



**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA  
PASIEN PENYAKIT JANTUNG ISKEMIK  
DI RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE  
OKTOBER-NOVEMBER 2023**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Ditha Detiana Septerini  
2010911220021

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG ISKEMIK DI RSUD ULIN BANJARMASIN  
PERIODE OKTOBER-NOVEMBER 2023**

**Ditha Detiana Septerini, NIM 2010911220021**

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Jumat, Tanggal 15 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: dr. Fauzan Muttaqien, SP.JP, FIHA  
NIP : 19841202 201012 1 005

**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc  
NIP : 19730529 200501 2 001

**Penguji I**

Nama: dr. Yulizar Darwis, Sp.KJ.  
NIP : 367401 120148 0 001

**Penguji II**

Nama: Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed  
NIP : 19700925 200003 2 001

Banjarmasin, 5 Januari 2024

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.  
NIP. 19710912 199702 2 001

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 5 Desember 2023



Ditha Detiana Septerini

## **ABSTRAK**

### **GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG ISKEMIK**

**Ditha Detiana Septerini**

Penyakit jantung iskemik (PJI) merupakan penyakit yang terjadi akibat ketidakseimbangan pasokan dan kebutuhan oksigen dalam miokardium. Keluhan pasien terutama nyeri pada bagian dada dapat mempengaruhi kualitas tidur. Kualitas tidur didefinisikan sebagai rasa puas, segar, bugar serta tidak menunjukkan kantuk sehingga hal tersebut tidak akan mengganggu aktivitas sehari-hari. Kualitas tidur pasien yang buruk dapat berkaitan dengan peningkatan resiko terjadinya kejadian infark miokard, operasi yang berhubungan dengan jantung, bahkan kematian. Penelitian ini merupakan penelitian observasional deskriptif dengan desain cross-sectional yang bertujuan untuk mengetahui kualitas tidur pada pasien penyakit jantung iskemik. Pengambilan data pada penelitian ini melalui wawancara dan pengisian kuesioner PSQI. Pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel 97 orang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 79,4% pasien penyakit jantung iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin memiliki kualitas tidur yang buruk. Sebesar 45,4% responden berada pada rentang usia 51-60 tahun, 79,2% berjenis kelamin laki-laki dan 93,5% mengalami nyeri dada sebagai gejala yang sering dirasakan.

**Kata-kata kunci:** kualitas tidur, penyakit jantung iskemik, kuesioner PSQ

## ***ABSTRACT***

### ***SLEEP QUALITY AMONG ISCHEMIC HEART DISEASE PATIENTS***

**Ditha Detiana Septerini**

*The imbalance between oxygen supply and demand in the myocardium leads to ischemic heart disease. Patient symptoms, especially chest pain, can affect patient's sleep quality. Sleep quality is defined as feeling satisfied, fresh, feeling fit, and not showing drowsiness so it will not cause daytime dysfunction. Patients with poor sleep quality is linked to an increased chance of myocardial infarction, heart-related surgery, and possibly even death. This study is a descriptive observational study using a cross-sectional design which aims to determine the quality of sleep in patients with ischemic heart disease. Data was taken through interviews using of PSQI questionnaire. Samples were collected using a purposive sampling technique from 97 patients with ischemic heart disease at Ulin General Hospital Banjarmasin. Result showed that 79.4% of ischemic heart disease patients at Ulin General Hospital Banjarmasin had poor sleep quality, 45.4% of patients were 51-60 years, 79.2% of male, and 93.5% experienced chest pain as a symptom that are often perceived.*

***Keywords:*** *sleep quality, ischemic heart disease, PSQI*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG ISKEMIK DI RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE OKTOBER-NOVEMBER 2023”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr. dr. Istiana, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordiantor Program Studi Kedokteran Program Sarjana Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Fauzan Muttaqien, Sp.JP, FIHA dan Dr. dr. Siti Kaidah, M.Sc yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. H. Yulizar Darwis, Sp.KJ, MM. dan Dr. Roselina Panghiyangani, S.Si, M.Biomed yang telah memberi kritik serta saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan, semangat dan selalu menyertakan doa dalam proses menyelesaikan skripsi.

6. Seluruh staff dan petugas di Poliklinik Jantung, Pusat Data Elektronik, dan Instalasi Rekam Medik RSUD Ulin Banjarmasin yang telah berkenan membantu proses penelitian.
7. Pasien jantung RSUD Ulin Banjarmasin yang telah bersedia meluangkan waktu menjadi responden dalam penelitian.
8. Rekan penelitian, Nabila Nasywa dan Khairida Mawarni yang telah kebersamai di semua proses penelitian.
9. Raihan Az-Zahra, Naulita Sari Nasution, teman-teman peneliti yang lain, Sphenoid, serta semua pihak yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu atas sumbangan pikiran, dukungan dan semangat selama penyusunan penelitian

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Penyakit Jantung Iskemik .....	7
B. Konsep Tidur .....	13
C. Kualitas Tidur Pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik .....	26
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b> .....	28



<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	31
A. Rancangan Penelitian .....	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Instrumen Penelitian .....	33
D. Variabel Penelitian .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Prosedur Penelitian .....	35
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	36
H. Cara Analisis Data.....	37
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	37
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	38
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	47
A. Simpulan .....	47
B. Saran .....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	49
<b>LAMPIRAN</b> .....	54

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	5
2.1	Klasifikasi Klinis Penyakit Jantung Iskemik.....	9
2.2	Lama Waktu Tidur Berdasarkan Usia menurut <i>Centre of Disease Control (CDC)</i> .....	14
2.3	Lama Waktu Tidur Berdasarkan Usia menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.....	14
4.1	Definisi Operasional Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	34
5.1	Distribusi Karakteristik Responden Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023...	38
5.2	Distribusi Responden Berdasarkan Kualitas Tidur Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	40
5.3	Kualitas Tidur Berdasarkan Karakteristik Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	41
5.4	Komponen Kualitas Tidur Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin Periode Oktober-November 2023.....	43

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 EEG Tidur NREM Stadium 1.....	17
2.2 EEG Tidur NREM Stadium 2.....	18
2.3 EEG Tidur NREM Stadium 3.....	18
2.4 EEG Tidur NREM Stadium 4.....	18
2.5 EEG Tidur REM.....	19
2.6 Respons terhadap Stress.....	23
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	29
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	30
4.1 Skema Prosedur Penelitian Gambaran Kualitas Tidur pada Pasien Penyakit Jantung Iskemik di RSUD Ulin Banjarmasin.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. <i>Ethical Clearance</i> Penelitian .....	55
2. Surat Keterangan Kelayakan Etik RSUD Ulin Banjarmasin .....	56
3. Surat Izin Penelitian .....	57
4. Lembar Informasi Tentang Penelitian .....	58
5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	60
6. Formulir Pengumpulan Data Penelitian .....	61
7. Lembar Kuesioner LMPPI .....	62
8. Lembar Kuesioner PSQI .....	63
9. Tabel Pengumpulan Data .....	65
10. Tabulasi Penyajian Data Penelitian .....	68
11. Dokumentasi Penelitian .....	70

## DAFTAR SINGKATAN

AMI	: <i>Acute Myocardial Infarction</i>
CABG	: <i>Coronary Artery Bypass Graft</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
CHD	: <i>Coronary Heart Disease</i>
CKMB	: <i>Creatinin Kinase – MB</i>
cTn	: <i>Cardiac specific troponin</i>
EKG	: <i>Elektrokardiogram</i>
NREM	: <i>Non Rapid Eyes Movement</i>
NSTEMI	: <i>Non ST Elevation Miocardial Infarction</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
PJI	: <i>Penyakit Jantung Iskemik</i>
PSKPS	: <i>Program Studi Kedokteran Program Sarjana</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RAS	: <i>Reticular Activation System</i>
REM	: <i>Rapid Eyes Movement</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SAP	: <i>Stable Angina Pectoris</i>
SCN	: <i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
STEMI	: <i>ST Elevation Miocardial Infarction</i>
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>