

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUNGAI BESAR BANJARBARU

SKRIPSI

Guna memenuhi sebagai syarat
untuk memperoleh derajat Sarjana Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat

Oleh

Ni Wayan Devie Permata Ratna Sari
1710913320025



**UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
BANJARBARU**

Juni, 2023

Karya Tulis Ilmiah

**Gambaran Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas
Sungai Besar Banjarbaru**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Ni Wayan Devie Permata Ratna Sari

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Pada tanggal 7 Juni 2023

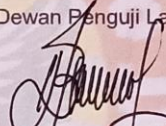
Susunan Dewan Penguji

Pembimbing Utama



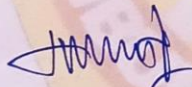
Noor Diani., Ns., M.Kep., Sp.KMB

Anggota Dewan Penguji Lain

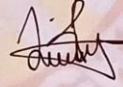


Bernadetta Germia A., Ns., M.Kep

Pembimbing Pendamping



Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D



Maulidya Septyani, Ns., M.Kep

Karya Tulis Ilmiah ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan

Untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan


Aqianto, Ns., M.N.S., Ph.D
Koordinator Program Studi Keperawatan

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarbaru, 7 Juni 2023

Ni Wayan Devie Permata Ratna Sari

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kepada Tuhan Yang Maha Esa sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Sungai Besar”. Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat sarjana Keperawatan di Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

Dekan Fakultas Kedokteran Dr. H. Iwan Aflanie, dr., M.Kes., Sp., S.H yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian. Kepada dosen pembimbing Noor Diani, Ns., M.Kep dan Agianto, Ns., M.N.S., Ph.D yang sudah yang berkenan memberikan saran dan arahan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Kedua dosen penguji Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep yang berkenan memberikan kritik dan saran sehingga karya tulis ilmiah ini menjadi semakin baik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap rancangan penelitian ini dapat bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarbaru, 7 Juni 2023

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur serta terima kasih penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa. Tuhan Penguasa seluruh semesta alam atas segala karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Bapak I Wayan Sudana dan Ibuku Ni Nyoman Dewi atas segala pengorbanan, do'a, dukungan dan kasih sayang yang diberikan.
2. Keluarga besar terimakasih atas segala do'a dan dukungan yang sudah diberikan.
3. Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah Agianto, S.Kep., NS., M.N.S., Ph.D dan Ners Noor Diani, NS., M.Kep., Sp.KMB terima kasih atas kebaikan dan kesabarannya dalam membimbing dan mengarahkan saya selama ini.
4. Dosen penguji Bernadetta Germia Aridamayanti, S.Kep., Ns., M.Kep dan Maulidya Septiany, S.Kep., Ns., M.Kep yang membuat saya semangat dan berusaha untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan semaksimal mungkin.
5. Sahabat saya (Maria Kristiana, Ayu Dita, Rina Helmina) yang selalu memberikan dukungan selama ini.
6. Teman-teman PSKep 2017 yang memberikan dukungan serta memotivasi hingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang sudah membantu saya dan memberikan dukungan.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas kebaikan kalian dengan kebaikan pula, serta semoga Karya Tulis Ilmiah ini memiliki nilai keberkahan didalamnya dan bermanfaat bagi pembaca.

ABSTRAK

GAMBARAN KONSEP DIRI PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS SUNGAI BESAR BANJARBARU

Ni Wayan Devie Permata Ratna Sari

Latar belakang: Diabetes melitus memiliki komplikasi baik secara fisik maupun secara psikologi yang dapat memengaruhi konsep diri. Konsep diri negatif merasa dirinya tidak berguna bagi keluarga, putus asa dengan pengobatan yang dilakukan, merasa tidak dihargai, dan tidak menerima keadaan. Sedangkan, konsep diri positif merasa dirinya berharga, menerima penyakitnya, yakin dengan pengobatan, dan keinginan untuk sembuh.

Tujuan: Untuk mendeskripsikan gambaran diri, ideal diri, harga diri, peran diri, dan identitas diri pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Sungai Besar Banjarbaru.

Metode: Penelitian ini adalah kuantitatif dengan desain deskriptif. Sampel penelitian ini diambil sebanyak 33 responden dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengambilan data dilakukan dengan memberikan kuesioner alat ukur konsep diri.

Hasil: Hasil pada penelitian ini menyatakan bahwa responden memiliki konsep diri positif sebanyak 19 orang (57,58%) dan konsep diri negatif sebanyak 14 orang (42,42%).

Diskusi: Keadaan sakit dapat memengaruhi perubahan konsep diri disebabkan tidak dapat mencapai keinginan keluarga yang mengakibatkan konflik, sehingga terjadi perubahan komunikasi keluarga dengan pasien. Perubahan konsep diri juga diakibatkan oleh pasien diabetes melitus mengalami komplikasi yang menyebabkan pengobatannya akan lama.

Kata Kunci: Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah, Konsep Diri

ABSTRACT

DESCRIPTION OF SELF-CONCEPT OF DIABETES MELLITUS PATIENTS AT SUNGAI BESAR HEALTH CENTER, BANJARBARU

Ni Wayan Devie Permata Ratna Sari

Background: *Diabetes mellitus has both physical and psychological complications that can affect one's self-concept. Negative self-concept believes that he is not useful to the family, that the treatment is futile, that he is unappreciated, and that he does not accept his situation. Meanwhile, a person with a positive self-concept believes he is valuable, accepts his illness, believes in treatment, and wishes to recover.*

Objective: *To describe self-image, self-ideal, self-esteem, self-role, and self-identity in diabetes patients at Sungai Besar Banjarbaru Health Center.*

Method: *This research applied quantitative study with a descriptive design. The samples taken in this study were 33 respondents with simple random sampling technique. Data were collected by providing a questionnaire to measure self-concept.*

Result: *The result of this study showed that 19 respondents had a positive self-concept (57,58%) and 14 respondents had a negative self-concept (42,42%).*

Discussion: *Illness could cause changes in self-concept as a result of not being able to fulfill family wishes, which lead to conflict and changes in family communication with patients. Diabetes mellitus patients who experienced complications that necessitate lengthy treatment also experienced changes in self-concept.*

Keywords: *Blood Sugar Level, Diabetes Mellitus, Self Concept*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Pendidik Dan Perawat.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Responden	6
1.5 Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Diabetes Melitus	8
2.1.1 Definisi Diabetes Melitus.....	8

2.1.2 Tanda dan Gejala Diabetes Melitus	8
2.1.3 Macam-macam Diabetes Melitus	9
2.1.4 Pemeriksaan Diabetes Melitus.....	9
2.1.5 Faktor Risiko Penyebab Diabetes Melitus.....	10
2.1.6 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	10
2.1.7 Komplikasi Diabetes Melitus	10
2.2 Konsep Diri.....	11
2.2.1 Definisi Konsep Diri.....	11
2.2.2 Komponen Konsep Diri.....	11
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Konsep Diri.....	13
2.2.4 Ciri-Ciri Konsep Diri	13
2.2.5 Dimensi Konsep Diri	13
2.2.6 Instrumen Konsep Diri	14
2.3 Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus	16
2.3.1 Gambaran Diri	17
2.3.2 Ideal Diri	17
2.3.3 Harga Diri	17
2.3.4 Peran Diri.....	17
2.3.5 Identitas Diri.....	18
2.4 Hasil Penelitian Sebelumnya	18
BAB 3 KERANGKA KONSEP	22
3.1 Landasan Teori.....	22
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	24
4.1 Rancangan Penelitian.....	24
4.2 Populasi dan Sampel	24
4.2.1 Populasi.....	24
4.2.2 Sampel	24

4.3 Instrumen Penelitian	25
4.4 Uji Instrumen.....	26
4.4.1 Uji Validitas	26
4.4.2 Uji Reliabilitas	26
4.5 Variabel Penelitian	27
4.6 Definisi Operasional.....	27
4.7 Prosedur Penelitian.....	27
4.7.1 Tahap Persiapan	27
4.7.2 Tahap Pelaksanaan.....	28
4.8 Teknik pengumpulan dan Pengolahan Data	29
4.8.1 Pengumpulan Data	29
4.8.2 Pengolahan Data	29
4.9 Teknik Analisis Data	31
4.9.1 Analisis Univariat	31
4.10 Tempat dan Waktu Penelitian	32
4.10.1 Tempat Penelitian.....	32
4.10.2 Waktu Penelitian.....	32
4.11 Etika Penelitian	32
BAB 5 HASIL	34
5.1 Karakteristik Responden.....	34
5.2 Komponen Konsep Diri	35
5.3 Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus	38
BAB 6 PEMBAHASAN	39
6.1 Karakteristik Responden.....	39
6.2 Komponen Konsep Diri	40
6.2.1 Gambaran Diri	40
6.2.2 Ideal Diri	41

6.2.3 Harga Diri	41
6.2.4 Peran Diri.....	42
6.2.5 Identitas Diri.....	42
6.3 Konsep Diri Pada Pasien Diabetes Melitus	43
6.4 Keterbatasan Penelitian.....	44
BAB 7 PENUTUP.....	45
7.1 Simpulan.....	45
7.2 Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN