

**PENGARUH LATIHAN LARI FARTLEK TERHADAP PENINGKATAN  
DAYA TAHAN PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL  
SMP NEGERI 5 BANJARBARU**



**Oleh :**

**AGUS ARIANTO  
NIM. A1D1 10235**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani**

**KEMENTERIAN RISET TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
BANJARBARU  
2021**