

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49
TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA
KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Febrina Ramadhaniyati

I1A115213



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
BANJARBARU**

Desember, 2018

Skripsi

**FAKTOR FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA KOTA BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh


Febrina Ramadhaniyati


Telah dipertahankan di depan dewan penguji
pada tanggal **21 Desember 2018**

Susunan Dewan Penguji


Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain


Nita Pujianti, S.Farm, Apt, MPH


Musafaah, SKM, MKM


Pembimbing Pendamping


Lenie Marlinae, SKM, MKL


Rudi Fakhriadi, SKM, M.Kes (Epid)

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat




Fauzie Rahman, SKM, MPH

Ketua Program Studi: **Kesehatan Masyarakat**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 14 Desember 2018

METERAI
TEMPEL
7ABE9AFF569462724
6000
ENAM RIBU RUPIAH

Feorina Kamadhaniyati

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA KOTA BANJARMASIN

Febrina Ramadhaniyati

Hipertensi merupakan suatu penyakit yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah dengan sistolik ≥ 140 mmHg dan atau diastolik ≥ 90 mmHg. Provinsi Kalimantan Selatan berada di peringkat kedua setelah Bangka Belitung dengan jumlah 76.548 kasus (23,8%) hipertensi. Kasus hipertensi tertinggi berada di Puskesmas Cempaka dengan jumlah kasus 5.832. Kasus hipertensi pada wanita usia subur tergolong tinggi, hal ini disebabkan karena wanita pada usia subur kurang memperhatikan kesehatan. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada wanita usia subur di wilayah kerja Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin dengan jenis penelitian kuantitatif menggunakan rancangan penelitian *cross sectional* dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Jumlah responden pada penelitian ini 88 orang. Berdasarkan hasil penelitian ada hubungan antara penggunaan kontrasepsi oral (*p value* = 0,000; OR 85,5), obesitas (*p value* = 0,035; OR 2,75), konsumsi kopi (*p value* = 0,000; OR 7,15), aktivitas fisik (*p value* = 0,004) dengan kejadian hipertensi. Tidak ada hubungan antara OAIN dengan kejadian hipertensi. Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan kontrasepsi oral dengan kejadian hipertensi, ada hubungan obesitas dengan kejadian hipertensi, ada hubungan konsumsi kopi dengan kejadian hipertensi, ada hubungan aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi, tidak ada hubungan obat anti inflamasi nonsteroid (OAIN) dengan kejadian hipertensi.

Kata kunci: Kejadian Hipertensi, Penggunaan Kontrasepsi Oral, Obesitas, Konsumsi Kopi, Aktivitas Fisik

ABSTRACT

RELATED FACTORS WITH HYPERTENSION AMONG FERTILE WOMEN (15-49 YEARS) IN CEMPAKA HEALTH CENTER BANJARMASIN

Febrina Ramadhaniyati

Hypertension is a disease with symptoms such as increased blood pressure with systolic ≥ 140 mmHg and / or diastolic ≥ 90 mmHg. South Kalimantan Province is in second place after Bangka Belitung with 76,548 cases (23.8%) of hypertension. The highest number of hypertension is in Cempaka Health Center with 5,832 cases. A big number of hypertension cases exist in fertile women, because most of the women in the age range does not pay enough attention to their health condition. This study aims to analyze factors correlated with the occurrence of hypertension in fertile women at the working area of Cempaka Health Center, Banjarmasin City. This research was a quantitative research, with a cross sectional study design and also used simple random sampling technique. The number of respondents in this study amounted to 88 people. The results of the study shows a relationship between oral contraceptive use (p value = 0,000; OR 85,5), obesity (p value = 0,035; OR 2.75), coffee consumption (p value = 0,000; OR 7.15), physical activity (p value = 0.004) with the occurrence of hypertension. There is no relationship between OAIN and hypertension. The study concludes a relationship between oral contraception, obesity, coffee consumption, and physical activity with the incidence of hypertension.

Keywords: Hypertension, Use of Contraception, Obesity, coffee consumption, Physical Activity

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbilalamin, puji syukur ke hadirat Allah SWT karena atas izin-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA WANITA USIA SUBUR (15-49 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CEMPAKA KOTA BANJARMASIN”**, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran Prof. Dr. Zairin Noor, dr.SpOT(K), MM yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fauzie Rahman, SKM, MPH yang telah memberikan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
3. Dosen pembimbing Nita Pujianti,S. Farm, Apt, MPH dan Lenie Marlinae, SKM, MKL yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dosen penguji Musafaah, SKM, MKM dan Rudi Fakhriadi, SKM, M.Kes (Epid) yang memberi kritik dan saran sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Dosen pengajar dan staf di Program Studi Kesehatan Masyarakat yang telah memberikan dukungan, informasi, dan materi selama perkuliahan, sehingga membantu saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin yang telah memberikan izin dan pengarahan kepada peneliti.
7. Seluruh responden penelitian yang sudah memberikan informasi serta mau berbagi pengalaman untuk kelancaran penelitian ini.
8. Kedua orang tua tercinta Ilyasin, SH dan Hasnawati, adik tersayang Muhammad Rizki Maulana, yang selalu memberi motivasi, semangat, dukungan, doa, masukan, saran, dan bantuan finansial dalam perkuliahan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Sahabat-sahabat seperjuangan Maria Yunia, Agustin Tri Nastiti, Sherly Theana, Muhammad Azmi Ma'ruf, Wahyu Fitri Ani, Alpinah, Novia Dewi dan Muhammad Ikhsan Bashir, Jannatun Ni'mah atas dorongan semangat, doa dan bantuannya dalam proses penelitian ini.
10. Sahabat Seperjuangan Fitriany, Iis Dahlia, Emilda Irviana, Anisa Rahmah, Hulwatuz Zakiah, Zainab, dan Muhammmad Ika Ibnu Majah atas dorongan, semangat, doa dan bantuannya dalam penelitian ini.
11. Teman-teman seperjuangan Higeia PSKM ULM reguler angkatan 2015 yang memberikan semangat satu sama lain, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi kemajuan kesehatan dan dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 14 Desember 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	11
1. Definisi Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi.....	12
3. Jenis Hipertensi	12
4. Patofisiologi Hipertensi.....	14
5. Diagnosis Hipertensi	14
6. Pengukuran Tekanan Darah	16
7. Gejala Klinis Hipertensi	18
8. Komplikasi Hipertensi	19
9. Penatalaksanaan Hipertensi.....	19

B. Faktor Risiko Hipertensi	23
1. Faktor Risiko Hipertensi yang tidak dapat dimodifikasi.....	24
a. Jenis Kelamin	24
b. Usia	24
c. Genetik	24
d. Ras	25
2. Faktor Risiko Hipertensi yang dapat di modifikasi.....	25
a. Pendidikan	25
b. Penggunaan Kontrasepsi Pil	26
c. Diet Garam (Natrium)	28
d. Obesitas	29
e. Dislipedemia	30
f. Alkohol	30
g. Rokok	30
h. Konsumsi Kopi	31
i. Obat Anti Inflamasi Nonsteroid	33
j. Aktivitas Fisik	34
k. Stress Mental	35
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS	
A. Landasan Teori.....	36
B. Hipotesis	38
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	40
C. Instrumen Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian	42
E. Definisi Operasional.....	43
F. Prosedur Penelitian.....	45
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	46

H. Cara Analisis Data.....	48
I. Tempat dan Waktu Penelitian	49
J. Biaya Penelitian.....	49
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Analisis Univariat.....	50
B. Analisis Bivariat.....	58
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
2.1	Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII.....	11
2.2	Modifikasi Gaya Hidup Untuk Mengontrol Hipertensi	20
2.3	Kategori Ambang Batas IMT	29
2.4	Obat Anti Inflamasi Non Steroid yang Umum Digunakan	33
4.2	Definisi Oprasional.....	43
5.1	Distribusi dan Frekuensi Kejadian Hipertensi.....	50
5.2	Distribusi dan Frekuensi Penggunaan Kontrasepsi Oral.....	52
5.3	Distribusi dan Frekuensi Lama Penggunaan Kontrasepsi Oral...	52
5.4	Distribusi dan Frekuensi Keteraturan Mengonsumsi Kontrasepsi Oral.....	53
5.5	Distribusi dan Frekuensi Obesitas.....	53
5.6	Distribusi dan Frekuensi Konsumsi Kopi.....	54
5.7	Distribusi dan Frekuensi Jenis Kopi yang di Konsumsi.....	55
5.8	Distribusi dan Frekuensi Jumlah Kopi yang di Konsumsi Responden Dalam Sehari	55
5.9	Distribusi dan Frekuensi Obat Anti Inflamasi Nonsteroid.....	56
5.10	Distribusi dan Frekuensi Jenis Obat yang di Konsumsi.....	56
5.11	Distribusi dan Frekuensi Aktivitas Fisik.....	57
5.12	Hasil Uji Statistik antara Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Hipertensi.....	58
5.13	Hasil Uji Statistik antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.	60
5.14	Hasil Uji Statistik Konsumsi Kopi dengan Kejadian Hipertensi	62
5.15	Hasil Uji Statistik antara Obat Anti Inflamasi Nonsteroid (OAIN) dengan Kejadian Hipertensi.....	64
5.16	Hasil Uji Statistik antara Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Gambar Pengukuran Tekanan Darah	17
3.1 Kerangka Teori.....	37
3.2 Kerangka Konsep	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Data 10 Penyakit Terbanyak di Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2016-2017
2. Data Kasus Lama PTM Kumulatif di Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2017
3. Data Kasus Kematian PTM Kumulatif di Provinsi Kalimantan Selatan Tahun 2017
4. Data 10 Penyakit Terbanyak di Kota Banjarmasin Menurut Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2016 -2017
5. Data Rekapitulasi Kasus Hipertensi Berdasarkan Puskesmas di Kota Banjarmasin Tahun 2016-2017
6. Data Jumlah Kasus dan Kematian Penyakit Tidak Menular Menurut Jenis Kelamin dan Umur di Puseksmas Cempaka Tahun 2017
7. Surat Kelayakan Etik Penelitian
8. Surat Izin Penelitian
9. Surat Penjelasan Penelitian
10. Surat Pernyataan Persetujuan Penelitian (*Informed Consent*)
11. Kuesioner Penelitian
12. Hasil Uji Statistik
13. Dokumentasi

