

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS TIDUR
PADA LANJUT USIA DI KARANG LANSIA
BAHAGIA BANJARMASIN**

Karya Tulis Ilmiah
Diajukan guna memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Diajukan Oleh
Siti Nisa Zaudah
I1B115017



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Februari, 2020