

**STRATEGI PELATIH CABANG TENIS MEJA  
*NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* (NPC)  
BAGI ATLET TUNARUNGU DI KOTA BANJARMASIN**

**SKRIPSI**

**Oleh:  
INDITA  
NIM 1810127120003**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU  
DESEMBER 2023**

**STRATEGI PELATIH CABANG TENIS MEJA  
*NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE* (NPC)  
BAGI ATLET TUNARUNGU DI KOTA BANJARMASIN**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Strata-1 Pendidikan Khusus

Oleh:

INDITA

NIM 1810127120003

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KHUSUS  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARBARU  
DESEMBER 2023**

**TABLE TENNIS BRANCH COACH STRATEGY  
*NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE(NPC)*  
FOR DEAF ATHLETES IN THE CITY OF BANJARMASIN**

Thesis  
Submitted to Fulfill Requirements for Completion  
Special Education Undergraduate Program

By:  
INDITA  
NIM1810127120003

**SPECIAL EDUCATIONAL STUDIES PROGRAM  
FACULTY OF TEACHER TRAINING AND EDUCATION  
LAMBUNG MANGKURAT UNIVERSITY  
BANJARBARU  
DECEMBER 2023**

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Ini untuk menyatakan bahwa skripsi oleh Indita NIM 1810127120003 dengan judul "Strategi Pelatih Cabang Tenis Meja National Paralympic Committee (NPC) bagi Atlet Tunarungu di Kota Banjarmasin". Telah disetujui oleh Dewan Penguji sebagai syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana pada Program Studi pendidikan Khusus.

Banjarmasin, ..... 2023

Penguji I

Mirnawati, M. Pd  
NIP. 19881010 201504 2 002

Tanggal: 25/12.2023

Penguji II

Eviani Damastuti, M. Pd  
NIP. 19900528 201803 2 001

Tanggal: 29/12.2023

Penguji III

Prof. Dr. H. Amka, M. Si  
NIP. 19620307 198103 1 0003

Tanggal: 29/12.2023

Disetujui oleh,  
Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus

Agus Pratomo Andi Widodo, S. Pd., M. Pd  
NIP. 19850806 201012 1 006

Tanggal: 29/12.2023

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

STRATEGI PELATIH CABANG TENIS MEJA NATIONAL PARALYMPIC  
COMMITTEE (NPC) BAGI ATLET TUNARUNGU DI KOTA BANJARMASIN

Oleh:

**Indita**

**NIM 1810127120003**

Disetujui untuk Sidang

Pembimbing 1



Eviani Damastuti, M.Pd

NIP. 19900528 201803 2 001

Pembimbing 2



Prof. Dr. H. Amka, M.Si

NIP. 19620307 198103 1 003

Mengetahui

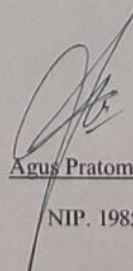
Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan

Koordinator Program Studi  
Pendidikan Khusus



Dr. Nina Permatasari, S.Psi., M.Pd

NIP. 19800702 200501 2 004



Agus Pratomo Andi Widodo, M.Pd

NIP. 19850806 201012 1 006



## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indita  
NIM : 1810127120003  
Program Studi : Pendidikan Khusus  
Jurusan : Ilmu Pendidikan  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas : Universitas Lambung Mangkurat

Menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “STRATEGI PELATIH CABANG TENIS MEJA NATIONAL PARALYMPIC COMMITTEE (NPC) BAGI ATLET TUNARUNGU DI KOTA BANJARMASIN” ini adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada di dalamnya yang merupakan plagiat dari hasil karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya akan menanggung resiko atau sanksi yang berlaku apabila kemudian hari ditemukan adanya kesalahan.

Banjarbaru 29 Desember 2023



Indita

NIM. 1810127120003

**MOTTO**

***“Jika orang lain bisa, maka aku juga bisa”.***

## **PERSEMBAHAN**

***Skripsi ini saya persembahkan untuk diri saya sendiri,  
orangtua dan keluarga yang selalu mensupport dan  
mendo'akan hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.***



## ABSTRAK

Indita. 2023. Strategi Pelatih Cabang Tenis Meja *National Paralympic Committee* (NPC) bagi Atlet Tunarungu di Kota Banjarmasin. Skripsi. Program S1 Pendidikan Khusus, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Lambung Mangkurat. Tahun Akademik 2023/2024. Pembimbing I Eviani Damastuti Pembimbing II Amka.

**Kata Kunci:** Strategi Pelatih, Tenis Meja, Atlet Tunarungu

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh keberhasilan pelatih dalam melatih tenis meja kepada atlet tunarungu NPC Kota Banjarmasin sampai meraih juara pada kejuaraan Paralympic Tingkat Provinsi Kalimantan Selatan tahun 2022 yang diselenggarakan di Kabupaten Hulu Sungai Selatan. Adapun tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui: 1) strategi yang digunakan pelatih dalam melatih tenis meja, 2) kendala yang dihadapi pelatih dalam melatih tenis meja, dan 3) solusi yang dilakukan pelatih untuk mengatasi kendala saat melatih tenis meja kepada atlet tunarungu NPC Kota Banjarmasin.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan termasuk jenis penelitian deskriptif. Sumber data dalam penelitian ini ada 2 orang, yaitu 1 orang pelatih tenis meja yang merupakan sumber data primer dan 1 orang atlet tunarungu yang merupakan sumber data sekunder. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data melalui reduksi data, penyajian data, dan verifikasi atau kesimpulan. Keabsahan data yang digunakan adalah triangulasi metode.

Hasil dari penelitian ini adalah: 1) Strategi yang digunakan pelatih untuk mengajarkan tenis meja kepada atlet tunarungu di kota Banjarmasin adalah dengan banyak memberikan contoh dan praktek langsung, memberikan motivasi dengan kegiatan *sparring* berhadiah dan selalu memberikan dukungan atau semangat ketika atlet bertanding. 2) Kendala yang dihadapi pelatih ketika mengajarkan tenis meja kepada atlet tunarungu adalah minimnya kemampuan pelatih dalam berbahasa isyarat dan jadwal latihan atlet yang sering bentrok dengan kegiatan atlet yang lain. 3) Solusi yang dilakukan pelatih untuk mengatasi kendala tersebut adalah dengan banyak memberikan contoh/praktek langsung/meminta bantuan kepada atlet lain dan memberikan waktu tambahan/mengganti dihari lain.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur kepada Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Strategi Pelatih Cabang Tenis Meja *National Paralympic Committee* (NPC) bagi Atlet Tunarungu di Kota Banjarmasin”**.

Segala keberhasilan dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari dukungan berbagai pihak yang telah membantu, membimbing serta memberikan arahan dalam penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

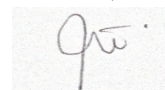
1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M.Si selaku Rektor Universitas Lambung Mangkurat.
2. Dr. Sunarno Basuki, Drs., M. Kes., AIFO selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
3. Dr. Ririanto Rachmayanie Jamain, S.Psi., M. Pd\_s selaku Ketua Jurusan Ilmu Pendidikan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat.
4. Agus Pratomo Andi Widodo, S. Pd., M.Pd selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Khusus Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lambung Mangkurat.
5. Eviani Damastuti, M. Pd selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyusunan proposal ini.

6. Prof. Dr. H. Amka, M. Si selaku dosen pembimbing II yang dengan sabar membimbing, memberikan masukan, dan motivasi dalam penyusunan proposal ini.
7. Keluarga besar *National Paralympic Committee* (NPC) kota Banjarmasin khususnya yang menjadi sumber data dalam penelitian ini (A, HI, AR, dan FR) yang telah berkenan memberikan informasi dengan detail dan mendalam demi kelancaran penyusunan skripsi ini.
8. Kedua orangtua, kakak, adik, dan keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan dukungan dari yang berupa doa, masukan, kata-kata penghibur dan dukungan finansial yang tak pernah berhenti mengalir setiap harinya.
9. Teman-teman seperjuangan prodi Pendidikan Khusus angkatan 2018 yang mempunyai jalan masing-masing untuk menjadi lebih dekat satu sama lain, terima kasih telah kebersamai selama kurang lebih 4 tahun ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna namun peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Banjarbaru, 08 November 2023

Peneliti,



Indita

NIM1810127120003

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>ABSTRAK.....</b>                        | <b>i</b>    |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                 | <b>ii</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                     | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                  | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                   | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                | <b>viii</b> |
| <br>                                       |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <b>1</b>    |
| A. Latar Belakang.....                     | 1           |
| B. Fokus Masalah.....                      | 8           |
| C. Pertanyaan Penelitian.....              | 8           |
| D. Tujuan Penelitian.....                  | 9           |
| E. Manfaat Penelitian.....                 | 9           |
| F. Batasan Istilah.....                    | 10          |
| <br>                                       |             |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA.....</b>          | <b>12</b>   |
| A. Kajian tentang Tunarungu.....           | 12          |
| 1. Pengertian Tunarungu.....               | 12          |
| 2. Klasifikasi Tunarungu.....              | 14          |
| 3. Faktor Penyebab Ketunarunguan.....      | 22          |
| 4. Karakteristik Tunarungu.....            | 24          |
| B. Kajian tentang Tenis Meja.....          | 28          |
| 1. Pengertian Tenis Meja.....              | 28          |
| 2. Teknik Dasar Tenis Meja.....            | 30          |
| 3. Permainan Tenis Meja.....               | 33          |
| C. Kajian tentang Strategi Tenis Meja..... | 37          |
| 1. Pengertian Strategi.....                | 37          |
| 2. Jenis-jenis Strategi.....               | 39          |
| 3. Strategi Tenis Meja.....                | 42          |
| 4. Motivasi Atlet Tenis Meja.....          | 43          |
| 5. <i>Sparring</i> atau Latih Tanding..... | 44          |
| 6. Kedisiplinan Atlet.....                 | 45          |
| D. Penelitian yang Relevan.....            | 47          |
| <br>                                       |             |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>      | <b>49</b>   |
| A. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....    | 49          |
| B. Lokasi Penelitian.....                  | 49          |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Sumber Data.....                                | 50        |
| D. Teknik Pengumpulan Data.....                    | 50        |
| E. Teknik Analisis Data.....                       | 52        |
| F. Teknik Keabsahan Data.....                      | 53        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>54</b> |
| A. Hasil Penelitian.....                           | 54        |
| B. Pembahasan.....                                 | 64        |
| <b>BAB V PENUTUP.....</b>                          | <b>72</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 72        |
| B. Saran.....                                      | 72        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                         | <b>74</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                               | <b>77</b> |

## DAFTAR GAMBAR

|  |    |
|--|----|
| Gambar 2.1. Ukuran Meja dan Net untuk Permainan Tennis Meja..... | 34 |
| Gambar 2.2 Bat dan Bola Tennis Meja.....                         | 36 |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 3.1 Instrumen Pengumpulan Data.....            | 52 |
| Tabel 4.1. Data Atlet Tunarungu NPC Banjarmasin..... | 54 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....          | 78  |
| Lampiran 2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian..... | 79  |
| Lampiran 3. Instrumen Wawancara.....            | 80  |
| Lampiran 4. Lembar Observasi.....               | 82  |
| Lampiran 5. Kelengkapan Dokumentasi.....        | 84  |
| Lampiran 6. Transkrip Hasil Wawancara.....      | 87  |
| Lampiran 7. Analisis Data Hasil Wawancara.....  | 91  |
| Lampiran 8. Catatan Lapangan.....               | 96  |
| Lampiran 9. Lembar Hasil Konsultasi.....        | 99  |
| Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup.....          | 100 |

