

**PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP
TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG ICU
RSUD ULIN BANJARMASIN**

Skripsi
Diajukan guna memenuhi syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh
Assyifa Lutfia Puteri
NIM. 2010913220008



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Desember, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga
Pasien di Ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin**

Dipersiapkan dan disusun oleh

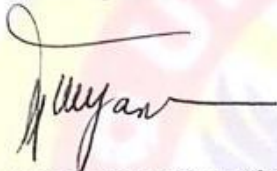
Assyifa Lutfia Puteri

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 18 Desember 2023

Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep

Anggota Dewan Penguji Lain



Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



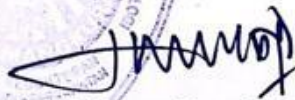
Endang Pertlwiwati, Ns., M.Kes



Nana Astriana Haslbuan, Ns., M.Kes

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Agianto, S. Kep., Ns., M.N.S., Ph.D

Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT. Yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dengan baik. Dalam penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengetahuan serta dukungan dari banyak pihak yang selama ini membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Pada kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT atas segala nikmat dan Rahmat serta karunia pertolonganNya selama penulis menyusun skripsi ini.
2. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan, mendoakan, dan pengorbanan yang begitu besar sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. *My bro and Sis*, Dhiya Salsabila Apriliyanti, Mutiara Azzahra Ariyanti, Salma Aisyah, Rahmi, Risma Zahra Salsabilla, Raihan Prayogi yang telah berkontribusi banyak, selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan *support* serta motivasi selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
4. Teman-teman Costae (PSKep 2020), terima kasih telah memberikan dukungan dan turut memberi warna dalam cerita masa muda saya.
5. *My Treasure*, Choi Hyunsuk, Park Jihoon, Kanemoto Yoshinori, Kim Junkyu, Yoon Jaehyuk, Hamada Asahi, Kim Doyoung, Watanabe Haruto, Park Jeongwoo, dan So Junghwan, yang selalu membangkitkan semangat penulis dan menjadi penghibur saat penulis sedang tertekan dengan keadaan, melalui lagu dan karya yang telah diciptakan dengan

indah. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis hingga sekarang.

6. *Last*, Assyifa Lutfia Puteri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini.

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka.

Banjarbaru, 18 Desember 2023



Assyifa Lutfia Puteri

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien di ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin”** tepat pada waktunya.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi Sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana keperawatan di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Dr.dr. Istiana, M.Kes. dan Ketua Program Studi Keperawatan Agianto, S.Kep., Ns., M.N.S., Ph.D yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kedua dosen pembimbing Tina Handayani Nasution, Ns., M.Kep dan Endang Pertiwiwati, Ns., M.Kes yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Rizka Hayyu Nafi'ah, Ns., M.Kep dan Nana Astriana Hasibuan, Ns., M.Kes yang memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik. Rekan penelitian, serta semua pihak atas sumbangan pikiran dan bantuan yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 18 Desember 2023



Assyifa Lutfia Puteri

ABSTRAK

PENGARUH AROMATERAPI LAVENDER TERHADAP TINGKAT KECEMASAN KELUARGA PASIEN DI RUANG ICU RSUD ULIN BANJARMASIN

Puteri, Assyifa Lutfia

Latar Belakang: Kecemasan merupakan salah satu hal yang sering terjadi pada keluarga di ruang ICU dan berdampak buruk pada proses pengambilan keputusan pada perawatan pasien. Aromaterapi merupakan terapi non-farmakologis yang mampu menurunkan kecemasan.

Tujuan: Mengetahui pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin.

Metode: Desain penelitian *Quasi Experiment pretest posttest* dengan teknik *consecutive sampling* pada 30 orang keluarga pasien di ruang ICU menggunakan Kuesioner HARS. Analisis bivariat menggunakan Uji Wilcoxon Test.

Hasil: Analisa data menunjukkan nilai sig 0,000 ($p < 0,05$) sehingga H_0 ditolak dan H_1 diterima, artinya terdapat pengaruh aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan keluarga pasien di ruang ICU RSUD Ulin Banjarmasin.

Pembahasan: Skor kecemasan keluarga sebelum dan setelah diberikan aromaterapi lavender yang diukur dengan Kuesioner HARS mengalami penurunan. Sehingga aromaterapi lavender dapat diaplikasikan untuk menurunkan tingkat kecemasan keluarga.

Kata Kunci: ICU, Aromaterapi, Kecemasan, Keluarga.

ABSTRACT

THE EFFECT OF LAVENDER AROMATHERAPY ON THE ANXIETY LEVEL OF THE PATIENT'S FAMILY IN THE ICU RSUD ULIN BANJARMASIN

Puteri, Assyifa Lutfia

Background: Anxiety is one of the things that often happens to families in the ICU room and has a negative impact on the decision making process in patient care. Aromaterapy is a non-pharmacological therapy that can reduce anxiety.

Objective: To knowing the effect of lavender aromatherapy on the anxiety level of the patient's family in the ICU room of RSUD Ulin Banjarmasin

Method: Quasi experiment pretest posttest research design with consecutive sampling technique on 30 patient's families in the ICU room using the HARS questionnaire. Bivariate analysis using the Wilcoxon Test.

Result: Data analysis showed a sig value of 0.000 ($p < 0.05$) so that H_0 was rejected and H_1 was accepted, meaning that there was an effect of lavender aromatherapy on the anxiety level of the patient's family in the ICU room of RSUD Ulin Banjarmasin.

Discussion: Family anxiety scores before and after lavender aromatherapy as measured by the HARS questionnaire decreased. So that lavender aromatherapy can be applied to reduce family anxiety levels.

Keywords: ICU, Aromatherapy, Anxiety, Family.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	7
1.4.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.4.4 Bagi Responden	8
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 ICU	10
2.2 Keluarga	11
2.2.1 Definisi.....	11
2.2.2 Peran Keluarga.....	12
2.2.3 Peran Keluarga di ICU.....	13
2.3 Kecemasan.....	14
2.3.1 Definisi.....	14
2.3.2 Faktor Penyebab Kecemasan.....	15

2.3.3 Tanda dan Gejala Kecemasan.....	16
2.3.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Kecemasan.....	17
2.3.5 Tingkat Kecemasan	19
2.3.6 Rentang Respon Kecemasan	20
2.3.7 Dampak Kecemasan.....	21
2.3.8 Alat Ukur Kecemasan	22
2.3.9 Terapi Kecemasan.....	23
2.4 Aromaterapi	24
2.4.1 Definisi Aromaterapi.....	24
2.4.2 Manfaat Aromaterapi	25
2.4.3 Lavender.....	25
2.4.4 SOP Aromaterapi Lavender	27
2.5 Kerangka Teori	29
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	30
3.1 Kerangka Konsep.....	30
3.2 Hipotesis Penelitian	32
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	33
4.1 Rancangan Penelitian	33
4.2 Populasi dan Sampel	33
4.2.1 Populasi	33
4.2.2 Sampel.....	34
4.2.3 Teknik Sampling	34
4.3 Instrumen Penelitian.....	35
4.4 Variabel Penelitian	35
4.5 Definisi Operasional	35
4.6 Prosedur Penelitian	36
4.6.1 Tahap Persiapan.....	36
4.6.2 Tahap Pelaksanaan	37
4.7 Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	38
4.7.1 Teknik Pengumpulan Data	38
4.7.2 Teknik Pengolahan Data	38
4.8 Cara Analisis Data.....	41
4.8.1 Analisis Univariat.....	41
4.8.2 Analisis Bivariat.....	41

4.9 Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
4.9.1 Tempat Penelitian	42
4.9.2 Waktu Penelitian	42
4.10 Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
5.1 Analisis Univariat	44
5.1.1 Karakteristik Responden di Ruang ICU.....	44
5.1.2 Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Sebelum diberikan Intervensi ..	45
5.2 Analisis Bivariat	46
5.2.1 Hasil Uji Wilcoxon Test.....	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
6.1 Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Sebelum diberikan Aromaterapi Lavender.....	48
6.2 Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien Setelah diberikan Aromaterapi Lavender	53
6.3 Pengaruh Aromaterapi Lavender terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Keluarga.....	59
6.4 Keterbatasan Penelitian	61
BAB 7 PENUTUP	62
7.1 Kesimpulan	62
7.2 Saran	62
7.2.1 Bagi Pelayanan Keperawatan	62
7.2.2 Bagi Pendidikan Keperawatan	63
7.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	63
7.2.4 Bagi Responden	63
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN.....	70

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 5.1 Karakteristik Responden di Ruang ICU.....	41
Tabel 5.2 Tingkat Kecemasan Keluarga Pasien sebelum dan setelah diberikan Intervensi.....	48
Tabel 5.3 Hasil Uji Wilcoxon Test.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aromaterapi Lavender.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	28
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Skema Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
WHO	: <i>World Health Organization</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
BPOM	: Badan Pengawasan Obat dan Makanan
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan dan Ilmu Kesehatan
ULM	: Universitas Lambung Mangkurat
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Biodata Peneliti
- Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 4 Lembar Informasi Penelitian
- Lampiran 5 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 6 Kuesioner A Demografi
- Lampiran 7 Kuesioner B (Kuesioner HARS)
- Lampiran 8 Kuesioner HARS (*English Version*)
- Lampiran 9 SOP Aromaterapi Lavender
- Lampiran 10 Jenis Aromaterapi Lavender dan *Certificate of Analysis*

- Lampiran 11 Surat Layak Etik dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 12 Surat Izin Layak Etik dari Komite Etik Penelitian FKIK ULM
- Lampiran 13 Surat Izin Penelitian dari RSUD Ulin Banjarmasin
- Lampiran 14 Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 15 Lembar Instrument data demografi
- Lampiran 16 Lembar Instrument Kuesioner HARS (*Pretest*)
- Lampiran 17 Lembar Instrument Kuesioner HARS (*Posttest*)
- Lampiran 18 Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 19 Tabulasi Hasil Pengisian Kuesioner Responden
- Lampiran 20 Hasil Analisis Data SPSS
- Lampiran 21 Bukti Uji Plagiasi
- Lampiran 22 Bukti Uji *Typo*