

**PERANAN KETERIKATAN DENGAN ALAM TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA DI  
KALIMANTAN SELATAN**

**Skripsi**

**Diajukan guna memenuhi sebagian syarat  
Untuk memperoleh derajat Sarjana Psikologi  
Universitas Lambung Mangkurat**



Oleh:

Karena Rebica Suin

2010914120011

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT**

**April, 2024**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi

**PERANAN KETERIKATAN DENGAN ALAM TERHADAP  
KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA DI KALIMANTAN  
SELATAN**

dipersiapkan dan disusun oleh

**Karena Rebica Suin**


telah dipertahankan di depan dewan penguji  
pada tanggal 25 April 2024

**Susunan Dewan Penguji**

Pembimbing Utama


Anggota Dewan Penguji Lain

  
**Mevdisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 199105202023212044

  
**Rahmi Fauzja, M.A., Psikolog**  
NIP. 19771222008122001

Pembimbing Pendamping

  
**Dr. Emma Yuniarramah, S.Psi., MA**  
NIP. 197706042005012002

  
**Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198711242014041001

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan  
Untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

  
**Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog**  
NIP. 198104212008121005

Koordinator Program Studi Psikologi

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 13 Mei 2024

Karena Rebica Suin

NIM. 2010914120011

## **ABSTRAK**

### **PERANAN KETERIKATAN DENGAN ALAM TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA DI KALIMANTAN SELATAN**

Karena Rebica Suin

Tingkat kesejahteraan psikologis menjadi hal penting dalam pengembangan diri individu, sehingga perlu untuk memperhatikan faktor yang dapat meningkatkan kesejahteraan psikologis tersebut. Keterikatan dengan alam merupakan salah satu komponen yang dapat memberikan peranan pada kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat peranan keterikatan dengan alam terhadap kesejahteraan psikologis pada mahasiswa di Kalimantan Selatan. penelitian ini menggunakan metode kuantitatif data diambil menggunakan teknik *accidental sampling* dengan total responden yaitu 178 subjek. Data penelitian keterikatan dengan alam diukur menggunakan Nature Relatedness Scale (NRS) yang telah diadaptasikan menjadi skala keterikatan dengan alam bahasa Indonesia oleh Adiwena dan Djuwita (2022). Sedangkan skala kesejahteraan psikologis menggunakan skala Psychological well being scale (PWBS) yang telah diadaptasikan ke dalam bahasa Indonesia oleh Savitri & Listyandini (2017). Hasil analisis regresi linear sederhana menunjukkan peranan keterikatan dengan alam pada variabel kesejahteraan psikologis sebesar 3.8% sedangkan 96.2% dipengaruhi oleh faktor lain diluar dari yang ditetapkan pada penelitian ini. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa yang merasa terikat dengan alam cenderung memiliki tingkat kesejahteraan psikologis dengan tingkat sedang hingga tinggi.

Kata kunci: keterikatan dengan alam, kesejahteraan psikologis, mahasiswa.

## ***ABSTRACT***

### ***THE ROLE OF NATURE RELATEDNESS IN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG STUDENTS IN SOUTH KALIMANTAN***

Karena Rebica Suin

The levels of psychological well-being are important for self-development. It is, hence, necessary to pay attention to factors that can improve psychological well-being. Attachment to nature is one component playing a role in psychological well-being. This study aims to investigate whether there is a role of attachment to nature in psychological well-being among students in South Kalimantan. The quantitative method was used in the study. Data were collected using the accidental sampling technique with a total of 178 subjects. Data on attachment to nature were measured using the Nature Relatedness Scale (NRS) which was adapted into an Indonesian attachment to nature scale by Adiwena and Djuwita (2022). Meanwhile, data on the psychological well-being were collected using the Psychological Well Being Scale (PWBS) which was adapted into Indonesian by Savitri & Listyandini (2017). The results of the simple linear regression analysis showed that the role of attachment to nature in psychological well-being was 3.8%, while 96.2% was influenced by other factors not studied in this study. The results of this study show that students who feel connected to nature tend to have moderate to high levels of psychological well-being.

Keywords: nature relatedness, psychological well-being, students.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan karunia-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Peranan Keterikatan Dengan Alam Terhadap Kesejahteraan Psikologis” ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada penulisan skripsi ini juga melibatkan pihak-pihak yang membantu penulis sehingga penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat, Ibu Dr.dr. Istiana, M.Kes telah memberikan kesempatan dan izin dalam pelaksanaan penelitian skripsi ini.
2. Koordinator Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan ULM, Bapak Sukma Noor Akbar, M.Psi., Psikolog atas ilmu yang telah diberikan, kesempatan, dan izin kepada penulis dalam melaksanakan penelitian.
3. Dosen Pembimbing Utama Ibu Meydisa Utami Tanau, M.Psi., Psikolog dan Ibu Dr. Emma Yuniarrahmah, S.PSi., MA selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan arahan dalam penulisan skripsi ini.
4. Dosen penguji Ibu Rahmi Fauzia, S.Psi, MA., Psikolog dan Bapak Dr. Rusdi Rusli, M.Psi., Psikolog yang telah memberikan saran dan arahan untuk penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Dosen pembimbing akademik, Ibu Rooswita Santia Dewi, M.Si., Psikolog. dan seluruh dosen Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran ULM

yang telah memberikan pengajaran, pengalaman, dan ilmu bermanfaat selama penulis menempuh masa perkuliahan.

6. Orangtua, Bapak Janu Susanto dan Ibu Aina serta kedua saudara penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk dapat segera menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah bersedia membagikan waktu dan kesempatan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penulis mendapatkan data hasil penelitian dengan baik.
8. Teman-teman payung “Kesejahteraan Psikologis” Arimatea, Oktavia Dwi Sinta Uli B, dan Zahra Shafa Hamidah yang selalu membersamai setiap pelaksanaan proses penelitian hingga selesai.
9. Sahabat penulis Ari, Bila, Dini, Hana, dan Lia, serta teman-teman angkatan 2020 selama menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat serta semua pihak yang telah membantu dan memberikan semangat.

Terima kasih atas semua bantuan dan kebaikan yang telah diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini jauh dari kata kesempurnaan, kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini sangat penulis harapkan.

Banjarbaru, April 2024

Karena Rebica Suin

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.5 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
2.1 Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.1 Definisi Kesejahteraan Psikologis.....	9
2.1.2 Aspek-Aspek Kesejahteraan Psikologis .....	10
2.1.3 Faktor-Faktor Kesejahteraan Psikologis.....	12
2.2 Keterikatan Dengan Alam .....	14
2.2.1 Definisi Keterikatan Dengan Alam.....	14
2.2.2 Aspek-Aspek Keterikatan Dengan Alam.....	16
2.2.3 Faktor-Faktor Keterikatan Dengan Alam .....	17
2.3 Dinamika Peranan Keterikatan Dengan Alam Terhadap Kesejahteraan Psikologis.....	18
2.4 Landasan Teori.....	20



2.5 Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2 Identifikasi, Konseptual, dan Operasionalisasi Variabel Peneliitian ....	24
3.2.1 Identifikasi Variabel Penelitian.....	24
3.2.2 Definisi Konseptual dan Operasional Variabel Penelitian .....	24
3.3 Subjek dan Tempat Penelitian.....	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data .....	27
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	27
3.4.2 Seleksi Aitem, Validitas dan Reliabilitas Alat ukur.....	30
3.4.3 Pelaksanaan Uji Coba Penelitian .....	32
3.5 Analisis Data .....	35
3.5.1 Uji Asumsi .....	35
3.5.2 Uji Hipotesis .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian .....	37
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.3 Hasil Penelitian .....	41
4.3.1 Deskripsi Data Penelitian .....	41
4.3.2 Hasil Analisis Data Penelitian .....	44
4.4 Pembahasan .....	48
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
5.1 Kesimpulan.....	56
5.2 Saran .....	56
5.2.1 Saran Bagi Subjek.....	57
5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Blueprint Skala Keterikatan Dengan Alam.....	29
Tabel 3.2 Blueprint Skala Kesejahteraan Psikologis .....	29
Tabel 3.3 Hasil Seleksi Aitem Skala Keterikatan Dengan Alam .....	34
Tabel 3.4 Hasil Seleksi Aitem Skala Kesejahteraan Psikologis.....	34
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Penelitian Berdasarkan Usia .....	37
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
Tabel 4.3 Gambaran Subjek Berdasarkan Universitas.....	38
Tabel 4.4 Gambaran Subjek Berdasarkan Kabupaten.....	39
Tabel 4.5 Rumus Perhitungan Skor Hipotetik Variabel Penelitian.....	41
Tabel 4.6 Perbandingan Skor Hipotetik dan Skor Empirik .....	42
Tabel 4.7 Rumus Norma Kategorisasi Variabel Penelitian .....	43
Tabel 4.8 Hasil Kategorisasi Nilai dan Data Variabel Penelitian .....	43
Tabel 4.9 Hasil Kategorisasi Data Variabel Penelitian.....	43
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Residual Kolmogorov-Smirnov .....	45
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas .....	45
Tabel 4.12 Hasil Uji Hipotesis Analisis Regresi Linear Sederhana.....	47
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Linear Sederhana Tabel Koefisien .....	47
Tabel 4.14 Nilai Koefisien Determinasi Regresi.....	48

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Skema Peranan .....	22
Gambar 4.1 Analisis Norma Plot .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
A. Material Penelitian .....	64
A1. Skala Asli Keterikatan Dengan Alam .....	64
A2. Skala Adaptasi Keterikatan Dengan Alam .....	65
A3. Skala Asli Kesejahteraan Psikologis.....	67
A4. Skala Adaptasi Kesejahteraan Psikologis.....	68
A5. Bukti Izin Menggunakan Skala Adaptasi Keterikatan Dengan Alam.....	71
A6. Bukti Izin Menggunakan Skala Adaptasi Kesejahteraan Psikologis .....	72
B. Hasil Uji <i>Expert Judgement</i> .....	73
C. Hasil Uji Keterbacaan .....	80
D. Informed Consent .....	81
E. Hasil Uji Coba.....	83
F. Data Hasil Penelitian .....	91
G. Hasil Uji Deskripsi .....	100
H. Hasil Uji Asumsi .....	102
I. Hasil Uji Hipotesis .....	103
J. Pernyataan Kesiapan Membimbing.....	104
K. Kartu Bimbingan Skripsi .....	106
L. Uji Plagiasi .....	107
M. Surat Keterangan Kelayakan Etik.....	108
N. Uji Referensi.....	114
O. Uji Format.....	115

P. Surat Izin Penelitian..... 116