

**PENGARUH LATIHAN HEAVY BAG STROKE TERHADAP DAYA LEDAK
(POWER) OTOT LENGAN SAAT MEMUKUL BOLA PADA ATLET
KLUB SOFTBALL PUTRA PHONEIX
BANJARBARU**



**OLEH:
MUHAMMAD ADITYA TRIAWAN
NIM. A1D1 13017**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
BANJARBARU
2019**