

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *CONTROL* FUTSAL
PADA EKSTRAKURIKULER SDN 5 LOKTABAT UTARA KOTA
BANJARBARU**



OLEH:

**I GUSTI KADE WIDIANA
NIM. 1910122310006**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

**MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *CONTROL* FUTSAL PADA
EKSTRAKURIKULER SDN 5 LOKTABAT UTARA KOTA
BANJARBARU**



OLEH:

**I GUSTI KADE WIDIANA
NIM. 1910122310006**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar
Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU KEPENDIDIKAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
BANJARBARU 2023**

ABSTRAK

I Gusti Kade Widiana. Nim. 1910122310006. Model Latihan Kombinasi *passing* dan *Control* Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru. Skripsi. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Fakultas Keguruan Ilmu dan Pendidikan, Universitas Lambung Mangkurat. Pembimbing (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Pembimbing (II) Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kesesuaian model latihan kombinasi *passing* dan *control* futsal pada ekstrakurikuler di SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian dan pengembangan, dengan teknik pengambilan data Observasi dan Angket (Kuesioner).

Populasi dalam penelitian ini adalah pemain pada ekstrakurikuler futsal di SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru yang berjumlah 15 pemain, Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Borg and Gall* yang disebut sebagai penelitian dan pengembangan dengan syarat yang telah ditentukan oleh peneliti yaitu, pemain ekstrakurikuler futsal aktif, sehat dan bersedia untuk diteliti dengan jumlah sampel 15 pemain pada ekstrakurikuler futsal.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dipaparkan maka dapat diambil kesimpulan bahwa model latihan kombinasi *passing* dan *control* futsal 100% sesuai pada pemain ekstrakurikuler di SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru.

Kesimpulan dari penelitian Model latihan kombinasi *passing* dan *control* futsal pada ekstrakurikuler SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru dikategorikan sesuai untuk siswa sekolah dasar.

Kata Kunci : Model, Latihan, *Passing* dan *Control*, Futsal

ABSTRAC

I Gusti Kade Widiana. Nim. 1910122310006. Combination Training Model of Passing and Futsal Control at Extracurricular SDN 5 Loktabat Utara, Banjarbaru City. Thesis. Department of Sport and Health Education, Faculty of Science and Education Teacher Training, University of Lambung Mangkurat. Advisor (I) Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. Advisor (II) Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.

The purpose of this study was to determine the suitability of the combination of passing and control futsal training models in extracurricular activities at SDN 5 Loktabat Utara, Banjarbaru City.

The method used in this research is research and development, with observation and questionnaire data collection techniques.

The population in this study were 15 players in the futsal extracurricular activity at SDN 5 Loktabat Utara, Banjarbaru City. Sampling was carried out using the Borg and Gall method which is called research and development with the conditions determined by the researcher, namely active, healthy futsal extracurricular players. and willing to be investigated with a sample of 15 players in extracurricular futsal.

Based on the results of the research and discussion that has been described, it can be concluded that the combination training model of passing and futsal control is 100% suitable for extracurricular players at SDN 5 Loktabat Utara, Banjarbaru City.

The conclusion from the study of the combined passing and control futsal training model at SDN 5 Loktabat Utara Banjarbaru City is categorized as suitable for elementary school students.

Keywords : Models, exercises, passing and control, futsal

HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN

“ Setiap Bunga Memiliki Waktu Mekarnya Masing-Masing, Setiap Orang Memiliki Waktu Suksesnya Masing-Masing ”

Karya ini dipersembahkan kepada:

Peneliti mempersembahkan karya ini kepada orang tua tercinta Bapak. I Gusti Made Kariata dan Ibu. Ni Ayu Komang Alitwati yang selalu mensupport dan mendo'akan anaknya dalam menuntut ilmu. Kepada Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, serta Penguji yang seslalu sabar dan berdedikasi tinggi dalam membantu, menuntun, mengarahkan, dan memberi semangat serta do'a selama proses penulisan skripsi ini, dan juga kepada keluarga, sahabat, teman, kaka, dan adik tingkat yang telah memberikan dukungan dan semangat berupa pesan moral maupun moril sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

HALAMAN PERSETUJUAN

MODEL LATIHAN KOMBINASI *PASSING* DAN *CONTROL* FUTSAL PADA
EKSTRAKURIKULER SDN 5 LOKTABAT UTARA KOTA BANJARBARU

Oleh :

I Gusti Kade Widianana

NIM 1910122310006

Pembimbing Utama



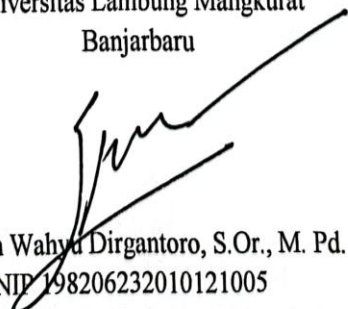
Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd.
NIPK 1991040920170210100

Pembimbing Pendamping



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd.
NIP 198206232010121005

Mengetahui,
Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd.
NIP 198206232010121005

HALAMAN PENGESAHAN

Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Pendidikan Jasmani
Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Pada Tanggal : 12 Juni 2023

Dewan Penguji

Ramadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. (Ketua)

Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M.Pd. (Sekretaris)

Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd (Anggota)



Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Lambung Mangkurat
Banjarbaru



Dr. Marjuli Kahri, M. Pd.
NIP 196006161987031004

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : I Gusti Kade Widianana

NIM : 1910122310006

Program Studi : Pendidikan Jasmani (PSPJ)

Jurusan : Pendidikan Olahraga dan Kesehatan (PJOK)

Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan (FKIP)

Universitas : Lambung Mangkurat (ULM)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya. Apabila kemudian hari dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi untuk perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Banjarbaru, 30 Mei 2023
Yang membuat pernyataan,



I Gusti Kade Widianana

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I GUSTI KADE WIDIANA
NIM : 1910122310006
Tempat, Tanggal lahir : SEBAMBAN 1, 29 JULI 2001
Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI
Alamat : SEBAMBAN I BLOK G RT/RW. 013/003 DESA. SARI UTAMA
KEC. SUNGAI LOBAN

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar tulisan saya dan menggunakan aplikasi Mendeley. Apabila dikemudian hari ditemukan bukti bahwa skripsi ini penulisannya tanpa menggunakan aplikasi Mendeley maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.
Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Banjarbaru, 13 Maret 2023

Pembuat pernyataan



I Gusti Kade Widiana
NIM. 1910122310006

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kertha wara nugrahanNya lah Penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, “Model Latihan Kombinasi *Passing* Dan *Control* Futsal Pada Ekstrakurikuler SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru” tepat pada waktunya.

Adapun tujuan dari penulisan Skripsi ini untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materil sehingga Skripsi ini dapat selesai. Ucapan terimakasih ini ditunjukan kepada :

1. Prof. Dr. Ahmad, S.E., M. Si. Rektor ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa ULM.
2. Dr. iwan aflanie, dr., M. kes., sp. F., SH. Selaku Wakil Rektor Universitas lambung mangkurat
3. Dr. sunarno basuki, Drs. M.Kes. selaku dekan fakultas keguruan dan ilmu pendidikan
4. Dr. Chairil Faif Fasani, M. Si. Dekan FKIP ULM Banjarmasin yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
5. Prof Dr. Hj. Atiek Winarti, M. Pd., M. Sc Wakil Dekan I FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu dalam administrasi peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
6. Prof Dr. Imam Yuwono, M, Pd. Wakil Dekan II FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu memfasilitasi perkuliahan pada JPOK FKIP ULM Banjarbaru.

7. Prof. Dr. Dwi Atmono, M. Pd, M. Si. Wakil Dekan III FKIP ULM Banjarmasin yang telah membantu bagian kemahasiswaan JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
8. Dr. Ma'riful Kahri, M. Pd. Ketua JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
9. Dr. Rahmadi, S. Pd., M. Pd. Sekretaris Jurusan JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa JPOK FKIP ULM Banjarbaru.
10. Edwin Wahyu Dirgantoro, S.Or., M. Pd. Koordinator Prodi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Pembimbing Pendamping payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.
11. Dr. Eka Purnama Indah, S.Pd., M.Pd. Sekretaris Program Studi JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah menerima peneliti sebagai mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru dan selaku Dosen Penguji yang telah memberikan banyak masukan dalam kegiatan penelitian, dan saran-saran serta kritikan yang membangun semangat dalam mengerjakan skripsi dan menyelesaikan tugas akhir ini.
12. Seluruh Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani JPOK FKIP ULM Banjarbaru yang telah membantu dan memberikan informasi dalam pengumpulan data penelitian
13. Rahmadhan Arifin, S.Pd., M.Pd. selaku Dosen Pembimbing payung yang telah memberikan bimbingan selama penulisan skripsi ini, serta telah memberikan masukan serta nasehat terhadap penulisan skripsi ini.

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	vii
SURAT PERNYATAAN.....	viii
KATA PENGANTAR	vix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Perumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Hasil Guna Penelitian	5
BAB II KAJIAN TEORI.....	6
A. Landasan Teori	6
B. Penelitian Yang Relevan	14
C. Kerangka Berpikir	16
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	
B. Prosedur Penelitian	
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	23
D. Teknik Pengumpulan Data	25
E. Istrumen Penelitian	27

F. Teknik Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	31
A. Pengembangan Model.....	31
B. Model Yang Di Kembangkan.....	34
C. Kelayakan Model.....	42
D. Uji Coba Produk	43
E. Revisi Desain	45
F. Pembahasan	46
BAB V PENUTUP	48
A. Kesimpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	53

	Halaman
Tabel 3.1 Subjek Uji Coba Ahli	27
Tabel 3.2 Subjek Uji Coba Respon Pemain	27
Tabel 3.3 Penilaian Skala <i>Dikotomi</i>	29
Tabel 3.4 Penilaian Skala <i>Dikotomi</i>	30
Tabel 4.1 Hasil Analisis Kebutuhan Dan Temuan Lapangan	33
Tabel 4.2 Uji Coba Ahli Terhadap Model Latihan Kombinasi <i>Passing</i> Dan <i>Control</i>	42
Tabel 4.3 Hasil Analisis Kuantitatif Yang Telah Diuji Cobakan Ke Pemain	43
Tabel 4.4 Hasil Revisi Dari Ahli Terhadap Model Latihan <i>Passing</i> Dan <i>Control</i>	44

Lampiran 1. Surat Penunjukan Pembimbing Dan Penguji Skripsi.....	54
Lampiran 2. Surat Kepala Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	55
Lampiran 3. Surat Kepala Kantor DPM PTSP Kota Banjarbaru	56
Lampiran 4. Surat Kepala Sekolah SDN 5 Loktabat Utara Kota Banjarbaru	57
Lampiran 5. Surat Balasan Dari Dinas Pendidikan Kota Banjarbaru	58
Lampiran 6. Surat Balasan Dari Sekolah SDN 5 Loktabat Utara	59
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 1	60
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 2	61
Lampiran 7. Surat Keterangan Validasi Ahli 3	62
Lampiran 8. Surat Undangan Penelitian Kepada Dosen Pendamping.....	63
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 1.....	64
Lampiran 9. Kartu Bimbingan Pendamping 2.....	65
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 1.....	66
Lampiran 10. Daftar Bimbingan Pendamping 2.....	67
Lampiran 11. Angket Analisis Kebutuhan.....	68
Lampiran 12. Angket Kesesuaian.....	70
Lampiran 13. Surat Keterangan Validasi Angket Dr. Nurdiansyah, M. Pd.....	76
Lampiran 14. Nama Sampel Penelitian.....	77
Lampiran 15. Model 1.....	78
Lampiran 16. Model 2.....	79
Lampiran 17. Model 3.....	80
Lampiran 18. Model 4.....	81
Lampiran 19. Model 5.....	
Lampiran 20. Model 6.....	
Lampiran 21. Model 7.....	
Lampiran 22. Model 8.....	85

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Tenknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	9
Gambar 2.2 Teknik Control Dalam Futsal	10
Gambar 2.3 Permainan Futsal	12
Gambar 2.4 Profil SDN 5 Loktabat Utara.....	13
Gambar 1. Foto bersama sampel dan pelatih	87
Gambar 2. Foto bersama pelatih dan petugas pelaksanaan	87
Gambar 3. Foto pengarahan sampel	88
Gambar 4. Foto saat berdoa.....	88
Gambar 5. Foto saat melakukan pemanasan pasif dan aktif	89
Gambar 6. Model 1	89
Gambar 7. Pelaksanaan Model 1	90
Gambar 8. Model 2	90
Gambar 9. Pelaksanaan Model 2	91
Gambar 10. Model 3	91
Gambar 11. Pelaksanaan Model 3	92
Gambar 12. Model 4	92
Gambar 13. Pelaksanaan Model 4	93
Gambar 14. Model 5	93
Gambar 15. Pelaksanaan Model 5	94
Gambar 16. Model 6	94
Gambar 17. Pelaksanaan Model 6	95
Gambar 18. Model 7	95
Gambar 19. Pelaksanaan Model 7	96
Gambar 20. Model 8	96
Gambar 21. Pelaksanaan Model 8	97
Gambar 22. Foto Bersama Kepala Sekolah SDN 5 Loktabat Utara.....	97
Gambar 23. Foto Bersama Ahli Pelatih Futsal Adi Saputra	98
Gambar 24. Foto Bersama Ahli Pelatih Futsal Marthinus Yudianto	98
Gambar 25. Foto Bersama Ahli Pelatih Futsal Dego Riandi	99

