

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PESERTA
EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI 2 CINTAPURI DARUSSALAM
KABUPATEN BANJAR**



Oleh :

**MUHAMMAD AWALLUDIN RAMADHAN
NIM. 1810122310069**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU
2023**

ABSTRAK

Muhammad Awalludin Ramadhan, NIM 1810122310069, 2023. “Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar”. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing: (Utama) Mita Erliana, S.Pd. M.Or. Pembimbing: (Pendamping) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan satu variabel tanpa membuat perbandingan atau menghubungkan dengan variabel lainnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode dengan pendekatan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar yang berjumlah 20 siswa. Sedangkan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar yang berjumlah 20 siswa. Dengan teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan *sampel jenuh*.

Hasil penelitian yang diperoleh dari tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar dengan kategori “Sangat Baik”, yaitu sebanyak 0 peserta didik (0%), kemudian untuk kategori “Baik” sebanyak 6 peserta didik (30%), selanjutnya pada kategori “Cukup” sebanyak 7 peserta didik (35%), kemudian pada kategori “Kurang” sebanyak 6 peserta didik (30%) dan yang terakhir untuk kategori “Sangat Kurang”, yaitu sebanyak 1 peserta didik (5%).

Dari hasil analisis data dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa tingkat keterampilan dasar bermain futsal peserta ekstrakurikuler futsal di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar maka dapat dikatakan bahwa masuk dalam kategori “Cukup”.

Kata Kunci: Tingkat Keterampilan Futsal, Peserta Ekstrakurikuler

ABSTRACT

Muhammad Awalludin Ramadhan, NIM 1810122310069, 2023. "Levels of Skills in Playing Futsal for Extracurricular Participants at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam, Banjar Regency". Physical Education Study Program Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Lambung Mangkurat University. Advisor: (Main) Mita Erliana, S.Pd. M. Or. Advisor: (Companion) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.

The goal to be achieved in this study was to determine the basic skill level of playing futsal for extracurricular participants at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam, Banjar Regency.

This research is a quantitative descriptive research with one variable without making comparisons or connecting with other variables. The method used in this research is a test and measurement approach. The population in this study were all participants in the futsal extracurricular activity at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam, Banjar Regency, totaling 20 students. While the samples in this study were futsal extracurricular participants at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam, Banjar Regency, totaling 20 students. With the sampling technique that is using a saturated sample.

The research results obtained from the basic skill level of playing futsal for futsal extracurricular participants at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Banjar Regency with the "Very Good" category, namely 0 students (0%), then for the "Good" category as many as 6 students (30 %), then in the "Enough" category as many as 7 students (35%), then in the "Less" category as many as 6 students (30%) and finally for the "Very Insufficient" category, namely 1 student (5%).

From the results of data analysis and discussion, it can be concluded that the level of basic skills in playing futsal for futsal extracurricular participants at SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam, Banjar Regency, it can be said that it is included in the "Enough" category.

Keywords: Futsal Skill Level, Extracurricular Participants

Motto dan Persembahan

“Kesuksesan bukan dipandang dari kekayaan, akan tetapi bagaimana caranya kita bisa selalu membahagiakan orang yang kita sayangi”

(MUHAMMAD AWALLUDIN RAMADHAN)

Karya ini saya persembahkan untuk:

Yang terkhusus untuk ke dua orang tua saya ayahanda **Masrani**, ibunda **Indarti**, adik **M. Zaini Azhar** dan **Ahmad Riski** serta seluruh **Keluarga, Kerabat** dan **teman-teman** semuanya. Saya ucapkan terima kasih untuk semuanya yang sudah banyak membantu.

HALAMAN PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**TINGKAT KETERAMPILAN BERMAIN FUTSAL PESERTA
EKSTRAKURIKULER DI SMP NEGERI 2 CINTAPURI DARUSSALAM
KABUPATEN BANJAR**

Oleh :

Muhammad Awalludin Ramadhan
NIM: 1810122310069

Pembimbing Utama :



Mita Erliana, S.Pd. M.Or.
NIP 198002222005012007

Pembimbing Pendamping :



Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 19910409201702101001

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru,

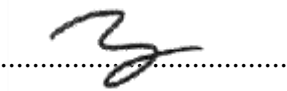
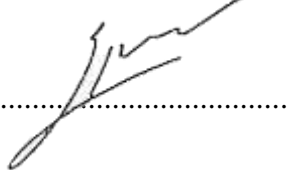


Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd.
NIP 197807312002121001

HALAMAN PENGESAHAN

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Sidang Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal, 16 Juni 2023

Dewan Penguji

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Mita Erliana, S.Pd. M.Or. | (Ketua) |  |
| 2. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. | (Sekretaris) |  |
| 3. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. | (Anggota) |  |

Mengetahui:

Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Drs. Perdinanto, M.Pd.
NIP 196309251988031002

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama	: Muhammad Awalludin Ramadhan
NIM	: 1810122310069
Program Studi	: Pendidikan Jasmani
Jurusan	: Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas	: Lambung Mangkurat

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa **Skripsi** yang saya tulis ini benar - benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruhnya dari **Skripsi** ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 24 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,



Muhammad Awalludin Ramadhan
NIM: 1810122310069

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang sudah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Di SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam Kabupaten Banjar”.

Maksud dan tujuan pembuatan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dalam jenjang perkuliahan Strata 1 Universitas Lambung Mangkurat, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Program Studi Pendidikan Jasmani. Dalam penulisan skripsi ini banyak sekali menemukan berbagai hambatan dan rintangan, tapi berkat bimbingan, pertolongan, nasihat serta saran dari semua pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan pembuatan skripsi ini.

Walaupun begitu, penulis tahu masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penulisan skripsi ini, maka dari itu penulis menerima berbagai saran dan kritik yang sifatnya membangun agar dimasa yang akan datang tulisan ini dapat menjadi lebih baik lagi. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ahmad Alim Bachri, S.E., M.Si. Rektor Universitas Lambung Mangkurat (ULM) Banjarmasin.
2. Prof. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M.Kes., AIFO. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan ULM Banjarmasin.
3. Prof. Dr. Deasy Arisanty, S.Si., M.Sc. Selaku Wakil Dekan I Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
4. Dr. Dharmono, M.Si. Selaku Wakil Dekan II Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.

5. Dr. Ali Rachman S.Pd., M.Pd. Selaku Wakil Dekan III Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin.
6. Drs. Perdinanto, M.Pd. Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru.
7. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. Sekretaris Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan FKIP ULM Banjarbaru dan sekaligus menjadi dosen penguji yang memberikan masukan - masukan demi sempurnanya karya tulis ini.
8. Dr. Rahmadi, S.Pd., M.Pd. Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Dr. Arie Rakhman, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Mita Erliana, S.Pd., M.Or. Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
11. Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak membantu, membimbing dan memberikan motivasi selama penulisan skripsi ini.
12. SMP Negeri 2 Cintapuri Darussalam yang ada di Kabupaten Banjar, terima kasih telah memberikan izin penelitian dan dukungan kepada peneliti.
13. Kepada kedua Orang Tua Tercinta, Ayah saya Masrani, Ibu saya Indarti dan adik saya M. Zaini Azhar dan Ahmad Riski yang telah mendoakan serta memberikan dukungan moral dan membantu dalam biaya perkuliahan sehingga tugas akhir skripsi dapat diselesaikan.
14. Kepada seluruh teman-teman dan semua pihak yang telah memberikan bantuan dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti doakan Semoga amal ibadah semua pihak yang telah membantu penulisan skripsi ini dapat ganjaran yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Banjarbaru, 24 Mei 2023
Peneliti

Muhammad Awalludin Ramadhan

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
MOTTO dan PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN TULISAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Batasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah.....	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	7
1. Hakikat Tingkat Keterampilan	7
2. Hakikat Permainan Futsal	11
3. Teknik Dasar Bermain Futsal.....	16
4. Ekstrakurikuler Futsal di SMPN 2 Cintapuri Darussalam	18
B. Penelitian Yang Relevan.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian.....	24
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
D. Metode Penelitian	25
E. Populasi dan Sampel Penelitian	25
F. Instrumen Penelitian	26

G. Teknik Pengumpulan Data.....	26
H. Validitas, Reliabilitas dan Objektivitas Tes.....	29
I. Teknik Analisis Data.....	30
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	31
B. Pembahasan.....	34
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN.....	39
DOKUMENTASI PENELITIAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1 Rumus Pengelompokan Hasil Tes dan Keterampilan Dasar Futsal..	30
4.1 Hasil Tes Keterampilan Dasar Bermain Futsal	31
4.2 Statistik Dalam SPSS	32
4.3 Hasil Distribusi Frekuensi Tingkat Keterampilan Dasar	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Kepala Dinas Pendidikan Kab. Banjar.....	40
Lampiran 2. Surat Izin Kepala Kantor Kesbangpol Kab. Banjar.....	41
Lampiran 3. Surat Izin Kepala SMPN 2 Cintapuri Darussalam	42
Lampiran 4. Surat Undangan Kepada Pembimbing Utama	43
Lampiran 5. Surat Undangan Kepada Pembimbing Pendamping.....	44
Lampiran 6. Kartu Bimbingan Pembimbing Utama	45
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama.....	46
Lampiran 8. Kartu Bimbingan Pembimbing Pendamping	47
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Pembimbing Pendamping.....	48
Lampiran 10. Data Mentah Hasil Tes Keterampilan Bermain Futsal	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Lapangan Permainan Futsal	13
2.2 Daerah Penalti	13
2.3 Gawang Futsal.....	14
2.4 Bola Futsal	14
3.1 Lapangan Tes Futsal	29
4.1. Diagram Batang Hasil Tes	33

Dokumentasi Penelitian

Gambar 1. Lapangan Tes	52
Gambar 2. Pengarahan Dari Peneliti.....	52
Gambar 3. Pemanasan Bagian Kepala	53
Gambar 4. Pemanasan Bagian Kaki.....	53
Gambar 5. Pos 1	54
Gambar 6. Sampel Melakukan Tes Dari Pos 1	54
Gambar 7. Sampel Lainnya Melakukan Tes	55
Gambar 8. Pos 2	55
Gambar 9. Sampel Melakukan Tes Di Pos 2	56
Gambar 10. Sampel Lainnya Melakukan Tes	56
Gambar 11. Kemudian Sampel Berikutnya Melakukan Tes.....	57
Gambar 12. Sampel Melakukan Dribbling Bola.....	57
Gambar 13. Sampel Lainnya Melakukan Dribbling Bola.....	58
Gambar 14. Kemudian Sampel Berikutnya Melakukan Dribbling Bola	58
Gambar 15. Pos 3	59
Gamabr 16. Sampel Melakukan Tes Pos 3	59
Gambar 17. Sampel Lainnya Melakukan Tes	60
Gambar 18. Kemudian Sampel Berikutny Melakukan Tes	60

Gambar 19. Sampel Melakukan Shooting	61
Gambar 20. Sampel Lainnya Melakukan Shooting	61
Gambar 21. Kemudian Sampel Berikutnya Melakukan Shooting	62
Gambar 22. Pos 4	62
Gambar 23. Sampel Sampai Di Pos 4	63
Gambar 24. Kemudian Sampel Yang Lain Juga Sampai Di Pos 4	63
Gambar 25. Kemudian Sampel Berikutnya Sampai Di Pos 4.....	64
Gambar 26. Foto Bersama Peneliti Dan Petugas	64