



**PROFIL PENDERITA HERPES ZOSTER DI  
POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD ULIN  
BANJARMASIN PERIODE 2017-2021**

Skripsi  
Diajukan guna memenuhi  
sebagian syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat

Oleh  
Inka Rya Wibowo  
2010911120017

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS LAMBUNG MANGKURAT  
BANJARMASIN**

**Desember 2023**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**PROFIL PENDERITA HERPES ZOSTER DI POLIKLINIK KULIT DAN  
KELAMIN RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE 2017-2021**

**Inka Rya Wibowo, NIM: 2010911120017**

Telah dipertahankan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**  
Program Studi Kedokteran Program Sarjana  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Lambung Mangkurat  
Pada Hari Senin, Tanggal 11 Desember 2023

**Pembimbing I**

Nama: dr. Sukses Hadi, Sp. KK, FINSADV, FAADV .....  
NIP : 196308061992031002

**Pembimbing II**

Nama: Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed .....  
NIP : 197203071997021002

**Penguji I**

Nama: dr. Erika Dewi Essary, Sp.DV .....  
NIP : 198607162021118

**Penguji II**

Nama: Dr. drh. Erida Wydiamala, M.Kes .....  
NIP : 196509031994032001

Banjarmasin, 30 Desember 2023

Mengetahui,  
Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana



Prof. Dr. dr. Frijawanti, M.Kes. ✓  
NIP: 197109121997022001

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Banjarmasin, 28 November 2023



Inka Rya Wibowo

## ABSTRAK

# PROFIL PENDERITA HERPES ZOSTER DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE 2017-2021

**Inka Rya Wibowo**

Herpes Zoster adalah penyakit yang menyerang neurokutan dengan manifestasi berupa erupsi vesikel herpetiformis disertai nyeri radikular unilateral pada satu dermatom. Herpes zoster terjadi setelah infeksi primer yang disebabkan oleh *Varicella Zoster Virus* (VZV). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil pasien herpes zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin di RSUD Ulin Banjarmasin periode 2017-2021. Penelitian ini bersifat observasional deskriptif dengan data rekam medis dan pusat data elektronik sebagai data sekunder. Hasil penelitian ini menunjukkan total keseluruhan kasus adalah 72 kasus, dengan kasus terbanyak terjadi pada tahun 2017 (32,9%). Kelompok usia terbanyak adalah 56-65 tahun (24,7%) dengan jenis kelamin laki-laki (53,4%). Sebagian besar berasal dari Banjarmasin (58,9%). Pekerjaan terbanyak yaitu profesi swasta (36%). Bentuk lesi terbanyak adalah vesikel berkelompok dan bula (34,7%), walaupun terdapat data yang tidak tersedia (63%), lokasi lesi terbanyak yaitu pada dermatom torakalis (29%). Mayoritas pasien diberikan jenis terapi kombinasi antara antivirus dan analgetik sebanyak (23,6%) dan Valasiklovir menjadi pilihan terapi antivirus terbanyak (43%). Kesimpulan penelitian ini adalah herpes zoster sering terjadi pada rentang usia 56-65 tahun dan jenis kelamin laki-laki. Sebagian besar pasien berasal dari Banjarmasin dan berprofesi sebagai swasta. Penelitian ini menunjukkan lokasi lesi terbanyak yaitu pada dermatom torakalis dan diterapi menggunakan kombinasi antivirus dan analgetik.

**Kata-kata kunci** : usia lanjut, vesikel, *Varicella Zoster Virus*, herpes zoster

## ABSTRACT

### ***PROFILE OF HERPES ZOSTER PATIENTS AT DERMATOLOGY AND VENEREOLOGY POLYCLINIC OF ULIN HOSPITAL BANJARMASIN PERIOD 2017-2021***

**Inka Rya Wibowo**

*Herpes Zoster is a disease that attacks the neurocutaneous with manifestations in the form of eruption of herpetiform vesicles accompanied by unilateral radicular pain in one dermatome. Herpes zoster occurs after a primary infection caused by Varicella Zoster Virus (VZV). This study aims to determine the profile of herpes zoster patients at the Skin and Venereology Polyclinic at Ulin Regional Hospital, Banjarmasin for the 2017-2021 period. This research is descriptive observational in nature with medical record data and electronic data centers as secondary data. The results of this study show that the total number of cases was 72 cases, with the most cases occurring in 2017 (32.9%). The largest age group is 56-65 years (24.7%) with male gender (53.4%). Most came from Banjarmasin (58.9%). Most jobs are private professions (36%). The most common forms of lesions were grouped vesicles and bullae (34.7%), although data were not available (63%), the most common lesion location was the thoracic dermatome (29%). The majority of patients were given a combination of antiviral and analgesic therapy (23.6%) and valacyclovir was the most common antiviral therapy choice (43%). The conclusion of this study is that herpes zoster often occurs in the age range 56-65 years and male. Most of the patients come from Banjarmasin and work in the private sector. This study shows that the most common lesion location is the thoracic dermatome and is treated using a combination of antivirals and analgesics.*

**Keywords :** *old age, vesicles, Varicella Zoster Virus, herpes zoster*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**PROFIL PENDERITA HERPES ZOSTER DI POLIKLINIK KULIT DAN KELAMIN RSUD ULIN BANJARMASIN PERIODE 2017-2021**”, tepat pada waktunya. Shalawat dan salam tak lupa pula penulis panjatkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, kerabat, dan pengikut Beliau hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan, Dr. dr. Istiana, M. Kes. yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
2. Koordinator Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Prof. Dr. dr. Triawanti, M.Kes., yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam pelaksanaan penelitian.
3. Kedua dosen pembimbing, dr. Sukses Hadi, Sp.KK, FINSDV, FAADV dan Dr. dr. Didik Dwi Sanyoto, M.Kes, M.Med.Ed., yang berkenan dan senantiasa selalu memberikan arahan, bimbingan, dan saran, dalam pengerjaan skripsi ini.

4. Kedua dosen penguji, dr. Erika Dewi Essary, Sp. DV dan Dr. drh. Erida Wydiamala, M.Kes., yang memberi kritik dan saran yang membangun sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan moral, doa, dan semangat dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat penulis yang namanya tidak bisa disebutkan satu persatu, yang selalu memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis bisa berada di titik ini.
7. Pihak instalasi rekam medis rawat jalan RSUD Ulin Banjarmasin, rekan penelitian, teman teman Sphenoid angkatan 2020, serta semua pihak yang terlibat atas segala dukungan, kritik, saran, dan semangat yang diberikan selama penyusunan hasil penelitian.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, akan tetapi penulis berharap penelitian ini bermanfaat bagi dunia ilmu pengetahuan.

Banjarmasin, November 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	iii
<b>ABSTRAK</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	6
A. HERPES ZOSTER .....	6
<b>BAB III LANDASAN TEORI</b> .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	29



A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Subjek Penelitian.....	29
C. Instrumen Penelitian.....	29
D. Variabel Penelitian .....	30
E. Definisi Operasional .....	30
F. Prosedur Penelitian.....	32
G. Teknik Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	33
H. Cara Analisis Data .....	34
I. Waktu dan Tempat Penelitian .....	34
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Prevalensi Herpes Zoster di Periode 2017-2021 .....	36
B. Distribusi Frekuensi Usia Pasien Herpes Zoster .....	37
C. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Pasien Herpes Zoster .....	39
D. Distribusi Frekuensi Daerah Asal Pasien Herpes Zoster.....	41
E. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pasien Herpes Zoster .....	42
F. Distribusi Frekuensi Bentuk Lesi Pasien Herpes Zoster .....	44
G. Distribusi Frekuensi Lokasi Lesi Pasien Herpes Zoster .....	46
H. Distribusi Frekuensi Jenis Pengobatan Pasien Herpes Zoster .....	48
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>51</b>
A. Simpulan.....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Keaslian Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021.....	5
2.1	Variasi Klinis Herpes Zoster Berdasarkan Pedoman Buku Herpes Zoster Final.....	8
2.2	Tata Laksana Herpes Zoster Didasarkan pada Strategi 6A...	19
2.3	Pilihan Pengobatan Antivirus Dosis Dewasa.....	20
2.4	Pilihan Pengobatan Antivirus Pasien Imunokompromais.....	20
4.1	Jadwal Kegiatan dan Waktu Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021.....	35
4.2	Biaya Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021.....	36

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Variasi Klinis Herpes Zoster .....	9
3.1 Skema Kerangka Teori Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 .....	27
3.2 Skema Kerangka Konsep Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 .....	28
4.1 Skema Prosedur Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 .....	34
5.1 Prevalensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021.....	38
5.2 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Kelompok Usia.....	40
5.3 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Jenis Kelamin.....	42
5.4 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Daerah Asal.....	43
5.5 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Pekerjaan.....	44
5.6 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Bentuk Lesi.....	45
5.7 Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-	47

	2021 Berdasarkan Lokasi Lesi.....	
5.8	Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Jenis Pengobatan.....	48
5.9	Distribusi Frekuensi Pasien Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021 Berdasarkan Pilihan Terapi Antivirus.....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Tabulasi Data Hasil Penelitian Profil Penderita Herpes Zoster di Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUD Ulin Banjarmasin Periode 2017-2021.....	60
2. Surat Izin Penelitian.....	66
3. Surat <i>Ethical Clearance</i> FK ULM.....	67
4. Surat Kelayakan Etik Penelitian RSUD Ulin Banjarmasin.	68
5. Dokumentasi Penelitian.....	69

## DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immunodeficiency Syndrome</i>
CMV	: <i>Cytomegalovirus</i>
CSF	: <i>Cerebro Spinal Fluid</i>
DFA	: <i>Direct Immunofluorescence Assay</i>
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
EBV	: <i>Epstein-Barr Virus</i>
HHV-3	: <i>Human Herpesvirus-3</i>
HHV-6	: <i>Human Herpesvirus-6</i>
HHV-7	: <i>Human Herpesvirus-7</i>
HHV-8	: <i>Human Herpesvirus-8</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
HZ	: <i>Herpes Zoster</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PCR	: <i>Polymerase Chain Reaction</i>
PHN	: <i>Postherpetic Neuralgia</i>
PSKPS	: <i>Program Studi Kedokteran Program Sarjana</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
RSUP	: <i>Rumah Sakit Umum Pusat</i>
SLE	: <i>Systemic Lupus Erythematosus</i>
VZV	: <i>Varicella Zoster Virus</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>