Imun, yang telah memberikan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Sahabat saya Sam Agus Hidayat R S.Psi, Nadia Zahra, Ilham Budi Prawira, S.Kep., Ns., dan Wali Pandawa Group yang selalu ada, menemani disaat penulis memerlukan bantuan, berbagi informasi, memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Semua teman-teman ESHOPAGUS 2016 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis agar tetap semangat dan tidak putus asa dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah Subhanahu Wa Ta'ala membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula serta Karya Tulis Ilmiah ini menjadi sesuatu yang bermanfaat sehingga memiliki nilai keberkahan di dalamnya.

ABSTRAK

Gambaran Tingkat Perilaku Merokok Remaja Di SMP "X" Banjarbaru

Ramadhan, G P

Latar Belakang: Fenomena merokok pada kalangan remaja serta adanya resiko munculnya perilaku merokok pada masa remaja membutuhkan perhatian dari berbagai pihak khususnya pihak kesehatan.

Tujuan: Untuk mengetahui gambaran tingkat perilaku merokok pada remaja di SMP "X" Banjarbaru.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Teknik sampling digunakan yaitu *purposive sampling* dengan mengambil sampel 80 orang siswa dari total keseluruhan 406 orang siswa dengan kuesioner. Analisis data menggunakan univariat.

Hasil: Didapatkan data tingkat perilaku tidak merokok berjumlah 39 orang dan 41 orang merokok terbagi ringan 33 orang (41,25%), sedang berjumlah 7 orang (8,75%), berat berjumlah 1 orang (1,25%). Jenis kelamin perempuan yang merokok terbagi ringan 11 orang (13,75%), sedang dengan jumlah 1 orang (1,25%), dan berat tidak ada 0 (0,00%).

Diskusi: Perilaku merokok pada remaja dapat disebabkan karena rasa keingintahuan remaja yang tinggi terhadap rasa merokok dan akhirnya remaja mengalami masalah dalam menghilangkan candu dari rokok tersebut.

Kata kunci: perilaku, merokok, remaja.

ABSTRACT

An Overview of The Level of Adolescent Smoking Behavior at SMP "X" Banjarbaru

Ramadhan, G P

Background: *The smoking's phenomenon in adolescents with the risk of smoking behavior in adolescence requires attention from various other people, especially the health sector.*

Purpose: *To describe the level of smoking behavior in adolescents at SMP "X" Banjarbaru.*

Method: *This study used quantitative descriptive method. The sampling technique used by purposive sampling with taking a sample of 80 students from a total of 406 students with questionnaires, and the data analysis using by univariate.*

Results: *The obtained data on the level of non smoking behavior was 39 people and 41 people smoked, divided into light 33 people (41.25%), moderate amounted to 7 people (8.75%), heavy amounted to 1 person (1.25%). The women who smoke is divided into 11 people (13.75%)and average moderately with 1 person (1.25%), and 0 (0.00%) for heavy non-existent.*

Discussion: *Smoking's behavior in adolescents can be caused due to the high curiosity of teenagers towards the taste of smoking and than finally they having problems removing addiction from that cigarettes.*

Keywords: *Behavior, Smoking, Adolescents*

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	4
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	4
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan SMP X.....	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Remaja.....	7
2.2 Pengertian Perilaku Merokok	9
2.2.1 Pengertian Zat Adiktif Rokok	11
2.2.2 Pengaruh Rokok.....	12
2.2.3 Perkembangan Usia Remaja Merokok.....	13
2.2.4 Efek Merokok Pada Remaja	13
2.2.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perilaku Merokok Pada Remaja	13
2.2.6 Klasifikasi Perilaku Merokok	15
2.2.7 Tahap Perilaku Merokok.....	15
BAB III KERANGKA KONSEP	18
3.1 Kerangka Konsep.....	18
BAB IV METODE PENELITIAN	19
4.1 Metode Penelitian	19
4.2 Variabel Penelitian	24
4.3 Definisi Operasional	24
4.4 Prosedur Penelitian.....	25
4.5 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data	27
4.6 Analisis Data	29
4.7 Tempat dan Lokasi Penelitian	29
BAB V HASIL.....	28
5.2 Gambaran Jenis Kelamin Remaja di SMP “X” Banjarbaru.....	28

5.3 Gambaran Usia Remaja di SMP “X” Banjarbaru	29
BAB VI PEMBAHASAN.....	31
6.1 Gambaran Tingkat Perilaku Merokok Remaja di SMP “X” Banjarbaru	31
6.2 Gambaran Jenis Kelamin Remaja di SMP “X” Banjarbaru.....	32
6.3 Gambaran Usia Remaja di SMP “X” Banjarbaru	34
6.4 Keterbatasan Penelitian	36
BAB VII PENUTUP	38
6.1 Kesimpulan	38
6.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	46