



**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN *ANGINA PECTORIS* DI RUMAH SAKIT BRIGJEND H. HASAN BASRI
KANDANGAN**

SKRIPSI

untuk memenuhi persyaratan

Dalam menyelesaikan program sarjana Strata-1 Farmasi

Oleh :

Candea Analita

1911015120015

PROGRAM STUDI FARMASI

FAKULTAS MATEMATIKA DAN ILMU PENGETAHUAN ALAM

UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT

BANJARBARU

2023

SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN *ANGINA PECTORIS*
DI RUMAH SAKIT BRIGJEND H. HASAN BASRI KANDANGAN**

Oleh:

**Candra Analita
NIM 1911015120015**

Telah dipertahankan di depan Dosen Penguji pada tanggal 06 Oktober 2023

Susunan Dosen Penguji :

Pembimbing I

apt. Aditya Maulana Perdana Putra, S.Farm.,
M.Sc

NIP. 198910272019031008

Pembimbing II

apt. Nani Kartinah, S.Farm., M.Sc.

NIP. 198407282010122005

Dosen Penguji

1. apt. Difa Intannia, M.Farm-KLIN

NIP. 198609192012122001

2. apt. Hemingtyas Nautika Lingga, S.Farm.,

M.Sc

NIP. 198905102019032022



Mengetahui,

Koordinator Prodi Studi Farmasi

apt. Arnida, M.Si

NIP. 19931225 200604 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang tertulis diacuan dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka

Banjarbaru, Oktober 2023



Candea Analita

Nim.1911015120015

ABSTRAK

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PASIEN *ANGINA PECTORIS* DI RUMAH SAKIT BRIGJEND H. HASAN BASRI KANDANGAN

(Oleh Candea Analita; Pembimbing: Aditya Maulana Perdana Putra, Nani Kartinah; 2023; 42 halaman)

Angina pectoris merupakan penyakit kardiovaskular yang ditandai munculnya rasa nyeri pada bagian dada. Pasien *angina pectoris* yang menjalani rawat jalan di Rumah Sakit Brigjend H. Hasan Basri Kandangan tahun 2021 tercatat 7.281 kunjungan. Kepatuhan minum obat pada pasien *angina pectoris* penting untuk mencapai tujuan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk menilai tingkat kepatuhan minum obat pada pasien *angina pectoris* di Rumah Sakit Brigjend H. Hasan Basri Kandangan. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara menggunakan kuisioner *MMAS-8*. Sampel penelitian merupakan pasien rawat jalan yang minimal satu kali mendapatkan terapi obat selama satu tahun terakhir dengan jumlah sampel 109 pasien. Hasil penelitian dari 109 pasien di Rumah Sakit Brigjend H. Hasan Basri Kandangan berdasarkan karakteristik pasien menunjukkan persentase yang mayoritas berjenis kelamin laki-laki (57%), usia pada rentang 55-64 tahun (42%), pendidikan terakhir SMA/ sederajat (66%), pekerjaan dengan kategori “lainnya” (52%) dan lama menderita <5 tahun (85%). Gambaran tingkat kepatuhan minum obat pada 109 pasien *angina pectoris* diperoleh tingkat kepatuhan rendah berjumlah 86 responden (79%), sedang berjumlah 17 responden (15%) dan tinggi berjumlah 6 responden (6%).

Kata kunci: *Angina Pectoris*, Pasien, Kuisioner *MMAS-8* dan Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

THE LEVEL OF COMPLIANCE IN TAKING MEDICINE FOR *ANGINA PECTORIS* PATIENTS AT BRIGJEND H. HASAN BASRI HOSPITAL IN KANDANGAN

(Written by Candea Analita; Advisor: Aditya Maulana Perdana Putra, Nani Kartinah; 2023; 42 Halaman)

Angina pectoris is a cardiovascular disease characterized by pain in the chest. Patients with angina pectoris who underwent outpatient care at Brigjend H. Hasan Basri Kandangan Hospital in 2021 recorded 7,281 visits. Adherence to taking medication in angina pectoris patients is important to achieve therapeutic goals. This study aims to assess the level of compliance with taking medication in patients with angina pectoris at Brigjend H. Hasan Basri Kandangan Hospital. This study used a quantitative descriptive method with a cross sectional approach. Data collection was done through interviews using the MMAS-8 questionnaire. The study sample was an outpatient who received drug therapy at least once during the past year with a sample size of 109 patients. The results of the study of 109 patients at Brigjend H. Hasan Basri Kandangan Hospital based on patient characteristics showed that the majority were male (57%), age in the range of 55-64 years (42%), the last education was high school / equivalent (66%), occupation with the category "other" (52%) and long suffering <5 years (85%). An overview of the level of compliance with taking medication in 109 angina pectoris patients obtained a low level of compliance totaling 86 respondents (79%), 17 respondents (15%) and high totaling 6 respondents (6%).

Keyword: *Angina Pectoris, Patients, MMAS-8 Questionnaire and Medication Adherence*

PRAKATA

Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan dan karunia-Nya semata sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien *Angina Pectoris* di Rumah Sakit Brigjend H. Hasan Basri Kandungan”. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua, keluarga dan seseorang spesial yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan motivasi dalam perkuliahan dan skripsi
2. Bapak apt. Aditya Maulana Perdana Putra, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing utama dan Ibu apt. Nani Kartina, S.Farm., M.Sc selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan, nasehat dan motivasi selama penelitian dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu apt. Difa Intannia, S.Farm., M.Farm-Klin dan Ibu apt. Herningtyas Nautika Lingga, S.Farm., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang dapat membantu penulis penyelesaian skripsi.
4. Seluruh dosen, staff dan civitas akademik program studi S1 Faramsi FMIPA ULM yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan dan bantuan kepada penulis selama perkuliahan.
5. Teman-teman dan sahabat terdekat yang didalam lingkungan perkuliahan ataupun diluar lingkungan perkuliahan yang telah semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Diri sendiri, terimakasih sudah bertahan sejauh ini dengan kuat dan hebat menghadapi berbagai rintangan yang datang

Penulis menyadari bahwa terdapat kekurangan dalam penulisan ini. Namun, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi pembaca.

Banjarbaru, Oktober 2023

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 <i>Angina Pectoris</i> Stabil	5
2.1.1 Definisi & Klasifikasi.....	5
2.1.2 Etiologi	6
2.2 Pengobatan <i>Angina Pectoris</i> Stabil	6
2.3 Kepatuhan Minum Obat	11
2.4 Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	13
2.5 Macam-Macam Instrumen Penelitian Menggunakan Kuisisioner	14
2.6 Keaslian Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1 Jenis Penelitian	20
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	20
3.3 Populasi & Sampel	20
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	21
3.5 Variabel Penelitian.....	21

3.6	Definisi Operasional	21
3.7	Instrumen Penelitian	22
3.8	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
3.9	<i>Ethical Clearance</i>	23
3.10	Pengambilan data.....	23
3.11	Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		25
4.1	Gambaran Umum.....	25
4.2	Karakteristik Responden.....	25
4.2.1	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	26
4.2.2	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	27
4.2.3	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	27
4.2.4	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	28
4.2.5	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pengobatan	28
4.2.6	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	29
4.2.7	Deskripsi Karakteristik Responden Berdasarkan Penyakit Penyerta	30
4.3	Gambaran Tingkat Kepatuhan <i>Angina Pectoris</i>	30
4.4	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Karakteristik Pasien <i>Angina Pectoris</i>	34
4.4.1	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Umur	34
4.4.2	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	35
4.4.3	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
4.4.4	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	36
4.4.5	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Lama Menderita.....	37
4.4.6	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Penyakit Penyerta	38
BAB V PENUTUP.....		39
5.1	Kesimpulan.....	39
5.2	Saran	39
DAFTAR PUSTAKA		40
LAMPIRAN.....		43

DAFTAR TABEL

1.	Klasifikasi derajat angina pectoris stabil berdasarkan <i>The Canadian Cardiovascular Society</i>	5
2.	Perbandingan Terdahulu dengan Penelitian yang akan dilakukan	17
3.	Definisi Operasional	21
4.	Kategori Penilaian Tingkat Kepatuhan dan Responden	24
5.	Karakteristik Responden	25
6.	Frekuensi Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Pasien <i>Angina pectoris</i> ..	30
7.	Gambaran kepatuhan dari jawaban responden menggunakan kuisisioner <i>MMAS-8</i>	32
8.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Umur.....	34
9.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Kelamin	35
10.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
11.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Jenis Pekerjaan	36
12.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Lama Menderita.....	37
13.	Gambaran Tingkat Kepatuhan Berdasarkan Penyakit Penyerta	38

DAFTAR GAMBAR

1. Tatalaksana Farmakologi dan Non Farmakologi Pasien Angina Pectoris Stabil.....7

DAFTAR LAMPIRAN

1. Skema Penelitian
2. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)
3. Kuisisioner Penelitian
4. Surat Pendahuluan Penelitian
5. Surat Izin Penelitian
6. Surat Persetujuan Etik
7. Rekapitulasi Data Responden
8. Dokumentasi Kegiatan