



HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*

**Tinjauan pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai
Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Muhammad Alif Yunus
2010911310042

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
BANJARMASIN**

Desember 2023

PENGESAHAN SKRIPSI

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN
DENGAN KEJADIAN STUNTING**

**Tinjauan Pada Anak Usia 24-59 Bulan Di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten
Barito Kuala Tahun 2023**

Muhammad Alif Yunus, NIM. 2010911310042

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Program Studi Kedokteran Program Sarjana
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Hari Rabu, Tanggal 13 Desember 2023

Pembimbing I

Nama : Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. : 197109121997022001

Pembimbing II

Nama : dr. Nika Sterina Skriptiana, M.Kes.
NIP : 198808202019032008

Penguji I

Nama : dr. Juhairina, M.Kes., Sp.GK.
NIP : 197905162006042012

Penguji II


Nama : dr. Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.A(K).
NIP : 197112161997032001




Banjarmasin, 28 Desember 2023

Mengetahui,

Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana

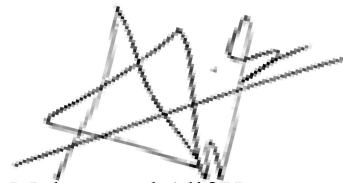

Prof/Dr. dr. Triawanti, M.Kes.
NIP. 197109121997022001



PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 8 Desember 2023

A handwritten signature in black ink, consisting of several overlapping, stylized lines that form a complex, abstract shape. The signature is positioned above the printed name.

Muhammad Alif Yunus

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*

Muhammad Alif Yunus

Stunting merupakan perawakan pendek berdasarkan panjang/tinggi badan menurut usia yang kurang dari -2 Standar Deviasi (SD) pada kurva pertumbuhan *World Health Organization* (WHO). Salah satu faktor risiko terjadinya *stunting* adalah kurangnya asupan zat gizi makro seperti asupan karbohidrat, lemak dan protein. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan karbohidrat, lemak dan protein dengan kejadian *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di Kecamatan Bakumpai Barito Kuala. Penelitian ini dilakukan melalui observasional analitik dengan pendekatan *case control* untuk mengetahui hubungan antara asupan karbohidrat, lemak dan protein terhadap kejadian *stunting*. Teknik pengambilan subjek penelitian dilakukan dengan menggunakan *probability sampling* dengan pendekatan *stratified random sampling* dengan subjek sebanyak 168 orang. Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tabel 2x3. Hasil analisis data dengan uji *chi-square* menunjukkan nilai *p-value* variabel asupan karbohidrat ($p = 0.009$), nilai *p-value* variabel asupan protein ($p = 0,000$), sedangkan nilai *p-value* variabel asupan lemak ($p = 0.234$). Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa terdapat hubungan bermakna antara asupan karbohidrat dan protein dengan kejadian *stunting* sedangkan tidak terdapat hubungan bermakna antara asupan lemak dengan kejadian *stunting* di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala.

Kata-kata kunci: asupan karbohidrat, asupan lemak, asupan protein, *stunting*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF CARBOHYDRATE, FAT AND PROTEIN INTAKE WITH THE INCIDENT OF STUNTING

Muhammad Alif Yunus

Stunting is a short stature based on length/height for age that is less than - 2 Standard Deviation (SD) on the World Health Organization (WHO) growth curve. One of the risk factors for stunting is a lack of macronutrient intake such as carbohydrate, fat and protein intake. This study aims to determine the relationship between carbohydrate, fat and protein intake with the incidence of stunting in children aged 24-59 months in Bakumpai District, Barito Kuala. This study was conducted through analytic observations with a case control approach to determine the relationship between carbohydrate, fat and protein intake and the incidence of stunting. The technique of taking research subjects was carried out using probability sampling with a stratified random sampling approach with 168 subjects. Data analysis used chi-square test with 2x3 table. The results of data analysis with the chi-square test showed the p-value of the carbohydrate intake variable ($p = 0.009$), the p-value of the protein intake variable ($p = 0.000$), while the p-value of the fat intake variable ($p = 0.234$). The results of this study concluded that there was a significant relationship between carbohydrate and protein intake with the incidence of stunting while there was no significant relationship between fat intake and the incidence of stunting in Bakumpai District, Barito Kuala Regency.

Keywords: *carbohydrate intake, fat intake, protein intake, stunting*

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT, LEMAK DAN PROTEIN DENGAN KEJADIAN *STUNTING* Tinjauan pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023**”, tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Dr. dr. Istiana, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes, yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes dan dr. Nika Sterina Skripsiana M.Kes yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran selama pengerjaan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Kedua dosen penguji, dr. Juhairina, M. Kes, Sp.GK. dan dr. Nurul Hidayah, M.Sc., Sp.A(K), yang memberikan kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi semakin baik.

5. Camat Bakumpai, Bapak Kartayudi, S.Pd, M.Si, yang telah memberi izin dan kesempatan dalam pelaksanaan penelitian.
6. Kepala Puskesmas Lepas, Bapak H. Ramli, S.Kep, Ns yang telah memberi kesempatan, mendukung dan memfasilitasi dalam pelaksanaan penelitian.
7. Seluruh masyarakat Kecamatan Bakumpai yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data untuk penelitian.
8. Kedua orang tua penulis tercinta, bapak Muhammad Yusuf, S.T dan ibu Rina Zulelli, S.T, M.M, serta seluruh keluarga penulis yang tak pernah berhenti mendukung, mendo'akan dan memberikan perhatian.
9. Rekan bimbingan skripsi Departemen Gizi, Irfan Dwi Purnomo, Faiq Naufal Aqil, Nabilla Syafirah br. Ginting dan Yovenia Artha Gracia Tiku, yang telah kebersamai dan bahu-membahu selama proses penelitian berlangsung.
10. Seluruh pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, Desember 2023

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. <i>Stunting</i>	7
B. Asupan Karbohidrat.....	10

C. Asupan Lemak.....	11
D. Asupan Protein.....	13
E. Metode <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>	16
BAB III LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS.....	19
A. Landasan Teori.....	19
B. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN.....	24
A. Rancangan Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
C. Instrumen Penelitian.....	26
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Prosedur Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	32
H. Analisis Data.....	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian.....	35
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	36
BAB VI PENUTUP	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	51
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1.1	Keaslian Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	6
4.1	Jumlah Sampel Per-Desa Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	25
4.2	Definisi Operasional Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	28
5.1	Karakteristik Anak Responden Hubungan Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak Dan Asupan Protein pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	38
5.2	Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat, Asupan Lemak Dan Asupan Protein pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	39
5.3	Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	40
5.4	Hubungan Asupan Lemak Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	43
5.5	Hubungan Asupan Protein Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 Bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala Tahun 2023.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
3.1	Skema Kerangka Teori Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala tahun 2023.....	21
3.2	Skema Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala tahun 2023.....	22
4.1	Skema Prosedur Penelitian Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak dan Protein dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Anak Usia 24-59 bulan di Kecamatan Bakumpai, Kabupaten Barito Kuala tahun 2023.....	32
5.1	Peta Wilayah Kecamatan Bakumpai.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Kelaikan Etik.....	56
2. Surat Izin Penelitian.....	57
3. Lembar Informasi Penelitian dan Surat Pernyataan Persetujuan Mengikuti Penelitian.....	59
4. Lembar <i>Informed Consent</i>	62
5. Lembar Kuesioner atau Lembar Observasi.....	63
6. Lembar <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i> (SQ-FFQ)..	64
7. Rekapitulasi Data Penelitian.....	66
8. Data Hasil Penelitian (Kelompok Kasus).....	69
9. Data Hasil Penelitian (Kelompok Kontrol).....	72
10. Hasil SPSS.....	75
11. Dokumentasi Penelitian	76

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BB/TB	: Berat Badan Menurut Tinggi Badan
BB/U	: Berat Badan Menurut Umur
FKRTL	: Fasilitas Kesehatan Rujukan Tingkat Lanjutan
IGF-1	: <i>Insulin growth factor-1</i>
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
MPASI	: Makanan Pendamping ASI
NS	: <i>Nutrisurvey</i>
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PDK	: Perlu Diet Khusus
SD	: Standar Deviasi
SK	: Surat Keputusan
SKP	: Survei Konsumsi Pangan
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SSGI	: Studi Status Gizi Indonesia
TB/U	: Tinggi Badan menurut Usia
WHO	: <i>World Health Organization</i>