

**HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN FLEKSIBILITAS SENDI  
PANGGUL DENGAN KECEPATAN TENDANGAN SABIT  
ATLET PENCAK SILAT BATU HABANG  
HIDAYATULLAH**



**OLEH:  
MUHAMMAD YUSUF  
NIM. A1D1 12316**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Mendapatkan  
Gelar Sarjana Pendidikan Pada Program Studi Pendidikan Jasmani

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
BANJARBARU  
2020**