

**PENGARUH PAKET INTERVENSI PENCEGAHAN DEKUBITUS  
(PENCETUS) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT**

**(Studi Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Kejadian  
Dekubitus pada Pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru)**

SKRIPSI

Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
memperoleh derajat Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Nurlina Syifawati  
2010913320009



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**Oktober, 2023**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

### PENGARUH PAKET INTERVENSI PENCEGAHAN DEKUBITUS (PENCETUS) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT

(Studi Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Kejadian Dekubitus  
pada Pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru)

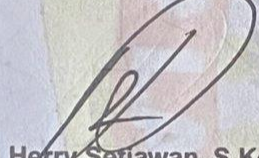
Dipersiapkan dan disusun oleh

**NURLINA SYIFAWATI**

Telah dipertahankan didepan dewan penguji  
Pada tanggal 10 Oktober 2023

#### Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



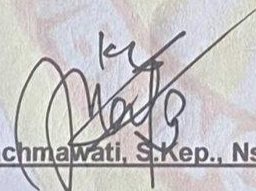
Herry Setiawan, S.Kep., Ns., M.Kep.

Anggota Dewan Penguji Lain

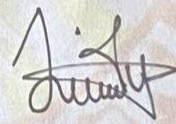


Nanang Miftakhul W, S.Kep., Ns., M.Kep.

Pembimbing Pendamping

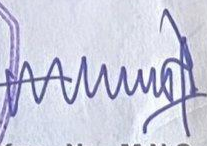


Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns., M.NSc.



Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep.

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Adianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D.  
Koordinator Program Studi Keperawatan

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Robbil Alamin, segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala atas seluruh rahmat, berkah, dan karunia-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan proses penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI). Tidak lupa penulis juga menyampaikan segenap terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yakni ayah saya Alm. H.Muhammad Najimuddin dan ibu saya Hj. Masmurah yang telah memberikan kasih sayang, support, dan doa kepada saya disetiap proses yang saya lalui dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

2. Kakak Kandung saya Muhammad Halwan Nazhori dan Kakak Ipar saya Meilinda yang telah memberikan support dan doa kepada saya dalam melalui dalam proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Orang terdekat saya (Muhammad Hafidz) yang sudah memberikan dukungan, bantuan, masukan, dan doa kepada saya agar tetap berjuang dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Teman-teman departemen manajemen (Yulin Lathiifa, Salmi Hayatun, Haniva Sekar Utami, Nur Fatma Rimbawati, Halimah Assa'diah, M. Aditya Putra, Muhammad Rifky Purwanda, dan Rahmat Nur Fadillah) yang telah memberikan bantuan, dukungan dan masukan dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Sahabat Saya Nauvia Roshalehah dan Alya Haifa Zein yang telah memberikan bantuan, dukungan dan masukan dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman Costae yang mantap dan tidak dapat disebut satu persatu, terimakasih atas support dan doa kalian hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Allah Swt membalas segala kebaikan kalian semua dan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat kedepannya bagi khalayak orang banyak.

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar sarjana di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya ataupun pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 10 Oktober 2023

Nurlina Syifawati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah Swt yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Paket Intervensi Pencegahan Dekubitus (PENCETUS) Terhadap Pengetahuan Perawat” tepat pada waktunya. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan di Program Studi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr.dr. Istiana., M.Kes. Yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam proses pelaksanaan penelitian. Dosen pembimbing, Bapak Herry Setiawan, S.Kep., Ns, M.Kep., Ibu Kurnia Rachmawati, S.Kep., Ns, MNSc. yang sudah berkenan memberikan saran, masukan, serta arahan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Bapak Nanang Miftakhul Wakhdi, S.Kep., Ns., M.Kep. dan Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep. yang telah memberikan kritik, saran dan arahan sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik. Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, namun penulis memiliki harapan bahwa penelitian ini akan bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 10 Oktober 2023

Nurlina Syifawati

## ABSTRAK

### PENGARUH PAKET INTERVENSI PENCEGAHAN DEKUBITUS (PENCETUS) TERHADAP PENGETAHUAN PERAWAT (Studi Pengetahuan Perawat Tentang Upaya Pencegahan Kejadian Dekubitus pada Pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru)

Syifawati, Nurlina

**Latar belakang:** Pasien yang menjalani tirah baring dapat mengalami komplikasi yang berdampak pada kerusakan integritas kulit. Tekanan yang berlebihan pada kulit pasien disebut dengan dekubitus. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh paket intervensi PENCETUS terhadap pengetahuan perawat tentang upaya pencegahan kejadian dekubitus pada pasien di RSD Idaman Kota Banjarbaru. **Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis kuantitatif dengan metode *quasy experiment* dengan desain *one group pretest-posttest without control*. Sampel pada penelitian ini sejumlah 30 responden diambil dengan teknik *probability sampling* yaitu *stratified random sampling*. Analisis data yang digunakan yaitu analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Paired Sample T Test*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan hasil *p-value* = 0,000 dengan batas kemaknaan  $\alpha < 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh antara paket intervensi PENCETUS dengan pengetahuan perawat tentang upaya pencegahan kejadian dekubitus. **Diskusi:** Pada penelitian yang dilakukan terdapat sebagian besar responden saat *pretest* 1 perawat (3,3%) mendapatkan nilai 27,27 dan *posttest* 1 perawat (3,3%) mendapatkan nilai 36,36 yang memiliki nilai terendah dalam menjawab pertanyaan tentang upaya pencegahan dekubitus. Setelah dilakukan pelatihan dan pendampingan sebagian besar responden memiliki peningkatan pengetahuan sebanyak 28 perawat (93,33%). Semakin tinggi pengetahuan seseorang maka pemberi asuhan dekubitus juga akan dilakukan dengan lebih optimal.

**Kata Kunci:** Dekubitus, Pelatihan, Pendampingan, Pengetahuan, Perawat

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE OF PRESSURE ULCER PREVENTION INTERVENTION (PENCETUS) PACKAGES ON NURSES' KNOWLEDGE (A Study of Nurses' Knowledge Regarding Pressure Ulcer Prevention Efforts in Patients at Idaman City Banjarbaru Regional General Hospital)**

**Syifawati, Nurlina**

**Background:** Patients who undergo bed rest can experience complications that result in damage to skin integrity. Excessive pressure on the patient's skin is called decubitus. **Objectives:** To understand the impact of the PENCETUS intervention package on nurses' knowledge regarding pressure ulcer prevention efforts in patients at Idaman City Banjarbaru Regional General Hospital. **Method:** This research employs a quantitative approach utilizing a *quasi-experimental method with a one-group pretest-posttest design without a control group*. In this research, a sample of 30 respondents was selected using the probability sampling technique known as *stratified random sampling*. The data analysis employed in this research includes both univariate and bivariate analyses using the Paired Sample T Test. **Results:** The research results indicate a p-value of 0.000 with a significance level threshold of  $\alpha < 0.05$ . Therefore, it can be concluded that there is a significant influence of the PENCETUS intervention package on nurses' knowledge regarding pressure ulcer prevention efforts. **Discussion:** In the conducted research, the majority of respondents during pretest 1, which accounts for 3.3% of the nurses, obtained a score of 27.27. Similarly, during posttest 1, the same percentage of nurses received the lowest score of 36.36 when answering questions related to pressure ulcer prevention efforts. After training and mentoring, the majority of respondents showed an increase in knowledge, with 28 nurses (93.33%) experiencing improvement. The higher someone's knowledge is, the more optimal their provision of pressure ulcer care will be.

**Keywords:** *Pressure Ulcer, Training, Mentoring, Knowledge, Nurse*

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Responden Penelitian.....	7
1.4.2 Bagi Rumah Sakit .....	7
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	7
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Konsep Dekubitus .....	10
2.1.1 Definisi Dekubitus .....	10
2.1.2 Faktor Risiko Dekubitus .....	10
2.1.3 Klasifikasi Dekubitus .....	11
2.1.4 Lokasi Dekubitus .....	15
2.1.5 Komplikasi Dekubitus.....	16
2.1.6 Keterkaitan Kejadian Dekubitus dengan STARKES (Standar Akreditasi Rumah Sakit Kementerian Kesehatan) .....	17



2.1.7	Skrining Risiko Dekubitus .....	18
2.1.8	Intervensi Pengurangan Kejadian Dekubitus.....	20
2.1.9	Prosedur Pencegahan Dekubitus.....	22
2.1.10	Faktor yang Memengaruhi Upaya Pencegahan Dekubitus.....	23
2.1.11	Faktor Pengetahuan Sebagai Upaya Pencegahan Dekubitus.....	23
2.2	Konsep Pengetahuan.....	24
2.2.1	Definisi Pengetahuan.....	24
2.2.2	Tingkatan Domain Pengetahuan.....	25
2.2.3	Sumber Pengetahuan .....	27
2.2.4	Faktor yang Memengaruhi Pengetahuan .....	28
2.2.5	Cara Mengukur Pengetahuan .....	30
2.3	Konsep Pelatihan dan Pendampingan.....	30
2.3.1	Definisi Pelatihan dan Pendampingan.....	30
2.3.2	Manfaat Pelatihan dan Pendampingan .....	31
2.3.3	Metode Pelatihan dan Pendampingan .....	33
2.3.4	Langkah-langkah Pelatihan dan Pendampingan .....	34
2.4	Kerangka Teori.....	36
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS .....</b>		<b>37</b>
3.1	Kerangka Konsep.....	37
3.2	Hipotesis .....	38
<b>BAB 4 METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>39</b>
4.1	Rancangan Penelitian .....	39
4.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	40
4.2.1	Populasi.....	40
4.2.2	Sampel .....	41
4.3	Instrumen Penelitian.....	43
4.3.1	Kuesioner A .....	43
4.3.2	Kuesioner B ( <i>Pretest &amp; Posttest</i> ).....	43
4.4	Uji Instrumen .....	45
4.5	Variabel Penelitian .....	48
4.5.1	Variabel Independen.....	48
4.5.2	Variabel Dependen .....	48
4.6	Definisi <i>Operational</i> .....	49
4.7	Prosedur Penelitian .....	52

4.7.2 Tahapan Pelaksanaan .....	53
4.8 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	56
4.8.1 Teknik Pengumpulan Data.....	56
4.8.2 Teknik Pengolahan Data.....	56
4.9 Analisis Data .....	59
4.9.1 Analisis Univariat .....	59
4.9.2 Analisis Bivariat .....	59
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian.....	59
4.10.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....	59
4.11 Etik Penelitian .....	60
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>63</b>
5.1 Hasil Analisis Univariat.....	63
5.1.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	63
5.1.2 Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Dekubitus Sebelum diberikan Intervensi Paket Intervensi PENCETUS.....	66
5.1.3 Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Dekubitus Setelah diberikan Intervensi berupa Paket Intervensi PENCETUS .....	67
5. 2 Hasil Analisis Bivariat .....	69
<b>BAB 6 PEMBAHASAN .....</b>	<b>71</b>
6.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	71
6.1.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	71
6.1.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	72
6.1.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Bekerja .....	73
6.1.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	73
6.1.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenjang Karir .....	74
6.1.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Pelatihan.....	75
6.2 Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Dekubitus Sebelum diberikan Intervensi Paket Intervensi PENCETUS.....	76
6.3 Gambaran Pengetahuan Perawat tentang Upaya Pencegahan Dekubitus Setelah diberikan Intervensi Paket Intervensi PENCETUS.....	80
6.4 Pengaruh Paket Intervensi Pencegahan Dekubitus (PENCETUS) Terhadap Pengetahuan Perawat.....	84
6.5 Keterbatasan Penelitian .....	85
<b>BAB 7 PENUTUP .....</b>	<b>87</b>
7. 1 Kesimpulan .....	87

7.2 Saran .....	87
7.2.1 Responden Penelitian .....	87
7.2.2 Pelayanan Kesehatan .....	88
7.2.3 Pendidikan Keperawatan .....	88
7.2.4 Peneliti Selanjutnya .....	88

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**