

SKRIPSI

**KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA HUBUNGAN ORANG
DENGAN BIPOLAR DAN KEKASIHNYA DI KOTA BANJARMASIN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)

Pada Program Studi Ilmu Komunikasi



Disusun Oleh:

Arbayani

1910414320015

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN
TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
BANJARMASIN**

2023



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN
TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
Jl. Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin – 70123
Telp/Fax (0511) 3304595 – (0511) 3304968 Laman: fisip.ulm.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

KOMUNIKASI INTERPERSONAL PADA HUBUNGAN ORANG DENGAN BIPOLAR
DN KEKASIHNYA DI KOTA BANJARMASIN

A. Nama Mahasiswa : Arbayani

NIM : 1910414320015

B. Telah dinyatakan LULUS dengan nilai 80,76 (A) dalam ujian mempertahankan
skripsi tingkat sarjana (S1) Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik.
Universitas Lambung Mangkurat, pada tanggal 23 Agustus 2023.

C. Tim Penguji

a. Ketua

Dr. Siswanto Rawali., S.Sos., M.Si.
NIP. 197610052008121002

(.....)

b. Sekretaris

Dr. Fahrianoor., S.IP., M.Si.
NIP. 197403132006041002

(.....)

c. Anggota

Dr. Yuanita Setyastuti, S.IP., M.Si.
NIP. 198208212006042002

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fisip ULM


Prof. Dr. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si.
NIP. 19730122198021001

Banjarmasin, 28 Agustus 2023
Ketua Pembimbing,


Dr. Siswanto Rawali., S.Sos., M.Si.
NIP. 197610052008121002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arbayani

NIM : 1910414320015

PRODI : Ilmu Komunikasi

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Komunikasi Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin” adalah benar-benar hasil karya saya sendiri. Yang mana skripsi ini merupakan hasil dari penelitian dan pemikiran yang saya lakukan. Segala referensi yang digunakan dalam penyusunan skripsi ini telah dicantumkan sumbernya secara jelas pada bagian akhir daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ternyata pernyataan saya ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai yang berlaku di Universitas Lambung Mangkurat.

Banjarmasin, 25 Agustus 2023

Yang membuat pernyataan



Arbayani



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK
Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

SURAT TUGAS

Nomor : 4800/UN8.1.13/KP.10.00/2023

Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin
menugaskan Saudara/i :

1. Dr.Siswanto.,M.Si
2. Dr.Fahrianoor.,M.Si
3. Dr. Yuanita Setyastuti,M.Si

Untuk menguji Skripsi mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas
Lambung Mangkurat Banjarmasin:

Nama : Arbayani
NIM : 1910414320015
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Orang Dengan
Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin

Dilaksanakan pada:

Hari dan Tanggal : Rabu, 23 Agustus 2023
J a m : 09.00 WITA - Selesai
T e m p a t : Ruang Sidang Skripsi

Demikian surat tugas ini diberikan, untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Banjarmasin, 20 Agustus 2023
Dekan,



Prof. Dr. H. Budi Suryadi, S.Sos., M.Si
NIP 197301221998021001



Badan
Sertifikasi
Elektronik

CATATAN :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 8 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah"
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSSN.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

BERITA ACARA UJIAN SKRIPSI

Pada hari ini Rabu Dua Puluh Tiga Agustus Dua Ribu Dua Puluh Tiga, Tim Penguji yang ditunjuk oleh Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin dengan surat Nomor: 4800 /UN8.I.13/KP.10.00/2023 tanggal 20 Agustus 2023 untuk menguji skripsi :

Nama : Arbayani
NIM : 1910414320015
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin

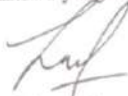
Tempat Ujian : Ruang Sidang Skripsi
Waktu Ujian : 09.00 s/d selesai
Nilai : 80,76 (A)
Dinyatakan : Lulus / ~~Tidak Lulus~~

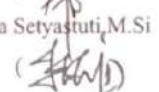
Demikian berita acara ini dibuat dan ditandatangani sesuai dengan peraturan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Dibuat di : BANJARMASIN
Pada Tanggal : 23 Agustus 2023

Tim Penguji,

Mahasiswa yang diuji,


Arbayani

1. Ketua : Dr.Siswanto.,M.Si
()
2. Sekretaris : Dr.Fahrianoor.,M.Si
()
3. Anggota : Dr. Yuanita Setyastuti,M.Si
()

Mengetahui/membenarkan :
a.n. D e k a n

Koordinator Program Studi Ilmu Komunikasi,



Dr. Yuanita Setyastuti,S.IP.,M.Si
NIP. 198208212006042002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK

Jalan Brigjen H. Hasan Basry Banjarmasin 70123
Telepon : (0511) 3304595 Laman : <http://fisip.ulm.ac.id/>

DAFTAR NILAI RATA-RATA
UJIAN MEMPERTAHANKAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan di bawah ini Tim Penguji Skripsi Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

Setelah melakukan pengujian kepada :

Nama : Arbayani
NIM : 1910414320015
Jurusan/Program Studi : Ilmu Komunikasi
Judul Skripsi : Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin

No.	Nama Penguji	Nilai	Tanda Tangan
1.	Dr.Siswanto.,M.Si	82	
2.	Dr.Fahrianoor.,M.Si	83	
3.	Dr. Yuanita Setyastuti,M.Si	80	
Jumlah		245	
Nilai Rata-rata		81,67	Nilai Akhir = 80,76 (A)

Demikian penilaian ini dibuat untuk dapat diketahui.

Dibuat di : BANJARMASIN

Pada Tanggal : 23 Agustus 2023

Catatan :

Angka	Nilai	Bobot
80 – 100	A	4,00
77 – 79	A-	3,75
75 – 76	B+	3,50
70 – 74	B	3,00
66 – 69	B-	2,75
61 – 65	C+	2,50
55 – 60	C	2,00
50 – 54	D+	1,50
40 – 49	D	1,00
0 – 39	E	0

ABSTRAK

Arbayani, 1910414320015, 2023, Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin. Dibawah bimbingan Bapak Siswanto Rawali.

Komunikasi Interpersonal merupakan komunikasi yang memiliki peran untuk saling mengubah dan mengembangkan. Di mana agar komunikasi Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya berkembang dengan efektif dibutuhkan adanya kerjasama dengan cara bersikap terbuka, sikap percaya, dan sikap mendukung yang nantinya akan mendorong timbulnya sikap memahami, menghargai, dan saling mengembangkan hubungan interpersonal secara efektif.

Tujuan dari penelitian ini, untuk mengetahui bagaimanakah komunikasi interpersonal pada hubungan yang dibangun oleh orang dengan bipolar dan kekasihnya di kota Banjarmasin. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan tipe penelitian deskriptif dengan menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi untuk pengumpulan data serta menggunakan teknik analisa data berupa reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini menggunakan Teori Penetrasi Sosial.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa para penderita bipolar dan kekasihnya berkomunikasi secara verbal dan non verbal melalui perkataan, tulisan-tulisan, serta gerakan dan intonasi suara. Ketiga pasangan dalam penelitian ini pula melalui tahapan hubungan interpersonal yaitu tahap kontak, tahap keterlibatan, tahap keakraban, dan tahap perusakan. Dimana dua dari tiga pasangan dalam penelitian ini sampai pada tahap pemutusan yang berulang disebabkan oleh *bipolar disorder* yang dialami orang dengan bipolar dalam hubungan tersebut dan ketidak siapan mental serta kurangnya pengalaman dalam menghadapi orang dengan bipolar.

Kata Kunci : Komunikasi Interpersonal, Penetrasi Sosial, Hubungan Interpersonal, Orang Dengan Bipolar

ABSTRACT

Arbayani, 1910414320015, 2023, Interpersonal Communication in the Relationship of People with Bipolar and Their Lovers in Banjarmasin City. Under the guidance of Mr. Siswanto Rawali.

Interpersonal communication is communication that has a role to change and develop each other. In order for communication between people with bipolar disorder and their lovers to develop effectively, cooperation is needed by being open, trusting, and supportive which will encourage understanding, respect, and mutual development of interpersonal relationships effectively.

The purpose of this research is to find out how interpersonal communication is in the relationships built by people with bipolar disorder and their lovers. This study uses a qualitative approach with descriptive research type using interviews, observation, and documentation for data collection and uses data analysis techniques in the form of data reduction, data presentation, and drawing conclusions. This study uses the Social Penetration Theory.

The results of this study indicate that bipolar sufferers and their lovers communicate verbally and non-verbally through words, writings, and voice movements and intonation. The three couples in this study also went through the stages of interpersonal relations, namely the contact stage, the involvement stage, the intimacy stage, and the destruction stage. Where two out of three couples in this study reached the stage of repeated termination due to bipolar disorder experienced by people with bipolar in that relationship and mental unpreparedness and lack of experience in dealing with people with bipolar.

Keywords: Interpersonal Communication, Social Penetration, Interpersonal Relations, People With Bipolar.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas limpahan rahmat-Nya penelitian ini dapat diselesaikan. Penelitian dengan judul Komunikasi Interpersonal pada Hubungan Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin ini, diajukan guna memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Strata 1 (S1) di program studi Ilmu Komunikasi, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Lambung Mangkurat.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyelesaian penelitian ini terdapat bimbingan, dorongan, motivasi, dan bantuan dari berbagai pihak. Karena itulah, dengan segala ketulusan dan kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu sebagai berikut :

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, SE., M.Si. selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Prof. Dr. H. Budi Suryadi, M.Si. selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
3. Yuanita Setyastuti, S.I.P., M.Si. selaku Ketua Jurusan/Program Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Politik Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin sekaligus Dosen Penguji Skripsi 2.
4. Putri Ayu Hidayatur Rafiqoh, MA. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memberi arahan selama masa perkuliahan.
5. Dr. Siswanto Rawali, S.Sos., M.Si. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah bersedia memberikan pengarahan dan bimbingan dengan penuh kesabaran.
6. Dr. Fahrianoor, M.Si selaku Dosen Penguji Skripsi 1 yang telah memberikan

masukan dan memperbaiki kesalahan dalam penulisan penelitian ini.

7. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Lambung Mangkurat, khususnya Dosen Program Studi Ilmu Komunikasi yang sudah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman melalui pengajaran, motivasi, dan masukan selama kuliah hingga penyusunan penelitian ini.

8. Kedua orang tua saya, Ibu Jariah dan Bapak Syamsuddin yang telah memberikan dukungan materi hingga moral, kasih sayang, serta doa yang mengantarkan saya sejak awal perkuliahan hingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Serta Kakak-kakak saya yang telah memberikan dukungan, motivasi, dan mengarahkan saya hingga dapat terus bersemangat menjalani perkuliahan.

9. Pemilik NIM 1910414210026 yang telah menemani dan selalu mendukung saya selama perkuliahan hingga saat ini. Sahabat dan teman-teman terdekat yang telah memberikan saya masukan serta motivasi, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini dengan penuh rasa semangat.

Penulis menyadari, bahwa dalam penulisan penelitian ini, masih banyak kekurangan disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis. Maka dari itu, saya ingin mengucapkan terimakasih atas saran dan masukan dalam penyempurnaan penelitian ini.

Banjarmasin, Februari 2023



Arbayani

NIM. 1910414320015

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	12
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
2.1 Penelitian Sejenis.....	13
2.2 Tinjauan Konseptual.....	19
2.2.1 Komunikasi.....	19
2.2.1.1 Pengertian Komunikasi.....	19
2.2.2 Komunikasi Interpersonal.....	20
2.2.2.1 Pengertian Komunikasi Interpersonal.....	20
2.2.3 Hubungan Interpersonal.....	26
2.2.3.1 Pengertian Hubungan Interpersonal.....	26
2.2.3.2 Tahapan Hubungan Interpersonal.....	28
2.2.3.3 Fungsi dan Tujuan Komunikasi Interpersonal.....	32
2.2.4 Gangguan Jiwa.....	34
2.2.4.1 Pengertian Gangguan Jiwa.....	34
2.2.4.2 Faktor Penyebab Gangguan Jiwa.....	35
2.2.5 Bipolar.....	39
2.2.5.1 Pengertian Bipolar.....	39
2.2.5.2 Episode Bipolar.....	40
2.2.5.3 Tipe Bipolar.....	41

2.2.5.4	Penyebab Bipolar Disorder.....	43
2.3	Tinjauan Teori.....	44
2.3.1	Teori Penetrasi Sosial.....	44
2.3.1.1	Pengertian Teori Penetrasi Sosial.....	44
2.3.1.2	Tahapan Proses Penetrasi Sosial.....	48
2.3.1.3	Analogi Bawang Dalam Penetrasi Sosial.....	50
2.4	Kerangka Pemikiran.....	54
BAB III Metode Penelitian.....		55
3.1	Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	55
3.2	Subjek dan Objek Penelitian.....	56
3.3	Jenis dan Sumber Data.....	57
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	58
3.5	Analisis Data.....	60
3.6	Triangulasi Data.....	61
3.7	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	63
3.7.1	Waktu Penelitian.....	63
3.7.2	Lokasi Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
4.1	Gambaran Umum.....	66
4.1.1	Sebab dan Jenis Bipolar.....	66
4.1.1.1	Sebab-Sebab Munculnya Bipolar Disorder.....	66
4.1.1.2	Jenis Bipolar Disorder.....	71
4.1.2	Profil Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	76
4.1.2.1	Pasangan AH & H.....	76
4.1.2.2	Pasangan M & R.....	81
4.1.2.3	Pasangan Z & E.....	84
4.2	Hasil Penelitian.....	87

4.2.1	Bentuk Komunikasi Interpersonal yang Dibangun Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya dalam Kegiatan Sehari-hari.....	88
4.2.1.1	Komunikasi Verbal.....	91
4.2.1.2	Komunikasi Non Verbal.....	94
4.2.2	Tahapan Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya di Kota Banjarmasin.....	97
4.2.2.1	Tahap Kontak Pada Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	97
4.2.2.2	Tahap Keterlibatan Pada Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	100
4.2.2.3	Tahap Keakraban Pada Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	103
4.2.2.4	Tahap Perusakan Pada Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	106
4.2.2.5	Tahap Pemutusan Pada Hubungan Interpersonal Orang Dengan Bipolar dan Kekasihnya.....	109
4.3	Pembahasan.....	113
4.3.1	Lima Tahap Hubungan Interpersonal.....	114
4.3.2	Relevansi Komunikasi Interpersonal Pada Hubungan Penderita <i>Bipolar Disorder</i> dan Kekasihnya dengan Teori Penetrasi Sosial.....	122
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		131
5.1	Kesimpulan.....	131
5.2	Saran.....	133
DAFTAR PUSTAKA.....		136
LAMPIRAN DRAFT PEDOMAN WAWANCARA.....		139

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Prevalensi Populasi Depresi Disorder di Dunia.....	5
Gambar 2.1 Model Hubungan Lima Tahap DeVito 1986.....	28
Gambar 2.2 Analogi Bawang dalam Penetrasi Sosial.....	51
Gambar 3.1 Triangulasi Sumber.....	62
Gambar 3.2 Triangulasi Teknik.....	63
Gambar 4.1 Hasil Diagnosis AH.....	78
Gambar 4.2 Dokumentasi Ketika AH melakukan <i>Self Harm</i>	79
Gambar 4.3 Struk Pembelian Obat-obatan Bipolar AH.....	81
Gambar 4.4 Kartu berobat Z.....	87
Gambar 4.5 Kait Relaks.....	120

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1: Matriks Penelitian.....	15
Tabel 3.1: Waktu Penelitian.....	63
Tabel 3.2: Waktu Penelitian.....	64

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1: Kerangka Pemikiran.....	54
Bagan 4.1 : Hasil Penelitian.....	113